

مايو 2026

الاثنين

يوم

الأربعاء

يوم

جمعة

الخميس الأول من مايو هو يوم أبطال خدمات الطعام المدرسية!
اشكروا موظفي قسم خدمات الطعام في مدرستكم على كل ما يقدمونه!



خيارات غداء بديلة متوفرة يومياً:

غداء شاركو تيدي

علبة حمص مع خبز مسطح من الحبوب الكاملة وخضراوات متنوعة

علبة خبز بيغل مع جبنة سترينج تشيز أو زبادي

بارفيه الزبادي مع الجرانولا محلية الصنع

ديك رومي وجبن على خبز القمح الكامل

سندويشات كرات اللحم مع صلصة مارينارا

صينية فواكه وخبزرات بألوان قزح 4

ناتشوز لحم بقري متبل مع صلصة، كريمة حامضة، وجبنة كيسو

صينية فواكه وخبزرات بألوان قزح 5

شطيرة الجبن المشوي على خبز الحبوب الكاملة

وجبة خفيفة من سمك الجولديش صينية فواكه وخبزرات بألوان قزح 6

برجر دجاج على خبز أسمر كامل الحبوب مع بطاطا مقلية مخبوزة في الفرن

صينية فواكه وخبزرات بألوان قزح 7

بيتزا متنوعة

صينية فواكه وخبزرات بألوان قزح 1

بيتزا متنوعة

صينية فواكه وخبزرات بألوان قزح 8

أصابع الموزاريلا مع صلصة المارينارا

صينية فواكه وخبزرات بألوان قزح 11

دجاج بالبرتقال مع أرز بني

صينية فواكه وخبزرات بألوان قزح 12

معكرونة مع صلصة اللحم، لفائف خبز الثوم

صينية فواكه وخبزرات بألوان قزح 13

دجاج بوب كورن، بطاطس مقلية مخبوزة بالفرن، لفائف عشاء

صينية فواكه وخبزرات بألوان قزح 14

بيتزا متنوعة

صينية فواكه وخبزرات بألوان قزح 15

لفائف عشاء معكرونة بالجبن

صينية فواكه وخبزرات بألوان قزح 18

هامبرغر أو تشيزبرغر على خبز أسمر كامل الحبوب مع فاصوليا مطبوخة بالفرن

صينية فواكه وخبزرات بألوان قزح 19

فطائر الكونفيتي مع نقائق الديك الرومي

صينية فواكه وخبزرات بألوان قزح 20

قطع دجاج ناجتس، بطاطس مقلية مخبوزة، لفائف عشاء

صينية فواكه وخبزرات بألوان قزح 21

بيتزا متنوعة

صينية فواكه وخبزرات بألوان قزح 22

عطلة مدرسية في يوم الذكرى



25

هوت دوغ مع فاصوليا مطبوخة بالفرن، حلوى فواكه مجمدة

صينية فواكه وخبزرات بألوان قزح 26

كاساديا مع صلصة السالسا والقشدة الحامضة

صينية فواكه وخبزرات بألوان قزح 27

بطاطس مقلية مخبوزة بالفرن مع تشكيلة من الدجاج، لفائف عشاء

صينية فواكه وخبزرات بألوان قزح 28

بيتزا متنوعة

صينية فواكه وخبزرات بألوان قزح 29

جميع خيارات الوجبات تقدم مع فاكهة واحدة، ونوعين من الخضار، وكوب من الحليب. خيارات من الحليب الأبيض بنسبة 1%، وحليب الشوكولاتة الخالي من الدسم، وحليب الفراولة



قائمة طعام غداء المدارس المتوسطة في

مايو 2025 المنطقة 5

جمعة يوم الأربعاء يوم الاثنين

الثلاثاء
الأول من مايو هو يوم أبطال خدمات الطعام المدرسية!
اشكروا موظفي قسم خدمات الطعام في مدرستكم على كل ما يقدمونه!



