

DAIM MES NUS PLUAS SU TSEV KAWM NTAWV THEEM PIB

Lub Plaub Hlis Ntuj 2026

Hnub Monday	Hnub Tuesday	Hnub Wednesday	Hnub Thursday	Hnub Friday
		-1- SO THAUM LUB CAIJ NPLOOJ NTOO HLAV	-2- SO THAUM LUB CAIJ NPLOOJ NTOO HLAV	-3- SO THAUM LUB CAIJ NPLOOJ NTOO HLAV
-6- PLUAS TSHAIS RAU PLUAS SU: NCUAV QAB ZIB WG PANCAKES NROG NYUV NTXWV QAIB LOS SIS NQE THIAB MIS NYUJ KHOV COLBY KIB NCUAV QAB ZIB MUAJ WG THIAB QOS YAJ YWM CI DELI KUA ZAUB 100% KUA QAB ZIB / KUA TXIV LWS SUAV KUA TXIV EV PAUM QHOV KEV XAIV NTAWM MIS NYUJ	-7- WG KHAUB CI BURGER RAU MIS NYUJ KHOV UA DAIM ME OB POB UA KHUB LOS SIS WG KHAUB CIJ NTSAWS PLAWV MIS NYUJ KHOV CI THIAB TAU NTSUAB CUB MUAJ ZAUB XWB KUA ZAUB 100% KUA TXIV LWS SUAV/KUA MUSTARD KHOB TXIV BERRY SIB TOV QHOV KEV XAIV NTAWM MIS NYUJ	-8- +WG PHIV XAJ RAU PEPPERONI NQAIJ QAIB NTXHW WEDGE LOS SIS PIZZA RAU MIS NYUJ KHOV WG UA DAIM THIAB TAUM MOG CUB KHOB NOOM POTATO SMILES KUA TXIV LWS SUAV TXIV EV PAUM TSHIAB QHOV KEV XAIV NTAWM MIS NYUJ	-9- NQAIJ QAIB TERIYAKI LOS SIS NCUAV KIB UA LUB UAS TSIS MUAJ NQAIJ (VEGETARIAN NUGGETS) KUA BBQ THIAB MOV XIM AV WHOLE GRAIN PAJ ZAUB BROCCOLI CUB ZAUB NTUG HAUV PAUS ME TSHIAB WG KHAUB CI UA TUS ME ROJ BUTTER PUAB KHOV TXIV PUV LUJ UA TEJ DAIM ME (PINEAPPLE CHUNKS) QHOV KEV XAIV NTAWM MIS NYUJ	-10- QE NQAIJ RAU NQAIJ QAIB NTSIM RAU SAUM KHAUB CI WG ZAUB XAB LAV HLAIS ME, TXIV LWS SUAV HLAIS UA DAIM RAU TAIS KOM ZOO NKAUJ KUA MAYONNAISE/KUA QUAV TXOB NTSW NQAIJ CI BBQ LOS SIS WG KHAUB CIJ NTSAWS PLAWV MIS NYUJ KHOV CI THIAB TAUM MOG CUB XAM LAV ZAUB ROMAINE DE TOM VAJ TXIV LWS SUAV CHERRY KUA YWG ZAUB RANCH/FRENCH TXIV PEAR TSHIAB COV MIS XAIV TAU
-13- 4 TUG MIS NYUJ KHOV WG ENCHILADAS NROG KUA QUAV TXOB LOS SIS KHAUB CI QUESO QUESADILLAS ME WG THIAB COV NOOB TAUM NTHEE NROG MIS NYUJ KHOV POB KWS MOS ZAUB XAB LAV HLAIS UA DAIM ME SALSA / KUA MIS QAUB TXIV DUA UA KHOB (PEACH CUP) QHOV KEV XAIV NTAWM MIS NYUJ	-14- NQAIJ QAIB ALFREDO nrog MIJ ROTINI LOS SIS MACARONI WG THIAB MIS NYUJ KHOV THIAB PAJ ZAUB BROCCOLI CUB ZAUB NTUG HAUV PAUS ME TSHIAB KUA QUAV TXOB YWG ZAUB RANCH WG KHAUB CI UA TUS ME ROJ BUTTER PUAB KHOV TXIV STRAWBERRY UA KHOB QHOV KEV XAIV NTAWM MIS NYUJ	-15- HOS DOV UAS MUAJ NQAIJ TAG NRHO NTAWM KHOB CIJ MOV NPLEJ WHOLE GRAIN UAS MUAJ HOS DOV LOS SIS WG KHAUB CIJ NTSAWS PLAWV MIS NYUJ KHOV CI LOS SIS KHAUB CI WG HALAL QE NQAIJ RAU NQAIJ QAIB SAUM KHAUB CI HAMBURGER QUAV TXOB MAYONNAISE / BBQ THIAB XAM LAV ZAUB ROMAINE nrog KUA TXOB PHAWV LIAB HLAIS UA TUG TXIV LWS SUAV CHERRY TSHIAB KHOOM RAU XYAW XAM LAM RANCH LOS SIS FAB KIS KUA KETCHUP / KUA MUSTARD TXIV POS BLUE RASPBERRY 100% SIDEKICK QHOV KEV XAIV NTAWM MIS NYUJ	-16- PLUAS TSHAIS RAU PLUAS SU: KHAUB CIJ TOAST HOM FAB KIS WG NROG NYUV NTXWV QAIB LOS SIS NQE THIAB MIS NYUJ KHOV COLBY KIB NCUAV QAB ZIB WG BLUEBERRY MUFFIN LOJ THIAB QOS YAJ YWM CI DELI KUA ZAUB 100% KUA TXIV EV PAUM QHOV KEV XAIV NTAWM MIS NYUJ	-17- NCUAV PHIV XAJ (WG PIZZA DIPPERS) KUA TXIV LWS SUAV MARINARA LOS SIS NQAIJ QAIB NTXHW BBQ UA NTSIV NYOB RAU NTAWM KHAUB CIJ HAMBURGER WG THIAB XAM LAV ZAUB ROMAINE DE TOM VAJ nrog ZAUB NTUG HAUV PAUS KAUS MOS TXIV LWS SUAV CHERRY TSHIAB KUA QUAV TXOB YWG ZAUB RANCH IB KHOB TXIV PEAR QHOV KEV XAIV NTAWM MIS NYUJ

