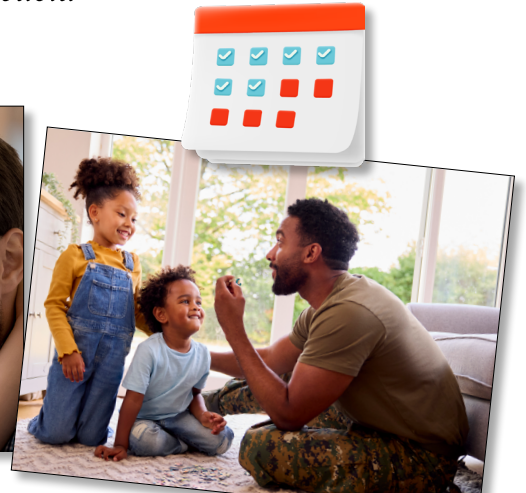


Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

Columbus City Schools
Division of Early Childhood Education



THE
PARENT
INSTITUTE®

Junio • Julio • Agosto 2026

Junio 2026

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

1. Tengan un día sin pantallas hoy. Hagan una lista de actividades divertidas.
2. Comience una colección con su niño hoy.
3. Permita que su niño use una herramienta de adulto bajo su supervisión. Una linterna pequeña es una excelente opción para niños preescolares.
4. Pídale a su niño que llene un recipiente alto y transparente con agua. Viértanla en otro más bajo y ancho. ¿Se ve diferente la cantidad de agua?
5. Rete a su niño a formar letras minúsculas con arcilla o plastilina.
6. Visite la oficina de correos con su niño. Llame con anticipación para ver si pueden hacerles un recorrido.
7. Ayude a su niño a mezclar 1 taza de almidón de maíz y $\frac{1}{2}$ taza de agua en un recipiente. Si lo aprietan se vuelve sólido, y si lo sueltan, líquido.
8. Haga un patrón simple. Dibuje un círculo, luego un cuadrado, luego un círculo. Pregúntele a su niño qué sigue.
9. Túrnense para acostarse en la acera y trazar el contorno de sus cuerpos con tiza. Permita que su niño decore los dibujos.
10. Anime a su niño a hacer predicciones. "Veo muchas nubes oscuras en el cielo. ¿Qué crees que va a pasar?"
11. Pídale a su niño que ensarte cuentas grandes o tubos de pasta cruda en un hilo.
12. Muéstrela a su niño una manzana y una naranja. Pregúntele, "¿En qué se asemejan? ¿En qué se diferencian?"
13. Visiten la biblioteca en familia. Saquen libros sobre la naturaleza.
14. Recojan pequeños elementos de la naturaleza, como hojas y pasto. Ayude a su niño a pegarlos en papel para hacer una imagen de "bosque".
15. Cuando estén conversando, cambie de tema. ¿Puede su niño hacer el cambio? La flexibilidad es importante en las interacciones sociales.
16. ¿Tiene su niño un programa favorito? Lean libros sobre los personajes.
17. Envuelva un objeto conocido en papel y dígame a su niño que adivine qué es. Deje que lo desenvuelva para ver si acertó.
18. Enséñele a su niño a llamar al 911 desde el teléfono de su casa y desde un teléfono móvil. Practiquen qué decir.
19. Cante con su niño una canción con acciones, como "Las ruedas del autobús".
20. Prepare una solución para burbujas con $\frac{1}{4}$ de taza de detergente para platos y 2 tazas de agua. Para hacer sopladores, doble limpiapipas en formas.
21. Construyan juntos algo con materiales del hogar, como tubos de papel toalla y bandas elásticas.
22. Miren fotos familiares juntos. ¿Cuántos miembros familiares puede nombrar su niño?
23. Pídale a su niño que haga un dibujo con textura coloreando sobre una hoja de papel con papel de lija debajo.
24. Cierren los ojos y traten de identificar todos los sonidos que escuchan.
25. Esta noche, pregúntele a su niño qué comió en cada comida del día.
26. Cree una caja de disfraces para su niño. Agregue artículos de ventas de garaje como guantes, bufandas y zapatos.
27. Visiten un zoológico o parque en familia y observen algunos animales. Dígame a su niño que se mueva como ellos.
28. Tome una cubeta con agua y un pincel. Anime a su niño a "pintar" la acera.
29. Hable sobre la importancia de las frutas y los vegetales para la salud. Deje que su niño lo ayude a preparar algunas para una comida.
30. Pídale a su niño que coloque una pelota *sobre* la mesa, *debajo* de la mesa, *al lado* de la mesa y *delante* de la mesa.

