

MENYU YA CHAKULA BARIDI CHA MCHANA CHA SHULE YA UPILE

Aprili 2026

Jumatatu	Jumane	Jumatano	Alhamisi	Ijumaa
		-1- MAPUMZIKO YA MAJIRA YA MCHIPUKO	-2- MAPUMZIKO YA MAJIRA YA MCHIPUKO	-3- MAPUMZIKO YA MAJIRA YA MCHIPUKO
-6- CHAGUO LA: SANDWICHI KUBWA YA PB&J YA WG MCHUZI KUTOKA SHAMBANI AU MFUNGO WA NYAMA YA BATAMZINGA WA WG AU MFUNGO WA PAJA LA BATAMZINGA NA JIBINI WA WG -NA- KAROTI CHANGA FIGILI MCHUZI KUTOKA SHAMBANI KIKOMBE CHA MCHANGANYIKO WA MATUNDA TUFAHA NZIMA BELLY BEAR ZILIZOTIWA CHOKOLETI CHAGUO LA MAZIWA	-7- CHAGUO LA: +BATAMZINGA NA JIBINI MKATE WA HOAGIE KWENYE MKATE MDOGO WA WG AU MFUNGO WA CAESAR WA NYAMA YA KUKU WA WG AU SALADI YA MPISHI NA CHAGUO LA MCHUZI VIPANDE VYA MKATE VYA WG SIAGI -NA- MAHARAGWE YA FAVA YA BUFFALO RANCH CHUNGWA KIKOMBE CHA MCHUZI WA TUFAHA CHAGUO LA MAZIWA	-8- CHAGUO LA: MFUNGO WA CHIPOTLE YA BATA MZINGA WA WG AU + PAJA LA BATAMZINGA NA JIBINI MKATE MREFU ULIOWEKWA KWENYE MKATE MDOGO WA WG AU SALADI YA SHAMBANI PAMOJA NA VIPANDE VYA MKATE VYA WG SIAGI -NA- VIPANDE VYA MATANGO MCHUZI KUTOKA SHAMBANI/WA KIFARANSA KIKOMBE CHA PICHU KIBAKULI CHA MATUNDA CHAGUO LA MAZIWA	-9- CHAGUO LA: SANDWICHI KUBWA YA PB&J YA WG AU MTINDI NA KIJITI CHA JIBINI KEKI YA KIKOMBE YA BLUUBERI YA WG AU MFUNGO WA FLAM'EN WA NYAMA YA KUKU WA WG -NA- BROKOLI MBICHI VIJITI VYA JICAMA na KUKOLEZWA KUTUMIA TAJIN NDIZI KIKOMBE CHA STROBERI KIPANDE CHA MKATE CHA WG CHAGUO LA MAZIWA	-10- CHAGUO LA: WG +SALAMI PASTRAMI YA BATAMZINGA MKATE MREFU ULIOWEKWA KWENYE MKATE MDOGO WA WG AU SALADI YA MPISHI NA VIPANDE VYA MKATE VYA WG SIAGI AU SANDWICHI KUBWA YA PB&J YA WG -NA- SALADI YA SHAMBANI PAMOJA NA MCHUZI WA SHAMBANI/KIITALIANO MATANGO NA NYANYA ZA ZABIBU MAHARAGWE YA FAVA YA BUFFALO RANCH JUISI ILIYOTENGENEZWA KUTUMIA MATUNDA KWA ASILIMIA 100 KIBAKULI CHA MATUNDA CHAGUO LA MAZIWA
-13- CHAGUO LA: MFUNGO WA CHIPOTLE YA BATA MZINGA WA WG AU SALADI YA SHAMBANI PAMOJA NA VIPANDE VYA MKATE WA WG SIAGI AU +PAJA LA BATAMZINGA NA JIBINI MKATE MREFU ULIOWEKWA KWENYE MKATE MDOGO WA WG -NA- VIPANDE VIBICHI VYA PILIPILI NYEKUNDU BROKOLI MBICHI MCHUZI KUTOKA SHAMBANI KIKOMBE CHA MCHANGANYIKO WA MATUNDA KIBAKULI CHA MATUNDA CHAGUO LA MAZIWA	-14- CHAGUO LA: SANDWICHI KUBWA YA PB&J YA WG MCHUZI KUTOKA SHAMBANI AU MFUNGO WA NYAMA YA BATAMZINGA WA WG AU MFUNGO WA SALADI YA CAESAR WA NYAMA YA KUKU PAMOJA NA VIPANDE VYA MKATE VYA WG SIAGI -NA- KAROTI CHANGA FIGILI MCHUZI KUTOKA SHAMBANI/WA KIFARANSA KIKOMBE CHA MCHANGANYIKO WA MATUNDA TUFAHA NZIMA BELLY BEAR ZILIZOTIWA CHOKOLETI CHAGUO LA MAZIWA	-15- CHAGUO LA: +BATAMZINGA NA JIBINI MKATE WA HOAGIE KWENYE MKATE MDOGO WA WG AU MFUNGO WA CAESAR WA NYAMA YA KUKU WA WG AU SALADI YA MPISHI NA VIPANDE VYA MKATE VYA WG SIAGI MCHUZI WA SHAMBANI/KIITALIANO -NA- MAHARAGWE YA FAVA YA BUFFALO RANCH CHUNGWA KIKOMBE CHA MCHUZI WA TUFAHA CHAGUO LA MAZIWA	-16- CHAGUO LA: MFUNGO WA CHIPOTLE YA BATA MZINGA WA WG AU + PAJA LA BATAMZINGA NA JIBINI MKATE MREFU ULIOWEKWA KWENYE MKATE MDOGO WA WG AU SALADI YA SHAMBANI YA ROMAINE PAMOJA NA VIPANDE VYA MKATE VYA WG SIAGI -NA- VIPANDE VYA MATANGO MCHUZI WA SHAMBANI/KIITALIANO KIKOMBE CHA PICHU KIBAKULI CHA MATUNDA CHAGUO LA MAZIWA	-17- CHAGUO LA: SANDWICHI KUBWA YA PB&J YA WG AU MTINDI NA KIJITI CHA JIBINI KEKI YA KIKOMBE YA BLUUBERI YA WG AU MFUNGO WA FLAM'EN WA NYAMA YA KUKU WA WG -NA- BROKOLI MBICHI VIJITI VYA JICAMA na KUKOLEZWA KUTUMIA TAJIN NDIZI KIKOMBE CHA STROBERI KIPANDE CHA MKATE CHA WG CHAGUO LA MAZIWA

