

လါအုဖြူ HS ကို မှုထုတ်တင်အိတ်အမံးစရိတ်ပိတ်ထွဲ

<p>-27- ထိခွ်း(၈) (TOTCHOS) ဆင့်လူထိ(၈) (POTATO TOTS) ယုတ်ဒီးတင်ယုထာဆတ်ထိးဆိတ်သူ တင်ယုထာ 1: +TACO တင်ညှပ် မုတမုာ် PLANT BASED TACO တင်ညှပ် တင်ယုထာ- ခွ်း(၈), တင်နံ့ထံဆိတ်လီၤသကၢ၊ စဉ်လခါ ဒီး WG ကိတ်ထုတရ်း (PAN ROLL) ဒီး ထိဘး မုတမုာ် PATTY ဝဲဆယဲဝဲ WG ကိတ်ယဲ(မ)ဘၢကၢဂ် ဘၢ(န)အပူ တကီၢ်ဆိတ်ညှပ်ယုတ်/ မါစတၢ် ဆင့်လူထိ(၈) (POTATO TOTS) မုတမုာ် ဆိတ်ဒီးခွ်း(၈)ခွ်း WG ကိတ်ခွ်းဘျူဘဲးရံၣ် (BLUEBERRY MUFFIN) ဆိတ်တလိတ် ဆင့်လူထိ(၈) (POTATO TOTS) -ဒီး- တင်ဒီးတင်လၢနီၣ်ဆကလုတ်ကလုတ်ဟံး မိၤတီၢ်သၣ်အကူမိ တင်သ့တင်သ့တလိမိ တင်နံ့ထံဆကလုတ်ကလုတ် မုတမုာ် GRAB N GO တင်စံးယါ- ဆိတ်ညှပ်ကသု (CAJUN CHICKEN SALAD) WG ကိတ် PAN ROLLS တင်ယုတ်ဆယဲဝဲ/ တင်ထိးဆိတ်ဆထံ တင်ယုထာတင်သ့တင်သ့ တင်နံ့ထံဆကလုတ်ကလုတ် မုတမုာ် GRAB N GO ဆထၢဂ်- *WG PB&J အဆး /ခွ်း(၈)ဆဘိ FRITOS မုတမုာ် *တင်နံ့ထံဆိတ်တရ်း/ခွ်း(၈)ဆဘိ WG ကိတ်ခွ်းဘျူဘဲးရံၣ်ဆိတ် ဒီး တင်ဒီးတင်လၢနီၣ်ဆထံ 100% သဘၣ်ဘိတင်မိ စဉ်ညှပ်ဘဲးရံၣ်တရ်း ဆဲးယုတ်သၣ်အကူမိ တင်နံ့ထံဆကလုတ်ကလုတ်</p>	<p>-28- WG နီၣ်ကစၢ်ယုထာဆိတ်ခွ်းဒီးတင်ညှပ် ကိတ်ခွ်း EATER PIZZA မုတမုာ် ကိတ်ခွ်း (PIZZA WEDGE) မုတမုာ် WG + ဆိတ်ဆိတ်ညှပ် SAUSAGE PIZZA WEDGE မုတမုာ် WG ကိတ်ခွ်းခွ်း(၈)ပသးသၣ် OR ခွ်း(၈)ခွ်း (COLBY CHEESE OMELET) ဒီး WG SUNRISE ကိတ်ခွ်းဆိတ်တလိတ် ဒီး ခွ်းစီၤပတၢ်ဆကိတ် ဝဲလဲယု တင်သ့ခွ်းခွ်း (FRUIT ICE SLUSHY) 100% ဆဲးယုတ်သၣ်ယုတ်တရ်း တင်နံ့ထံဆကလုတ်ကလုတ် မုတမုာ် GRAB N GO ဆထၢဂ်- *WG PB&J အဆး /ခွ်း(၈)ဆဘိ FRITOS မုတမုာ် *တင်နံ့ထံဆိတ်တရ်း/ခွ်း(၈)ဆဘိ WG ကိတ်ခွ်းဘျူဘဲးရံၣ်ဆိတ် ဒီး FAVA ဝဲ တင်ဒီးတင်လၢနီၣ်ဆထံ 100% တင်သ့ခွ်းခွ်း (FRUIT ICE SLUSHY) 100% ဆဲးယုတ်သၣ်ယုတ်တရ်း တင်နံ့ထံဆကလုတ်ကလုတ် တင်နံ့ထံဆကလုတ်ကလုတ်</p>	<p>-29- WG PATTY ဆိတ်ညှပ်ကိတ်ခွ်းမုတမုာ် ဝဲ WG ကိတ်ယဲ(မ)ဘၢကၢဂ် ဘၢ(န)အပူ မုတမုာ် WG PATTY ဆိတ်ညှပ်ကိတ်ခွ်းမုာ် HALAL ဝဲ WG ကိတ်ယဲ(မ)ဘၢကၢဂ် ဘၢ(န)အပူ မုတမုာ် PATTY ဝဲဆယဲဝဲ ဝဲ WG ကိတ်ယဲ(မ)ဘၢကၢဂ် ဘၢ(န)အပူ မုတမုာ် PATTY ကိတ်ယဲ(မ)ဘၢကၢဂ်ဂီၤမံးညှပ် ဝဲ WG ကိတ်ယဲ(မ)ဘၢကၢဂ် ဘၢ(န)အပူ မုတမုာ် WG ဆိတ်ညှပ် (CHICKEN BITES) ဒီး WG ကိတ်ခွ်းမုတမုာ်မိလၢဆိတ်ဆိတ် ဒီး TEXAS RANCHERO PINTO ဝဲ သဘၣ်ဘိတင်မိ သဘၣ်ဘိတင်မိဆယုမိဒီး တကီၢ်ဆိတ်ညှပ်ဆကလုတ်ကလုတ်ယုတ် တကီၢ်ဆိတ်ညှပ်ယုတ်/မါစတၢ် မိလိမုာ်/BBQ တင်ယုတ်ထံ ဘဲးရံၣ်သၣ်ဆကလုတ်ကလုတ်တရ်း တင်သ့တင်သ့တလိမိ တင်နံ့ထံဆကလုတ်ကလုတ် မုတမုာ် GRAB N GO တင်စံးယါ- SOUTHWEST တင်စံးယါ ဘုခွ်းကိတ်ခွ်းမုာ် (CORNBREAD MUFFIN) /FAVA ဝဲ ထိထံယုတ် (TORTILLA STRIPS) တင်ထိးဆိတ်ဆထံ/တင်ယုထာတင်သ့တင်သ့ တင်နံ့ထံဆကလုတ်ကလုတ် မုတမုာ် GRAB N GO ဆထၢဂ်- *WG PB&J အဆး /ခွ်း(၈)ဆဘိ FRITOS မုတမုာ် *တင်နံ့ထံဆိတ်တရ်း/ခွ်း(၈)ဆဘိ WG ကိတ်ခွ်းဘျူဘဲးရံၣ်ဆိတ် ဒီး FAVA ဝဲ တင်ဒီးတင်လၢနီၣ်ဆထံ 100% သဘၣ်ဘိတင်မိ ရဲ(၅) တင်ထိးဆိတ်ဆထံ ဘဲးရံၣ်သၣ်ဆကလုတ်ကလုတ်တရ်း တကံ့သၣ် တင်နံ့ထံဆကလုတ်ကလုတ်</p>	<p>-30- တင်မၤလၢထီၣ်လၢထီၣ်တင်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ဆမုာ်န့ၢ် (PROFESSIONAL DEVELOPMENT DAY) (ကိတ်တထီၣ်ကိတ်)</p>	
---	---	--	--	--

