

Carta de notificación sobre salud bucal

Estimado padre, madre o tutor:

Tener una boca sana ayuda a que su hijo/a tenga un buen rendimiento escolar. Para asegurar que su hijo/a esté preparado/a para la escuela, la ley de California (Código de Educación, Sección 49452.8) exige que se realice una evaluación de salud bucal o un examen dental durante su primer año en la escuela pública. Todo niño/a necesita una evaluación de salud bucal realizada por un dentista con licencia u otro profesional de la salud dental con licencia o registrado, y un formulario de Evaluación de Salud Bucal completado para cumplir con este requisito.

Si su hijo/a se sometió a una evaluación de salud bucal o a una revisión dental en los últimos 12 meses, lleve el formulario adjunto al dentista de su hijo/a para que lo complete. Si su hijo/a no ha tenido una evaluación de salud bucal en los últimos 12 meses, necesitará una antes del 31 de mayo. La siguiente información le ayudará a encontrar un dentista:

1. Llame al Centro de Servicio Telefónico de Medi-Cal al 1-800-322-6384 o visite [Smile California - Encuentre un dentista](#) para encontrar un dentista que acepte Medi-Cal. Para obtener ayuda para inscribir a su hijo/a en Medi-Cal, puede solicitarlo por correo, en persona en su oficina local de Servicios Sociales o en línea en [Solicitar Medi-Cal](#).
2. Para obtener recursos adicionales que puedan serle útiles, comuníquese con su departamento de salud pública local; haga clic en [Solicitar cobertura médica](#) para encontrar el suyo

¡Queremos que su hijo esté sano y listo para la escuela!

Aunque se caen, los dientes de leche son muy importantes. Los niños necesitan tener dientes de leche sanos para comer, hablar, sonreír y sentirse bien consigo mismos. Los niños con caries pueden sentir dolor, tener dificultad para comer, dejar de sonreír y tener problemas para prestar atención y aprender en la escuela.

- Lleve a su hijo al dentista. Los chequeos dentales pueden ayudar a mantener la boca de su hijo sana y sin dolor.
- Elija alimentos saludables para toda la familia, como frutas y verduras frescas.
- Cepíllese los dientes al menos dos veces al día con pasta dental que contenga flúor.
- Limite el consumo de dulces y bebidas azucaradas como ponche, jugo o refrescos. Las bebidas azucaradas y los dulces contienen mucha azúcar, lo que causa caries y deja menos espacio para que su hijo consuma alimentos y bebidas saludables. Las bebidas azucaradas y los dulces también pueden causar problemas de peso, lo que puede derivar en otras enfermedades, como la diabetes. Ofrezca a su hijo opciones saludables como agua, leche y fruta.

Si tiene preguntas sobre el requisito de evaluación de salud bucal, comuníquese con Laura Childress al 707-975-2418 o a lchildress@oldadobe.org

Atentamente,

Laura Childress
Enfermera escolar del distrito