

MENÚ DE CENAS FRÍAS

Abril de 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		-1- VACACIONES DE PRIMAVERA	-2- VACACIONES DE PRIMAVERA	-3- VACACIONES DE PRIMAVERA
-6- KIT DE CENA BITES DE POLLO TIERNO BBQ DULCE SEMILLAS DE GIRASOL GALLETAS INTEGRALES CHEEZ IT JUGO 100% DE VEGETALES PASAS OPCIÓN DE LECHE	-7- PALITO DE PECHUGA DE +PAVO AHUMADO PALITO DE QUESO MINI ZANAHORIAS FRESCAS ADEREZO RANCH MINI PAN DE MAÍZ INTEGRAL RODAJAS DE MANZANA FRESCA OPCIÓN DE LECHE	-8- SÁNDWICH INTEGRAL DE MANTEQUILLA DE MANÍ Y MERMELADA PALITO DE QUESO GALLETAS DE PRETZEL INTEGRALES GOLDFISH PALITOS DE APIO ADEREZO RANCH VASITO DE FRUTOS ROJOS MIXTOS OPCIÓN DE LECHE	-9- SÁNDWICH INTEGRAL DE PAVO Y QUESO EN PAN TIPO CIABATTA JUGO 100% DE VEGETALES VASITO DE COMPOTA DE MANZANA OPCIÓN DE LECHE	-10- ENSALADA DEL CHEF GALLETAS INTEGRALES DE QUESO CHEDDAR GOLDFISH ADEREZO NARANJA FRESCA OPCIÓN DE LECHE
-13- SÁNDWICH INTEGRAL DE POLLO Y QUESO EN PAN TIPO CROISSANT JUGO 100% DE VEGETALES VASITO DE COMPOTA DE MANZANA OPCIÓN DE LECHE	-14- YOGURT PALITO DE QUESO MINI ZANAHORIAS GALLETAS DE PRETZEL INTEGRALES GOLDFISH VASITO DE COMPOTA DE MANZANA OPCIÓN DE LECHE	-15- KIT DE CENA SÁNDWICH INTEGRAL SIN ORILLAS DE MANTEQUILLA DE CACAO QUESO EN TIRAS JUGO 100% DE VEGETALES VASITO DE COMPOTA DE MANZANA OPCIÓN DE LECHE	-16- WRAP INTEGRAL DE PAVO Y CHIPOTLE JUGO 100% DE VEGETALES VASITO DE FRUTA OPCIÓN DE LECHE	-17- KIT DE CENA TOTOPOS DE MAÍZ INTEGRALES SALSA HABAS SAZONADAS VASITO DE FRUTA OPCIÓN DE LECHE
-20- SÁNDWICH INTEGRAL DE PAVO Y QUESO EN PAN TIPO CIABATTA JUGO 100% DE VEGETALES VASITO DE COMPOTA DE MANZANA OPCIÓN DE LECHE	-21- SÁNDWICH INTEGRAL DE MANTEQUILLA DE MANÍ Y MERMELADA PALITO DE QUESO GALLETAS DE PRETZEL INTEGRALES GOLDFISH PALITOS DE APIO ADEREZO RANCH VASITO DE FRUTOS ROJOS MIXTOS OPCIÓN DE LECHE	-22- YOGURT PALITO DE QUESO MINI ZANAHORIAS GALLETAS DE PRETZEL INTEGRALES GOLDFISH VASITO DE COMPOTA DE MANZANA OPCIÓN DE LECHE	-23- ENSALADA DEL CHEF GALLETAS INTEGRALES DE QUESO CHEDDAR GOLDFISH ADEREZO NARANJA FRESCA OPCIÓN DE LECHE	-24- PALITO DE PECHUGA DE +PAVO AHUMADO PALITO DE QUESO MINI ZANAHORIAS FRESCAS ADEREZO RANCH MINI PAN DE MAÍZ INTEGRAL RODAJAS DE MANZANA FRESCA OPCIÓN DE LECHE
-27- KIT DE CENA BITES DE POLLO TIERNO BBQ DULCE SEMILLAS DE GIRASOL GALLETAS INTEGRALES CHEEZ IT JUGO 100% DE PONCHE DE VEGETALES PASAS OPCIÓN DE LECHE	-28- WRAP INTEGRAL DE PAVO Y CHIPOTLE JUGO 100% DE VEGETALES VASITO DE FRUTA OPCIÓN DE LECHE	-29- SÁNDWICH INTEGRAL DE PAVO Y QUESO EN PAN TIPO CIABATTA JUGO 100% DE VEGETALES VASITO DE COMPOTA DE MANZANA OPCIÓN DE LECHE	-30- JORNADA DE DESARROLLO PROFESIONAL (NO ASISTEN LOS ESTUDIANTES)	

NOTA NUTRICIONAL: *=Cerdo +=Pavo. Todas las comidas incluyen 1/2 vaso de leche. Los estudiantes pueden elegir leche descremada o leche fresca al 1% en el desayuno, y leche descremada, leche fresca al 1% o leche con chocolate sin grasa en el almuerzo. Todos los menús y formularios de necesidades dietéticas especiales están disponibles en 7 idiomas diferentes; se pueden encontrar en la página web del Departamento de Servicios de Nutrición de MPS en: mpsmke.com/nutrition Menú sujeto a cambios.

“Esta institución ofrece igualdad de oportunidades”.