



Lo que todos
los padres deben
saber sobre
la noche
del prom
...y después.

¿Recuerda usted su experiencia en el Prom (baile de graduación)?



Vestirse elegante, divertirse y disfrutar de una noche especial con amigos y compañeros forma parte del ritual del Prom. Sin embargo, decidir qué ponerse, con quién ir, dónde sentarse y qué hacer antes y después del Prom puede ser estresante para los adolescentes. Para enfrentar estas presiones, algunos adolescentes recurren al alcohol u otras sustancias para relajarse, sentirse más desinhibidos, tener más

energía, bajar de peso y/o “ser aceptado”. El consumo de sustancias, incluidos productos con alta concentración de nicotina y bebidas energéticas, puede causar efectos inesperados que alteran la percepción, el juicio, las emociones, la coordinación e incluso provocan enfermedades. En otras palabras, al consumir estas sustancias, un adolescente podría hacer cosas que normalmente no haría y comportarse de manera inusual, tomando decisiones poco saludables o riesgosas, incluyendo conductas sexuales peligrosas u otras que pongan en riesgo su salud y seguridad.

Meses y semanas antes del Prom:

Hable con su hijo/hija sobre los peligros del consumo de alcohol y otras drogas, incluyendo emergencias médicas como intoxicación por alcohol, contaminación de drogas y altas concentraciones de nicotina u otras sustancias, y enséñele a buscar ayuda inmediata si un amigo o compañero enfrenta una situación médica, indicándole que llame al 911 de inmediato si alguien pierde el conocimiento, tiene convulsiones, vomita, no puede caminar, no puede sostener la cabeza o presenta cualquier otra emergencia médica.



A medida que se acerca la fecha del Prom, hable con su hijo/hija:

- **Dígale** que lo quiere y que su principal preocupación es su salud y seguridad.
- **Pregúntele** cuáles son los planes para las celebraciones antes y después del Prom.
- **Comparta** su opinión sobre situaciones que podrían surgir y discuta formas de manejarlas.
- **Pídale** que lo llame o mande mensaje para mantenerlo informado sobre su ubicación y que lo contacte de inmediato si surge alguna preocupación.
- **Recuérdale** sus expectativas y la importancia de que cuide su salud y seguridad.



- **Hable** sobre posibles situaciones que podrían surgir en los eventos antes y después del Prom y cómo responder. Por ejemplo: usar sustancias en un evento previo podría impedirle ingresar al Prom; los vehículos y mochilas podrían ser revisados por la policía o el personal escolar; y usar sustancias en un evento después del Prom podría aumentar el riesgo de agresiones, peleas o de que su consumo se comparta en redes sociales.
- **Hágale** saber que lo recogerá o coordinará transporte en cualquier momento y lugar si quiere regresar a casa, y que puede avisarle por llamada o texto sin explicaciones. Deje dinero disponible por si necesita tax.

Si su hijo/hija irá en limusina, autobús o servicio contratado:



- **Hable** directamente con el conductor y explique sus expectativas de un viaje libre de alcohol y drogas.
- **Revise** el vehículo, incluyendo maletero u otros espacios, para asegurarse de que no haya sustancias.
- **No permitir** bebidas alcohólicas abiertas o con el sello roto en el vehículo.
- **Indíquele** al conductor que no se hagan paradas en el camino hacia o desde el Prom ni en los eventos después del Prom.

Después del Prom:

• **Revise** a su hijo/hija cuando llegue a casa. Si parece somnoliento, tiene el habla alterada, presenta problemas de coordinación, huele a alcohol, tiene las pupilas dilatadas o muy contraídas, o muestra signos evidentes de consumo de sustancias, no lo deje dormir solo. El consumo de ciertas sustancias puede tener consecuencias graves que pueden presentarse horas después, incluso llegar a ser fatales.

• **Converse** con su hijo/hija sobre su experiencia durante la noche y analicen juntos cómo manejar situaciones difíciles que hayan podido surgir.



Cosas de recordar:

→ Accidentes pueden occurringo o viniendo del prom, así como en la playa, el cuarto del hotel, el club y otros sitios de fiesta después del baile.

