

MENYU YA CHAKULA CHA MCHANA YA SHULE YA UPILE

Aprili 2026

Jumatatu	Jumanne	Jumatano	Alhamisi	Ijumaa
		-1- MAPUMZIKO YA MAJIRA YA MCHIPUKO	-2- MAPUMZIKO YA MAJIRA YA MCHIPUKO	-3- MAPUMZIKO YA MAJIRA YA MCHIPUKO
-6- NYAMA YA KIBINAFSI YA WG YA EATER PIZZA YA EATER AU KIPANDE CHA PIZZA YA JIBINI AU WG +KIPANDE CHA PIZZA CHA SOSEJI YA BATA MZINGA AU PIZZA YA JIBINI YA SAUMU YA WG AU MAYAI YALIYOKAANGWA KUTUMIA JIBINI YA COLBY KEKI KUBWA YA KIKOMBE YA SUNRISE YA WG NA VIBANZI VYA VIAZI VITAMU MAHARAGWE YA KIJANI SLUSHY YA MATUNDA YA BARAFU ILIYOTENGENEZWA KWA ASILIMIA 100 KIKOMBE CHA MCHUZI WA TUFAHA CHAGUO LA MAZIWA AU MIFUKO YA GRAB N GO: *NDOGO YA WG YA PB&J /KIJITI CHA JIBINI FRITOS AU *KIKOMBE CHA MTINDI/KIJITI CHA JIBINI KEKI KUBWA YA KIKOMBE YA BLUUBERI YA WG NA MAHARAGWE YA FAVA JUISI ILIYOTENGENEZWA KUTUMIA MBOGA KWA ASILIMIA 100 SLUSHY YA MATUNDA YA BARAFU ILIYOTENGENEZWA KWA ASILIMIA 100 KIKOMBE CHA MCHUZI WA TUFAHA CHAGUO LA MAZIWA	-7- HAMBAGA YA NYAMA YA NG'OMBE PEKEE KWENYE MKATE MDOGO WA WG LETASI ILIYOKATWA NA PAMBO LA VIPANDE VYA NYANYA AU KUU ILIYOHOMWA KWA WASIOKULA NYAMA BAGA KWENYE MKATE MDOGO WA WG LETASI ILIYOKATWA NA PAMBO LA VIPANDE VYA NYANYA AU BATAMZINGA NA JIBINI NDOGO KWENYE MKATE MDOGO WA HOAGIE WA WG AU SANDWICHI YA CHIZI ILIYOHOMWA YA WG NA SALADI YA SHAMBANI pamoja na PAMBO LA NYANYA YA ZABIBU VIPANDE VYA MATANGO KETCHUP/MASTADI VIPANDE VYA PICHU KIBAKULI CHA MATUNDA CHAGUO LA MAZIWA AU SALADI YA GRAB N GO: SALADI YA KUKU ILIYO HALAL VIPANDE VIDOGO VYA MKATE VYA WG/ SIAGI MCHUZI/CHAGUO LA TUNDA CHAGUO LA MAZIWA AU MIFUKO YA GRAB N GO: *NDOGO YA WG YA PB&J /KIJITI CHA JIBINI BISKUTI ZA PRETSELI ZA WG AU *KIKOMBE CHA MTINDI/KIJITI CHA JIBINI KEKI YA CHERI YA WG NA JUISI ILIYOTENGENEZWA KUTUMIA MBOGA KWA ASILIMIA 100 SALADI YA SHAMBANI PAMOJA NA PAMBO LA VIPANDE VYA MATANGO MCHUZI KUTOKA SHAMBANI KIKOMBE CHA STROBERI NDIZI CHAGUO LA MAZIWA	-8- VIPANDE VYA TOSTI YA KIFARANSI VYA WG PAMOJA NA +SOSEJI YA NYAMA YA BATA MZINGA NA KUKU ILIYOSAGWA AU MAYAI YALIYOKAANGWA KUTUMIA JIBINI YA COLBY KEKI KUBWA YA KIKOMBE YA BLUUBERI YA WG AU VIPANDE VIDOGO VIDOGO VYA NYAMA YA MBAWA ZA KUKU ZA WG VIPANDE VYA MKATE/SIAGI VYA WG AU VICHOVYO VYA PIZZA VYA WG MCHUZI WA MARINARA -NA- VIAZI VYA DELI VILIVYOCHOMWA KAROTTI CHANGA KETCHUP / SHIRA JUISI ILIYOTENGENEZWA KUTUMIA MATUNDA KWA