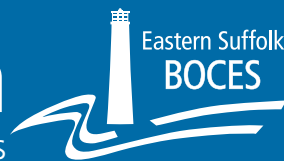


# Diversidad, equidad e inclusión

Promoción de la igualdad de oportunidades

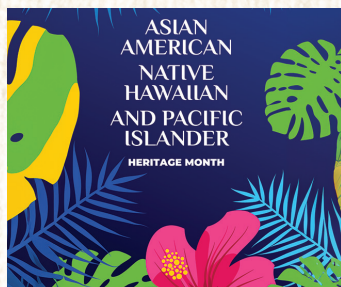


Oficina de Diversidad, Equidad e Inclusión | 201 Sunrise Highway, Patchogue, NY 11772 | 631-687-3028 | [esbocesdei@esboces.org](mailto:esbocesdei@esboces.org)

## Mayo de 2026

## Aspectos destacados del patrimonio cultural

Descargo de responsabilidad: los aspectos destacados del patrimonio cultural pretenden ser un recurso para fomentar el reconocimiento, la exploración y la conmemoración de una amplia gama de celebraciones culturales en las escuelas y comunidades. Cada edición mensual presenta celebraciones seleccionadas que reflejan tradiciones culturales tanto antiguas como emergentes. Si bien se hace todo lo posible para incluir contenido diverso y significativo, la lista no es exhaustiva y no debe verse como una exclusión intencional de ninguna celebración. Se alienta a los educadores y miembros de la comunidad a utilizar este recurso como punto de partida para un aprendizaje más profundo, un diálogo inclusivo y el homenaje continuo a todas las identidades culturales durante todo el año. Las sugerencias para los próximos aspectos destacados son bienvenidas y se pueden enviar a [ESBOCESdei@esboces.org](mailto:ESBOCESdei@esboces.org).



### Mes de la Herencia Asiáticoamericana, Nativa Hawaiana e Isleña del Pacífico

Este mes honra dos hitos importantes: la llegada de los primeros inmigrantes japoneses a los Estados Unidos el 7 de mayo de 1843 y la finalización del ferrocarril transcontinental el 10 de mayo de 1869. Hoy en día, las comunidades asiáticoamericanas, nativas hawaianas e isleñas del Pacífico (Asian-American, Native Hawaiian, and Pacific Islander, AANHPI) continúan enriqueciendo la nación con un mosaico de culturas, lenguas y tradiciones que nos fortalecen a todos.

#### Más información:

[Todo sobre el Mes de la Herencia Asiáticoamericana, Nativa Hawaiana e Isleña del Pacífico](#)



### Mes de la Herencia Haitiana

El Mes de la Herencia Haitiana es una excelente oportunidad para celebrar la cultura diversa, el arte distintivo y la increíble gastronomía de la comunidad haitiana. Esta conmemoración surgió a partir del **Día de la Bandera Haitiana**, celebrado el 18 de mayo, en honor al legado de Haití como la primera república negra del mundo en liberarse del dominio colonial. Hoy, esa historia continúa viva a través de su extraordinaria literatura, fe y tradiciones. El 31 de mayo también se invita a conmemorar el **Día de la Madre en Haití**, la manera perfecta de concluir un mes de herencia y orgullo.

#### Más información:

[Información sobre Haití](#)



### Mes de la Herencia Judía-Estadounidense

El Mes de la Herencia Judía-Estadounidense es un momento para reconocer más de 350 años de contribuciones judías a la vida en Estados Unidos. Aunque la celebración de la herencia judía comenzó previamente a nivel local, se reconoció oficialmente mediante una proclamación presidencial en 2006 tras un esfuerzo coordinado de líderes judío-estadounidenses y el Museo Judío de Florida. Desde la ciencia y la medicina hasta las artes y los derechos civiles, los judíos estadounidenses han desempeñado un papel fundamental en la construcción de la nación. En este mes, celebramos su legado de resiliencia, fe y servicio.

#### Más información:

[Conozca la herencia cultural judía-estadounidense](#)



## Mes de Concientización sobre el Lupus

Mayo es el Mes de Concientización sobre el Lupus, un momento para llamar la atención sobre una enfermedad autoinmune crónica que afecta a millones de personas en todo el mundo. El lupus suele ser malinterpretado, ya que sus síntomas, como el dolor y la inflamación, pueden presentarse en cualquier parte del cuerpo sin previo aviso. Debido a su naturaleza impredecible, su diagnóstico y tratamiento siguen siendo un desafío. Este mes, nos unimos para difundir información verídica, apoyar a quienes viven con esta enfermedad y promover la investigación necesaria para encontrar una cura.