KIDOKEZO KUHUSU LISHE: *=Nguruwe +=Bata Mzinga. Milo yote inajumuisha painti 1/2 ya maziwa. Wanafunzi wanaweza kuchagua Maziwa yaliyopolewa mafuta au Maziwa Meupe yenye asilimia 1 ya mafuta wakati wa Kiamsha Kinywa, na Maziwa yaliyotolewa mafuta, Maziwa Meupe yenye asilimia 1 ya mafuta au Maziwa ya Chokoleti Yasiyo na Mafuta wakati wa Chakula cha Mchana NA Jioni. Menyu zote na fomu za Mahitaji Maalum ya Kilishe zinapatikana katika lugha 7 tofauti, zinaweza kupatikana kwenye ukurasa wa mtandao wa Idara ya Huduma za Lishe ya MPS katika: mpsmke.com/nutrition Menyu inaweza kubadilika.

"Taasisi hii inatoa fursa sawa kwa wote."

MENYU YA CHAKULA BARIDI CHA MCHANA CHA SHULE YA UPILI YA APRILI Imeendelea

<p style="text-align: center;">-20- CHAGUO LA: +SALAMI PASTRAMI YA BATAMZINGA MKATE MREFU ULIOWEKWA KWENYE MKATE MDOGO WA WG AU SALADI YA MPISHI NA VIPANDE VYA MKATE VYA WG SIAGI AU SANDWICHI KUBWA YA PB&J YA WG</p> <p style="text-align: center;">-NA- SALADI YA SHAMBANI PAMOJA NA MCHUZI KUTOKA SHAMBANI/WA KIFARANSA MATANGO NA NYANYA ZA ZABIBU MAHARAGWE YA FAVA YA BUFFALO RANCH JUISI ILIYOTENGENEZWA KUTUMIA MATUNDA KWA ASILIMIA 100 KIBAKULI CHA MATUNDA CHAGUO LA MAZIWA</p>	<p style="text-align: center;">-21- CHAGUO LA: MFUNGO WA CHIPOTLE YA BATA MZINGA WA WG AU SALADI YA SHAMBANI PAMOJA NA VIPANDE VYA MKATE WA WG SIAGI AU +PAJA LA BATAMZINGA NA JIBINI MKATE MREFU ULIOWEKWA KWENYE MKATE MDOGO WA WG</p> <p style="text-align: center;">-NA- VIPANDE VIBICHI VYA PILIPILI NYEKUNDU BROKOLI MBICHI MCHUZI WA SHAMBANI/KIITALIANO KIKOMBE CHA MCHANGANYIKO WA MATUNDA KIBAKULI CHA MATUNDA CHAGUO LA MAZIWA</p>	<p style="text-align: center;">-22- CHAGUO LA: SANDWICHI KUBWA YA PB&J YA WG MCHUZI KUTOKA SHAMBANI AU MFUNGO WA NYAMA YA BATAMZINGA WA WG AU MFUNGO WA SALADI YA CAESAR WA NYAMA YA KUKU PAMOJA NA VIPANDE VYA MKATE VYA WG SIAGI</p> <p style="text-align: center;">-NA- KAROTI CHANGA FIGILI MCHUZI KUTOKA SHAMBANI KIKOMBE CHA MCHANGANYIKO WA MATUNDA TUFAHA NZIMA BELLY BEAR ZILIZOTIWA CHOKOLETI CHAGUO LA MAZIWA</p>	<p style="text-align: center;">-23- CHAGUO LA: +BATAMZINGA NA JIBINI MKATE MREFU ULIOWEKWA KWENYE MKATE MDOGO WA WG AU MFUNGO WA CAESAR WA NYAMA YA KUKU AU SALADI YA MPISHI NA MCHUZI WA SHAMBANI/KIITALIANO VIPANDE VYA MKATE VYA WG SIAGI</p> <p style="text-align: center;">-NA- MAHARAGWE YA FAVA YA BUFFALO RANCH CHUNGWA KIKOMBE CHA MCHUZI WA TUFAHA