LUS SAU CIM TSEG-TXOG KHOOM NOJ: *=Nqaij Npuas +=Nqaij Qaib Ntxhw. Txhua pluas mov yuav muaj cov mis 1/2 pint. Cov tub ntxhais kawm tuaj yeem xaiv Mis Tsis Muaj Roj los sis Mis Dawb 1% thaum Noj Tshais, thiab Mis Tsis Muaj Roj, Mis Dawb 1% los sis Mis Muaj Chocolate Tsis Muaj Roj thaum Noj Su THIAB thaum Noj Hmo. Tag Nrho Cov Mes Nus thiab cov foos Cov Khoom Noj Xav Tau Txog Kev Noj Haus Tshwj Xeeb yuav muaj sau ua 7 hom lus sib txawv, tuaj yeem nrhiav tau lawv nyob hauv MPS Lub Thawj Fab Saib Xyuas Hauj Lwm Muab Kev Pab Cuam Khoom Noj Khoom Haus Zoo phab vev xaib ntawm: mpsmke.com/nutrition Qhov mes nus yuav muaj qhov hloov pauv tau.

“Lub tsev kawm ntawv no yog ib lub chaw muab kev pab cuam uas muab hww tsam sib npaug zog.”

DAIM MES NUS PLUAS SU HAUV TSEV KAWM NTAWV THEEM PIB HAUV LUB PLAUB HLIS NTUJ

<p style="text-align: center;">-20-</p> <p>KHOB CIJ HAMBURGER NQAIJ NYUJ TAG NRHO LOS SIS KHAUB CIJ HAMBURGER WG TXIV LWS SUAV HLAIS UA DAIM / TXIV LWS SUAV MEDLEY COV KHOOM RAU XYAW LOS SIS KHOB CIJ NTSAWS PLAWV MIS NYUJ KHOV CI</p> <p style="text-align: center;">THIAB</p> <p>KIB QOS LIAB NTSIM RAU TXUJ LOM KUA ZAUB 100% KUA KETCHUP / KUA MUSTARD QAB ZIB KHOV "UA HAUV CHAW KAWM" TXIV PEAR UA DAIM QHOV KEV XAIV NTAWM MIS NYUJ</p>	<p style="text-align: center;">-21-</p> <p style="text-align: center;">TACO HNUB TUESDAY</p> <p style="text-align: center;">XAIV NTAWM: +NQAIJ TACO QAIB NTXHW LOS SIS NQAIJ LOS NTAWM COV ZAUB KEV XAIV LOS SIS KHAUB CI QUESO QUESADILLAS ME WG THIAB COV NOOB TAUM NTHEE NROG MIS NYUJ KHOV FRITOS YAV QUB QAB ZAUB XAB LAV HLAIS UA DAIM ME THIAB TXIV LWS SUAV UA DAIM ME PLAUB FAB TXUJ LOM CELERY UA TUS KUA QUAV TXOB YWG ZAUB RANCH SALSA / KUA MIS QAUB TXIV APPLE HLAIS UA DAIM QHOV KEV XAIV NTAWM MIS NYUJ</p>	<p style="text-align: center;">-22-</p> <p>NQAIJ QAIB UA LUB RAU KHAUB CI WG LOS SIS NCUAV KIB UA LUB RAU ZAUB MUAJ WG LOS SIS NQAIJ QAIB NTHEEV WG HALAL</p> <p style="text-align: center;">THIAB</p> <p>QOS YAJ YWM HLAIS UA DAIM ZAUB NTUG HAUV PAUS ME TSHIAB WG KHAUB CI UA TUS ME MIS NYUJ KHOV NPAS TAWS KUA TXIV LWS SUAV / KUA BBQ KUA QUAV TXOB YWG ZAUB RANCH TXIV KAB NTXWV UA DAIM QHOV KEV XAIV NTAWM MIS NYUJ</p>	<p style="text-align: center;">-23-</p> <p>MIJ ROTINI WG THIAB KUA QUAV TXOB nrrog QE NQAIJ QAIB MUAJ NQAIJ QAIB LOS SIS MACARONI WG THIAB MIS NYUJ KHOV</p> <p style="text-align: center;">THIAB</p> <p>XAM LAV ZAUB ROMAINE nrrog TXIV LWS SUAV CHERRY KHOOM RAU XYAW XAM LAM RANCH LOS SIS ITALIAN DIB HLAIS UA DAIM KHOB CIJ WG PAN ROLL THIAB