

# MENÚ DE ALMUERZOS DE PRIMARIA

Abril de 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		-1- VACACIONES DE PRIMAVERA	-2- VACACIONES DE PRIMAVERA	-3- VACACIONES DE PRIMAVERA
-6- DESAYUNO PARA EL ALMUERZO: PANCAKES INTEGRALES CON TORTITAS DE SALCHICHA DE POLLO U OMELET DE HUEVO Y QUESO COLBY PANCAKES INTEGRALES  Y PAPAS ASADAS DELI JUGO 100% DE VEGETALES JARABE / SALSA DE TOMATE COMPOTA DE MANZANA OPCIÓN DE LECHE	-7- PAQUETE DE DOS MINI HAMBURGUESAS DE QUESO INTEGRALES O SÁNDWICH INTEGRAL DE QUESO A LA PLANCHA  Y FRIJOLES VEGETARIANOS AL HORNO JUGO 100% DE VEGETALES SALSA DE TOMATE / MOSTAZA VASITO DE FRUTOS ROJOS MIXTOS OPCIÓN DE LECHE	-8- REBANADA DE PIZZA INTEGRAL DE PEPPERONI DE +PAVO  O REBANADA DE PIZZA INTEGRAL DE QUESO  Y GUISANTES AL VAPOR CARITAS DE PAPA SALSA DE TOMATE MANZANA FRESCA OPCIÓN DE LECHE	-9- POLLO TERIYAKI O NUGGETS VEGETARIANOS SALSA BBQ  Y ARROZ INTEGRAL BRÓCOLI AL VAPOR MINI ZANAHORIAS FRESCAS MINI PALITO DE PAN INTEGRAL PORCIÓN DE MANTEQUILLA TROZOS DE PIÑA OPCIÓN DE LECHE	-10- TORTITA DE POLLO PICANTE EN PAN INTEGRAL GUARNICIÓN DE LECHUGA RALLADA Y RODAJAS DE TOMATE MAYONESA / SALSA BBQ O SÁNDWICH INTEGRAL DE QUESO A LA PLANCHA Y GUISANTES AL VAPOR ENSALADA JARDINERA DE LECHUGA ROMANA TOMATES CHERRI ADEREZO RANCH / FRANCÉS PERA FRESCA OPCIÓN DE LECHE
-13- 4 ENCHILADAS INTEGRALES DE QUESO CON SALSA O MINI QUESADILLAS INTEGRALES DE QUESO  Y FRIJOLES REFRITOS CON QUESO MAÍZ TIERNO LECHUGA RALLADA SALSA / CREMA AGRIA VASITO DE DURAZNO OPCIÓN DE LECHE	-14- POLLO ALFREDO con PASTA ROTINI O MACARRONES INTEGRALES CON QUESO  Y BRÓCOLI AL VAPOR MINI ZANAHORIAS FRESCAS ADEREZO RANCH MINI PALITO DE PAN INTEGRAL PORCIÓN DE MANTEQUILLA VASITO DE FRESA OPCIÓN DE LECHE	-15- SALCHICHA DE CARNE DE RES EN PAN DE HOT DOG INTEGRAL O SÁNDWICH INTEGRAL DE QUESO A LA PLANCHA O TORTITA INTEGRAL DE POLLO HALAL EMPANIZADO EN PAN DE HAMBURGUESA MAYONESA / SALSA BBQ  Y ENSALADA JARDINERA DE LECHUGA ROMANA con TIRAS DE PIMIENTO ROJO TOMATES CHERRI FRESCOS ADEREZO RANCH O FRANCÉS SALSA DE TOMATE / MOSTAZA SIDEKICK 100% DE FRAMBUESA AZUL OPCIÓN DE LECHE	-16- DESAYUNO PARA EL ALMUERZO:  TOSTADA FRANCESA INTEGRAL CON TORTITAS DE SALCHICHA DE POLLO U OMELET DE HUEVO Y QUESO COLBY MUFFIN INTEGRAL GRANDE DE ARÁNDANOS  Y PAPAS ASADAS DELI JUGO 100% DE VEGETALES COMPOTA DE MANZANA OPCIÓN DE LECHE	-17- PIZZA DIPPERS INTEGRALES SALSA MARINARA O +PAVO BBQ DESMENUZADO EN PAN DE HAMBURGUESA INTEGRAL  Y ENSALADA JARDINERA DE LECHUGA ROMANA con GUARNICIÓN DE ZANAHORIAS RALLADAS TOMATES CHERRI FRESCOS ADEREZO RANCH VASITO DE PERA OPCIÓN DE LECHE

NOTA NUTRICIONAL: \*=Cerdo +=Pavo. Todas las comidas incluyen 1/2 vaso de leche. Los estudiantes pueden elegir leche descremada o leche fresca al 1% en el desayuno, y leche descremada, leche fresca al 1% o leche con chocolate sin grasa en el almuerzo. Todos los menús y formularios de necesidades dietéticas especiales están disponibles en 7 idiomas diferentes; se pueden encontrar en la página web del Departamento de Servicios de Nutrición de MPS en: [mpsmke.com/nutrition](http://mpsmke.com/nutrition) Menú sujeto a cambios.

