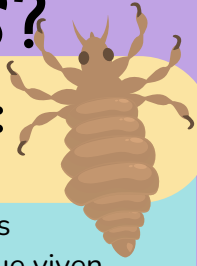
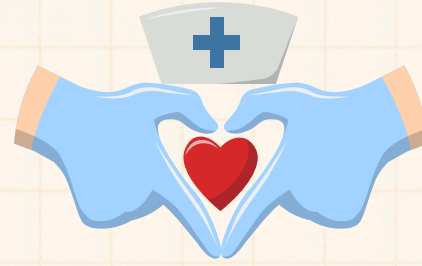


¿QUÉ SON LOS PIOJOS?

HECHOS:



- Los piojos son insectos pequeños y sin alas que viven en el cuero cabelludo humano.
- No saltan ni vuelan, sino que se arrastran muy rápido.
- Los piojos adultos ponen huevos, también conocidos como liendres, que son muy pequeños y difíciles de ver.
- Las liendres se adhieren al cabello con una sustancia parecida al pegamento, a diferencia de la caspa que se desprende en escamas.
- Las liendres se encuentran principalmente cerca de la línea del cabello en la nuca y detrás de las orejas.
- Las liendres eclosionan en 7-10 días y se convierten en piojos.



Toda la información contenida en este folleto ha sido adaptada de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), la Academia Estadounidense de Pediatría (AAP) y el Departamento de Salud Pública de Massachusetts (MA DPH).

Escanee el código QR para

MÁS INFORMACIÓN



PIOJOS



ESPAÑOL

SIGNOS Y SÍNTOMAS DE LOS PIOJOS

- Picazón en el cuero cabelludo
- Una sensación de cosquilleo o de algo moviéndose en la cabeza.
- Irritabilidad e insomnio
- Llagas en la cabeza por rascarse
- Observar liendres en el tallo del cabello

*Puede ser difícil detectar un piojo adulto porque se mueven rápidamente.

LOS PADRES DEBEN REVISAR EL CABELLO DE SUS HIJOS INMEDIATAMENTE SI PRESENTAN CUALQUIER SIGNO O SÍNTOMA DE PIOJOS.



TRATAMIENTO DE LOS PIOJOS

- Utilice un tratamiento contra los piojos de venta libre y siga las instrucciones del envase.
- Siga al pie de la letra las instrucciones de la caja del tratamiento, especialmente el tiempo total que debe dejar actuar el tratamiento en el cabello.
- Si los tratamientos de venta libre no parecen funcionar, comuníquese con el médico de su hijo. Es posible que le recomiende un tratamiento con receta.

PEINAR/ARRANCAR LAS LIENDRES ES IMPORTANTE

- **NINGÚN TRATAMIENTO CONTRA LOS PIOJOS ELIMINA EL 100% DE LAS LIENDRES/HUEVOS.**
- **HAY QUE ELIMINAR TODAS LAS LIENDRES/HUEVOS PARA EVITAR QUE ECLOSIONEN Y PROVOQUEN LA APARICIÓN DE MÁS PIOJOS!**

RETRATAMIENTO

- Revisa el cabello todos los días y retira las liendres con un peine hasta que no encuentres ninguna.
- Vuelva a tratar el cabello en 7-10 días si observa piojos vivos.
- La enfermera escolar también programará una revisión de seguimiento según el plan que se haya comentado con usted.



TRATAMIENTO EN EL HOGAR

- Lavar a máquina con agua caliente toda la ropa, toallas y sábanas/mantas utilizadas durante los dos días previos al tratamiento. Secar a alta temperatura.
- Si no puedes lavar las prendas a máquina o en seco, guárdalas en una bolsa de plástico durante 2 semanas.
- Remoje los peines y cepillos en agua caliente (al menos a 54 °C) durante 5 a 10 minutos.
- Aspire el colchón y los muebles tapizados donde la persona afectada se sentó o se acostó.



PREVENCIÓN

- Evite el contacto cabeza con cabeza (pelo con pelo) durante el juego y otras actividades en casa, en la escuela y en otros lugares (actividades deportivas, parque infantil, fiestas de pijamas, campamentos nocturnos).
- No se permite compartir artículos para el cabello o la cabeza.
- Recoge el cabello largo hacia atrás o hazte trenzas.
- No te acuestes en camas, sofás, almohadas, alfombras o peluches que hayan estado recientemente en contacto con una persona infestada de piojos.