CHAGUO LA MAZIWA</p>	<p style="text-align: center;">-24- CHAGUO LA: MFUNGO WA CHIPOTLE YA BATA MZINGA AU + PAJA LA BATAMZINGA NA JIBINI MKATE MREFU ULIOWEKWA KWENYE MKATE MDOGO WA WG AU SALADI YA SHAMBANI PAMOJA NA VIPANDE VYA MKATE VYA WG SIAGI</p> <p style="text-align: center;">-NA- VIPANDE VYA MATANGO MCHUZI KUTOKA SHAMBANI/WA KIFARANSA KIKOMBE CHA PICHU KIBAKULI CHA MATUNDA CHAGUO LA MAZIWA</p>
<p style="text-align: center;">-27- CHAGUO LA: SANDWICHI KUBWA YA PB&J YA WG SANDWICHI AU MTINDI NA KIJITI CHA JIBINI KEKI YA KIKOMBE YA BLUUBERI YA WG AU MFUNGO WA FLAM'EN WA NYAMA YA KUKU WA WG</p> <p style="text-align: center;">-NA- BROKOLI MBICHI VIJITI VYA JICAMA na KUKOLEZWA KUTUMIA TAJIN NDIZI KIKOMBE CHA STROBERI KIPANDE CHA MKATE CHA WG CHAGUO LA MAZIWA</p>	<p style="text-align: center;">-28- CHAGUO LA: +SALAMI PASTRAMI YA BATAMZINGA MKATE MREFU ULIOWEKWA KWENYE MKATE MDOGO WA WG AU SALADI YA MPISHI NA VIPANDE VYA MKATE VYA WG SIAGI AU SANDWICHI KUBWA YA PB&J YA WG</p> <p style="text-align: center;">-NA- SALADI YA SHAMBANI PAMOJA NA MATANGO NA NYANYA ZA ZABIBU MAHARAGWE YA FAVA YA BUFFALO RANCH JUISI ILIYOTENGENEZWA KUTUMIA MATUNDA KWA ASILIMIA 100 KIBAKULI CHA MATUNDA CHAGUO LA MAZIWA</p>	<p style="text-align: center;">-29- CHAGUO LA: MFUNGO WA CHIPOTLE YA BATA MZINGA WA WG AU SALADI YA SHAMBANI PAMOJA NA VIPANDE VYA MKATE WA WG SIAGI AU +PAJA LA BATAMZINGA NA JIBINI MKATE MREFU ULIOWEKWA KWENYE MKATE MDOGO WA WG</p> <p style="text-align: center;">-NA- VIPANDE VIBICHI VYA PILIPILI NYEKUNDU BROKOLI MBICHI MCHUZI KUTOKA SHAMBANI/WA KIFARANSA KIKOMBE CHA MCHANGANYIKO WA MATUNDA KIBAKULI CHA MATUNDA CHAGUO LA MAZIWA</p>	<p style="text-align: center;">-30- SIKU YA UKUZAJI WA UTAALAMU (Hakuna Mwanafunzi Anahudhuria)</p>	

KIDOKEZO KUHUSU LISHE: *=Nguruwe +=Bata Mzinga. Milo yote inajumuisha painti 1/2 ya maziwa. Wanafunzi wanaweza kuchagua Maziwa yaliyopolewa mafuta au Maziwa Meupe yenye asilimia 1 ya mafuta wakati wa Kiamsha Kinywa, na Maziwa yaliyotolewa mafuta, Maziwa Meupe yenye asilimia 1 ya mafuta au Maziwa ya Chokoleti Yasiyo na Mafuta wakati wa Chakula cha Mchana NA Jioni. Menyu zote na fomu za Mahitaji Maalum ya Kilishe zinapatikana katika lugha 7 tofauti, zinaweza kupatikana kwenye ukurasa wa mtandao wa Idara ya Huduma za Lishe ya MPS katika: mpsmke.com/nutrition Menyu inaweza kubadilika.

"Taasisi hii inatoa fursa sawa kwa wote."