

# Maio de 2026

Segunda-feira

Terça-feira

Quarta-feira

Quinta-feira

Sexta-feira

Opções alternativas de almoço oferecidas diariamente:

Almoço de charcutaria

Caixa de húmus com pão sírio integral e legumes variados.

Bagel Box com Queijo em Palitos e/ou Iogurte

Parfait de iogurte com granola caseira

Peru e queijo no pão



O dia 1º de maio é o Dia do Herói do Serviço de Alimentação Escolar!  
Agradeça à equipe de serviço de alimentação da sua escola por tudo o que fazem!

Pizzas variadas

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

1

Sanduíches de almôndegas com molho marinara

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

4

Nachos de carne temperada com salsa, creme azedo e queijo.

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

5

Sanduíche de queijo grelhado em pão integral

Lanche Goldfish  
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

6

Hambúrguer de frango em pão integral com batatas fritas assadas no forno.

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

7

Pizzas variadas

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

8

Palitos de mussarela com molho marinara

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

11

Frango com Laranja e Arroz Integral

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

12

Massa com molho de carne e torcido de pão com alho

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

13

Frango empanado, batatas fritas assadas no forno, pãozinho.

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

14

Pizzas variadas

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

15

Pãozinho de Macarrão com Queijo

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

18

Hambúrguer ou cheeseburger em pão integral com feijão assado no forno.

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

19

Panquecas de confete com Salsicha de peru

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

20

Nuggets de frango, batatas fritas assadas no forno, pãozinho.

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

21

Pizzas variadas

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

22

Não haverá aulas no Memorial Day.



25

Cachorro-quente com Feijão assado no forno com sobremesa de frutas congeladas

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

26

Quesadilla com salsa e creme azedo

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

27

Frango Variado, Batatas Fritas Assadas no Forno, Pãozinho de Jantar

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

28

Pizzas variadas

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

29

Todas as opções de refeição são servidas com uma fruta, dois vegetais e um copo de leite.  
Opções: leite branco com 1% de gordura, leite achocolatado desnatado e leite com morango.



# Maio de 2026

Segunda-feira

Terça-feira

Quarta-feira

Quinta-feira

Sexta-feira

Opções alternativas de almoço oferecidas diariamente:

Almoço de charcutaria

Caixa de húmus com pão sírio integral e legumes variados.

Salada Caesar de Frango

Parfait de iogurte com granola caseira

Ou

Deli Bar

Opções: Peru, Presunto ou Frango Buffalo da marca Boar's Head

Queijo: Americano, Provolone

Ingredientes: Alface, tomate, picles, pimentas banana, pimentas jalapeño, azeitonas, maionese, mostarda, molho picante

O dia 1º de maio é o Dia do Herói do Serviço de Alimentação Escolar!  
Agradeça à equipe de serviço de alimentação da sua escola por tudo o que fazem!



Pizzas variadas

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

1

Mini waffles com Salsicha de peru

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

4

Nachos de carne temperada com salsa, creme azedo e queijo.

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

5

Arroz integral com frango General Tso/frango à laranja

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

6

Hambúrguer de frango em pão integral com batatas fritas assadas no forno.

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

7

Pizzas variadas

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

8

Quesadilla com salsa e creme azedo

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

11

Hambúrguer ou cheeseburger em pão integral com feijão assado no forno.

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

12

Massa com molho de carne e palitos de pão torcidos

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

13

Frango empanado, batatas fritas assadas no forno, pãozinho.

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

15

Pizzas variadas

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

16

Palitos de mussarela com molho marinara

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

18

Arroz integral com frango General Tso/frango à laranja

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

19

Sanduíches de almôndegas com molho marinara

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

20

Nuggets de frango, batatas fritas assadas no forno, pãozinho.

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

21

Pizzas variadas

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

22

Não haverá aulas no Memorial Day.



25

Cachorro-quente com Feijão assado no forno com sobremesa de frutas congeladas

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

26



Nachos de frango temperado com salsa, creme azedo e queijo.

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

27

Frango Variado, Batatas Fritas Assadas no Forno, Pãozinho de Jantar

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

28

Pizzas variadas

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

29

Todas as opções de refeição são servidas com duas frutas, dois legumes e um copo de leite.  
Opções: leite branco com 1% de gordura, leite achocolatado desnatado e leite com morango.

# Maio de 2026

Segunda-feira

Terça-feira

Quarta-feira

Quinta-feira

Sexta-feira

Opções alternativas de almoço oferecidas diariamente:

Caixa de húmus com pão sírio integral e legumes variados.

Parfait de iogurte com granola caseira

Salada Caesar de Frango

Wrap especial: Frango Apimentado

Ou

Deli Bar

Opções: Peru, Presunto, Frango Buffalo, Combo ou Atum da marca Boar's Head

Queijos: Americano, Provolone, Pepper Jack

Ingredientes: Alface, tomate, picles, pimentas banana, pimentas jalapeño, azeitonas, maionese,

mostarda, molho picante.



O dia 1º de maio é o Dia do Herói do Serviço de Alimentação Escolar!

Agradeça à equipe de serviço de alimentação da sua escola por tudo o que fazem!

Ovo e queijo em um croissant com batata hash e bacon.

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris 4

Taco de rua com carne moída temperada, salsa e creme azedo

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris 5

Arroz integral com frango General Tso/frango à laranja

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris 6

Nuggets de frango, batatas fritas assadas no forno, pãozinho.

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris 7

Pizzas variadas Salada mista de folhas verdes

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris 1

Pizzas variadas Salada mista de folhas verdes

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris 8

Palitos de mussarela com Molho Marinara

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris 11

Cole com Torcido de palitos de pão com molho de carne

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris 12

Sanduíche de bife com batatas fritas assadas no forno

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris 13

Frango empanado, batatas fritas assadas no forno, pãozinho.

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris 14

Pizzas variadas Salada mista de folhas verdes

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris 15

Quesadilla com Salsa e creme azedo

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris 18

Hambúrguer com queijo ou hambúrguer de feijão preto em pão integral com batatas fritas assadas no forno.

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris 19

Arroz integral com frango General Tso/frango à laranja

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris 20

Frango Variado, Batatas Fritas Assadas no Forno, Pãozinho de Jantar

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris 21

Pizzas variadas Salada mista de folhas verdes

Bandeja de frutas e vegetais congelados com tema arco-íris 22

Não haverá aulas no Memorial Day.



25

Tigela de Fajita com Arroz integral

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris 26

Palitos Bosco com Molho Marinara

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris 27

Frango Variado, Batatas Fritas Assadas no Forno, Pãozinho de Jantar

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris 28

Pizzas variadas Salada mista de folhas verdes

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris 29

Todas as opções de refeição são servidas com duas frutas, dois legumes e um copo de leite. Opções: leite branco com 1% de gordura, leite achocolatado desnatado e leite com morango.