ASILIMIA 100 KIBAKULI CHA MATUNDA CHAGUO LA MAZIWA AU SALADI YA GRAB N GO: SALADI YA KUKU WA KIASIA (pamoja na machungwa ya mandarin kwa upande) VIPANDE VIDOGO VYA MKATE VYA WG/ SIAGI MCHUZI CHAGUO LA MATUNDA CHAGUO LA MAZIWA AU MIFUKO YA GRAB N GO: *NDOGO YA WG YA PB&J /KIJITI CHA JIBINI BISKUTI ZA PRETSELI ZA WG AU *KIKOMBE CHA MTINDI/KIJITI CHA JIBINI KEKI KUBWA YA KIKOMBE YA SUNRISE YA WG NA JUISI ILIYOTENGENEZWA KUTUMIA MBOGA KWA ASILIMIA 100 MATUMBA YA BROKOLI MBICHI KIKOMBE CHA NANASI CHAGUO LA MAZIWA	-9- KUKU YA JUMLA WA TOS'S iliyowekwa juu ya WALI WA HUDHURUNGI WA WG KIPANDE KIDOGO CHA MKATE CHA WG & SIAGI AU VIPANDE VYA NYAMA YA KUKU KWA WASIOKULA NYAMA WALI WA HUDHURUNGI WA WG KIPANDE KIDOGO CHA MKATE CHA WG & SIAGI AU QUESADILLA ZA JIBINI ZA WG NA SALSA/KRIMU KALI AU MFUNGO WA CHIPOTLE YA BATA MZINGA WA WG -NA- MBOGA ZILIZOPIKWA KWA MVUKE ZILIZOKAANGWA NA KUKOROGWA VIPANDE VYA PILIPILI NYEKUNDU MCHUZI KUTOKA SHAMBANI VIPANDE VYA TUFAHA KIBAKULI CHA MATUNDA CHAGUO LA MAZIWA AU SALADI YA GRAB N GO: SALADI YA KUKU WA KIASIA (pamoja na machungwa ya mandarin kwa upande) VIPANDE VIDOGO VYA MKATE VYA WG/ SIAGI MCHUZI CHAGUO LA MATUNDA CHAGUO LA MAZIWA AU MIFUKO YA GRAB N GO: *NDOGO YA WG YA PB&J /KIJITI CHA JIBINI BISKUTI ZA PRETSELI ZA WG AU *KIKOMBE CHA MTINDI/KIJITI CHA JIBINI KEKI KUBWA YA KIKOMBE YA CHERI YA WG NA JUISI ILIYOTENGENEZWA KUTUMIA MBOGA KWA ASILIMIA 100 SALADI YA SHAMBANI PAMOJA NA NYANYA ZA ZABIBU MCHUZI KUTOKA SHAMBANI VIPANDE VYA TUFAHA KIBAKULI CHA PICHU CHAGUO LA MAZIWA	-10- VICHOVYO VYA PIZZA VYA WG MCHUZI WA MARINARA AU +BBQ YA BATA MZINGA ILIYOKATWA VIPANDE KWENYE MKATE MDOGO WA HAMBAGA WA WG AU KIPANDE CHA KUKU ALIYEKOLEZWA NA KUSAGWA PAMOJA NA MKATE SANDWICHI KWENYE MKATE MDOGO WA HAMBAGA WA WG MAYONESI/MCHUZI WA BBQ AU SANDWICHI YA CHIZI ILIYOHOMWA YA WG -NA- MAHARAGWE YA TEXAS RANCHERO PINTO NYANYA ZA ZABIBU MCHUZI KUTOKA SHAMBANI KIKOMBE CHA MCHUZI WA TUFAHA PEARL CHAGUO LA MAZIWA AU YA GRAB N GO- SALADI YA SHAMBANI KIPANDE KIDOGO CHA MKATE CHA WG SIAGI AU MIFUKO YA GRAB N GO: *NDOGO YA WG YA PB&J /KIJITI CHA JIBINI BISKUTI ZA PRETSELI ZA WG AU *KIKOMBE CHA MTINDI/KIJITI CHA JIBINI KEKI KUBWA YA KIKOMBE YA CHERI YA WG NA JUISI ILIYOTENGENEZWA KUTUMIA MBOGA KWA ASILIMIA 100 VIPANDE VYA MATANGO MCHUZI KUTOKA SHAMBANI PEARL KIKOMBE CHA MCHUZI WA TUFAHA CHAGUO LA MAZIWA

