

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

Columbus City Schools
Division of Early Childhood Education



THE
PARENT
INSTITUTE®

Marzo • Abril • Mayo 2026

Marzo 2026

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

1. Visiten un parque o sendero cercano. ¡Corran como el viento de marzo!
2. Hagan una obra de arte que se mantenga de pie. Dígale a su niño que dibuje una imagen en papel, lo enrolle como cilindro y pegue los extremos.
3. Escoja varios objetos con aromas distintos, como canela, una flor y loción. ¿Puede su niño identificarlos con los ojos cerrados?
4. Con su niño, formen letras con sus cuerpos. ¿Pueden escribir sus nombres?
5. Hablen de las cosas por las que están agradecidos. ¡Empiece nombrando a su niño!
6. Pídale a su niño que organice una colección de objetos pequeños en filas iguales.
7. Vayan a la biblioteca y ayude a su niño a alquilar libros sobre la primavera.
8. Pídale a su niño que haga efectos de sonido mientras usted lee en voz alta. ¿Cómo suena el tren del libro?
9. Convierta una planta en maceta en un "árbol de letras". Cuelgue nuevas letras a medida que su niño las aprende.
10. Esta noche, cenén a la luz de una linterna.
11. Piense en maneras especiales de decirle a su niño "Te quiero".
12. Pídale a su niño que practique contar hasta cinco. Si le resulta fácil, que cuente hasta 10 o 20.
13. Cuéntele a su niño una historia de cuando usted era pequeño.
14. Formen una banda de cocina. ¿Cuántos objetos de cocina puede usar su niño para hacer música?
15. Declare hoy el Día de Comida Invertida. Cenén en el desayuno y desayunen en la cena.
16. Nombre cuatro adjetivos, como *suave*, *pequeño*, *pesado* y *redondo*. ¿Puede su niño encontrar objetos que correspondan?
17. Con su niño, cuenten todos los vehículos verdes que vean hoy.
18. Cree una galería de arte. Haga marcos de papel para los dibujos de su niño y cámbielos seguido.
19. Ayude a su niño a hacer una tarjeta para un amigo o familiar.
20. ¡Haga reír a su niño! Cuente un chiste, lea una historia graciosa, cante una canción divertida o dibuje una caricatura.
21. Hagan un pastel juntos y deje que su niño lo decore.
22. Tome dos trapos y deje que su niño lo ayude a sacudir el polvo.
23. Triture cereal en una bolsa. Escriba el nombre de su niño con pegamento en una hoja y esplotoree el cereal. Cuando se seque, toquen las letras.
24. Inventen una letra nueva para una canción. Por ejemplo, conviertan "Si eres feliz y lo sabes" en "Si eres gracioso y lo sabes".
25. Revisen una revista o catálogo. Pídale a su niño que encuentre diferentes categorías de cosas, como objetos azules o con ruedas.
26. Hagan aritmética con el cuerpo. Ayude a su niño a sumar 10 dedos, 2 rodillas, 10 dedos de los pies y 1 nariz.
27. Comience una historia inventada: "Un perro paseaba por la calle y se encontró con un ... ". Deje que su niño la termine.
28. Hablen de algo que su niño hizo con responsabilidad. Sea específico, así sabrá cómo repetirlo la próxima vez.
29. Abra una fruta con semillas. Explique que la fruta crece a de las semillas.
30. Mezcle dos tipos de pasta cruda. Tome dos contenedores y pídale a su niño que las separe por forma.
31. Juegue a las escondidas con su niño.