**“Esta institución ofrece igualdad de oportunidades”.**

# MENÚ DE ALMUERZOS DE PRIMARIA PARA ABRIL

<p>-20- HAMBURGUESA DE CARNE DE RES EN PAN DE HAMBURGUESA INTEGRAL GUARNICIÓN DE RODAJAS DE TOMATE / LECHUGA O SÁNDWICH DE QUESO A LA PLANCHA Y PAPAS FRITAS DE CAMOTE SAZONADAS JUGO 100% DE VEGETALES SALSA DE TOMATE / MOSTAZA VASITO DE HELADO "LOCAL" RODAJAS DE PERA OPCIÓN DE LECHE</p>	<p>-21- MARTES DE TACOS  OPCIÓN DE: +CARNE DE PAVO PARA TACOS O ALTERNATIVA VEGETAL DE CARNE O MINI QUESADILLAS INTEGRALES DE QUESO Y FRIJOLES REFRITOS CON QUESO FRITOS ORIGINALES LECHUGA RALLADA Y TOMATE EN CUBITOS PALITOS DE APIO ADEREZO RANCH SALSA / CREMA AGRÍA RODAJAS DE MANZANA OPCIÓN DE LECHE</p>	<p>-22- TIRAS DE POLLO EMPANIZADO INTEGRALES O NUGGETS INTEGRALES VEGETARIANOS O TIRAS INTEGRALES DE POLLO HALAL  Y PAPAS ONDULADAS MINI ZANAHORIAS FRESCAS MINI PALITOS DE PAN INTEGRAL MANTEQUILLA SALSA DE TOMATE / SALSA BBQ ADEREZO RANCH GAJOS DE NARANJA OPCIÓN DE LECHE</p>	<p>-23- PASTA ROTINI INTEGRAL con SALSA Y ALBÓNDIGAS DE POLLO O MACARRONES INTEGRALES CON QUESO  Y ENSALADA JARDINERA DE LECHUGA ROMANA con TOMATES CHERRI ADEREZO RANCH O ITALIANO RODAJAS DE PEPINO PANECILLO INTEGRAL Y MANTEQUILLA SIDEKICK CONGELADO 100% DE FRAMBUESA AZUL OPCIÓN DE LECHE</p>	<p>-24- POLLO TERIYAKI O NUGGETS VEGETARIANOS  Y ARROZ INTEGRAL BRÓCOLI AL VAPOR MINI ZANAHORIAS FRESCAS MINI PALITO DE PAN INTEGRAL PORCIÓN DE MANTEQUILLA VASITO DE PIÑA OPCIÓN DE LECHE</p>
<p>-27- NUGGETS INTEGRALES DE POLLO EMPANIZADO PANECILLO INTEGRAL MANTEQUILLA / SALSA BBQ U OMELET DE HUEVO Y QUESO COLBY MUFFIN INTEGRAL GRANDE DE ARÁNDANOS Y PAPAS FRITAS DE CAMOTE RODAJAS DE PEPINO FRESCO ADEREZO RANCH SALSA DE TOMATE TROCITOS DE PIÑA OPCIÓN DE LECHE</p>	<p>-28- REBANADA DE PIZZA INTEGRAL DE PEPPERONI DE +PAVO O REBANADA DE PIZZA INTEGRAL DE QUESO  Y MAÍZ DULCE TIERNO CARITAS DE PAPA SALSA DE TOMATE TAZÓN DE FRUTA FRESCA VASITO DE HELADO "LOCAL" OPCIÓN DE LECHE</p>	<p>-29- MINI BANDERILLAS DE MAÍZ CON POLLO O SÁNDWICH INTEGRAL DE QUESO A LA PLANCHA  Y ENSALADA JARDINERA DE LECHUGA ROMANA con ZANAHORIAS RALLADAS TOMATES CHERRI ADEREZO RANCH SALSA DE TOMATE / MOSTAZA RODAJAS DE PERA OPCIÓN DE LECHE</p>	<p>-30- JORNADA DE DESARROLLO PROFESIONAL  (NO ASISTEN LOS ESTUDIANTES)</p>	

NOTA NUTRICIONAL: \*=Cerdo +=Pavo. Todas las comidas incluyen 1/2 vaso de leche. Los estudiantes pueden elegir leche descremada o leche fresca al 1% en el desayuno, y leche descremada, leche fresca al 1% o leche con chocolate sin grasa en el almuerzo. Todos los menús y formularios de necesidades dietéticas especiales están disponibles en 7 idiomas diferentes; se pueden encontrar en la página web del Departamento de Servicios de Nutrición de MPS en: [mpsmke.com/nutrition](http://mpsmke.com/nutrition)  
Menú sujeto a cambios.

**“Esta institución ofrece igualdad de oportunidades”.**