MENYU YA CHAKULA CHA MCHANA CHA SHULE YA UPILE YA APRILI Imeendelea

Aprili 2026

<p>-13- JIBINI 4 ENCHILADA ZA WG NA MCHUZI AU SALSA YA NYAMA YA NG'OMBE, MAHARAGWE NA JIBINI BURRITO/SALSA YA WG AU PIZZA YA JIBINI YA WG AU MFUNGO WA CHIPOTLE YA BATA MZINGA WA WG NA MAHARAGWE YA TEXAS RANCHERO PINTO NAFAKA NZIMA ZA MAHINDI SALSA / KRIMU KALI STROBERI KIBAKULI CHA MATUNDA CHAGUO LA MAZIWA AU SALADI YA GRAB N GO: SALADI YA KUSINI MAGHARIBI KEKI YA MAHINDI YA WG /MAHARAGWE YA FAVA VIPANDE VYA TORTILLA MCHUZI/CHAGUO LA TUNDA CHAGUO LA MAZIWA AU MIFUKO YA GRAB N GO: *NDOGO YA WG YA PB&J /KIJITI CHA JIBINI FRITOS AU *KIKOMBE CHA MTINDI/KIJITI CHA JIBINI KEKI KUBWA YA KIKOMBE YA BLUUBERI YA WG NA MAHARAGWE YA FAVA JUISI ILIYOTENGENEZWA KUTUMIA MBOGA KWA ASILIMIA 100 KAROTI CHANGA MCHUZI KUTOKA SHAMBANI KIKOMBE CHA STROBERI NDIZI CHAGUO LA MAZIWA</p>	<p>-14- KUKU NA PASTA YA ROTINI YA WG NDANI YA MCHUZI WA ALFREDO KIPANDE CHA MKATE CHA WG & SIAGI AU MACARONI YA WG NA JIBINI KIPANDE CHA MKATE CHA WG & SIAGI AU VIPANDE VYA KUKU VILIVYOTIWA MKATE VYA RANGI YA DHAHABU KEKI YA MAHINDI YA WG KIKOMBE CHA SIAGI AU VIPANDE VINAVYOFANANA NA NYAMA KWA WASIOKULA NYAMA KEKI YA MAHINDI KIPANDE CHA SIAGI AU VICHOVYO VYA PIZZA VYA WG MCHUZI WA MARINARA -NA- BROKOLI ILIYOPIKWA KWA MVUKE MAHINDI MABICHI VIPANDE VYA PICHI CHUNGWA CHAGUO LA MAZIWA AU SALADI YA GRAB N GO: SALADI YA KUKU YA CAJAN KIPANDE KIKUBWA CHA MKATE WA MAHINDI CHA WG KIPANDE CHA SIAGI CHAGUO LA MCHUZI VIPANDE VYA TORTILLA VYA WG VIPANDE VYA TUFAHA NANASI CHAGUO LA MAZIWA AU MIFUKO YA GRAB N GO: *NDOGO YA WG YA PB&J /KIJITI CHA JIBINI BISKUTI ZA PRETSELI AU *KIKOMBE CHA MTINDI/KIJITI CHA JIBINI KEKI KUBWA YA KIKOMBE YA BLUUBERI YA WG NA JUISI ILIYOTENGENEZWA KUTUMIA MBOGA KWA ASILIMIA 100 MAHARAGWE YA FAVA KIKOMBE CHA PICHI CHUNGWA CHAGUO LA MAZIWA</p>	<p>-15- KUKU MOTO WA KIITALIANO MIPIRA MIDOGO YA NYAMA KWENYE MKATE MDOGO WA WG AU SOSEJI ILIYOWEKWA KATIKATI YA MKATE KWENYE MKATE MDOGO WA WG AU BAGA YA MBOGA NYINGI ZA KUCHOMWA KWENYE MKATE MDOGO WA WG WA HAMBAGA AU MFUNGO WA CAESAR WA NYAMA YA KUKU WA WG NA VIAZI VILIVYOJIPINDAPINDA KAROTI CHANGA MCHUZI KUTOKA SHAMBANI KETCHUP/ MASTADI KIBAKULI CHA MATUNDA KIKOMBE CHA PEMBENI CHA RASIBERI YA BLUU CHAGUO LA MAZIWA AU YA GRAB N GO: SALADI YA KUKU YA KUSINI MAGHARIBI