Julio 2026

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

1. Juegue con su niño a un juego de escuchar, como Simón dice.
2. Llene una botella rociadora económica con agua. Deje que su niño juegue con ella afuera para fortalecer los músculos de la mano.
3. Explíquele a su niño que un color puede tener muchos tonos. Use crayones o muestras de pintura de tiendas de pintura o ferreterías para demostrarlo.
4. Hable sobre la palabra *independencia* con su niño. ¿Qué significa?
5. Muéstrela a su niño cómo se mueven las sombras. Observen las sombras en diferentes momentos del día y hablen sobre lo que ven.
6. Juegue a lanzarse la pelota con su niño. Párense cerca y lancen una pelota grande y liviana de un lado a otro.
7. Ayude a su niño a sentirse cómodo con los libros. Prepare un rincón bien iluminado con almohadones y libros favoritos.
8. Lleve un juego de mesa afuera y juegue con su niño.
9. Enséñele a su niño un trabalenguas, como "Pablito clavó un clavito".
10. Recorte diferentes formas de papel de construcción. Su niño puede pegarlas formando un patrón e imagen.
11. Con su niño, corra a través un rociador o visite un parque de agua público.
12. Hagan un picnic en familia. Después de comer, recuéstense sobre una manta y lean juntos.
13. Deje que su niño intente hacer de forma independiente una tarea con la que usted suele ayudarlo.
14. Ayude a su niño a nombrar los cinco sentidos y para qué los usan las personas.
15. Dibuje varios objetos en papel. Pídale a su niño que los cuente.
16. Llame a la estación de bomberos local y pregunte si puede programar una visita con su niño.
17. Tengan un día al revés. Con su niño, cuenten y caminen hacia atrás.
18. Escoja un libro de un autor cuyo nombre comience con la letra A. Léalo con su niño. Luego, lean un libro de un autor que comience con B.
19. Dé un paseo con su niño y busquen cosas que no suelen notar, como patrones en la corteza de los árboles.
20. ¡Diviértanse en la bañera! Haga flotar un recipiente de plástico en el agua. ¿Cuántos juguetes pequeños puede colocar su niño antes de que se hunda?
21. Hablen sobre recuerdos de actividades divertidas que hizo con su niño.
22. Rete a su niño a dibujar una imagen al revés hoy.
23. Piense ideas con su niño. Túrnense para nombrar todos los animales que se les ocurra.
24. Jueguen con animales de peluche. Haga que un animal "pregunte" el nombre, la edad y otros datos que los niños preescolares deberían saber.
25. Visiten la biblioteca por la tarde, si es posible. Mientras estén allí, léale a su niño un cuento para dormir, y luego saquen libros para llevar a casa.
26. Lleve a su niño a un parque o patio de juegos. Colúmpiense, trepen y deslicen juntos.
27. Pídale a su niño que coloque un cubo de hielo afuera al sol. ¿Qué sucede después de cinco minutos? ¿Y después de 10?
28. Coloque un trozo largo de hilo en una bolsa transparente. Pregúntele a su niño: "¿Crees que es más corto o largo que tu altura?" Sáquelo y midan para comprobar.
29. Hable sobre formas apropiadas e inapropiadas de expresar el enojo.
30. Dé un ejemplo positivo dejando que su niño lo vea leer. Diga, "¡Leer es muy divertido!"
31. Enséñele a su niño sobre las fracciones. Muestre cómo dos *mitades* de un sándwich forman un sándwich *entero*.