→ El alcohol y las drogas pueden resultar en vómitos, desmayos y otros riesgos de salud y seguridad. También pueden dañar la reputación, disminuir la autoestima y arruinar las amistades. Recuerde decirle a su hijo/hija adolescente que llame al 911 inmediatamente si alguien pierde el conocimiento. Asegúrele que no tendrá problemas si llama para pedir ayuda.

→ Conducir mientras se envía mensajes de texto o conducir cansado es igual de peligroso como conducir bajo la influencia del alcohol y otras drogas.

Para herramientas adicionales para padres, visite: www.powertotheparent.org



Para más información:

Oficina de Prevención del Abuso de Drogas y STOP-DWI

112 East Post Road, 3rd Floor, White Plains, NY 10601

(914) 995-4115 or Correo electrónico: pat5@westchestercountyny.gov

Para información sobre seguridad pública, visite:

<https://publicsafety.westchestercountyny.gov/prom-safety-initiative>



**Preparado en colaboración con Student Assistance Services Corp.,
660 White Plains Road, Tarrytown, NY 10591 (3/2026)**

HOJA INFORMATIVA NOCHE DEL PROM 2026



Al contratar una limusina o vehículo

GENERAL

Asegúrese de que la compañía de limusinas o servicio de transporte, así como el conductor, estén debidamente autorizados por la Comisión de Taxis y Limusinas del Condado de Westchester (WCTLC) para recoger y dejar pasajeros dentro del Condado de Westchester. Los contratos deben ser firmados por personas mayores de 18 años.

1. Si asiste a un prom en Westchester, pero será recogido fuera del condado, asegúrese de que la compañía de limusinas o servicio de transporte tenga vehículos y conductores autorizados por la WCTLC del Condado de Westchester, la TLC de la Ciudad de Nueva York, el Condado de Nassau o el Condado de Suffolk;
2. Las limusinas más grandes y los autobuses tipo "party bus" no están obligados a tener permisos de la TLC, pero deben cumplir con las regulaciones de seguridad del Departamento de Transporte del Estado de Nueva York;
3. El conductor debe tener una licencia válida de chófer del Estado de Nueva York, clase E (hasta 9 pasajeros);
4. La WCTLC recomienda firmar un "contrato de seguridad para el prom" con un servicio autorizado de limusina o transporte;
5. Los autobuses tipo "party bus" NO están exentos. Serán inspeccionados por alcohol y drogas.

PERMISOS

Permiso del vehículo (WCTLC)

1. Los vehículos autorizados para transporte remunerado en el Condado de Westchester tendrán una calcomanía rectangular de la WCTLC en la parte inferior derecha del parabrisas;
2. La fecha de vencimiento del permiso estará claramente visible en el mismo.

Permiso del conductor

1. El conductor debe poder presentar un permiso válido de la WCTLC;
2. La fecha de vencimiento del permiso aparecerá claramente en color ROJO debajo de la foto del conductor.

NOCHE DEL PROM

Cuando el vehículo llegue la noche del prom, verifique lo siguiente:

1. Todos los vehículos de transporte en el Condado de Westchester con capacidad para menos de 15 pasajeros deben estar registrados en la WCTLC;
2. El Departamento de Vehículos Motorizados del Estado de Nueva York (NYS DMV) requiere que el conductor de un vehículo con capacidad para 10 o más pasajeros tenga una Licencia de Conducir Comercial (CDL);
3. Recuerde al servicio de transporte que habrá personas menores de 21 años usando el vehículo y que NO debe haber ALCOHOL en el mismo. También hable con el conductor y recalque que no debe proporcionar alcohol ni permitir el consumo de alcohol por menores de edad dentro del vehículo.

Para más información, comuníquese con la Comisión de Taxis y Limusinas al (914) 995-8400 o visite el sitio web:

<https://tlc.westchestercountyny.gov/base-station/overview>



CONSEJOS PARA EL CONTRATO DE PROM

Consejos contractuales útiles para garantizar un transporte seguro al baile de graduación