VIPANDE VIDOGO VYA MKATE VYA WG/ SIAGI CHAGUO LA MCHUZI CHAGUO LA MATUNDA CHAGUO LA MAZIWA AU MIFUKO YA GRAB N GO: *NDOGO YA WG YA PB&J /KIJITI CHA JIBINI FRITOS AU *KIKOMBE CHA MTINDI/KIJITI CHA JIBINI KEKI YA KIKOMBE YA BLUUBERI YA WG NA JUISI ILIYOTENGENEZWA KUTUMIA MBOGA KWA ASILIMIA 100 SALADI YA SHAMBANI PAMOJA NA PAMBO LA NYANYA YA ZABIBU MCHUZI KUTOKA SHAMBANI NDIZI KIKOMBE CHA PEMBENI CHA RASIBERI YA BLUU CHAGUO LA MAZIWA</p>	<p>-16- CHAPATI ZA MAJI ZA WG +SOSEJI YA NYAMA YA BATA MZINGA NA KUKU ILIYOSAGWA AU MAYAI YALIYOKAANGWA KUTUMIA JIBINI YA COLBY KEKI KUBWA YA KIKOMBE YA BLUUBERI YA WG AU VIPANDE VIDOGO VIDOGO VYA NYAMA YA MBAWA ZA KUKU ZA WG VIPANDE VYA MKATE/SIAGI VYA WG AU VICHOVYO VYA PIZZA VYA WG MCHUZI WA MARINARA -NA- VIAZI VYA DELI VILIVYOCHOMWA KAROTI CHANGA KETCHUP / SHIRA JUISI ILIYOTENGENEZWA KUTUMIA MATUNDA KWA ASILIMIA 100 KIBAKULI CHA MATUNDA CHAGUO LA MAZIWA AU SALADI YA GRAB N GO: SALADI YA MPISHI MIKATE YA CHAKULA CHA JIONI YA WG / SIAGI MCHUZI/CHAGUO LA TUNDA CHAGUO LA MAZIWA MIFUKO YA GRAB N GO: *NDOGO YA WG YA PB&J /KIJITI CHA JIBINI FRITOS AU *KIKOMBE CHA MTINDI/KIJITI CHA JIBINI KEKI KUBWA YA KIKOMBE YA SUNRISE YA WG NA JUISI ILIYOTENGENEZWA KUTUMIA MBOGA KWA ASILIMIA 100 MATUMBA YA BROKOLI MBICHI KIKOMBE CHA NANASI CHAGUO LA MAZIWA</p>	<p>-17- TATCHOS VIPANDE VYA VIAZI PAMOJA NA CHAGUO LA VIJAZILIO CHAGUO LA 1: +NYAMA YA TACO AU MBADALA WA NYAMA YA TACO KUTOKA KWA MIMEA MACHAGUO YA: MCHUZI WA JIBINI, KRIMU KALI, SALSA PAMOJA NA MIKATE YA SINIA WA WG (2) NA SIAGI (2) AU KIPANDE CHA NYAMA YA NG'OMBE MKATE MDOGO WA HAMBAGA WA WG KIPANDE CHEMBAMBA CHA NYANYA, LETASI ILIYOKATWA KETCHUP/MASTADI VIPANDE VYA VIAZI AU MAYAI YALIYOKAANGWA NA JIBINI KEKI KUBWA YA KIKOMBE YA BLUUBERI YA WG VIPANDE VYA VIAZI -NA- MCHANGANYIKO WA MBOGA ZILIZOPIKWA KWA MVUKE VIPANDE VYA PICHI KIBAKULI CHA MATUNDA CHAGUO LA MAZIWA AU SALADI YA GRAB N GO: SALADI YA KUKU YA CAJUN MIKATE YA SINIA YA WG (2) MCHUZI MKALI / MCHUZI CHAGUO LA MATUNDA CHAGUO LA MAZIWA AU MIFUKO YA GRAB N GO: *NDOGO YA WG YA PB&J /KIJITI CHA JIBINI FRITOS AU *KIKOMBE CHA MTINDI/KIJITI CHA JIBINI KEKI KUBWA YA KIKOMBE YA BLUUBERI YA WG NA JUISI ILIYOTENGENEZWA KUTUMIA MBOGA KWA ASILIMIA 100 KAROTI CHANGA KIKOMBE CHA STROBERI VIPANDE VYA TUFAHA CHAGUO LA MAZIWA</p>
---	--	--	--	--

