

قائمة وجبات العشاء الباردة

أبريل 2026

الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين
-3- عطلة الربيع	-2- عطلة الربيع	-1- عطلة الربيع		
-10- سلطة الشيف قطع جولد فيش مقرمشات شيدر صلصة برتقال طازج حليب حسب الاختيار	-9- خبز كامل الحبوب ولحم الديك الرومي والجبين ساندويتش سيابانا عصير خضار 100% كوب عصير التفاح حليب حسب الاختيار	-8- زبدة الفول السوداني بالخبز كامل الحبوب ساندويتش جيلي أصبع جبين سمك ذهبي مع خبز كامل الحبوب بيرتزل مقرمشات أصابع الكرفس صلصة الرانش كوب توت مشكل حليب حسب الاختيار	-7- شرائح صدر الديك الرومي المدخنة أصبع جبين جزر صغير طازج صلصة الرانش رغيف خبز الذرة صغير كامل الحبوب شرائح تفاح طازج حليب حسب الاختيار	-6- وجبة العشاء أصابع سويت باربيكيو قطع الدجاج بذور عباد الشمس قطع خبز مقرمشة بالجبين عصير خضار، 100% عصير زبيب حليب حسب الاختيار
-17- وجبة العشاء رقائق تورتيلا الذرة كاملة الحبوب صلصة الفول المدقّس المتبل كوب فواكه حليب حسب الاختيار	-16- لفائف الديك الرومي بالشيبيوتلي من الخبز الكاملة عصير خضار 100% كوب فواكه حليب حسب الاختيار	-15- وجبة العشاء زبدة الكاكاو المقشور مع خبز كامل الخبز ساندويتش جبين مسلوقة عصير خضار 100% كوب عصير التفاح حليب حسب الاختيار	-14- زبادي أصبع جبين الجزر الصغير سمك مع خبز كامل الحبوب بيرتزل مقرمشات كوب عصير التفاح حليب حسب الاختيار	-13- دجاج وجبن بالخبز كامل الحبوب ساندويتش كرواسون عصير خضار 100% كوب عصير التفاح حليب حسب الاختيار
-24- شرائح صدر الديك الرومي المدخنة أصبع جبين جزر صغير طازج صلصة الرانش رغيف خبز الذرة صغير كامل الحبوب شرائح تفاح طازج حليب حسب الاختيار	-23- سلطة الشيف قطع جولد فيش مقرمشات شيدر صلصة برتقال طازج حليب حسب الاختيار	-22- زبادي أصبع جبين الجزر الصغير سمك مع خبز كامل الحبوب بيرتزل مقرمشات كوب عصير التفاح حليب حسب الاختيار	-21- شطيرة زبدة الفول السوداني بالخبز كامل الحبوب والجيلي أصبع جبين سمك ذهبي مع خبز كامل الحبوب بيرتزل مقرمشات أصابع الكرفس صلصة الرانش كوب توت مشكل حليب حسب الاختيار	-20- خبز كامل الحبوب ولحم الديك الرومي والجبين ساندويتش سيابانا عصير خضار 100% كوب عصير التفاح حليب حسب الاختيار
-30- يوم التطوير المهني (بدون حضور الطلاب)	-29- خبز كامل الحبوب ولحم الديك الرومي والجبين ساندويتش سيابانا عصير خضار 100% كوب عصير التفاح حليب حسب الاختيار	-28- لفائف الديك الرومي بالشيبيوتلي من الخبز الكاملة عصير خضار 100% كوب فواكه حليب حسب الاختيار	-27- وجبة العشاء أصابع سويت باربيكيو قطع الدجاج بذور عباد الشمس قطع خبز مقرمشة بالجبين	

ملاحظة غذائية: * لحم خنزير + لحم ديك رومي. تحتوي جميع الوجبات على 2/1 لتر من الحليب. يمكن للطلاب اختيار الحليب المقشود أو الحليب الأبيض بنسبة دسم 1% على الإفطار، والمقشود أو الحليب الأبيض بنسبة دسم 1% أو الحليب بالشوكولاتة الخالي من الدهون على الغداء والعشاء. تتوفر جميع نماذج القوائم والاحتياجات الغذائية الخاصة بـ 7 لغات مختلفة، ويمكن العثور عليها في صفحة ويب مديرية خدمات التغذية في مدارس ميلووكي العامة على الرابط: mpsmke.com/nutrition تخضع قائمة الوجبات للتغيير.

"تقدم هذه المؤسسة فرضًا متكافئة."