

Reflexiones Rebeldes

Empiezo las «Reflexiones rebeldes» de esta semana con una noticia fantástica... La escuela A.B. Miller ha sido nombrada «Escuela Distinguida de California» de 2026. Un total de 408 centros de secundaria (escuelas de primer ciclo de secundaria y de segundo ciclo de secundaria) de todo el estado han obtenido esta distinción. Además, desde que se reanudó el programa en 2018, la A.B. Miller es el primer centro de secundaria de Fontana en conseguir este reconocimiento. Me siento muy orgulloso porque el motivo por el que hemos ganado este premio es el excelente trabajo que han realizado nuestros alumnos y nuestro personal para reducir las diferencias de rendimiento entre los alumnos que llegan a 3.º de ESO con dificultades y aquellos que se gradúan sin retrasos, dotados de las habilidades necesarias para afrontar la siguiente etapa de su trayectoria, ya sea en un centro de formación profesional, en la universidad, en el ejército o en el mundo laboral: nuestros REBELS están preparados. Me siento honrado por este reconocimiento y sé que toda nuestra comunidad — desde el personal de apoyo, los profesores y los padres hasta, lo más importante, nuestros ESTUDIANTES — es a quien se le debe este honor. Les propongo que aprovechemos este reconocimiento para seguir creciendo y esforzándonos por conseguir oportunidades aún mayores en el futuro.



Muy IMPORTANTE: esta es nuestra última semana del tercer trimestre. Las notas de los alumnos estarán disponibles en Parent o Student Q a más tardar el sábado 21 de marzo. Estas notas se utilizarán para determinar la elegibilidad para participar en deportes y actividades durante el último trimestre del curso escolar. Por favor, colabore con su hijo esta semana para asegurarse de que haya entregado los trabajos pendientes que aún se puedan entregar y haya vuelto a realizar todas las evaluaciones que pueda para obtener mejores notas. La escuela permanecerá cerrada desde el lunes 23 de marzo hasta el viernes 27 de marzo de 2026 por las vacaciones de primavera.

Por último, necesito su ayuda para garantizar que nuestros alumnos no traigan huevos de confeti al colegio. Aunque estos artículos puedan resultar divertidos, restan tiempo a nuestros equipos de limpieza para realizar sus tareas diarias, y esto no es justo ni para ellos ni para el resto de la comunidad escolar. Agradezco su colaboración al compartir este mensaje con sus alumnos, ya que mantener el recinto limpio es importante para todos los que asisten y trabajan en nuestro centro.

Estoy aquí para servirles a ustedes y a nuestros estudiantes. Por favor, avísenme si hay algo en lo que pueda ayudarles a navegar por la escuela secundaria. Pueden comunicarse conmigo por teléfono al (909) 357-5800, extensión 10117, o por correo electrónico a barbara.kelley@fusd.net.



#WeAreABMillerRebels!

Dra. Barbara Kelley, Directora

Rincón de Asesoramiento

Mantener un buen rendimiento académico en el último trimestre

Ahora que nos adentramos en **el último trimestre** del curso escolar, es un momento crucial para que los alumnos mantengan la concentración y terminen con buen pie. Los últimos meses suelen traer consigo grandes proyectos, exámenes importantes y el cansancio natural que se acumula a lo largo del año; sin embargo, con el apoyo adecuado, los alumnos pueden mantener el rumbo y sentirse orgullosos de sus logros.

Ayuda a tu hijo adolescente a mantenerse organizado y motivado

Anima a tu hijo a:

- Poner al día su agenda o calendario
- Dividir los trabajos en tareas más pequeñas
- Ponerse en contacto con los profesores o los orientadores si se siente abrumado

Un poco de organización puede ser de gran ayuda durante esta época tan ajetreada del año.

Fomenta hábitos de estudio positivos

Las rutinas constantes marcan la diferencia. Un lugar tranquilo para estudiar, un horario fijo para hacer los deberes, pequeños descansos y unos hábitos de sueño saludables ayudan a los alumnos a mantenerse concentrados y a reducir el estrés.

Celebra el progreso

¡Tu apoyo es importante! Reconocer el esfuerzo —y no solo las notas perfectas— ayuda a mantener la motivación de los alumnos ahora que el curso llega a su fin.