- Incorporen una Norma de Drogas y Alcohol.
- Asegúrense de que el contrato esté firmado por una persona mayor de 18 años y también firmado o inicialado por los estudiantes pasajeros. Solo los pasajeros registrados en el contrato serán permitidos dentro del vehículo.
- Incluyan las direcciones de todos los puntos de recogida y entrega. El adulto que contrate el servicio debe aprobar cualquier parada adicional o cambio significativo en el itinerario después de la salida. El conductor llamará al contratante del servicio si los pasajeros solicitan un cambio de itinerario.
- Incentiven a los padres/tutores a inspeccionar el vehículo contratado en el punto de recogida para asegurarse de que esté libre de alcohol y drogas.
- Requieran que el conductor inspeccione todas las bolsas y paquetes y los guarde en el maletero del vehículo contratado durante la duración del servicio. Los pasajeros que se nieguen a la inspección de bolsa no podrán llevarla dentro del vehículo.
- Especifiquen que la pantalla de privacidad debe permanecer abierta por la duración del servicio.
- Acuerden que no se permiten bebidas alcohólicas, productos de tabaco, ni sustancias ilegales dentro o a menos de 100 pies del vehículo contratado.
- No se permitirá ninguna bebida dentro del vehículo contratado si el sello este roto o la bebida haya sido abierta.
- Si se descubre alcohol o drogas, el conductor llamará a los padres de los pasajeros y/o los llevará de regreso al punto de recogida original. Los padres o tutores de cada pasajero deben proporcionar un número de teléfono de contacto en caso de emergencia o incumplimiento del contrato.
- El conductor proporcionará su número de teléfono celular al comprador del contrato o a los padres y será respetuoso con los estudiantes y sus necesidades, siempre manteniendo la seguridad del grupo.

- El conductor es totalmente responsable del funcionamiento seguro del vehículo y, como tal, tiene la plena autoridad para dictar qué conducta y acciones están permitidas.
- Se espera un comportamiento apropiado de todos dentro de la cabina del vehículo contratado. Esto permite que el conductor se concentre en la operación del vehículo. Ponerse de pie a través del techo corredizo, asomarse por las ventanas, abrir las puertas con el vehículo en movimiento y tirar basura por las ventanas del vehículo son ejemplos de conducta prohibida.
- No se permitirá ningún comportamiento ruidoso o profano dentro del vehículo contratado, incluyendo, entre otros, lenguaje grosero, tocamientos inapropiados y desnudez.

WESTCHESTER
COUNTY



SAFE
SOBER
PROM NIGHT



La hija de 17 años de Kathi, Taylor, falleció después de asistir a un partido de regreso a casa (homecoming) y a una serie de fiestas con consumo de alcohol por menores durante su último año de secundaria. Desde 2009, Kathi se ha dedicado a compartir el Mensaje de Taylor, con la esperanza de ayudar a otros. Las impactantes estadísticas sobre la prevalencia del consumo de alcohol en menores la impulsan a crear conciencia y educar a padres y jóvenes. Ella aprendió de la manera más difícil que no es “un rito de paso”. Su presentación destacará los riesgos del consumo de alcohol en los jóvenes, la responsabilidad legal asociada con permitir el consumo de alcohol por menores en su hogar y la importancia de la comunicación para guiar a su hijo adolescente a tomar decisiones saludables en todas las áreas, incluyendo el uso de sustancias, el bienestar de la salud mental y el autocuidado.



Chris parecía tenerlo todo. una destacada carrera atlética en la escuela secundaria y, eventualmente, fue reclutado por los New England Patriots. Tuvo una carrera de 6 años en la NFL. Lo que debería haber sido una vida en la cima del mundo se convirtió en una batalla con sus demonios internos de ansiedad y trastorno por consumo de sustancias. Hoy, Chris comparte su inolvidable historia sobre los peligros del consumo de sustancias y la importancia de la salud mental con jóvenes y adultos en todo el país. Las personas se van con nuevas herramientas para ayudarlas a afrontar situaciones y tomar buenas decisiones sobre drogas, alcohol, ansiedad y depresión. A través de su presentación, “No está en el Playbook”, su audiencia aprende que buscar ayuda y pedir apoyo es una señal de fortaleza, no de debilidad! La comunicación es un componente clave del bienestar. No juzgues un libro por su portada; el interior de Chris no coincidía con su exterior durante toda su vida.



Chris y Kathi Sullivan se conocieron en la primera presentación de Kathi. Han creado el Mensaje de Sullivan con la esperanza de compartir con el mundo el poder de la RECUPERACIÓN. ¡Todos estamos recuperándonos de algo!



218 Park Street
North Attleboro, MA 02760
508.316.0475
www.sullivanmessage.com