

第15区小学（幼儿园至五年级）午餐菜单

2026年5月

周一

周二

周三

周四

星期五

每日提供多种午餐选择：

熟食午餐

鹰嘴豆泥盒配全麦薄饼和什锦蔬菜

百吉饼盒配奶酪棒和/或酸奶

酸奶芭菲配自制格兰诺拉麦片

全麦火鸡奶酪面包



5月1日是学校餐饮服务英雄日！
感谢学校餐饮服务人员的辛勤付出！

什锦披萨

彩虹水果蔬菜拼盘

1

肉丸潜艇堡配番茄酱

彩虹水果蔬菜拼盘

4

调味牛肉玉米片配莎莎酱、酸奶油和奶酪

彩虹水果蔬菜拼盘

5

全麦面包烤奶酪

金鱼零食
彩虹水果蔬菜拼盘

6

全麦面包鸡肉饼配烤薯条

彩虹水果蔬菜拼盘

7

什锦披萨

彩虹水果蔬菜拼盘

8

马苏里拉奶酪条配
马里纳拉酱

彩虹水果蔬菜拼盘

11

橙香鸡肉糙米饭

彩虹水果蔬菜拼盘

12

肉酱意面配蒜蓉面包棒

彩虹水果蔬菜拼盘

13

爆米花鸡块、烤薯条、餐包

彩虹水果蔬菜拼盘

14

什锦披萨

彩虹水果蔬菜拼盘

15

芝士通心粉晚餐卷

彩虹水果蔬菜拼盘

18

全麦面包汉堡或芝士汉堡配烤豆

彩虹水果蔬菜拼盘

19

五彩纸屑煎饼
火鸡香肠

彩虹水果蔬菜拼盘

20

鸡块、烤薯条、餐包

彩虹水果蔬菜拼盘

21

什锦披萨

彩虹水果蔬菜拼盘

22

阵亡将士纪念日停课



25

热狗配
烤箱烤豆 冷冻水果甜点

彩虹水果蔬菜拼盘

26



墨西哥薄饼配莎莎酱和酸奶油

彩虹水果蔬菜拼盘

27

什锦鸡肉烤薯条晚餐卷

彩虹水果蔬菜拼盘

28

什锦披萨

彩虹水果蔬菜拼盘

29

所有餐点均配有一份水果、两份蔬菜和一杯牛奶。
可选1%低脂牛奶、脱脂巧克力牛奶和草莓牛奶



每日提供多种午餐选择:

熟食午餐

鹰嘴豆泥盒配全麦薄饼和什锦蔬菜

鸡肉凯撒沙拉

酸奶芭菲配自制格兰诺拉麦片

或者

熟食店

可选博尔斯海德火鸡、火腿或水牛城鸡肉

奶酪: 美式奶酪、波萝伏洛干酪

配料: 生菜、番茄、酸黄瓜、香蕉辣椒、墨西哥辣椒、橄榄、蛋黄酱、芥末酱、辣酱

第15区中学午餐菜单

2026年5月

周一

周二

周三

周四

星期五

5月1日是学校餐饮服务英雄日!
感谢学校餐饮服务人员的辛勤付出!