Nota especial para los padres de los alumnos de último curso

Para los alumnos de último curso, este último trimestre es especialmente importante. **La graduación corre peligro si el alumno no aprueba todas las asignaturas obligatorias.**

Por favor, manténgase al tanto con su hijo sobre:

- Sus notas actuales
- Cualquier trabajo pendiente
- Próximos exámenes o proyectos
- La comunicación con los profesores

Si su hijo de último curso necesita ayuda, póngase en contacto con el equipo de orientación; estamos aquí para ayudarle a alcanzar con éxito la meta.

Próximos eventos

- 16 de marzo — Golf masculino en Oak Hills — High Desert Classic
- 18 de marzo — Voleibol masculino del equipo universitario en la Academia de Seguridad Pública, a partir de las 15:30 h
- 18 de marzo — Béisbol contra el instituto San Bernardino, a partir de las 15:45 h
- 18 de marzo — Sóftbol contra el instituto San Bernardino, a partir de las 15:45 h
- 18 de marzo — Esports contra St. Pius X — St. Matthias Academy, a partir de las 4:15 p. m.
- 20 de marzo — Béisbol contra Fontana High School, a partir de las 3:15 p. m.
- 20 de marzo — Tenis masculino en San Bernardino High School, a partir de las 3:45 p. m.

Mensaje del Director Deportivo

Fontana A.B. Miller High School es una de las cuatro escuelas miembros que componen la Mountain Valley League.

Miller tiene equipos en 21 deportes masculinos, femeninos y mixtos en dos o tres niveles diferentes (Varsity, Junior Varsity y Freshman).

Para participar en un equipo, se requiere que cada estudiante atleta mantenga al menos un promedio de 2.0 puntos. Para ayudar a nuestros estudiantes atletas a obtener las calificaciones académicas necesarias, A.B. Miller dirige un programa de responsabilidad académica para sus estudiantes atletas. El miembro del personal que desarrolló y supervisa el programa es responsable de hacer un seguimiento de las calificaciones, ponerse en contacto con los padres, dar clases particulares y servir de enlace entre los alumnos deportistas, los profesores y los padres.

Si tiene alguna pregunta sobre atletismo, póngase en contacto conmigo en pfeimh@fusd.net o llámeme al (909) 357-5800, ext. 10114.

Michael Pfeiffer Jr.

Director deportivo

A.B. Miller Athletics utilizará GoFan para TODOS los partidos en casa para TODOS los niveles (Freshman, JV y Varsity). Muchos de nuestros oponentes también utilizarán GoFan para las competiciones fuera de casa. Por favor, utilice el código QR a continuación GoFan y comprar sus entradas.



Entrega y recogida

Los alumnos pueden entrar o salir de dos maneras por la mañana y al final de la jornada escolar.

Desde el lado de Cypress Avenue del campus, por favor entre al estacionamiento por la puerta norte cerca de las canchas de tenis. Proceda a dejar a su estudiante y salga por la puerta sur. Este estacionamiento es para los estudiantes también y se cierra 15 minutos después de que la escuela comience en la mañana y se abre 15 minutos antes del final del día escolar.

Desde el lado de Oleander Avenue del campus, por favor use la bajada hacia el norte. Por favor no se siente y estacione en la mañana, más bien baje y proceda hacia el norte hacia la Avenida Highland para asegurar que el tráfico siga fluyendo. Los alumnos deberán entrar o salir del campus por las puertas situadas entre la biblioteca y el edificio Q (edificio de dos plantas). Esta entrada estará abierta hasta las 8:40 AM.

Los estudiantes que lleguen después de que las puertas estén cerradas, deben dirigirse a la Oficina de Asistencia en el Estacionamiento de Oleander Avenue. Los estudiantes se registran utilizando nuestro sistema de pase electrónico en la Oficina de Asistencia y rápidamente proceden a clase, para minimizar las interrupciones en el aula y la pérdida de aprendizaje de sus estudiantes.