### Más información:

[¿Qué es el lupus?](#)



## Mes de Concientización sobre el Melanoma y el Cáncer de Piel

El Mes de Concientización sobre el Melanoma y el Cáncer de Piel es una fecha clave dedicada a educar al público sobre el tipo de cáncer más común en los Estados Unidos. A lo largo del mes, organizaciones de salud de todo el mundo ofrecen recursos como exámenes gratuitos de la piel y recomendaciones esenciales sobre protección solar para favorecer la detección temprana y la prevención. El 4 de mayo también se destaca el **Lunes del Melanoma**, un día enfocado específicamente en aumentar la concientización sobre el melanoma, la forma más agresiva de cáncer de piel, y la importancia de realizar controles cutáneos periódicos.

### Más información:

[Datos clave que debe saber sobre el melanoma](#)



## Mes Nacional de Concientización sobre el Asma y las Alergias

Mayo es el Mes Nacional de Concientización sobre el Asma y las Alergias, una iniciativa dedicada a apoyar a las millones de personas que viven con estos problemas de salud. Este mes se centra en compartir recursos útiles, promover una mejor salud pulmonar y garantizar que todas las personas tengan las herramientas necesarias para respirar con mayor facilidad. También lo invitamos a sumarse a la comunidad global el 5 de mayo en el **Día Mundial del Asma**, para trabajar juntos en la concientización y la optimización de la atención del asma a nivel mundial.

### Más información:

[¿Qué es el asma?](#)

[Guía completa sobre las alergias](#)



## Mes Nacional de Concientización sobre la Salud Mental

En mayo, nos enorgullece celebrar el Mes Nacional de Concientización sobre la Salud Mental con el lema para 2026: “Más días buenos, juntos”. Establecido por Mental Health America, el mensaje de este año celebra los avances en la concientización y nos recuerda que todas las personas merecen apoyo en su proceso único. Al trabajar juntos, podemos brindar las herramientas adecuadas en el momento oportuno para ayudar a que todas las personas de nuestra comunidad disfruten de más días buenos.

### Más información:

[Mental Health America](#)

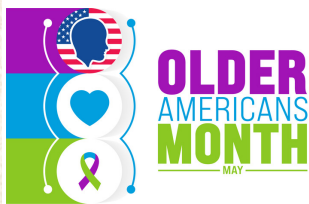


## Mes Nacional de Concientización sobre el Habla, el Lenguaje y la Audición

Cada mes de mayo, se celebra el Mes Nacional de Concientización sobre el Habla, el Lenguaje y la Audición, un período dedicado a sensibilizarnos sobre los trastornos de la comunicación y el apoyo fundamental disponible para quienes enfrentan desafíos auditivos y del habla. Este mes también se reconocen las contribuciones de los audiólogos y los terapeutas del habla y del lenguaje, quienes trabajan incansablemente para ayudar a las personas a encontrar su voz y conectarse plenamente con el mundo que las rodea.

### Más información:

[ACI Alliance](#)



## Mes de los Estadounidenses Mayores

Cada mes de mayo, nos unimos a la Administration for Community Living (ACL) para celebrar el Mes de los Estadounidenses Mayores (Older Americans Month, OAM). El lema de este año, “Defienda su Salud”, nos invita a transformar la manera en que percibimos y abordamos el proceso de envejecimiento. Es un llamado inspirador a romper con estereotipos obsoletos y a celebrar las diversas y vibrantes formas en que las personas mayores contribuyen a nuestras comunidades. Lo invitamos a reafirmar nuestro compromiso de apoyar y honrar a las personas mayores en nuestras vidas.

### Más información:

[Mes de los Estadounidenses Mayores](#)



## Semana Nacional de la Enfermería (6-12 de mayo)

Cada año, en mayo, dedicamos un tiempo a reconocer la extraordinaria entrega de nuestras heroínas y héroes de la salud. El 6 de mayo comienza la Semana Nacional de la Enfermería con el **Día Nacional de la Enfermería**. El 12 de mayo, la semana de celebración culmina con el **Día Internacional de la Enfermería**, un evento global establecido por el International Council of Nurses en 1974. Se eligió esta fecha en honor al nacimiento de Florence Nightingale, fundadora de la enfermería moderna. Esta representa una valiosa oportunidad para reconocer la labor ejemplar que los profesionales de la enfermería llevan a cabo diariamente para velar por la salud de nuestras comunidades.