Copyright © 2026 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpresso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525

Agosto 2026

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

1. Lea al menos tres libros con su niño hoy.
2. Salgan a buscar insectos. ¿Cuántos tipos diferentes puede encontrar su niño? ¿Cuál es el más grande? ¿El más pequeño?
3. A la hora del baño, dígame a su niño que prediga si ciertos objetos flotarán o se hundirán. Luego, prueben y vean.
4. Pídale a su niño que le muestre una obra de arte. Diga, "¿Puedes contarme cómo la hiciste?"
5. Hágale comentarios positivos a su niño. Por ejemplo, "¡Esa es una gran idea!"
6. Tome dos calcetines. Moje uno con agua y deje uno seco. Pregúntele a su niño cuál es más pesada y por qué.
7. Piense en una situación social que requiera hablar. Dígame a su niño que la represente con títeres o muñecos.
8. Muchas bibliotecas ofrecen acceso gratuito a audiolibros. Descargue uno y escúchelo con su niño.
9. Vaya con su niño al supermercado. Deje que lo ayude a hacer una lista, escoger los productos y guardarlos en casa.
10. Dibuje una figura humana simple. Omite una parte del cuerpo. ¿Puede su niño agregar lo que falta?
11. Muestre objetos de diferentes colores, como banana amarilla o toalla roja. Dígame a su niño que nombre cada color y busque el crayón correspondiente.
12. Haga una lista de contactos con números telefónicos. Ayude a su niño a hacer algunas llamadas a familiares y amigos.
13. Ayude a su niño a verter cuidadosamente arroz crudo de un recipiente a otro.
14. Pregúntele a su niño, "Si pudieras pedir un deseo, ¿cuál escogerías?"
15. Deje que su niño lo ayude a lavar el carro. O laven juguetes afuera juntos.
16. Congele jugos de frutas en cubiteras para hacer paletas. Disfrútelas con su niño.
17. Trace la mano y la muñeca de su niño en papel. Recorte el trazo y cúbralo con plástico adhesivo transparente para hacer un marcador de libros.
18. Tararee una canción conocida. ¿Puede su niño decir el título de la canción?
19. Intercambien elogios con su niño.
20. Desarrolle la capacidad de atención de su niño. Programe un temporizador por 10 minutos y dígame que juegue en silencio hasta que suene.
21. Ayude a su niño a organizar los juguetes en diferentes cajas o contenedores.
22. Visiten un aeropuerto cercano para ver despegar y aterrizar aviones. O miren volquetes y excavadoras en una obra (desde una distancia segura).
23. Ayude a su niño a elegir a la noche la ropa para el día siguiente.
24. Cuéntele a su niño algo nuevo que haya aprendido recientemente.
25. Den un paseo y observen las señales de tránsito. ¿Cuáles son sus colores? ¿Y formas?
26. Piense en preguntas hipotéticas para hacerle a su niño: ¿Qué sucedería si las personas caminaran con las manos? ¿Y si los gatos pudieran hablar?
27. Tome un botón grande con más de un agujero. Pídale a su niño que pase un hilo por cada agujero.
28. Inventen una regla nueva para un juego de mesa que su niño disfrute. Júguenlo.
29. Túrnense para decir palabras que rimen con *sol*. Hablen sobre cuáles palabras son reales (*col*) y cuáles no tienen sentido (*fol*).
30. Juegue al tres en línea con su niño.
31. Hágale preguntas a su niño sobre categorías de cosas. ¿Qué camina? (*personas, perros*) ¿Qué nada? (*peces, patos*) ¿Qué vuela? (*aviones, pájaros*).

Copyright © 2026 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpresso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525