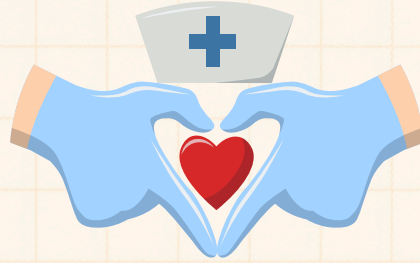


O QUE SÃO PIOLHOS?

FATOS:



- Os piolhos são pequenos insetos sem asas que vivem no couro cabeludo humano.
- Eles NÃO pulam nem voam, mas rastejam muito rápido.
- Os piolhos adultos põem ovos, também conhecidos como lêndeas, que são muito pequenos e difíceis de ver.
- As lêndeas se fixam ao cabelo com uma substância semelhante a cola, ao contrário da caspa, que se desprende em flocos.
- Os piolhos são encontrados principalmente perto da linha do cabelo na nuca e atrás das orelhas.
- As lêndeas eclodem em 7 a 10 dias e se transformam em piolhos.



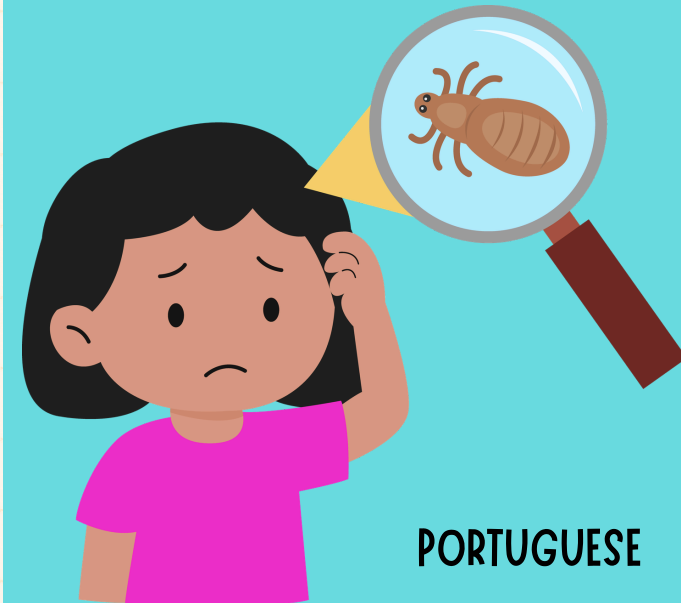
Todas as informações contidas neste folheto foram adaptadas dos Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC), da Academia Americana de Pediatria (AAP) e do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (MA DPH).

Escaneie o código QR para

MAIS INFORMAÇÕES



PIOLHOS



PORTUGUESE

SINAIS E SINTOMAS DE PIOLHOS

- Coceira no couro cabeludo
- Uma sensação de cócegas ou de algo se movendo na cabeça.
- Irritabilidade e insônia
- Feridas na cabeça causadas por coceira
- Observar lêndeas na haste do cabelo.

*Um piolho adulto pode ser difícil de detectar porque se move rapidamente.

OS PAIS DEVEM VERIFICAR IMEDIATAMENTE O CABELO DA CRIANÇA AO NOTAREM QUAISQUER SINAIS OU SINTOMAS DE PIOLHOS.



TRATAMENTO DE PIOLHOS

- Use um tratamento contra piolhos de venda livre e siga as instruções da embalagem.
- Siga atentamente as instruções da embalagem do produto, especialmente o tempo total de ação nos cabelos.
- Se os tratamentos de venda livre não parecerem estar funcionando, entre em contato com o profissional de saúde do seu filho. Ele poderá recomendar um tratamento com receita médica.

PENTEAR/REMOVER PIOLHOS É IMPORTANTE.

- **NENHUM TRATAMENTO CONTRA PIOLHOS MATA 100% DAS LÊNDEAS/OVOS.**
- **TODAS AS LÊNDEAS/OVOS DEVEM SER REMOVIDOS PARA EVITAR QUE ECLODAM E CAUSEM O APARECIMENTO DE MAIS PIOLHOS!**

RETRATAMENTO

- Verifique o cabelo diariamente e retire as lêndeas puxando-as ou penteando-o até que nenhuma seja encontrada.
- Repita o tratamento nos cabelos em 7 a 10 dias se você observar piolhos vivos.
- A enfermeira escolar também agendará uma nova consulta dentro do plano discutido com você.



TRATAMENTO DOMICILIAR

- Lave na máquina, em água quente, todas as roupas, toalhas e lençóis/cobertores usados nos dois dias anteriores ao tratamento. Seque em temperatura alta.
- Se não for possível lavar ou levar as peças à lavanderia, guarde-as em um saco plástico fechado por 2 semanas.
- Deixe os pentes e escovas de molho em água quente (pelo menos 54 °C) por 5 a 10 minutos.
- Aspire o colchão e os móveis estofados onde a pessoa afetada se sentava ou deitava.



PREVENÇÃO

- Evite o contato cabeça com cabeça (cabelo com cabelo) durante brincadeiras e outras atividades em casa, na escola e em outros lugares (atividades esportivas, parquinho, festas do pijama, acampamentos com pernoite).
- Não é permitido compartilhar acessórios para cabelo/cabeça.
- Prenda o cabelo comprido para trás ou faça tranças.
- Não se deite em camas, sofás, travesseiros, tapetes ou bichos de pelúcia que tenham estado recentemente em contato com uma pessoa infestada por piolhos.

