

MENÚ DE REFRIGERIOS

Abril de 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		-1- VACACIONES DE PRIMAVERA	-2- VACACIONES DE PRIMAVERA	-3- VACACIONES DE PRIMAVERA
-6- MUFFIN DE PAN DE MAÍZ INTEGRAL OPCIÓN DE LECHE	-7- GALLETAS INTEGRALES DE CHURRO CON CANELA VASITO DE YOGURT DE FRUTAS	-8- TOTOPOS INTEGRALES VASITO DE SALSA OPCIÓN DE LECHE	-9- MUFFIN INTEGRAL DE ARÁNDANOS PALITO DE QUESO	-10- BOCADILLO DE PAN DE BANANA INTEGRAL OPCIÓN DE LECHE
-13- RODAJAS DE MANZANA FRESCA PALITO DE QUESO EN TIRAS OPCIÓN DE LECHE	-14- RODAJAS DE PEPINO FRESCO ADEREZO RANCH MINI PALITO DE PAN INTEGRAL OPCIÓN DE LECHE	-15- GALLETAS INTEGRALES DE CHOCOLATE BELLY BEAR VASITO DE YOGURT DE FRUTAS	-16- TOTOPOS INTEGRALES VASITO DE SALSA OPCIÓN DE LECHE	-17- MEZCLA DE MINI ZANAHORIAS FRESCAS Y APIO ADEREZO RANCH GALLETAS INTEGRALES DE QUESO CHEDDAR GOLDFISH
-20- MUFFIN INTEGRAL DE ARÁNDANOS PALITO DE QUESO	-21- GAJOS DE NARANJA FRESCA PALITO DE QUESO EN TIRAS GALLETAS INTEGRALES DE QUESO CHEDDAR GOLDFISH	-22- BOCADILLO DE PAN DE BANANA INTEGRAL OPCIÓN DE LECHE	-23- RODAJAS DE MANZANA FRESCA PALITO DE QUESO EN TIRAS OPCIÓN DE LECHE	-24- GALLETAS INTEGRALES DE CHURRO CON CANELA VASITO DE YOGURT DE FRUTAS
-27- MUFFIN DE PAN DE MAÍZ INTEGRAL OPCIÓN DE LECHE	-28- GALLETAS INTEGRALES DE CHOCOLATE BELLY BEAR VASITO DE YOGURT DE FRUTAS	-29- TOTOPOS INTEGRALES VASITO DE SALSA OPCIÓN DE LECHE	-30- JORNADA DE DESARROLLO PROFESIONAL (NO ASISTEN LOS ESTUDIANTES)	

NOTA NUTRICIONAL: *=Cerdo +=Pavo. Todas las comidas incluyen 1/2 vaso de leche. Los estudiantes pueden elegir leche descremada o leche fresca al 1% en el desayuno, y leche descremada, leche fresca al 1% o leche con chocolate sin grasa en el almuerzo. Todos los menús y formularios de necesidades dietéticas especiales están disponibles en 7 idiomas diferentes; se pueden encontrar en la página web del Departamento de Servicios de Nutrición de MPS en: mpsmke.com/nutrition Menú sujeto a cambios.

“Esta institución ofrece igualdad de oportunidades”.