KIDOKEZO KUHUSU LISHE: *=Ngruwe +=Bata Mzinga. Milo yote inajumuisha painti 1/2 ya maziwa. Wanafunzi wanaweza kuchagua Maziwa yaliyopolewa mafuta au Maziwa Meupe yenye asilimia 1 ya mafuta wakati wa Kiamsha Kinywa, na Maziwa yaliyotolewa mafuta, Maziwa Meupe yenye asilimia 1 ya mafuta au Maziwa ya Chokoleti Yasiyo na Mafuta wakati wa Chakula cha Mchana NA Jioni. Menyu zote na fomu za Mahitaji Maalum ya Kilishe zinapatikana katika lugha 7 tofauti, zinaweza kupatikana kwenye ukurasa wa mtandao wa Idara ya Huduma za Lishe ya MPS katika:

mpsmke.com/nutrition Menyu inaweza kubadilika.

"Taasisi hii inatoa fursa sawa kwa wote."

MENU YA CHAKULA CHA MCHANA CHA SHULE YA UPILI YA APRILI Imeendelea

<p style="text-align: center;">-20-</p> <p>HAMBAGA YA NYAMA YA NG'OMBE PEKEE KWENYE MKATE MDOGO WA WG LETASI ILIYOKATWA NA PAMBO LA VIPANDE VYA NYANYA AU KUU ILIYOCHOMWA KWA WASIOKULA NYAMA BAGA KWENYE MKATE MDOGO WA WG LETASI ILIYOKATWA NA PAMBO LA VIPANDE VYA NYANYA AU + BBQ YA BATA MZINGA ALITEKATWA VIPANDE KWENYE MKATE MDOGO WA HOAGIE WA WG AU SANDWICHI YA CHIZI ILIYOCHOMWA YA WG</p> <p style="text-align: center;">NA</p> <p>SALADI YA SHAMBANI pamoja na PAMBO LA NYANYA YA ZABIBU VIPANDE VYA MATANGO KETCHUP/MASTADI VIPANDE VYA PICHI KIBAKULI CHA MATUNDA CHAGUO LA MAZIWA</p> <p style="text-align: center;">AU</p> <p>SALADI YA GRAB N GO: SALADI YA KUKU ILIYO HALAL VIPANDE VIDOGO VYA MKATE VYA WG/ SIAGI MCHUZI/CHAGUO LA TUNDA CHAGUO LA MAZIWA AU MIFUKO YA GRAB N GO: *NDOGO YA WG YA PB&J /KIJITI CHA JIBINI BISKUTI ZA PRETSELI ZA WG AU *KIKOMBE CHA MTINDI/KIJITI CHA JIBINI KEKI YA CHERI YA WG</p> <p style="text-align: center;">NA</p> <p>JUISI ILIYOTENGENEZWA KUTUMIA MBOGA KWA ASILIMIA 100 SALADI YA SHAMBANI PAMOJA NA PAMBO LA VIPANDE VYA MATANGO MCHUZI KUTOKA SHAMBANI KIKOMBE CHA STROBERI NDIZI CHAGUO LA MAZIWA</p>	<p style="text-align: center;">-21-</p> <p>TACO ILIYOWEKWA KWENYE KIFUKO: CHAGUO LA +NYAMA YA TACO -AU- NYAMA YA KUKU YA FAJITA -AU- KUTOKA KWA MIMEA MBADALA WA NYAMA AU NYAMA YA NG'OMBE YA WG NA NDIZI TAMU SAMBUSA</p> <p style="text-align: center;">NA</p> <p>FRITOS ASILIA MAHARAGWE YALIYOKAANGWA TENA NA JIBINI KAROTI CHANGA LETASI ILIYOKATWA KIKOMBE CHA SALSA / KRIMU KALI VIPANDEVYA NANASI VIPANDE VYA TUFAHA CHAGUO LA MAZIWA</p> <p style="text-align: center;">AU</p> <p>SALADI YA GRAB N GO: SALADI YA KUSINI MAGHARIBI MAHARAGWE YA FAVA/VIPANDE VYA TORTILLA KEKI YA MAHINDI YA WG SIAGI /MCHUZI CHAGUO LA MATUNDA CHAGUO LA MAZIWA AU MIFUKO YA GRAB N GO: *NDOGO YA WG YA PB&J /KIJITI CHA JIBINI FRITOS AU *KIKOMBE CHA MTINDI/KIJITI CHA JIBINI KEKI KUBWA YA KIKOMBE YA BLUUBERI YA WG</p> <p style="text-align: center;">NA</p> <p>MAHARAGWE YA FAVA JUISI ILIYOTENGENEZWA KUTUMIA MBOGA KWA ASILIMIA 100 KAROTI CHANGA MCHUZI KUTOKA SHAMBANI Vikombe vya nanasi VIPANDE VYA TUFAHA CHAGUO LA MAZIWA</p>	<p style="text-align: center;">-22-</p> <p>VIPANDE LAINI VYA KUKU ALIYESAGWA PAMOJA NA MKATE YA WG KEKI NDOGO ROJO ZA WG SHIRA AU VIPANDE VINAVYOFANANA NA NYAMA KWA WASIOKULA NYAMA KEKI NDOGO ROJO ZA WG SHIRA AU +MFUNGO WA PAJA LA BATAMZINGA PAMOJA NA JIBINI PAMOJA NA PAMBO LA