Abril 2026

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

1. Pídale a su niño que le cuente una historia desde el punto de vista de un animal.
2. Envíe a su niño un mensaje por correo.
3. Explíquele a su niño la diferencia entre voz *baja* y voz *fuerte*. La voz baja es suave, la fuerte es más ruidosa.
4. Deje que su niño presione objetos en arcilla o plastilina para hacer impresiones.
5. Revise el calendario de eventos de la biblioteca pública y escojan uno para asistir.
6. Con su niño, díganse mutuamente cosas que les agradan del otro.
7. Rete a su niño a lanzar medias enrolladas en una canasta. Diga, "¡Adentro!" cuando caigan dentro.
8. Anime a su niño a probar dos movimientos al mismo tiempo, como agitar las manos mientras salta.
9. Lean un libro favorito tantas veces como su niño quiera.
10. Cuando llueva en abril, enséñele a su niño palabras relacionadas con la lluvia, como *llovizna* y *paraguas*.
11. Organicen un día de limpieza de primavera. Elijan una habitación y pídale a su niño que lo ayude a limpiarla.
12. Ayude a su niño a hacer un telescopio con tubos de toallas de papel pegados. ¿Qué observa al mirar a través de él?
13. Deje que su niño practique abotonar una camisa o subir una cremallera.
14. Anime a su niño a imaginar una tierra fantástica. Pónganle nombre y creen una historia sobre ella.
15. Pídale a su niño que dibuje una imagen de su festividad favorita.
16. Hablen de las diferencias entre el día y la noche. Pídale a su niño que dibuje una imagen de cada uno.
17. Salgan a hacer burbujas. ¿Puede su niño atrapar una sin romperla?
18. Léale un libro a su niño. Explique tres palabras nuevas y luego úsenlas varias veces durante el día.
19. Anime a su niño a probar hoy una nueva habilidad de cuidado personal, como ponerse los zapatos solo.
20. Jueguen al "Veo, veo". Diga "Veo algo amarillo". Deje que su niño adivine qué es y luego intercambien roles.
21. Recorra el vecindario con su niño. Hablen de los lugares importantes que ven.
22. Con su niño, aprendan a decir hola en dos idiomas más.
23. Pregúntele a su niño, "¿Qué sucede cuando dejamos caer algo?" (*se cae*). Explique que la Tierra atrae las cosas con una fuerza llamada *gravedad*.
24. Tenga una conversación telefónica ficticia con su niño sobre lo que hicieron ayer y lo que harán mañana.
25. Dibuje afuera con tiza en el piso letras y figuras con su niño.
26. Túrnense para escoger una palabra larga, como *tormenta*. Aplaudan una vez por cada sílaba (*tor-men-ta*). Pregunte, "¿Cuántas veces aplaudimos?"
27. Salgan a caminar. En lugar de caminar normal, caminen rápido, caminen lento, salten y marchen.
28. Pongan almohadas en el suelo, recuéstense y lean juntos.
29. Hablen de cosas relacionadas con la primavera, como flores, picnics y sol.
30. Después del baño, deje que su niño haga huellas con agua sobre papel de colores. ¿A qué se parecen?

Copyright © 2026 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpresso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525

Mayo 2026

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

1. Use un temporizador para que su niño experimente distintos períodos de tiempo: un minuto, cinco minutos, etc.
2. Haga una búsqueda del tesoro. Decore una caja de zapatos como cofre y llénela con sorpresas. Escóndanla y dele a su niño pistas para encontrarla.
3. Anime a su niño a botar una pelota y atraparla.
4. Digan nombres de personas que conocen. Hablen del trabajo que hace cada una.
5. Repase con su niño las reglas de seguridad en el carro y autobús, como mantener los brazos dentro.
6. Dígle a su niño que aprendemos al probar cosas nuevas. Hoy, prueben una comida distinta o tomen un camino nuevo a casa.
7. Pídale a su niño que lo ayude a inventar una receta para un bocadillo. Mientras él le diga los ingredientes y los pasos a seguir, escríbalos.
8. Escuchen juntos un tipo de música nuevo. Hablen de cómo los hace sentir.
9. Con su niño, nombren todos los tipos de casas que se les ocurran, como departamentos o nidos de aves.
10. Cubra un dibujo de su niño con papel adhesivo transparente para usarlo como mantel individual.
11. Muéstrela a su niño algunas monedas. Nombre cada una y deje que él las repita.
12. Haga un montón con todos los zapatos que pueda. Mézclelos y dígle a su niño que los ordene en pares.
13. Miren sus sombras en distintos momentos del día. Explique que cambian de largo según la posición del sol.
14. Tome un puñado de bloques. Pídale a su niño que los divida en dos montones iguales.
15. Dígle a su niño que dibuje una imagen que represente un estado de ánimo.
16. Hagan un paseo familiar a la biblioteca. En casa, ayude a su niño a marcar las fechas de devolución de los libros en el calendario.
17. Corte esponjas en varias formas. Deje que su niño las moje en pintura y estampe diseños en papel.
18. Marque un ritmo sencillo con objetos de la casa, como cucharas. ¿Puede su niño copiarlo?
19. Deje que su niño use espagueti cocido y frío para formar letras y números.
20. Mientras leen un cuento, diga, "Este es el principio", "Este es el medio" y "Este es el final".
21. Pregúntele a su niño, "¿Qué harías si tú mandarás hoy?"
22. Muéstrela a su niño cómo controla usted su enojo. En lugar de gritar, hable con calma sobre cómo se siente.
23. Con su niño, busquen personas que estén riendo hoy.
24. Ayude a su niño a contar cosas de la casa. ¿Cuántas puertas, interruptores o almohadas hay?
25. Organicen una aventura de campamento en casa. Hagan una tienda de campaña con sábanas y sillas.
26. Hagan un Día de Patrones. Dígle a su niño que busque patrones, como una camisa a rayas o una sábana floreada.
27. Salgan a caminar para buscar aves.
28. Pídale a su niño que le cuente qué hizo hoy y qué le agradó más.
29. Practique con su niño los nombres de los días de la semana.
30. Ayude a su niño a hacer algo amable por otra persona hoy.
31. Deje que su niño escoja entre dos atuendos para ponerse.

Copyright © 2026 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpresso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525