NUTRI-NOTE: * - ထိးညှပ်+ - ဆိတ်ဆိတ်တင်ဆိတ်ခဲလၢပုၣ်ယုတ်ဒီးတင်နံ့ထံ 1/2 ပုၣ်ကိတ်တဖၣ်ကယုထာတင်နံ့ထံလၢတပုၣ်ယုတ်ဒီးတင်နံ့ထံခိတ်ကူၣ် မုတမုာ် တင်နံ့ထံခိတ်ကူၣ် 1% ဝဲဂီၤတင်ဆိတ်. ဒီးတင်နံ့ထံတပုၣ်ဒီး တင်နံ့ထံခိတ်ကူၣ်. တင်နံ့ထံခိတ်ကူၣ် 1% မုတမုာ် တင်နံ့ထံခိတ်ကလဲးလၢဆထံတဆိတ်ဖဲမုာ်ထုတ်တင်ဆိတ်န့ၣ်လီၤ. တင်ဆိတ်မံးရဲၣ်ခဲလၢနီၣ်တင်မၤန့ၢ်ဆိတ်သ့လၢကူၣ်လီၤဆိတ် 7 ကူၣ်အပူ. တင်ဆိတ်န့ၢ်ဂီၢ်န့ၢ်ဘၢလီၤထီၣ်လၢကူၣ်ဒီး တဖၣ်န့ၣ် တင်ဒီးန့ၢ်ဆိတ်သ့လၢ MPS တင်ဆိတ်န့ၢ်ဂီၢ်န့ၢ်ဘၢလီၤကူၣ်ပုၣ်ယုတ်ကဘျဲးဝဲ- mpsmke.com/nutrition တင်ဆိတ်လဲတင်ဆိတ်မံးရဲၣ်တင်ဂ့ၢ်
“ဝဲတင်န့ၢ်ဆိတ်မုာ်ပုၣ်ယုတ်လီၤတင်မၤတင်ခွ်းညှပ်ယုတ်လၢထံထံးတုၤထံး.”