



# WAITE MIDDLE SCHOOL

## COUNSELING NEWS



### SCHOOL COUNSELING DEPARTMENT MESSAGE:

Welcome back, Panthers! We hope you had a fun & relaxing break! April's theme is Testing Preparedness. On Friday, May 1st, the Counseling team has a fun school-wide activity planned at student lunch to help students stay locked in for SBAC testing. SBAC testing begins on Monday, May 4th! Get rest & do your best! As always, we are here for you, whether it be academic, social-emotional or college and career. Stop by Room 60 at break or lunch!

### SCHOOL COUNSELING DEPARTMENT:

**Mr. Madrigal & Mrs. Ruiz**

IMADRIGAL@NLMUSD.K12.CA.US

STRUIZ@NLMUSD.K12.CA.US

562-210-4370



### OFFICE HOURS:

**Monday – Friday**

**8:05 am – 3:00 pm**

## April Events

- **Tier 1 lesson: Testing-Taking Strategies**
  - **ALL GRADES**
- **Tier 2: Academic workshops**
- **Tier 3: Meetings with students in danger of meeting promotion criteria**

### MONTHLY THEMED SCHOOL-WIDE ACTIVITY

**FRI. 5/1/26**

**Student Lunch**

**@ Room 60**

## PARENT RESOURCE

### Parent Resources & Strategies to Support Your Child's Learning!

**Limit Distractions & Screen Time**  
Create a quiet, phone-free space for studying. Use parental controls if needed to manage tech use during homework time.

**Create a Consistent Homework Routine**  
Set up a daily schedule with dedicated time for homework, reading, and breaks. A structured routine helps students stay on track and reduce stress.

**Build Strong Reading Habits**  
Encourage 20-30 minutes of reading daily. Let them choose books that interest them!

**Encourage Your Child to Use Their Agenda**  
Help your child break down big projects into smaller steps and deadlines. Color-coding can help them stay organized.

**Stay Informed with PowerSchool**  
Stay up-to-date with your child's grades, attendance, & more in your Parent PowerSchool account! Check their progress weekly. Need help? [Reach out!](#)

**Partner with Teachers**  
Reach out to teachers early if your child struggles. Ask for feedback and tips to support their needs.

**Encourage a Growth Mindset**  
Use positive language about learning challenges. Remind your child [mistakes help their brain grow!](#)

**Have Your Child Attend Tutoring & Saturday School**  
Tutoring is available every Wednesday after school. Click the links, check our website or call for more info!

**Use Online Learning Platforms**  
Support your child's learning with trusted websites and tools like [Khan Academy](#) and [iXL](#).

In partnership, we can help your child thrive. Waite teachers, Counselors, and our Wellness Specialist are here to help- please reach out for additional resources, tutoring or support.  
-Waite Support Team Ms. Belis, Mr. Mohrhol, & Mrs. Ruiz

14200 S. Ravenna Blvd, Newark, CA 94560 | 562-210-4370 | @growingwithwaite | waite.nlsd.org | connect66

## ANNOUNCEMENTS

**STUDENT CAREER DAY FEEDBACK FORM**

**IS NOW AVAILABLE ON SCHOOLGY!**

Attention all Waite students! Take a moment to share your thoughts on Career Day! Your opinion matters! Thanks for helping us improve!

Click **THIS LINK** to complete the survey now!





# WAITE MIDDLE SCHOOL

## NOTICIAS DE CONSEJERÍA ESCOLAR



### MENSAJE DEL DEPARTAMENTO DE CONSEJERÍA ESCOLAR:

¡Feliz primavera, Panteras! El tema de abril es la preparación para los exámenes. El viernes 1 de mayo, el equipo de Consejería ha organizado una actividad divertida para toda la escuela durante almuerzo para ayudar a los estudiantes a tomar los exámenes SBAC. ¡Los exámenes SBAC comienzan el lunes 4 de mayo!