LETASI ILIYOKATWA NA NYANYA</p> <p style="text-align: center;">NA</p> <p>SALADI YA SHAMBANI pamoja na PAMBO LA KAROTI ZILIZOKATWA MAUA MADOGO YA BROKOLI KETCHUP/MCHUZI WA BBQ/MAYONESI VIPANDE VYA TUFAHA KIBAKULI CHA MATUNDA CHAGUO LA MAZIWA</p> <p style="text-align: center;">AU</p> <p>SALADI YA GRAB N GO: SALADI YA SHAMBANI/ MIKATE YA CHAKULA CHA JIONI YA WG SIAGI/ MCHUZI/CHAGUO LA TUNDA CHAGUO LA MAZIWA</p> <p style="text-align: center;">MIFUKO YA GRAB N GO: *NDOGO YA WG YA PB&J /KIJITI CHA JIBINI BISKUTI ZA PRETSELI ZA WG AU *KIKOMBE CHA MTINDI/KIJITI CHA JIBINI KEKI YA CHERI YA WG</p> <p style="text-align: center;">NA</p> <p>JUISI ILIYOTENGENEZWA KUTUMIA MBOGA KWA ASILIMIA 100 MATUMBA YA BROKOLI MBICHI MCHUZI KUTOKA SHAMBANI VIPANDE VYA TUFAHA KIKOMBE CHA PICHI CHAGUO LA MAZIWA</p>	<p style="text-align: center;">-23-</p> <p>PASTA YA ROTINI YA WG NDANI YA MCHUZI WA SPAGETTI NA NYAMA YA KUKU ILIYOTENGENEZWA KWA UMBO LA MPIRA KIPANDE KIKUBWA CHA MKATE WA WG/SIAGI AU MACARONI YA WG NA JIBINI PAMOJA NA KIPANDE KIKUBWA CHA MKATE WA WG/SIAGI AU QUESADILLA ZA JIBINI ZA WG NA KRIMU KALI NA SALSA AU BATAMZINGA NA JIBINI SANDWICHI KWENYE MKATE BAPA WA WG</p> <p style="text-align: center;">NA</p> <p>SALADI YA SHAMBANI pamoja na PAMBO LA KAROTI ZILIZOKATWA NYANYA ZA ZABIBU MCHUZI VIPANDE VYA PICHI KIBAKULI CHA MATUNDA CHAGUO LA MAZIWA</p> <p style="text-align: center;">AU</p> <p>SALADI YA GRAB N GO: SALADI YA KUKU YA CAJUN VIPANDE VIDOGO VYA MKATE VYA WG/ SIAGI MCHUZI/MCHUZI MKALI CHAGUO LA MATUNDA CHAGUO LA MAZIWA AU MIFUKO YA GRAB N GO: *NDOGO YA WG YA PB&J /KIJITI CHA JIBINI BISKUTI ZA PRETSELI ZA WG AU *KIKOMBE CHA MTINDI/KIJITI CHA JIBINI KEKI YA CHERI YA WG</p> <p style="text-align: center;">NA</p> <p>JUISI ILIYOTENGENEZWA KUTUMIA MBOGA KWA ASILIMIA 100 SALADI YA SHAMBANI PAMOJA NA PAMBO LA NYANYA YA ZABIBU MCHUZI KUTOKA SHAMBANI VIPANDE VYA TUFAHA KIKOMBE CHA PICHI CHAGUO LA MAZIWA</p>	<p style="text-align: center;">-24-</p> <p>KUKU WA TERYAKI aliyewekwa juu ya WALI WA HUDHURUNGI WA WG KIPANDE KIDOGO CHA MKATE CHA WG & SIAGI AU VIPANDE VYA NYAMA YA KUKU KWA WASIOKULA NYAMA WALI WA HUDHURUNGI WA WG KIPANDE KIDOGO CHA MKATE CHA WG & SIAGI AU QUESADILLA ZA JIBINI ZA WG NA SALSA/KRIMU KALI AU MFUNGO WA CHIPOTLE YA BATA MZINGA WA WG</p> <p style="text-align: center;">-NA-</p> <p>MBOGA ZILIZOPIKWA KWA MVUKE ZILIZOKAANGWA NA KUKOROGWA VIPANDE VYA PILIPILI NYEKUNDA MCHUZI KUTOKA SHAMBANI VIPANDE VYA TUFAHA KIBAKULI CHA MATUNDA CHAGUO LA MAZIWA</p> <p style="text-align: center;">AU</p> <p>SALADI YA GRAB N GO: SALADI YA KUKU WA KIASIA (pamoja na machungwa ya mandarin kwa upande) VIPANDE VIDOGO VYA MKATE VYA WG/ SIAGI MCHUZI CHAGUO LA MATUNDA CHAGUO LA MAZIWA AU MIFUKO YA GRAB N GO: *NDOGO YA WG YA PB&J /KIJITI CHA JIBINI BISKUTI ZA PRETSELI ZA WG AU *KIKOMBE CHA MTINDI/KIJITI CHA JIBINI KEKI KUBWA YA KIKOMBE YA CHERI YA WG</p> <p style="text-align: center;">NA</p> <p>JUISI ILIYOTENGENEZWA KUTUMIA MBOGA KWA ASILIMIA 100 SALADI YA SHAMBANI PAMOJA NA NYANYA ZA ZABIBU MCHUZI KUTOKA SHAMBANI VIPANDE VYA TUFAHA KIKOMBE CHA PICHI CHAGUO LA MAZIWA</p>
--	--	---	---	--

