

Carta de notificación sobre la evaluación de salud bucal

Estimado padre o Guardianes:

Tener una boca sana ayuda a que su hijo tenga un buen desempeño en la escuela. Para asegurarse de que su hijo esté listo para la escuela, la Sección 49452.8 del Código de Educación de la ley de California requiere que su hijo se someta a una evaluación de salud bucal o un chequeo dental en su primer año en la escuela pública (TK, Kinder, o primer grado). Cada niño necesita una evaluación de salud bucal realizada por un dentista autorizado u otro profesional de salud dental autorizado o registrado, y un formulario de Evaluación de salud bucal completo (adjunto a esta carta) para cumplir con este requisito.

Lleve el formulario adjunto al dentista de su hijo para que lo complete si su hijo tuvo una evaluación de salud bucal o un chequeo dental en los últimos 12 meses. Si su hijo no ha tenido una evaluación de salud bucal en los últimos 12 meses, necesitará una antes del 31 de mayo. La siguiente información lo ayudará a encontrar un dentista:

- Puede llamar al Centro de servicio telefónico de Medi-Cal al 1-800-322-6384 o visitar [Smile California - Encuentre un dentista](#) para encontrar un dentista que acepte Medi-Cal. Para obtener ayuda para inscribir a su hijo en Medi-Cal, puede solicitarla por correo, ir en persona a la oficina local de Servicios Sociales o [en línea en Solicite Medi-Cal](#) (www.dhcs.ca.gov/Medi-Cal/Pages/home.aspx).
- Para obtener recursos adicionales que puedan ser útiles, comuníquese con su departamento de salud pública local, haga clic en [Solicite Cobertura de Salud](#) para encontrar el suyo

Cuando lleve a su hijo al dentista, lleve el formulario adjunto para que lo complete.

Si no puede llevar a su hijo a una evaluación de salud bucal, complete el formulario Exención de requisito de evaluación de salud bucal por separado y devuélvalo.

Por favor devuelva el formulario a la escuela de su hijo. Su identidad no aparece en ningún informe. Las escuelas mantienen privada la información de salud de los estudiantes. Puede obtener más copias del formulario en la escuela de su hijo o en línea en el [Departamento de Educación de California](#) (www.cde.ca.gov/ls/he/hn/oralhealth.asp).

¡Queremos que su hijo esté sano y listo para la escuela! Aunque se caigan, los dientes de leche son muy importantes. Los niños necesitan dientes de leche sanos para comer, hablar, sonreír y sentirse bien consigo mismos. Los niños con caries pueden tener dolor, dificultad para comer, dejar de sonreír y tener problemas para prestar atención y aprender en la escuela.

Estos son algunos consejos importantes para ayudar a su hijo a mantenerse sano:

- Lleva a tu hijo al dentista. Los chequeos dentales pueden ayudar a mantener la boca de su hijo sana y sin dolor.
- Elija alimentos saludables para toda la familia, como frutas y verduras frescas.
- Cepillarse los dientes al menos dos veces al día con pasta dental que contenga flúor.
- Limite los dulces y las bebidas dulces como ponche, jugo o refrescos. Las bebidas dulces y los dulces contienen mucha azúcar, lo que provoca caries y deja menos espacio para que su hijo ingiera alimentos y bebidas saludables. Las bebidas dulces y los dulces también pueden causar problemas de peso, lo que puede provocar otras enfermedades, como la diabetes. En su lugar, dé a su hijo opciones saludables como agua, leche y fruta.

Si tiene preguntas sobre el nuevo requisito de evaluación de salud bucal, comuníquese con la escuela de su hijo.

¡Gracias!

Atentamente,

Distrito Escolar Unificado de Santa Clara
Servicios de Salud