

Opciones alternativas de almuerzo que se ofrecen diariamente:

Almuerzo de charcutería

Caja de hummus con pan plano integral y verduras variadas

Caja de bagels con queso en tiras y/o yogur

Parfait de yogur con granola casera

Pavo y queso en pan

Lunes

Mayo de 2026
Martes Miércoles Jueves

Viernes



¡El 1 de mayo es el Día de los Héroes del Servicio de Comedores Escolares!
¡Agradece al personal del servicio de comedor de tu escuela por todo lo que hacen!

Pizza variada

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

1

Bocadillos de albóndigas con salsa marinara

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

4

Nachos de carne sazónada con salsa, crema agria y queso.

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

5

Sándwich de queso a la plancha en pan integral

Snack de pez dorado
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

6

Hamburguesa de pollo en pan integral con papas fritas al horno.

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

7

Pizza variada

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

8

Palitos de mozzarella con salsa marinara

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

11

Pollo a la naranja con arroz integral

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

12

Pasta con salsa de carne y palitos de pan con ajo.

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

13

Pollo frito estilo palomitas de maíz, papas fritas al horno, panecillo.

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

14

Pizza variada

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

15

Rollito de macarrones con queso

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

18

Hamburguesa o hamburguesa con queso en pan integral. Frijoles horneados.

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

19

Tortitas de confeti con Salchicha de pavo

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

20

Nuggets de pollo, patatas fritas al horno, panecillo.

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

21

Pizza variada

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

22

Día sin clases (Día de los Caídos)



25

Perrito caliente con Frijoles horneados al horno y postre de fruta congelada

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

26

Quesadilla con salsa y crema agria

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

27

Panecillo con pollo variado y patatas fritas al horno.

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

28

Pizza variada

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

29

Todas las opciones de menú se sirven con una fruta, dos verduras y un vaso de leche. Elige entre leche entera al 1%, leche con chocolate desnatada y leche con fresa.



Mayo de 2026

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Opciones alternativas de almuerzo que se ofrecen diariamente:

Almuerzo de charcutería

Caja de hummus con pan plano integral y verduras variadas

Ensalada César de pollo

Parfait de yogur con granola casera

O

Bar de delicatessen
Pavo Boar's Head, jamón o pollo búfalo a elegir.

Queso: americano, provolone

Ingredientes adicionales:
Lechuga, tomate, pepinillos, pimientos banana, jalapeños, aceitunas, mayonesa, mostaza, salsa picante

¡El 1 de mayo es el Día de los Héroes del Servicio de Comedores Escolares!
¡Agradece al personal del servicio de comedor de tu escuela por todo lo que hacen!



Pizza variada

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

1

Mini gofres con Salchicha de pavo

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

4

Nachos de carne sazónada con salsa, crema agria y queso.

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

5

Pollo General Tso/Pollo a la Naranja con Arroz Integral

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

6

Hamburguesa de pollo en pan integral con papas fritas al horno.

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

7

Pizza variada

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

8

Quesadilla con salsa y crema agria

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

11

Hamburguesa o hamburguesa con queso en pan integral. Frijoles horneados.

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

12

Pasta con salsa de carne y palitos de pan retorcidos

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

13

Pollo frito estilo palomitas de maíz, papas fritas al horno, panecillo.

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

15

Pizza variada

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

16

Palitos de mozzarella con salsa marinara

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

18

Pollo General Tso/Pollo a la Naranja con Arroz Integral

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

19

Bocadillos de albóndigas con salsa marinara

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

20

Nuggets de pollo, patatas fritas al horno, panecillo.

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

21

Pizza variada

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

22

Día sin clases (Día de los Caídos)



25

Perrito caliente con Frijoles horneados al horno y postre de fruta congelada

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

26



Nachos de pollo sazonados con salsa, crema agria y queso.

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

27

Panecillo con pollo variado y patatas fritas al horno.

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

28

Pizza variada

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

29

Todas las opciones de menú se sirven con dos porciones de fruta, dos de verduras y un vaso de leche.

Elige entre leche entera al 1%, leche con chocolate desnatada y leche con fresa.

Mayo de 2026

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Opciones alternativas de almuerzo que se ofrecen diariamente:

Caja de hummus con pan plano integral y verduras variadas

Parfait de yogur con granola casera

Ensalada César de pollo

Wrap especial: Pollo picante

O

Bar de delicatessen
Elige entre pavo Boar's Head, jamón, pollo Buffalo, combinación o atún.

Queso: americano, provolone, pepper jack

Ingredientes adicionales:
Lechuga, tomate, pepinillos, pimientos banana, jalapeños, aceitunas, mayonesa, mostaza, salsa

picante.



¡El 1 de mayo es el Día de los Héroes del Servicio de Comedores Escolares!

¡Agradece al personal del servicio de comedor de tu escuela por todo lo que hacen!

Huevo y queso en un croissant con papas ralladas con tocino
Bandeja de frutas y verduras arcoíris 4

Taco para llevar con salsa de carne molida sazónada y crema agria
Bandeja de frutas y verduras arcoíris 5

Pollo General Tso/Pollo a la Naranja con Arroz Integral
Bandeja de frutas y verduras arcoíris 6

Nuggets de pollo, patatas fritas al horno, panecillo.
Bandeja de frutas y verduras arcoíris 7

Pizza variada
Ensalada verde mixta
Bandeja de frutas y verduras arcoíris 8

Palitos de mozzarella con Salsa marinara
Bandeja de frutas y verduras arcoíris 11

Pegar con Palitos de pan retorcidos con salsa de carne
Bandeja de frutas y verduras arcoíris 12

Sándwich de bistec con papas fritas al horno
Bandeja de frutas y verduras arcoíris 13

Pollo frito estilo palomitas de maíz, papas fritas al horno, panecillo.
Bandeja de frutas y verduras arcoíris 14

Pizza variada
Ensalada verde mixta
Bandeja de frutas y verduras arcoíris 15


Quesadilla w/ Salsa y crema agria
Bandeja de frutas y verduras arcoíris 18

Hamburguesa con queso o hamburguesa de frijoles negros en pan integral con papas fritas al horno.
Bandeja de frutas y verduras arcoíris 19

Pollo General Tso/Pollo a la Naranja con Arroz Integral
Bandeja de frutas y verduras arcoíris 20

Panecillo con pollo variado y patatas fritas al horno.
Bandeja de frutas y verduras arcoíris 21

Pizza variada
Ensalada verde mixta
Postre de frutas congeladas
Bandeja de frutas y verduras arcoíris 22

Día sin clases (Día de los Caídos)

25

Bol de fajitas con arroz integral
Bandeja de frutas y verduras arcoíris 26

Bosco Sticks con Salsa marinara
Bandeja de frutas y verduras arcoíris 27

Panecillo con pollo variado y patatas fritas al horno.
Bandeja de frutas y verduras arcoíris 28

Pizza variada
Ensalada verde mixta
Bandeja de frutas y verduras arcoíris 29

Todas las opciones de menú se sirven con dos porciones de fruta, dos de verduras y un vaso de leche.
Elige entre leche entera al 1%, leche con chocolate desnatada y leche con fresa.