¡Descansen y den lo mejor de sí! Las vacaciones de primavera son del viernes 3 al viernes 10 de abril. Esperamos que se relajen y disfruten de tiempo con amigos y seres queridos. Como siempre, estamos aquí para ayudarte, ya sea en temas académicos, socioemocionales, universitarios o profesionales. Pasen por el Salón 60 durante el recreo o el almuerzo.

### DEPARTAMENTO DE CONSEJERÍA ESCOLAR:

**Sr. Madrigal y Sra. Ruiz**

IMADRIGAL@NLMUSD.K12.CA.US

STRUIZ@NLMUSD.K12.CA.US

562-210-4370



### HORAS DE OFICINA:

**LUNES - VIERNES**

**8:05 a.m. - 3:00 p.m.**

## Eventos de abril

- **Nivel 1 Lección: Estrategias para tomar exámenes**
  - **TODOS LOS GRADOS**
- **Nivel 2: Talleres académicos**
- **Nivel 3: Reuniones con estudiantes en riesgo de cumplir criterios de promoción**

### ACTIVIDADES TEMÁTICAS MENSUALES

**VIERNES,  
1 DE MAYO  
@ SALÓN 60**

## RECURSO PARA PADRES



### ¡Recursos y estrategias para padres para apoyar el aprendizaje de su hijo/a!

#### Limita Distracciones y Tiempo de Pantalla

Crear un espacio tranquilo y sin celular para estudiar. Una corrección parental es necesaria durante la hora de tareas.

#### Crear una Rutina de Tareas Consistente

Establecer un horario diario con tiempo dedicado para tareas, lectura y descansos. Una rutina estructurada ayuda a mantener el enfoque y reducir el estrés.

#### Fomenta Hábitos de Lectura Fuertes

Anima a su estudiante a leer 20-30 minutos diarios. ¡Pájelo leer libros que le interesen!

#### Usa un Calendario Visual o Agenda

Ayuda al estudiante a dividir proyectos grandes en pasos pequeños con fechas límite. Los colores pueden ayudar con la organización.

#### Manténgase informado con PowerSchool

Manténgase presente con las calificaciones, la asistencia, y más de su hijo/a en su cuenta de PowerSchool para Padres. Consulte su progreso semanalmente. ¿Necesita ayuda? ¡Contáctenos!

#### Habla con los maestros

Comuníquese con los maestros si su estudiante tiene dificultades. Pida estrategias para apoyar desde casa.

#### Fomenta una Mentalidad de Crecimiento

Use lenguaje positivo frente a los desafíos. Recuérdale a su hijo/a que los errores ayudan a que su cerebro crezca.

#### Estudiantes pueden asistir a Tutoría y a escuela los sábados

Hay tutorías disponibles todos los miércoles después de escuela. ¡Pasa clic en los enlaces, consulta nuestro sitio web o llámanos para más información!

#### Usa Plataformas en Línea

Aprovecha el aprendizaje con sitios web confiables como Khan Academy y DL.

¡Juntos, podemos ayudar a su hijo/a a prosperar. Los maestros, consejeros y nuestro especialista en bienestar de Waite están aquí para ayudarle. Contáctenos para obtener recursos adicionales, tutoría o apoyo.

Departamento de Consejería Waite: Sra. Bello, Sr. Madrigal & Sra. Ruiz

14201 S. Newark Blvd  
Newark, CA 94560

562-210-4370

ag@waitemiddle.org

waitemiddle.org

## ANUNCIOS



¡Ya está disponible el formulario de comentarios para Día de la Carrera por Schoology!

¡Atención, todos los estudiantes de Waite! ¡Por favor, tómense un momento para compartir sus opiniones sobre nuestra Día de la Carrera! ¡Su opinión es importante! ¡Gracias por ayudarnos a mejorar!

¡Haga clic en [ESTE ENLACE](#) para completar la encuesta!

14201 S. Newark Blvd  
Newark, CA 94560

562-210-4370

ag@waitemiddle.org

waitemiddle.org