

অঞ্চল ১৫ প্রাথমিক পিকে-৫ মধ্যাহ্নভোজের মেনু

মে ২০২৬

সোমবার

মঙ্গলবার

বুধবার

বৃহস্পতিবার

শুক্রবার

প্রতিদিন মধ্যাহ্নভোজের জন্য
বিকল্প ব্যবস্থা রয়েছে:

চারকিউটারি লাঞ্চ

হোল গ্রেইন ফ্ল্যাটব্রেড এবং
বিভিন্ন সবজি সহ হুমুস বক্স

স্ট্রিং চিজ এবং/অথবা দই সহ
বেগল বক্স

ঘরে তৈরি গ্রানোলা সহ দই
পারফেইট

হোল হুইট ব্রেডে টার্কি ও চিজ



১লা মে হলো স্কুল খাদ্য পরিষেবা বীর দিবস!
আপনার স্কুলের খাদ্য পরিষেবা কর্মীদের তাদের
সকল অবদানের জন্য ধন্যবাদ জানান!

বিভিন্ন ধরণের পিৎজা
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

১

মেরিনারা সস সহ
মিটবল সাব
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

৪

মশলাদার গরুর মাংসের
নাচোস সালসা, সাওয়ার
ক্রিম ও কেসো
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

৫

হোল গ্রেইন ব্রেডে গ্রিলড
চিজ
গোল্ডফিশ স্ন্যাক
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

৬

হোল গ্রেইন বানে চিকেন
প্যাটি এবং ওভেনে বেক করা
ফ্রেশ ফ্রাই
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

৭

বিভিন্ন ধরণের পিৎজা
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

৮

মেরিনারা সস সহ
মোজারেলা স্টিক
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

১১

কমলা চিকেন ব্রাউন
রাইস
রংধনু ফল ও সবজির
ট্রে

১২

মাংসের সস ও গার্লিক
ব্রেডস্টিক টুইস্ট সহ পাস্তা
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

১৩

পপকর্ন চিকেন ওভেন বেক করা
ফ্রাইস ডিনার রোল
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

১৪

বিভিন্ন ধরণের পিৎজা
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

১৫

ম্যাক অ্যান্ড চিজ
ডিনার রোল
রংধনু ফল ও সবজির
ট্রে

১৮

হোল গ্রেইন রোলে
হ্যামবার্গার বা চিজবার্গার
এবং ওভেনে বেক করা
বিনস
রংধনু ফল ও
সবজির ট্রে

১৯

কনফেটি প্যানকেকস w/
টার্কি সসেজ
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

২০

চিকেন নাগেটস ওভেন
বেকড ফ্রাইস ডিনার রোল
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

২১

বিভিন্ন ধরণের পিৎজা
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

২২

মেমোরিয়াল ডে-তে স্কুল
বন্ধ থাকবে
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

২৫



হট ডগ সহ
ওভেনে বেক করা বিনস
ফ্রোজেন ফুট ট্রিট
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

২৬

সালসা এবং সাওয়ার
ক্রিম সহ কেসাডিয়া
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

২৭

বিভিন্ন ধরণের চিকেন
ওভেনে বেক করা ফ্রাই
ডিনার রোল
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

২৮

বিভিন্ন ধরণের পিৎজা
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

২৯

সব ধরনের খাবারের সাথে একটি
ফল, দুটি সবজি ও দুধ পরিবেশন করা
হয়।
১% সাদা দুধ, ফ্যাট-মুক্ত চকোলেট
দুধ এবং স্ট্রবেরি দুধের মধ্যে থেকে বেছে
নিন



অঞ্চল ১৫ মাধ্যমিক বিদ্যালয়ের মধ্যাহ্নভোজের মেনু

মে ২০২৬

সোমবার

মঙ্গলবার

বুধবার

বৃহস্পতিবার

শুক্রবার

**১লা মে হলো স্কুল খাদ্য পরিষেবা বীর দিবস!
আপনার স্কুলের খাদ্য পরিষেবা কর্মীদের তাদের
সকল অবদানের জন্য ধন্যবাদ জানান!**



বিভিন্ন ধরণের পিৎজা
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

১

মিনি ওয়াফেলস w/
টার্কি সসেজ

রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

৪

মশলাদার গরুর মাংসের
নাচোস সালসা, সাওয়ার
ক্রিম ও কেসো

রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

৫

জেনারেল সো/অরেঞ্জ
চিকেন ব্রাউন রাইস

রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

৬

হোল গ্রেইন বানে চিকেন
প্যাটি এবং ওভেনে বেক করা
ফ্রেশ ফ্রাই

রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

৭

বিভিন্ন ধরণের পিৎজা

রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

৮

সালসা ও সাওয়ার
ক্রিম সহ কেসাডিয়া

রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

১১

হোল গ্রেইন রোলে
হ্যামবার্গার বা চিজবার্গার
এবং ওভেনে বেক করা
বিনস

রংধনু ফল ও
সবজির ট্রে

১২

মাংসের সস সহ পাস্তা
ব্রেডস্টিক টুইস্ট

রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

১৩

পপকর্ন চিকেন ওভেন বেকড
ফ্রাইস ডিনার রোল

রংধনু ফল ও সবজির
ট্রে

১৫

বিভিন্ন ধরণের পিৎজা

রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

১৬

মেরিনারা সস সহ
মোজারেলা স্টিক

রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

১৮

জেনারেল সো/অরেঞ্জ
চিকেন ব্রাউন রাইস

রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

১৯

মেরিনারা সস সহ মিটবল
সাব

রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

২০

চিকেন নাগেটস ওভেন
বেকড ফ্রাইস ডিনার রোল

রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

২১

বিভিন্ন ধরণের পিৎজা

রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

২২

মেমোরিয়াল ডে-তে স্কুল
বন্ধ থাকবে



২৫

হট ডগ সহ
ওভেনে বেক করা বিনস
ফ্রোজেন ফ্রুট ট্রিট

রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

২৬



মশলাদার চিকেন নাচোস
সালসা, সাওয়ার ক্রিম ও
কেসো

রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

২৭

বিভিন্ন ধরণের চিকেন
ওভেনে বেক করা ফ্রাই
ডিনার রোল

রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

২৮

বিভিন্ন ধরণের পিৎজা

রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

২৯

প্রতিদিন মধ্যাহ্নভোজের জন্য
বিকল্প ব্যবস্থা রয়েছে:

চারকিউটারি লাঞ্চ

হোল গ্রেইন ফ্ল্যাটব্রেড এবং বিভিন্ন
সবজি সহ হুমুস বন্ধ

চিকেন সিজার সালাদ

ঘরে তৈরি গ্রানোলা সহ দই
পারফেইট

অথবা

ডেলি বার

বোয়ার্স হেড টার্কি, হ্যাম, বাফেলো
চিকেন থেকে বেছে নিন

পনির: আমেরিকান, প্রোভোলোন

টপিংস: লেটুস, টমেটো, আচার,
কলা মরিচ, জালাপিনো মরিচ,
জলপাই, মেয়োনিজ, সরিষা, হট
সস

সব ধরনের খাবারের সাথে দুটি
ফল, দুটি সবজি ও দুধ পরিবেশন
করা হয়।

১% সাদা দুধ, ফ্যাট-মুক্ত
চকোলেট দুধ এবং স্ট্রবেরি দুধের
মধ্যে থেকে বেছে নিন

প্রতিদিন মধ্যাহ্নভোজের জন্য বিকল্প ব্যবস্থা রয়েছে:

হোল গ্রেইন ফ্ল্যাটব্রেড এবং বিভিন্ন সবজি সহ লুম্বস বক্স

ঘরে তৈরি গ্রানোলা সহ দই পারফেইট

চিকেন সিজার সালাদ

সিগনেচার র‍্যাপ: কিকিন চিকেন

অথবা

ডেলি বার

বোয়ার্স হেড টার্কি, হ্যাম, বাফেলো চিকেন, কন্সো, টুনা থেকে বেছে নিন

পনির: আমেরিকান, প্রোভোলোন, পেপার জ্যাক

টপিংস: লেটুস, টমেটো, আচার, কলা মরিচ, জালাপিনো মরিচ, জলপাই, মেয়োনিজ, সরিষা, হট সস

পম্পেরগ হাই স্কুলের মধ্যাহ্নভোজের মেনু

মে ২০২৬

সোমবার

মঙ্গলবার

বুধবার

বৃহস্পতিবার

শুক্রবার



১লা মে হলো স্কুল খাদ্য পরিষেবা বীর দিবস!

আপনার স্কুলের খাদ্য পরিষেবা কর্মীদের তাদের সকল অবদানের জন্য ধন্যবাদ জানান!

বেকন হ্যাশ ব্রাউন সহযোগে ক্রোসাঁতে ডিম ও চিজ
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে
৪

মশলাদার কিমা করা গরুর মাংসের সালসা ও সাওয়ার ক্রিম সহযোগে ওয়াকিং টাকো
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে
৫

জেনারেল সো/অরেঞ্জ চিকেন ব্রাউন রাইস
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে
৬

চিকেন নাগেটস ওভেন বেকড ফ্রাইস ডিনার রোল
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে
৭

বিভিন্ন ধরণের পিৎজা মিশ্র সবুজ সালাদ
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে
৮

মোজারেল্লা স্টিকস w/ মারিনারা সস
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে
১১

পেস্ট দিয়ে মাংসের সস ব্রেডস্টিক টুইস্ট
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে
১২

ওভেনে বেক করা ফ্রেঞ্চ ফ্রাই সহ স্টেক স্যান্ডউইচ
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে
১৩

পপকর্ন চিকেন ওভেন বেকড ফ্রাইস ডিনার রোল
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে
১৪

বিভিন্ন ধরণের পিৎজা মিশ্র সবুজ সালাদ
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে
১৫

কেসাডিয়া w/ সালসা ও সাওয়ার ক্রিম
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে
১৮

হোল গ্রেইন রোলে চিজবার্গার অথবা ব্ল্যাক বিন বার্গার এবং ওভেনে বেক করা ফ্রেঞ্চ ফ্রাই
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে
১৯

জেনারেল সো/অরেঞ্জ চিকেন ব্রাউন রাইস
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে
২০

বিভিন্ন ধরণের চিকেন ওভেনে বেক করা ফ্রাই ডিনার রোল
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে
২১

বিভিন্ন ধরণের পিৎজা মিশ্র সবুজ সালাদ
ফ্রোজেন ফুট ট্রিট রেইনবো ফুট অ্যান্ড ডেজি ট্রে
২২

মেমোরিয়াল ডে-তে স্কুল বক্স থাকবে

২৫

ফাহিতা বাটি সহ বাদামী চাল
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে
২৬

বোস্কো স্টিকস w/ মারিনারা সস
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে
২৭

বিভিন্ন ধরণের চিকেন ওভেনে বেক করা ফ্রাই ডিনার রোল
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে
২৮

বিভিন্ন ধরণের পিৎজা মিশ্র সবুজ সালাদ
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে
২৯

সব ধরনের খাবারের সাথে দুটি ফল, দুটি সবজি ও দুধ পরিবেশন করা হয়।

১% সাদা দুধ, ফ্যাট-মুক্ত চকোলেট দুধ এবং স্ট্রবেরি দুধের মধ্যে থেকে বেছে নিন