### Más información:

[La Voz Global de la Enfermería](#)



## 1 de mayo - Beltane

Beltane es un festival tradicional gaélico que da la bienvenida a la llegada del verano y celebra la fertilidad de la tierra. Conocido también como el Primero de Mayo, este alegre festival está lleno de tradiciones. Algunas de ellas incluyen el encendido de hogueras simbólicas, el tejido de coronas de flores y la coronación de la Reina de Mayo. Es un hermoso momento para reunirse y celebrar la temporada de floración que se aproxima.

### Más información:

[¿Qué es el antiguo festival celta de Beltane?](#)

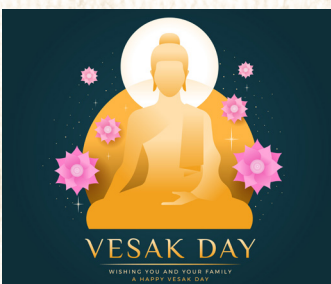


## 1 de mayo – Día Internacional de los Trabajadores (Día del Trabajo)

El 1 de mayo nos unimos a comunidades de todo el mundo para celebrar el Día Internacional de los Trabajadores, también conocido como “Día del Trabajo” o “Primero de Mayo”. Esta fecha honra las valiosas contribuciones de los trabajadores y de la clase trabajadora que han dado forma al mundo moderno. Impulsado por el movimiento internacional obrero, es un momento significativo para reflexionar sobre los avances en los derechos laborales y celebrar la fortaleza y la diversidad de la fuerza laboral.

### Más información:

[Día Internacional de los Trabajadores](#)



## 1 de mayo – Vesak

Vesak es una de las festividades más importantes para los budistas de todo el mundo. Conocida también como el “Día de Buda”, “Buda Jayanti” o “Buda Purnima”, esta celebración honra tres momentos clave en la vida de Siddhartha Gautama: su nacimiento, su iluminación (Bodhi) y su fallecimiento (Parinirvana). Se celebra tradicionalmente en el sur y sudeste de Asia, así como en el Tíbet y Mongolia, y es un hermoso momento de reflexión, compasión y celebración de la paz.

### Más información:

[Video de PBS: Todo sobre Vesak](#)



## 5 de mayo - Cinco de Mayo

Cada 5 de mayo celebramos el Cinco de Mayo en conmemoración de la Batalla de Puebla, un momento decisivo en la historia. En 1862, soldados mexicanos lograron una victoria contra todo pronóstico para defender su soberanía frente a las fuerzas francesas. Hoy, esta fecha es una extraordinaria celebración de la cultura, el arte y la gastronomía mexicanas. Es un recordatorio del poder de la unidad y de la importancia de reconocer la diversidad histórica que da forma a nuestras comunidades.

### Más información:

[Cinco de Mayo: ¡fiesta y diversión!](#)



## 10 de mayo – Día de la Madre

En Estados Unidos, el Día de la Madre se celebra el segundo domingo de mayo. En 1908, Anna Jarvis estableció esta emotiva fecha para conmemorar la maternidad. En 1914, se convirtió en una festividad oficial del país. Aunque Jarvis originalmente la concibió como un día de reflexión personal y silenciosa, con el tiempo se transformó en una celebración mundial. En la actualidad, es una oportunidad especial para expresar gratitud a las madres y las figuras maternas presentes en nuestras vidas mediante tarjetas, flores y tiempo de calidad.

### Más información:

[Video de PBS: Todo sobre el Día de la Madre](#)

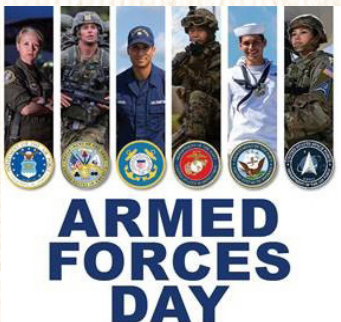


## 15 de mayo – Día Internacional de las Familias

Este año, el Día Internacional de las Familias se celebra bajo el lema motivador “Familias, desigualdades y bienestar infantil”. Las Naciones Unidas seleccionan un nuevo enfoque cada año, que abarca temas como la educación o el equilibrio entre la vida laboral y personal, con el fin de abordar los desafíos más urgentes que enfrentan las familias. La iniciativa de este año destaca cómo la reducción de las desigualdades es fundamental para que los niños y sus familias puedan prosperar en un mundo en constante cambio.