KIDOKEZO KUHUSU LISHE: *=Nguruwe +=Bata Mzinga. Milo yote inajumuisha painti 1/2 ya maziwa. Wanafunzi wanaweza kuchagua Maziwa yaliyopolewa mafuta au Maziwa Meupe yenye asilimia 1 ya mafuta wakati wa Kiamsha Kinywa, na Maziwa yaliyotolewa mafuta, Maziwa Meupe yenye asilimia 1 ya mafuta au Maziwa ya Chokoleti Yasiyo na Mafuta wakati wa Chakula cha Mchana NA Jioni. Menu zote na fomu za Mahitaji Maalum ya Kilishe zinapatikana katika lugha 7 tofauti, zinaweza kupatikana kwenye ukurasa wa mtandao wa Idara ya Huduma za Lishe ya MPS katika: mpsmke.com/nutrition Menu inaweza kubadilika.

"Taasisi hii inatoa fursa sawa kwa wote."

MENYU YA CHAKULA CHA MCHANA CHA SHULE YA UPILI YA APRILI Imeendelea

<p>-27- TATCHOS</p> <p>VIPANDE VYA VIAZI PAMOJA NA CHAGUO LA VIJAZILIO</p> <p>CHAGUO LA 1: +NYAMA YA TACO AU MBADALA WA NYAMA YA TACO KUTOKA KWA MIMBA</p> <p>MACHAGUO YA: MCHUZI WA JIBINI, KRIMU KALI, SALSA</p> <p>PAMOJA NA MIKATE YA SINIA WA WG (2) NA SIAGI (2) AU</p> <p>KIPANDE CHA NYAMA YA NG'OMBE MKATE MDOGO WA HAMBAGA WA WG KETCHUP/MASTADI VIPANDE VYA VIAZI AU</p> <p>MAYAI YALIYOKAANGWA NA JIBINI KEKI KUBWA YA KIKOMBE YA BLUUBERI YA WG</p> <p>VIPANDE VYA VIAZI</p> <p>-NA- MCHANGANYIKO WA MBOGA ZILIZOPIKWA KWA MVUKE VIPANDE VYA PACHI KIBAKULI CHA MATUNDA CHAGUO LA MAZIWA</p> <p>AU</p> <p>SALADI YA GRAB N GO: SALADI YA KUKU YA CAJUN MIKATE YA SINIA YA WG (2) MCHUZI MKALI / MCHUZI CHAGUO LA MATUNDA CHAGUO LA MAZIWA AU</p> <p>MIFUKO YA GRAB N GO: *NDOGO YA WG YA PB&J /KIJITI CHA JIBINI FRITOS AU</p> <p>*KIKOMBE CHA MTINDI/KIJITI CHA JIBINI KEKI KUBWA YA KIKOMBE YA BLUUBERI YA WG</p> <p>NA JUISI ILIYOTENGENEZWA KUTUMIA MBOGA KWA ASILIMIA 100 KAROTI CHANGA KIKOMBE CHA STROBERI VIPANDE VYA TUFAHA CHAGUO LA MAZIWA</p>	<p>-28- NYAMA YA KIBINAFSI YA WG PIZZA YA EATER AU KIPANDE CHA PIZZA YA JIBINI AU</p> <p>WG + SOSEJI YA BATA MZINGA KIPANDE CHA PIZZA AU</p> <p>PIZZA YA JIBINI YA SAUMU YA WG AU</p> <p>MAYAI YALIYOKAANGWA KUTUMIA JIBINI YA COLBY KEKI KUBWA YA KIKOMBE YA SUNRISE YA WG</p> <p>NA VIBANZI VYA VIAZI VITAMU MAHARAGWE YA KIJANI SLUSHY YA MATUNDA YA BARAFU ILIYOTENGENEZWA KWA ASILIMIA 100 KIKOMBE CHA MCHUZI WA TUFAHA CHAGUO LA MAZIWA</p> <p>AU</p> <p>SALADI YA GRAB N GO: SALADI YA MPISHI MIKATE YA CHAKULA CHA JIONI YA WG / SIAGI</p> <p>MCHUZI/CHAGUO LA TUNDA (Kutoka hapa juu) CHAGUO LA MAZIWA</p> <p>AU</p> <p>MIFUKO