بيتزا متنوعة

صينية فواكه
وخضراوات بألوان قوس
قزح
1

بيتزا متنوعة

صينية فواكه
وخضراوات بألوان قوس
قزح
8

بيتزا متنوعة

صينية فواكه
وخضراوات بألوان قوس
قزح
16

بيتزا متنوعة

صينية فواكه
وخضراوات بألوان قوس
قزح
22

بيتزا متنوعة

صينية فواكه
وخضراوات بألوان قوس
قزح
29

الخميس



برجر دجاج على خبز
أسمر كامل الحبوب مع
بطاطا مقلية مخبوزة في
الفرن

صينية فواكه وخضراوات
بألوان قوس قزح
7

دجاج بوب كورن،
بطاطس مقلية مخبوزة
بالفرن، لفائف عشاء

صينية فواكه
وخضراوات بألوان
قوس قزح
15

قطع دجاج ناجتس،
بطاطس مقلية مخبوزة،
لفائف عشاء

صينية فواكه وخضراوات
بألوان قوس قزح
21

بطاطس مقلية مخبوزة
بالفرن مع تشكيلة من
الدجاج، لفائف عشاء

صينية فواكه وخضراوات
بألوان قوس قزح
28

أرز بني مع دجاج
جنرال تسو/دجاج
البرتقال

صينية فواكه
وخضراوات بألوان قوس
قزح
6

معكرونة مع صلصة
اللحم ملفوفة على أعواد
الخبز

صينية فواكه وخضراوات
بألوان قوس قزح
13

سندويشات كرات اللحم
مع صلصة مارينارا

صينية فواكه وخضراوات
بألوان قوس قزح
20

ناتشوز دجاج متبل مع
صلصة، كريمة حامضة،
وجبة كيسو

صينية فواكه وخضراوات
بألوان قوس قزح
27

ناتشوز لحم بقري متبل
مع صلصة، كريمة
حامضة، وجبة كيسو

صينية فواكه
وخضراوات بألوان
قوس قزح
5

هامبرغر أو تشيزبرغر
على خبز أسمر كامل
الحبوب مع فاصوليا
مطبوخة بالفرن

صينية فواكه
وخضراوات بألوان
قوس قزح
2

أرز بني مع دجاج
جنرال تسو/دجاج
البرتقال

صينية فواكه
وخضراوات بألوان قوس
قزح
19

هوت دوغ مع
فاصوليا مطبوخة
بالفرن، حلوى فواكه
مجعدة

صينية فواكه وخضراوات
بألوان قوس قزح
26

وافل صغير مع
نقانق الديك الرومي

صينية فواكه
وخضراوات بألوان
قوس قزح
4

كاساديا مع صلصة
السالسا والقشدة
الحامضة

صينية فواكه
وخضراوات بألوان
قوس قزح
1

أصابع الموزاريلا مع
صلصة المارينارا

صينية فواكه
وخضراوات بألوان
قوس قزح
18

عطلة مدرسية في يوم
الذكرى



25

خيارات غداء بديلة متوفرة
يومية:

غداء شاركو تيري

علبة حمص مع خبز مسطح من
الحبوب الكاملة وخضراوات
متنوعة

سلطة سيزر بالدجاج

بارفيه الزبادي مع الجرانولا
محلية الصنع

أو

ديلي بار

خيارات من ديك رومي، لحم
خنزير، دجاج بافلو من بوارز هيد

الجبن: أمريكي، بروفولون

الإضافات: خس، طماطم، مخلل،
فلفل الموز، فلفل هالابينو، زيتون،
مايونيز، خردل، صلصة حارة

جميع خيارات الوجبات تقدم
مع نوعين من الفاكهة ونوعين
من الخضار وكوب من الحليب.
خيارات من الحليب الأبيض
بنسبة 1%، وحليب الشوكولاتة
الخالي من الدسم، وحليب
الفانيليا

قائمة طعام غداء مدرسة بومبيراوغ مايو 2026

جمعة يوم الأربعاء يوم الاثنين

الخميس من مايو هو يوم أبطال خدمات الطعام المدرسية! اشكروا موظفي قسم خدمات الطعام في مدرستكم على كل ما يقدمونه!