MIS NYUJ KHOV NPAS TAWS TXIV HMAB BLUE RASPBERRY 100% COV KUA TXIV SIDEKICK KHOV QHOV KEV XAIV NTAWM MIS NYUJ</p>	<p style="text-align: center;">-24-</p> <p style="text-align: center;">NQAIJ QAIB TERIYAKI LOS SIS NCUAV KIB UA LUB UAS TSIS MUAJ NQAIJ (VEGETARIAN NUGGETS)</p> <p style="text-align: center;">THIAB</p> <p>MOV XIM AV WHOLE GRAIN PAJ ZAUB BROCCOLI CUB ZAUB NTUG HAUV PAUS ME TSHIAB WG KHAUB CI UA TUS ME ROJ BUTTER PUAB KHOV TXIV PUV LUJ UA KHOB QHOV KEV XAIV NTAWM MIS NYUJ</p>
<p style="text-align: center;">-27-</p> <p>NQAIJ QAIB UA LUB RAU KHAUB CI WG KHOB CIJ WG PAN ROLL NPAV TAWJ / KUA QUAV TXOB BBQ LOS SIS NQE THIAB MIS NYUJ KHOV COLBY KIB NCUAV QAB ZIB WG BLUEBERRY MUFFIN LOJ</p> <p style="text-align: center;">THIAB</p> <p>QOS LIAB KIB DIB HLAIS UA DAIM TSHIAB KUA QUAV TXOB YWG ZAUB RANCH KUA TXIV LWS SUAV TXIV PUV LUJ UA NPLAIS ME QHOV KEV XAIV NTAWM MIS NYUJ</p>	<p style="text-align: center;">-28-</p> <p>+PHIV XAJ PEPPERONI NQAIJ QAIB NTXHW WG UA DAIM LOS SIS PIZZA RAU MIS NYUJ KHOV WG UA DAIM</p> <p style="text-align: center;">THIAB</p> <p>TAUM MOG QAB ZIB MOS KHOB NOOM POTATO SMILES KUA TXIV LWS SUAV TAIS TXIV HMAB TXIV NTOO TSHIAB QAB ZIB KHOV "UA HAUV CHAW KAWM" QHOV KEV XAIV NTAWM MIS NYUJ</p>	<p style="text-align: center;">-29-</p> <p>KHOOM NOJ TXOM NCAUJ CHICKEN MINI CORN DOGS LOS SIS WG KHAUB CIJ NTSAWS PLAWV MIS NYUJ KHOV CI</p> <p style="text-align: center;">THIAB</p> <p>XAM LAV ZAUB ROMAINE nrrog HAUV PAUS ZAUB NTUG TXHOV MOS-MOS TXIV LWS SUAV CHERRY KUA QUAV TXOB YWG ZAUB RANCH KUA KETCHUP / KUA MUSTARD TXIV PEAR UA DAIM QHOV KEV XAIV NTAWM MIS NYUJ</p>	<p style="text-align: center;">-30-</p> <p>HNUB TXOG KEV TXHIM KHO KEV UA HAUJ LWM TSHAJ LIJ</p> <p style="text-align: center;">(TSIS MUAJ TUB NTXHAIS TUAJ KAWM NTAWV)</p>	

LUS SAU CIM TSEG-TXOG KHOOM NOJ: *=Nqaij Npuas +=Nqaij Qaib Ntxhw. Txhua plus mov yuav muaj cov mis 1/2 pint. Cov tub ntxhais kawm tuaj yeem xaiv Mis Tsis Muaj Roj los sis Mis Dawb 1% thaum Noj Tshais, thiab Mis Tsis Muaj Roj, Mis Dawb 1% los sis Mis Muaj Chocolate Tsis Muaj Roj thaum Noj Su THIAB thaum Noj Hmo. Tag Nrho Cov Mes Nus thiab cov foos Cov Khoom Noj Xav Tau Txog Kev Noj Haus Tshwj Xeeb yuav muaj sau ua 7 hom lus sib txawv, tuaj yeem nrhiav tau lawv nyob hauv MPS Lub Thawj Fab Saib Xyuas Hauj Lwm Muab Kev Pab Cuam Khoom Noj Khoom Haus Zoo phab vev xaib ntawm: mpsmke.com/nutrition Qhov mes nus yuav muaj qhov hloov pauv tau.

“Lub tsev kawm ntawv no yog ib lub chaw muab kev pab cuam uas muab hwm tsam sib npaug zog.”