

MENYU YA KIAMSHA KINYWA YA SHULE YA MSINGI

Aprili 2026

Jumatatu	Jumanne	Jumatano	Alhamisi	Ijumaa
		-1- MAPUMZIKO YA MAJIRA YA MCHIPUKO	-2- MAPUMZIKO YA MAJIRA YA MCHIPUKO	-3- MAPUMZIKO YA MAJIRA YA MCHIPUKO
-6- CHAGUO LA KIFURUSHI CHA KIAMSHA KINYWA KIKOMBE CHA MCHANGANYIKO WA MATUNDA CHAGUO LA MAZIWA	-7- SIKU YA KUNYWA KIAMSHA KINYWA MOTO KEKI NDOGO YA BLUUBERI YA WG KIKOMBE CHA MCHUZI WA TUFAHA JUISI ILIYOTENGENEZWA KWA ASILIMIA 100 CHAGUO LA MAZIWA	-8- MKATE WA NDIZI WA WG KIKOMBE CHA MATUNDA VIPANDE VYA TUFAHA CHAGUO LA MAZIWA	-9- SIKU YA KUNYWA KIAMSHA KINYWA MOTO YAI NA JIBINI TACO YA WG SALSA KIKOMBE CHA PICHI JUISI ILIYOTENGENEZWA KUTUMIA MATUNDA KWA ASILIMIA 100 CHAGUO LA MAZIWA	-10- VIPANDE VYA CHOKOLETI VYA WG KEKI YA KIKOMBE KIKOMBE CHA PEARI NDIZI CHAGUO LA MAZIWA
-13- SIKU YA KUNYWA KIAMSHA KINYWA MOTO CHAPATI NDOGO ZA MAJI ZENYE SHIRA YA MAPLE KIKOMBE CHA MCHUZI WA TUFAHA JUISI ILIYOTENGENEZWA KUTUMIA MATUNDA KWA ASILIMIA 100 CHAGUO LA MAZIWA	-14- SIKU YA KUNYWA KIAMSHA KINYWA MOTO YAI NA JIBINI TACO YA WG SALSA KIKOMBE CHA PEARI JUISI ILIYOTENGENEZWA KUTUMIA MATUNDA KWA ASILIMIA 100 CHAGUO LA MAZIWA	-15- KIFURUSHI CHA KIAMSHA KINYWA MTINDI/GRANOLA KIKOMBE CHA STROBERI CHAGUO LA MAZIWA	-16- SIKU YA KUNYWA KIAMSHA KINYWA MOTO KEKI NDOGO YA BLUUBERI YA WG KIKOMBE CHA PICHI VIPANDE VYA TUFAHA CHAGUO LA MAZIWA	-17- KIAMSHA KINYWA MOTO CINNIS NDOGO ZA WG NDIZI KIKOMBE CHA MATUNDA CHAGUO LA MAZIWA
-20- CHAGUO LA KIFURUSHI CHA KIAMSHA KINYWA KIKOMBE CHA MCHANGANYIKO WA MATUNDA CHAGUO LA MAZIWA	-21- SIKU YA KUNYWA KIAMSHA KINYWA MOTO VIPANDE VYA TOSTI YA KIFARANSI VYA WG KIKOMBE CHA MCHUZI WA TUFAHA PEARI CHAGUO LA MAZIWA	-22- SIKU YA KUNYWA KIAMSHA KINYWA MOTO KEKI KUBWA YA KIKOMBE YA BLUUBERI YA WG VIPANDE VYA TUFAHA, CHUNGWA LA MACHENZA ASILIMIA 100 JUISI CHAGUO LA MAZIWA	-23- SIKU YA KUNYWA KIAMSHA KINYWA MOTO +SOSEJI, YAI NA KALZONI YENYE JIBINI YA WG JUISI ILIYOTENGENEZWA KUTUMIA MATUNDA KWA ASILIMIA 100 CHUNGWA CHAGUO LA MAZIWA	-24- KIAMSHA KINYWA MOTO CHAPATI NDOGO ZA MAJI ZA WG ZA POFFITZ KIKOMBE CHA MTINDI KIKOMBE CHA STROBERI NDIZI CHAGUO LA MAZIWA
-27- MLO WA SHAYIRI WA TUFAHA WA WG MKATE WA DUARA WA MDALASINI KIJITI CHA JIBINI YA CHEDA KIKOMBE CHA MCHANGANYIKO WA MATUNDA CHUNGWA CHAGUO LA MAZIWA	-28- SIKU YA KUNYWA KIAMSHA KINYWA MOTO KEKI NDOGO YA BLUUBERI YA WG TUFAHA JUISI ILIYOTENGENEZWA KWA ASILIMIA 100 CHAGUO LA MAZIWA	-29- CHAGUO LA KIFURUSHI CHA KIAMSHA KINYWA KIKOMBE CHA MCHANGANYIKO WA MATUNDA CHAGUO LA MAZIWA	-30- SIKU YA UKUZAJI WA UTAALAMU (Hakuna Mwanafunzi Anahudhuria)	

KIDOKEZO KUHUSU LISHE: *=Nguruwe +=Bata Mzinga. Milo yote inajumuisha painti 1/2 ya maziwa. Wanafunzi wanaweza kuchagua Maziwa yaliyopolewa mafuta au Maziwa Meupe yenye asilimia 1 ya mafuta wakati wa Kiamsha Kinywa, na Maziwa yaliyotolewa mafuta, Maziwa Meupe yenye asilimia 1 ya mafuta au Maziwa ya Chokoleti Yasiyo na Mafuta wakati wa Chakula cha Mchana NA Jioni. Menyu zote na fomu za Mahitaji Maalum ya Kilishe zinapatikana katika lugha 7 tofauti, zinaweza kupatikana kwenye ukurasa wa mtandao wa Idara ya Huduma za Lishe ya MPS katika: mpsmke.com/nutrition Menyu inaweza kubadilika.

"Taasisi hii inatoa fursa sawa kwa wote."