### Más información:

[Día Internacional de la Familia 2026](#)



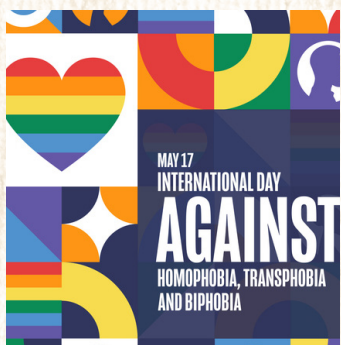
## 16 de mayo – Día de las Fuerzas Armadas

Cada año nos unimos a la nación para celebrar el Día de las Fuerzas Armadas, que se conmemora el tercer sábado del mes. Establecido en 1949 para unificar las celebraciones de cada rama en un único día de reconocimiento, es una fecha especial para expresar nuestro profundo agradecimiento a quienes brindan sus servicios actualmente en el Ejército, la Marina, el Cuerpo de Marines, la Fuerza Aérea, la Fuerza Espacial y la Guardia Costera de los Estados Unidos. Es una valiosa oportunidad para reconocer los sacrificios de los miembros del servicio y sus familias en favor de la seguridad del país.

### Más información:

[Nuestras fuerzas](#)

[Fechas conmemorativas y de celebración militares](#)



## 17 de mayo – Día Internacional contra la Homofobia, la Transfobia y la Bifobia

Este día es un llamado global a la acción para generar conciencia sobre los derechos de la comunidad LGBTQ+ y promover un mundo libre de discriminación. La fecha tiene un profundo significado histórico, ya que conmemora la decisión de la Organización Mundial de la Salud en 1990 de eliminar la homosexualidad de la lista de trastornos mentales. Es un día para celebrar los avances logrados y reafirmar el compromiso con la igualdad y la inclusión para todas las personas.

### Más información:

[Historia del Día Internacional contra la Homofobia, la Transfobia y la Bifobia](#)



## 18 de mayo - Día Internacional de los Museos

El Día Internacional de los Museos es una excelente oportunidad para visitar y disfrutar los museos que enriquecen nuestras comunidades. Organizado por el Consejo Internacional de Museos (International Council of Museums, ICOM), este día invita a las personas de todo el mundo a explorar cómo los museos contribuyen a la educación y al desarrollo social. También es un momento para generar conciencia sobre los desafíos que enfrentan y apoyar su misión de preservar la historia y la cultura para todos.

### Más información:

[Día Internacional de los Museos](#)



## 21 de mayo – Día Mundial de la Concientización sobre la Accesibilidad

El tercer jueves de mayo se celebra el Día Mundial de la Concientización sobre la Accesibilidad (Global Accessibility Awareness Day, GAAD), una iniciativa global dedicada a hacer más inclusivo el mundo digital. Fundado en 2012, GAAD invita a diseñadores web, desarrolladores y creadores de contenido a priorizar la accesibilidad digital para más de mil millones de personas en el mundo que viven con alguna discapacidad. Es un día para trascender la concientización y tomar medidas concretas que garanticen que todas las personas, independientemente de sus capacidades, puedan navegar y disfrutar del entorno digital.

### Más información:

[Datos sobre el Día Mundial de Concientización sobre la Accesibilidad, y las formas en que puede ayudar](#)

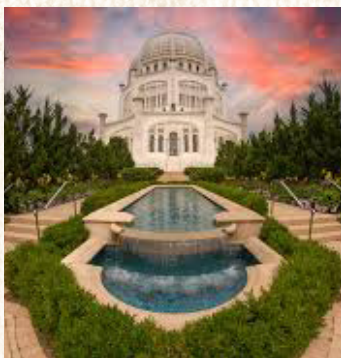


## 21-23 de mayo - Shavuot

En 2026, Shavuot (también pronunciado Shavuot) se celebrará del 21 al 23 de mayo. Esta importante festividad de dos días conmemora la entrega de la Torá al pueblo judío en el monte Sinaí hace más de 3,000 años. Después de 49 días de espera durante el “Conteo del Ómer”, la festividad se celebra con cenas iluminadas por velas, estudio nocturno de la Torá y servicios en la sinagoga con la lectura de los Diez Mandamientos. También es tradición disfrutar alimentos festivos a base de lácteos, como blintzes y cheesecake, con familiares y amigos.