什锦披萨

彩虹水果蔬菜拼盘

1

迷你华夫饼配
火鸡香肠

彩虹水果蔬菜拼盘

4

调味牛肉玉米片配莎
莎酱、酸奶油和奶酪

彩虹水果蔬菜拼盘

5

左宗棠鸡/橙香鸡糙
米饭

彩虹水果蔬菜拼盘

6

全麦面包鸡肉饼配烤薯
条

彩虹水果蔬菜拼盘

7

什锦披萨

彩虹水果蔬菜拼盘

8

墨西哥薄饼配莎莎
酱和酸奶油

彩虹水果蔬菜拼盘

11

全麦面包汉堡或芝士
汉堡配烤豆

彩虹水果蔬菜拼
盘

12

肉酱意面配面包棒扭扭
酱

彩虹水果蔬菜拼盘

13

爆米花鸡块、烤薯条、
餐包

彩虹水果蔬菜拼盘

15

什锦披萨

彩虹水果蔬菜拼盘

16

马苏里拉奶酪条配
马里纳拉酱

彩虹水果蔬菜拼盘

18

左宗棠鸡/橙香鸡糙
米饭

彩虹水果蔬菜拼盘

19

肉丸潜艇堡配番茄酱

彩虹水果蔬菜拼盘

20

鸡块、烤薯条、餐包

彩虹水果蔬菜拼盘

21

什锦披萨

彩虹水果蔬菜拼盘

22

阵亡将士纪念日停课



25

热狗配
烤箱烤豆 冷冻水果甜
点

彩虹水果蔬菜拼盘

26



香辣鸡肉玉米片配莎莎
酱、酸奶油和奶酪

彩虹水果蔬菜拼盘

27

什锦鸡肉烤薯条晚餐卷

彩虹水果蔬菜拼盘

28

什锦披萨

彩虹水果蔬菜拼盘

29

所有餐点均配有两份水果、
两份蔬菜和一杯牛奶。
可选1%低脂牛奶、脱脂巧克
力牛奶和草莓牛奶

每日提供多种午餐选择:

鹰嘴豆泥盒配全麦薄饼和什锦蔬菜

酸奶芭菲配自制格兰诺拉麦片

鸡肉凯撒沙拉

招牌卷饼: 劲爆鸡肉

或者

熟食店

可选博尔斯海德火鸡、火腿、布法罗鸡肉、什锦、金枪鱼

奶酪: 美式奶酪、菠萝伏洛干酪、胡椒杰克奶酪

配料: 生菜、番茄、酸黄瓜、香蕉辣椒、墨西哥辣椒、橄榄、蛋黄酱、芥末酱、辣酱

所有餐点均配有两份水果、两份蔬菜和一杯牛奶。
可选1%低脂牛奶、脱脂巧克力牛奶和草莓牛奶

庞佩罗格高中午餐菜单

2026年5月

周一

周二

周三

周四

星期五



5月1日是学校餐饮服务英雄日!
感谢学校餐饮服务人员的辛勤付出!

5月1日是学校餐饮服务英雄日!
感谢学校餐饮服务人员的辛勤付出!

什锦披萨
混合蔬菜沙拉
彩虹水果蔬菜拼盘
1

牛角包配鸡蛋奶酪和
培根薯饼
彩虹水果蔬菜拼盘
4

步行玉米卷配调味牛
肉莎莎酱和酸奶油
彩虹水果蔬菜拼盘
5

左宗棠鸡/橙香鸡糙
米饭
彩虹水果蔬菜拼盘
6

鸡块、烤薯条、餐包
彩虹水果蔬菜拼盘
7

什锦披萨
混合蔬菜沙拉
彩虹水果蔬菜拼盘
8

马苏里拉奶酪条配
玛丽娜拉酱
彩虹水果蔬菜拼盘
11

粘贴
肉酱面包棒扭扭
彩虹水果蔬菜拼盘
12

牛排三明治配烤薯
条
彩虹水果蔬菜拼盘
13

爆米花鸡块、烤薯条、
餐包
彩虹水果蔬菜拼盘
14

什锦披萨
混合蔬菜沙拉
彩虹水果蔬菜拼盘
15

墨西哥烤饼配
莎莎酱和酸奶油
彩虹水果蔬菜拼盘
18

芝士汉堡或黑豆汉堡
配全麦面包和烤薯条
彩虹水果蔬菜拼盘
19

左宗棠鸡/橙香鸡糙
米饭
彩虹水果蔬菜拼盘
20

什锦鸡肉烤薯条晚餐卷
彩虹水果蔬菜拼盘
21

什锦披萨
混合蔬菜沙拉
冷冻水果拼盘 彩虹
水果蔬菜拼盘
22

阵亡将士纪念日停课

25

法吉塔碗
糙米
彩虹水果蔬菜拼盘
26

博斯科棒
玛丽娜拉酱
彩虹水果蔬菜拼盘
27

什锦鸡肉烤薯条晚餐卷
彩虹水果蔬菜拼盘
28

什锦披萨
混合蔬菜沙拉
彩虹水果蔬菜拼盘
29