

# MENYU YA CHAKULA BARIDI CHA JIONI

Aprili 2026

Jumatatu	Jumane	Jumatano	Alhamisi	Ijumaa
		-1- MAPUMZIKO YA MAJIRA YA MCHIPUKO	-2- MAPUMZIKO YA MAJIRA YA MCHIPUKO	-3- MAPUMZIKO YA MAJIRA YA MCHIPUKO
-6- KIFURUSHI CHA CHAKULA CHA JIONI BBQ TAMU NA LAINI VIPANDE VIDOGO VIDOGO VYA NYAMA YA KUKU MBEGU ZA ALIZETI BISKUTI ZA CHEEZ IT ZA WG JUISI ILIYOTENGENEZWA KUTUMIA MBOGA KWA ASILIMIA 100 ZABIBU KAVU CHAGUO LA MAZIWA	-7- KIJITI CHA KIFUA CHA NYAMA YA BATAMZINGA +ILYOKAUSHWA KIJITI CHA JIBINI KAROTI CHANGA MCHUZI KUTOKA SHAMBANI MKATE MDOGO WA MAHINDI WA WG VIPANDE VYA TUFABA CHAGUO LA MAZIWA	-8- WG SIAGI YA KARANGA & SANDWICHI YENYE JELI KIJITI CHA JIBINI PRETSELI YA GOLDFISH YA WG BISKUTI VIJITI VYA FIGILI MCHUZI KUTOKA SHAMBANI KIKOMBE CHA BERI ZILIZOCHANGANYWA CHAGUO LA MAZIWA	-9- BATAMZINGA NA JIBINI YA WG SANDWICHI YA CIABATTA JUISI ILIYOTENGENEZWA KUTUMIA MBOGA KWA ASILIMIA 100 KIKOMBE CHA MCHUZI WA TUFABA CHAGUO LA MAZIWA	-10- SALADI YA MPISHI GOLDFISH ZA WG BISKUTI ZA CHEDA MCHUZI CHUNGWA CHAGUO LA MAZIWA
-13- KUKU NA JIBINI ZA WG SANDWICHI YA UMBO LA HILALI JUISI ILIYOTENGENEZWA KUTUMIA MBOGA KWA ASILIMIA 100 KIKOMBE CHA MCHUZI WA TUFABA CHAGUO LA MAZIWA	-14- MTINDI KIJITI CHA JIBINI KAROTI CHANGA PRETSELI ZA GOLDFISH ZA WG BISKUTI KIKOMBE CHA MCHUZI WA TUFABA CHAGUO LA MAZIWA	-15- KIFURUSHI CHA CHAKULA CHA JIONI SIAGI YA KAKAO ISIYO NA UKOKO YA WG SANDWICHI JIBINI YA KAMBA JUISI ILIYOTENGENEZWA KUTUMIA MBOGA KWA ASILIMIA 100 KIKOMBE CHA MCHUZI WA TUFABA CHAGUO LA MAZIWA	-16- MFUNGO WA CHIPOTLE YA BATA MZINGA WA WG JUISI ILIYOTENGENEZWA KUTUMIA MBOGA KWA ASILIMIA 100 KIKOMBE CHA MATUNDA CHAGUO LA MAZIWA	-17- KIFURUSHI CHA CHAKULA CHA JIONI CHIPSZI ZA TORTILLA YA MAHINDI ZA WG SALSA MAHARAGWE YA FAVA YALIYOKOLEZWA KIKOMBE CHA MATUNDA CHAGUO LA MAZIWA
-20- BATAMZINGA NA JIBINI YA WG SANDWICHI YA CIABATTA JUISI ILIYOTENGENEZWA KUTUMIA MBOGA KWA ASILIMIA 100 KIKOMBE CHA MCHUZI WA TUFABA CHAGUO LA MAZIWA	-21- SANDWICHI YENYE SIAGI YA KARANGA NA JELI YA WG KIJITI CHA JIBINI PRETSELI YA GOLDFISH YA WG BISKUTI VIJITI VYA FIGILI MCHUZI KUTOKA SHAMBANI KIKOMBE CHA BERI ZILIZOCHANGANYWA CHAGUO LA MAZIWA	-22- MTINDI KIJITI CHA JIBINI KAROTI CHANGA PRETSELI ZA GOLDFISH ZA WG BISKUTI KIKOMBE CHA MCHUZI WA TUFABA CHAGUO LA MAZIWA	-23- SALADI YA MPISHI GOLDFISH ZA WG BISKUTI ZA CHEDA MCHUZI CHUNGWA CHAGUO LA MAZIWA	-24- KIJITI CHA KIFUA CHA NYAMA YA BATAMZINGA +ILYOKAUSHWA KIJITI CHA JIBINI KAROTI CHANGA MCHUZI KUTOKA SHAMBANI MKATE MDOGO WA MAHINDI WA WG VIPANDE VYA TUFABA CHAGUO LA MAZIWA
-27- KIFURUSHI CHA CHAKULA CHA JIONI BBQ TAMU NA LAINI VIPANDE VIDOGO VIDOGO VYA NYAMA YA KUKU MBEGU ZA ALIZETI BISKUTI ZA CHEEZ IT ZA WG JUISI ILIYOTENGENEZWA KUTUMIA MBOGA MBALIMBALI KWA ASILIMIA 100 ZABIBU KAVU CHAGUO LA MAZIWA	-28- MFUNGO WA CHIPOTLE YA BATA MZINGA WA WG JUISI ILIYOTENGENEZWA KUTUMIA MBOGA KWA ASILIMIA 100 KIKOMBE CHA MATUNDA CHAGUO LA MAZIWA	-29- BATAMZINGA NA JIBINI YA WG SANDWICHI YA CIABATTA JUISI ILIYOTENGENEZWA KUTUMIA MBOGA KWA ASILIMIA 100 KIKOMBE CHA MCHUZI WA TUFABA CHAGUO LA MAZIWA	-30- SIKU YA UKUZAJI WA UTAALAMU (HAKUNA MWANAFUNZI ANAHUDHURIA)	

KIDOKAZO KUHUSU LISHE: \*=Nguruwe +=Bata Mzinga. Milo yote inajumuisha painti 1/2 ya maziwa. Wanafunzi wanaweza kuchagua Maziwa yaliyopolewa mafuta au Maziwa Meupe yenye asilimia 1 ya mafuta wakati wa Kiamsha Kinywa, na Maziwa yaliyotolewa mafuta, Maziwa Meupe yenye asilimia 1 ya mafuta au Maziwa ya Chokoleti Yasiyo na Mafuta wakati wa Chakula cha Mchana NA Jioni. Menyu zote na fomu za Mahitaji Maalum ya Kilishe zinapatikana katika lugha 7 tofauti, zinaweza kupatikana kwenye ukurasa wa mtandao wa Idara ya Huduma za Lishe ya MPS katika: [mpsmke.com/nutrition](http://mpsmke.com/nutrition) Menyu inaweza kubadilika.

"Taasisi hii inatoa fursa sawa kwa wote."