YA GRAB N GO: *NDOGO YA WG YA PB&J /KIJITI CHA JIBINI FRITOS AU</p> <p>*KIKOMBE CHA MTINDI/KIJITI CHA JIBINI KEKI KUBWA YA KIKOMBE YA BLUUBERI YA WG</p> <p>NA MAHARAGWE YA FAVA JUISI ILIYOTENGENEZWA KUTUMIA MBOGA KWA ASILIMIA 100 SLUSHY YA MATUNDA YA BARAFU ILIYOTENGENEZWA KWA ASILIMIA 100 KIKOMBE CHA MCHUZI WA TUFAHA CHAGUO LA MAZIWA</p> <p>CHAGUO LA MAZIWA</p>	<p>-29- KIPANDE CHA KUKU ALIYESAGWA NA KUWEKWA MKATE NA VIKOLEZO CHA WG KWENYE MKATE MDOGO WA WG WA HAMBAGA AU</p> <p>KIPANDE CHA NYAMA YA KUKU ILIYOSAGWA NA MKATE KILICHO HALAL CHA WG KWENYE MKATE MDOGO WA WG WA HAMBAGA AU</p> <p>MAHARAGWE YALIYOWEKWA VIKOLEZO NA KUSAGWA KWENYE KWENYE MKATE MDOGO WA WG WA HAMBAGA AU</p> <p>KIPANDE CHA HAMBAGA YA NYAMA YA NG'OMBE PEKEE KWENYE MKATE MDOGO WA WG WA HAMBAGA AU</p> <p>VIPANDE VIDOGO VIDOGO VYA NYAMA YA KUKU VYA WG pamoja na KIPANDE KIKUBWA CHA MKATE CHA WG</p> <p>NA MAHARAGWE YA TEXAS RANCHERO PINTO KAROTI CHANGA LETASI ILIYOKATWA NA MCHANGANYIKO WA NYANYA ZILIZOKATWA KETCHUP/MASTADI MAYONESI/MCHUZI WA BBQ KIKOMBE CHA MCHANGANYIKO WA MATUNDA YA BERI KIBAKULI CHA MATUNDA CHAGUO LA MAZIWA</p> <p>AU</p> <p>SALADI YA GRAB N GO: SALADI YA KUSINI MAGHARIBI KEKI YA MAHINDI YA WG /MAHARAGWE YA FAVA VIPANDE VYA TORTILLA MCHUZI/CHAGUO LA TUNDA CHAGUO LA MAZIWA</p> <p>AU</p> <p>MIFUKO YA GRAB N GO: *NDOGO YA WG YA PB&J /KIJITI CHA JIBINI FRITOS AU</p> <p>*KIKOMBE CHA MTINDI/KIJITI CHA JIBINI KEKI KUBWA YA KIKOMBE YA BLUUBERI YA WG</p> <p>NA MAHARAGWE YA FAVA JUISI ILIYOTENGENEZWA KUTUMIA MBOGA KWA ASILIMIA 100 KAROTI CHANGA MCHUZI KUTOKA SHAMBANI KIKOMBE CHA BERI ZILIZOCHANGANYWA NDIZI CHAGUO LA MAZIWA</p>	<p>-30- SIKU YA UKUZAJI WA UTAALAMU (Hakuna Mwanafunzi Anahudhuria)</p>
--	--	---	---

KIDOKEZO KUHUSU LISHE: *=Ngurwe +=Bata Mzinga. Milo yote inajumuisha painti 1/2 ya maziwa. Wanafunzi wanaweza kuchagua Maziwa yaliyopolewa mafuta au Maziwa Meupe yenye asilimia 1 ya mafuta wakati wa Kiamsha Kinywa, na Maziwa yaliyotolewa mafuta, Maziwa Meupe yenye asilimia 1 ya mafuta au Maziwa ya Chokoleti Yasiyo na Mafuta wakati wa Chakula cha Mchana NA Jioni. Menyu zote na fomu za Mahitaji Maalum ya Kilishe zinapatikana katika lugha 7 tofauti, zinaweza kupatikana kwenye ukurasa wa mtandao wa Idara ya Huduma za Lishe ya MPS katika: mpsmke.com/nutrition Menyu inaweza kubadilika.

"Taasisi hii inatoa fursa sawa kwa wote."