### Más información:

[Shavuot 101](#)



## 24 de mayo - Declaración del Báb

Este mes de mayo es una oportunidad para unirse a nuestros amigos bahá'ís en la celebración de la Declaración del Báb, una fecha sagrada que marca un punto de inflexión en la historia religiosa. El 22 de mayo de 1844, un joven en Shiraz, Persia, anunció que era un mensajero de Dios con la misión de preparar a la humanidad para una nueva era de unidad global. Conocido como el Báb, o “la Puerta”, su mensaje de renovación espiritual allanó el camino para la Fe bahá'í. Hoy es un día de reflexión y comunidad, que suele celebrarse con oraciones y relatos sobre los inicios de la fe.

### Más información:

[Declaración del Báb](#)



## 25 de mayo – Día de los Caídos

Celebrado anualmente el último lunes de mayo, el Día de los Caídos es una festividad federal dedicada a honrar a quienes murieron mientras estaban al servicio de las Fuerzas Armadas de los Estados Unidos. Conocido originalmente como "Decoration Day" (Día de las Decoraciones), esta tradición comenzó después de la Guerra Civil, cuando se decoraban con flores las tumbas de los soldados caídos. Aunque con frecuencia marca el inicio no oficial del verano, es un recordatorio fundamental del sacrificio máximo realizado por los miembros del servicio para proteger la libertad del país.

### Más información:

[Día de los Caídos: una conmemoración](#)



## 26 de mayo - Día de Arafah

En 2026, se espera que el Día de Arafah caiga el martes 26 de mayo, marcando el día más significativo del año islámico. Conocido como el "punto culminante del Hajj", millones de peregrinos se reúnen en la llanura de Arafat en Arabia Saudita para orar y buscar la misericordia divina. Para los miles de millones de musulmanes, a nivel mundial, que no realizan la peregrinación, es un día de profunda reflexión que suele celebrarse mediante el ayuno, considerado una práctica de expiación y cercanía a Dios.

### Más información:

[Muslim Aid](#)



## 27-30 de mayo - Eid al-Adha

Eid al-Adha, también conocido como Eid ul-Adha, es una de las festividades más importantes del calendario islámico. Conocida también como el "Festival del Sacrificio" o "Fiesta del Sacrificio", esta celebración honra la devoción y el espíritu de entrega. Es un momento en el que musulmanes de todo el mundo se reúnen con familiares y amigos, comparten comidas festivas y realizan actos de caridad. Al brindar apoyo a quienes lo necesitan, la festividad destaca los valores universales de compasión, comunidad y gratitud.

### Más información:

[Video de PBS: Todo sobre Eid al-Adha](#)

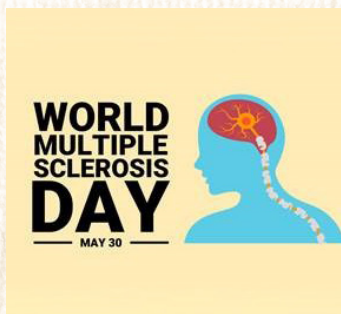


## 29 de mayo - Ascensión de Bahá'u'lláh

El 29 de mayo, la comunidad bahá'í celebra la Ascensión de Bahá'u'lláh, una fecha sagrada y solemne que conmemora el fallecimiento del fundador de la Fe bahá'í en 1892. Este día representa un momento de profunda reflexión y renovación espiritual, en el que los seguidores honran su vida, su mensaje de unidad global y su visión perdurable de un mundo pacífico. Tradicionalmente se festeja con oraciones y lecturas a las 3:00 a. m., la hora de su fallecimiento, lo que lo convierte en uno de los momentos más sagrados del calendario bahá'í.

### Más información:

[Ascensión de Bahá'u'lláh](#)



## 30 de mayo – Día Mundial de la Esclerosis Múltiple

El 30 de mayo se celebra el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple (EM), una iniciativa global dedicada a generar conciencia sobre la comunidad que vive con esta enfermedad. Esta fecha representa una oportunidad para compartir historias, promover el acceso a una mejor atención y reconocer la resiliencia de las personas que viven con EM. Al unirnos, podemos ayudar a derribar barreras, reducir el estigma y fomentar un mundo más inclusivo donde todas las personas se sientan apoyadas y comprendidas. Vistámonos de naranja y mostremos nuestra solidaridad a las personas afectadas por esta enfermedad.

### Más información:

[Día Mundial de la Esclerosis Múltiple](#)

