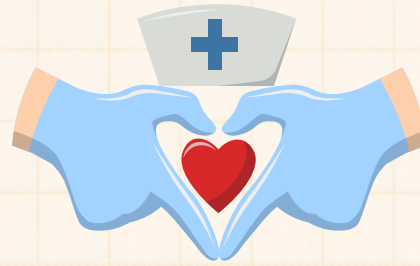


KI SA KI POU TÈT?

FÈ:



- Pou tèt yo se ti ensèk san zèl ki viv sou po tèt moun.
- Yo PA sote oswa vole men yo trennen kò yo byen vit
- Pou granmoun ponn ze, ke yo rele tou lend, ki piti anpil epi difisil pou wè.
- Lenn yo kole sou cheve a ak yon sibstans ki sanble ak lakòl, kontrèman ak pelikul ki dekalè.
- Yo jwenn lenn yo sitou toupre liy cheve kou a ak dèyè zòrèy yo.
- Lend yo kale nan 7-10 jou, epi yo tounen pou.



Tout enfòmasyon ki nan ti liv sa a adapte nan Sant pou Kontwòl ak Prevansyon Maladi (CDC), Akademi Ameriken pou Pedyatri (AAP), ak Depatman Sante Piblik Massachusetts (MA DPH).

Eskane Kòd QR la pou

PLIS ENFÒMASYON



POU TÈT



HAITIAN CREOLE

SIY AK SENTÒM POU NAN TÈT

- Po tèt ki grate
- Yon sansasyon chatouyman oswa yon bagay k ap deplase sou tèt la
- Iritabilite ak lensomni
- Mal tèt akòz grate
- Wè lenn sou tij cheve a
- *Yon pou granmoun ka difisil pou w wè paske yo deplase vit.

PARAN YO TA DWE TCHEKE CHEVE YON TIMOUN IMEDYATMAN SI LI GEN NENPÒT SIY AK SENTÒM POU NAN TÈT.



TRETMAN POU POU

- Sèvi ak tretman pou pou ki vann san preskripsyon epi swiv enstriksyon ki sou pake a.
- Swiv enstriksyon ki sou bwat tretman an nèt, sitou kantite tan total pou kite tretman an sou cheve a.
- Si tretman san preskripsyon yo pa sanble ap mache, kontakte founisè swen sante pitit ou a. Yo ka rekòmande tretman sou preskripsyon.

PENYEN/RALE LENN YO ENPÒTAN

- **PA GEN TRETMAN POU POU KI TOUYE 100% ZE/LEND.**
- **FÒK OU RETIRE TOUT ZE/LEND POU ANPECHE YO KALE, EPI POU PA FÈ PLIS POU PARET!!**

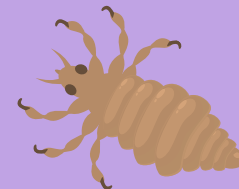
RE-TRETMAN

- Tcheke cheve w chak jou epi rale/penyen jiskaske ou pa jwenn okenn.
- Si ou wè pou vivan, trete cheve w la ankò nan 7-10 jou.
- Enfimye lekòl la ap planifye tou pou verifye ankò nan plan nou te diskite avè w la.



TRETMAN LAKAY

- Lave nan machin nan dlo cho tout rad, sèvyèt, ak dra/kouvèti ki te itilize pandan de jou anvan tretman an. Sèvi ak yon chalè ki wo pou seche.
- Si ou pa ka lave oswa netwaye bagay yo à sec, mete yo nan yon sache plastik pandan 2 semèn.
- Tranpe peny ak bwòs nan dlo cho (omwen 130°F) pandan 5 a 10 minit
- Pase aspiratè sou matla a ak mèb an twal kote moun ki afekte a te chita oswa kouche a.



PREVANSYON

- Evite kontak tèt ak tèt (cheve ak cheve) pandan w ap jwe ak lòt aktivite lakay ou, lekòl ou ak lòt kote (aktivite espòtif, lakou rekreyasyon, fèt dòmi, kan lannwit).
- Pa pataje bagay ki nan cheve/tèt.
- Rale cheve long yo dèyè oubyen mete yo an tres.
- Pa kouche sou kabann, kanape, zòrye, tapi, oswa bèt an peluche ki te fèk an kontak ak yon moun ki gen pou nan tèt.

