

Tipos de Tratamiento

Care Solace puede ayudarle a acceder a los siguientes servicios:

Evaluación psicológica

Pruebas exhaustivas para establecer un diagnóstico oficial y determinar el tratamiento adecuado para retos conductuales, sociales y/o académicos, realizadas por un psicólogo

Evaluación y tratamiento de Análisis Conductual Aplicado (ABA)

Enfoque terapéutico diseñado para ayudar a niños a desarrollar nuevas conductas y fortalecer sus habilidades sociales.

Terapia individual de pareja o familiar

Apoyo terapéutico continuo

Psiquiatría

Evaluación y tratamiento que incluyen el manejo de medicación

Servicios de intervención

Triage de las necesidades urgentes y conexión con los servicios apropiados

Programa intensivo ambulatorio

Incluye terapia grupal e individual aproximadamente 3 horas al día, de 3 a 5 días por semana, con una duración promedio de 3 a 6 semanas

Programa de hospitalización parcial

Los pacientes asisten a terapia intensiva grupal e individual de 6 a 8 horas al día, hasta 6 días por semana, con una duración promedio de 4 a 6 semanas

Programa de hospitalización residencial

Atención las 24 horas del día en un entorno altamente estructurado, con terapia grupal e individual para desarrollar nuevas habilidades de afrontamiento. La duración promedio de estadía varía entre 1 y 10 semanas

Hospitalización y estabilización

Tratamiento en el que el paciente es estabilizado y desintoxicado de drogas y alcohol en un entorno hospitalario

Desintoxicación médica

Supervisión médica las 24 horas del día, los 7 días de la semana, por un equipo especializado en el tratamiento de síntomas de abstinencia asociados a adicciones severas o de larga duración. La duración de las estadías depende de las necesidades individuales

Áreas de Necesidad

Problemas de Salud Mental

Ansiedad: Pensamientos acelerados, sensación de inquietud o tensión, ataques de pánico

Depresión: Disminución de la motivación, pérdida de interés en actividades cotidianas, baja autoestima, sentimientos de aflicción

Trastornos de Conducta (Disruptivos): Dificultad para calmar o controlar la ira, desafiando las normas o a las figuras de autoridad

Ideación Suicida y Autolesiones: Pensar o hablar de morir, sentirse desesperado o inútil, cortarse

TDAH: Fácilmente distraído, olvidadizo, patrones de alta energía

Bipolar: Cambios extremos de humor, ciclos de energía inusualmente alta y baja

Tensión Relacional: Desafíos con la comunicación interpersonal y los conflictos

Alimentarse y Comer: Restricción de calorías o comer demasiado, cambios significativos de peso

Obsesivo Compulsivo: Comprobación o recuento repetidos, tirones de pelo, preocupación excesiva

Trauma y Estrés: Evitación, entumecimiento emocional, irritabilidad, miedo

Trastornos por Uso de Sustancias

Alcohol

Intoxicación, síndrome de abstinencia, etc.

Cannabis

Marihuana

Alucinógeno

Setas, fenciclidina, etc.

Inhalante

Tabaco, vapeo, pegamento, combustible, pintura

Opioides

Oxicodona, codeína, analgésicos, heroína, morfina

Sedante o Hipnótico

Somníferos, barbitúricos, benzodiacepinas, Xanax, Ativan

Estimulante

Cocaína, metanfetamina, speed, éxtasis, etc.

Necesidades Fundamentales de Apoyo

Asistencia Alimentaria: Acceso a bancos de alimentos, programas de entrega de comida a domicilio y programas gubernamentales o sin fines de lucro.

Apoyo de Refugio: Encuentre programas de vivienda, viviendas de transición y albergues.

Servicios de Salud Comunitaria: Conéctese con servicios médicos, dentales y de atención preventiva gratuitos o de bajo costo.