بيتزا متنوعة
سلطة خضراء مشكلة
صينية فواكه
وخضراوات بألوان قوس
قزح

بيتزا متنوعة
سلطة خضراء مشكلة
صينية فواكه
وخضراوات بألوان قوس
قزح

بيتزا متنوعة
سلطة خضراء مشكلة
صينية فواكه
وخضراوات بألوان قوس
قزح

بيتزا متنوعة
سلطة خضراء مشكلة
طبق فواكه
وخضراوات مجمدة
بألوان قوس قزح

بيتزا متنوعة
سلطة خضراء مشكلة
صينية فواكه
وخضراوات بألوان قوس
قزح

قطع دجاج ناجتس،
بطاطس مقلية
مخبوزة، لفائف عشاء
صينية فواكه
وخضراوات بألوان
قوس قزح

دجاج بوب كورن،
بطاطس مقلية مخبوزة
بالفرن، لفائف عشاء
صينية فواكه وخضراوات
بألوان قوس قزح

بطاطس مقلية مخبوزة
بالفرن مع تشكيلة من
الدجاج، لفائف عشاء
صينية فواكه وخضراوات
بألوان قوس قزح

بطاطس مقلية مخبوزة
بالفرن مع تشكيلة من
الدجاج، لفائف عشاء
صينية فواكه وخضراوات
بألوان قوس قزح

أرز بني مع دجاج
جنرال تسو/دجاج
البرتقال
صينية فواكه
وخضراوات بألوان قوس
قزح

ساندوتش ستيك مع
بطاطا مقلية مخبوزة
في الفرن
صينية فواكه
وخضراوات بألوان
قوس قزح

أرز بني مع دجاج
جنرال تسو/دجاج
البرتقال
صينية فواكه
وخضراوات بألوان قوس
قزح

أعواد بوسكو مع
صلصة مارينارا
صينية فواكه وخضراوات
بألوان قوس قزح

تاكو المشي مع لحم
بقرى مفروم متبل
وصلصة وكريمة حامضة
صينية فواكه
وخضراوات بألوان قوس
قزح

الصقي مع
لفائف خبز مع صلصة
اللحم
صينية فواكه وخضراوات
بألوان قوس قزح

تشيز برجر أو برجر
الفاصوليا السوداء
على خبز الحبوب
الكاملة مع بطاطا
مقلية مخبوزة في
الفرن
صينية فواكه
وخضراوات بألوان
قوس قزح

قوس قزح
طبق فاهيتا مع
الأرز البني
صينية فواكه
وخضراوات بألوان قوس
قزح

بيض وجبن على
كرواسون مع هاش
براون باللحم المقدد
صينية فواكه
وخضراوات بألوان قوس
قزح

أصابع الموزاريلا مع
صلصة مارينارا
صينية فواكه وخضراوات
بألوان قوس قزح

كاساديا مع
صلصة السالسا والقشدة
الحامضة
صينية فواكه وخضراوات
بألوان قوس قزح

عطلة مدرسية في يوم
الذكرى
صينية فواكه
وخضراوات بألوان قوس
قزح



خيارات غداء بديلة متوفرة
يوميًا:

علبة حمص مع خبز مسطح من
الحبوب الكاملة وخضراوات
متنوعة

بارفيه الزبادي مع الجرانولا
محلية الصنع

سلطة سيزر بالدجاج

لفائف مميزة: دجاج حار

أو

ديلي بار

اختر من بين ديك رومي، أو لحم
خنزير، أو دجاج بافلو، أو وجبة
مشكلة، أو تونة من بوارز هيد

الجبن: أمريكي، بروفولون، بيبير
جاك

الإضافات: خس، طماطم، مخلل،
فلفل الموز، فلفل هالابينو، زيتون،
مايونيز، خردل، صلصة حارة

جميع خيارات الوجبات تقدم
مع نوعين من الفاكهة ونوعين
من الخضار وكوب من الحليب.
خيارات من الحليب الأبيض
بنسبة 1%، وحليب الشوكولاتة
الخالي من الدسم، وحليب
الفانيليا