

## قائمة الوجبات الخفيفة

أبريل 2026

الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين
-3- عطلة الربيع	-2- عطلة الربيع	-1- عطلة الربيع		
-10- شطيرة كاملة الحبوب خفيفة بالموز حليب حسب الاختيار	-9- مافن توت أزرق بالخبز كامل الحبوب أصبع جبن	-8- رقائق تورتيلا بالحبوب الكاملة كوب صلصه حليب حسب الاختيار	-7- قرفة بالخبز كامل الحبوب قطع تشورو كوب فواكه مشكلة	-6- فطيرة خبز الذرة بالحبوب الكاملة حليب حسب الاختيار
-17- جزر صغير طازج و ميدلي الكرفس صلصة الرانش مقرمشات جولفيس شيدر من الحبوب الكاملة	-16- رقائق تورتيلا بالحبوب الكاملة كوب صلصه حليب حسب الاختيار	-15- الشوكولاتة بالخبز كامل الحبوب قطع بيلي بيرز كوب فواكه مشكلة	-14- شرائح خيار طازج صلصة الرانش أصابع خبز صغيرة بالحبوب الكاملة حليب حسب الاختيار	-13- شرائح تفاح طازج أصبع جبن شرائح حليب حسب الاختيار
-24- قرفة بالخبز كامل الحبوب قطع تشورو كوب فواكه مشكلة	-23- شرائح تفاح طازج أصبع جبن شرائح حليب حسب الاختيار	-22- شطيرة كاملة الحبوب خفيفة بالموز حليب حسب الاختيار	-21- برتقال طازج أصبع جبن شرائح شيدر جولدفيش بالحبوب الكاملة مقرمشات	-20- مافن توت أزرق بالخبز كامل الحبوب أصبع جبن
	-30- يوم التطوير المهني (بدون حضور الطلاب)	-29- رقائق تورتيلا بالحبوب الكاملة كوب صلصه حليب حسب الاختيار	-28- الشوكولاتة بالخبز كامل الحبوب قطع بيلي بيرز كوب فواكه مشكلة	-27- فطيرة خبز الذرة بالحبوب الكاملة حليب حسب الاختيار

ملاحظة غذائية: \* = لحم خنزير + لحم ديك رومي. تحتوي جميع الوجبات على 2/1 لتر من الحليب. يمكن للطلاب اختيار الحليب المقشود أو الحليب الأبيض بنسبة دسم 1% أو الحليب بالشوكولاتة الخالي من الدهون على الغداء والعشاء. تتوفر جميع نماذج القوائم والاحتياجات الغذائية الخاصة بـ 7 لغات مختلفة، ويمكن العثور عليها في صفحة ويب مديرية خدمات التغذية في مدارس ميلووكي العامة على الرابط: [mpsmke.com/nutrition](https://mpsmke.com/nutrition) تخضع قائمة الوجبات للتغيير. "تقدم هذه المؤسسة فرضًا متكافئة."