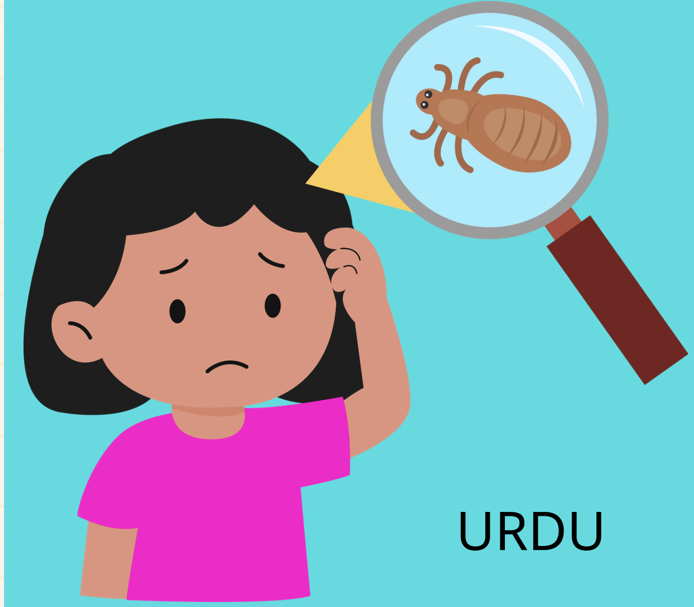
FALL RIVER

FALL RIVER
THE SCHOLARSHIP CITY
FOUNDED A.D. 1803
PUBLIC SCHOOLS

SCHOOL NURSES

سر کی جوئیں



URDU

اس پمفلٹ میں موجود تمام معلومات کو سینٹرز فار ڈیزیز کنٹرول اینڈ پریونشن (CDC)، امریکن اکیڈمی آف پیڈیاٹرکس (AAP) اور میساچوسٹس ڈیپارٹمنٹ آف پبلک ہیلتھ (MA DPH) سے اخذ کیا گیا ہے-

کے لیے کیو آر کوڈ اسکین کریں-

مزید معلومات

سر کی جوئیں کیا ہیں؟

حقائق:

- سر کی جوئیں چھوٹے، پروں کے بغیر کیڑے ہوتے ہیں جو انسانی کھوپڑی پر رہتے ہیں-
- وہ نہ کودتے ہیں اور نہ اڑتے ہیں بلکہ بہت تیزی سے رینگتے ہیں-
- بالغ جوئیں انڈے دیتی ہیں، جنہیں نٹس بھی کہا جاتا ہے، جو بہت چھوٹی اور دیکھنا مشکل ہوتی ہیں-
- نِٹس بالوں کو گوند نما مادے سے جوڑتے ہیں، خشکی کے برعکس جو اڑ جاتا ہے-
- نٹس زیادہ تر گردن کے بالوں کی لکیر کے قریب اور کانوں کے پیچھے پائے جاتے ہیں-
- نٹس 7-10 دنوں میں نکلتے ہیں اور جوئیں بن جاتے ہیں-

سر کی جوؤں کی نشانیاں اور علامات

- کھوپڑی کی خارش
- گدگدی کا احساس یا سر پر کسی چیز کے حرکت کرنے کا احساس
- چڑچڑاپن اور بے خوابی۔
- خارش سے سر کے زخم
- بالوں کے شافٹ پر نٹس دیکھنا

*بالغ جوئی کو تلاش کرنا مشکل ہوسکتا ہے کیونکہ وہ تیزی سے حرکت کرتے ہیں۔

والدین کو چاہیے کہ وہ بچے کے بالوں کو فوری طور پر سر کی جوؤں کی علامات اور علامات کے ساتھ چیک کریں۔

جوؤں کا علاج

- کاؤنٹر کے بغیر جوؤں کا علاج استعمال کریں اور پیکیج کی ہدایات پر عمل کریں۔
- علاج کے خانے پر دی گئی ہدایات پر مکمل عمل کریں، خاص طور پر بالوں پر علاج چھوڑنے کے لیے کل وقت۔
- اگر اوور دی کاؤنٹر علاج کام نہیں کرتے تو اپنے بچے کے ہیلتھ کیئر پرووائیڈر سے رابطہ کریں۔ وہ نسخے کے علاج کی سفارش کر سکتے ہیں۔

NITS کو کمبنگ/پلنگ آؤٹ اہم ہے۔

- جوؤں کے علاج سے 100% نٹس/انڈے نہیں مارے جاتے۔
- تمام نٹس/انڈوں کو نکالنا ضروری ہے تاکہ ان کو نکلنے سے روکا جا سکے، اور زیادہ جوئیں نمودار ہو سکیں!!

دوبارہ علاج

- روزانہ بالوں کو چیک کریں اور نٹس کو کھینچیں / کنگھی کریں جب تک کہ کوئی نہ ملے۔
- اگر آپ کو زندہ جوئیں نظر آئیں تو 7-10 دنوں میں بالوں کا دوبارہ علاج کریں۔
- اسکول کی نرس بھی آپ کے ساتھ زیر بحث لائحہ عمل کے اندر دوبارہ جانچ کرنے کا منصوبہ بنائے گی۔

گھریلو علاج

- علاج سے پہلے دو دن کے دوران استعمال ہونے والے تمام کپڑے، تولیے، اور بستر کی چادروں/کمبلوں کو مشین گرم پانی سے دھو لیں۔ ہائی گرمی خشک کرنے والا استعمال کریں۔
- اگر آپ صاف ستھری اشیاء کو دھو یا خشک نہیں کر سکتے تو انہیں پلاسٹک کے تھیلے میں 2 ہفتوں کے لیے بند کر دیں۔
- کنگھی اور برش کو گرم پانی (کم از کم 130 ° F) میں 5 سے 10 منٹ تک بھگو دیں۔
- گدے اور کپڑے کے فرنیچر کو ویکیوم کریں جہاں متاثرہ شخص بیٹھا یا لیٹ گیا۔

روک تھام

- گھر، اسکول اور دیگر جگہوں پر کھیل اور دیگر سرگرمیوں کے دوران سر سے سر (بالوں سے بالوں) کے رابطے سے گریز کریں (کھیل کی سرگرمیاں، کھیل کے میدان، نیند کی پارٹیاں، رات بھر کیمپ)۔
- بالوں/سر کی اشیاء کا کوئی اشتراک نہیں۔
- لمبے بالوں کو پیچھے کھینچیں یا چوٹیوں میں رکھیں۔
- بستروں، صوفوں، تکیوں، قالینوں، یا بھرے ہوئے جانوروں پر نہ لیٹیں جو حال ہی میں سر کی جوؤں سے متاثرہ شخص سے رابطے میں آئے ہیں۔