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
English	Mrs. DeSart (S-5): 7:30-8 AM	Mrs. DeSart (S-5): 7:30-8 AM	Mrs. DeSart (S-5): 7:30-8 AM	Mrs. DeSart (S-5): 7:30-8 AM	
	Mrs. Harbour (H-20): 7:45-8 AM	Mrs. Harbour (H-20): 7:45-8 AM	Mrs. Harbour (H-20): 7:45-8 AM	Mrs. Harbour (H-20): 7:45-8 AM	
	Mr. Manuel (H-10): 3:30-4:30 PM	Mrs. Kennedy (H-6): 3:30-4:30 PM Mr. Manuel (H-10): 3:30-4:30 PM		Mrs. Kennedy (H-6): 3:30-4:30 PM Mrs. Whyte (BC-3): By Appointment	
		Mrs. Richier (H-16): 3:30-4:30 PM Mrs. Whyte (BC-3): By Appointment			
Math	Dr. Abba (M-8): 3:30-4:30 PM	Dr. Abba (M-8): 3:30-4:30 PM	Mr. Biroschak (M-18): 7:30-8 AM	Dr. Abba (M-8): 3:30-4:30 PM	Dr. Abba (M-8): 3:30-4:30 PM
	Mr. Biroschak (M-18): 7:30-8 AM	Mr. Biroschak (M-18): 7:30-8 AM	Mrs. Bogdan-Olaru (M-10): 7:30-8 AM	Mr. Biroschak (M-18): 7:30-8 AM	Mr. Biroschak (M-18): 7:30-8 AM
	Mr. Biroschak (M-18): 3:30-4:30 PM	Mr. Biroschak (M-18): 3:30-4:30 PM	Mr. Martinez (M-6): 7:30-8 AM	Mr. Biroschak (M-18): 3:30-4:30 PM	Mrs. Bogdan-Olaru (M-10): 7:30-8 AM
	Mrs. Bogdan-Olaru (M-10): 7:30-8 AM	Mrs. Bogdan-Olaru (M-10): 7:30-8 AM	Mrs. Schlieff (M-11): 7:30-8 AM	Mrs. Bogdan-Olaru (M-10): 7:30-8 AM	Mrs. Bogdan-Olaru (M-10): 3:30-4 PM
	Mrs. Bogdan-Olaru (M-10): 3:30-4 PM	Mrs. Bogdan-Olaru (M-10): 3:30-4 PM		Mrs. Bogdan-Olaru (M-10): 3:30-4 PM	Mr. Kim (M-13): 3:30-4:30 PM
	Mrs. Chaudhary (M-7): 3:30-5 PM	Mr. Bravo (M-16): 3:30-4:40 PM		Mr. Bravo (M-16): 3:30-4:40 PM	Mr. Martinez (M-6): 7:30-8 AM
	Mr. Kim (M-13): 3:30-4:30 PM	Mrs. Flores (M-12): 3:30-4:30 PM		Mrs. Chaudhary (M-7): 3:30-5 PM	Mr. Martinez (M-6): 3:30-5 PM
	Mr. Martinez (M-6): 7:30-8 AM	Mr. Martinez (M-6): 7:30-8 AM		Mrs. Flores (M-12): 3:30-4:30 PM	Mrs. Schlieff (M-11): 7:30-8 AM
	Mrs. Schlieff (M-11): 7:30-8 AM	Mr. Martinez (M-6): 3:30-5 PM		Mr. Martinez (M-6): 7:30-8 AM	
	Mrs. Schlieff (M-11): 3:30-4 PM	Mrs. Schlieff (M-11): 7:30-8 AM		Mrs. Schlieff (M-11): 7:30-8 AM	
	Mrs. VanBuskirk (M-9): 3:30-4 PM	Mrs. Schlieff (M-11): 3:30-4 PM		Mrs. Schlieff (M-11): 3:30-4 PM	
		Mrs. VanBuskirk (M-9): 3:30-4 PM		Mrs. VanBuskirk (M-9): 3:30-4 PM	
Science	Mrs. Dane (Q-110): 3:30-4:30 PM	Mr. Sandler (Q-209): 7:30-8 AM	Mr. Sandler (Q-209): 7:30-8 AM	Mr. Sandler (Q-209): 7:30-8 AM	Mr. Sandler (Q-209): 7:30-8 AM
	Mr. Sandler (Q-209): 7:30-8 AM	Mrs. Umandap (S-1): 3:35-4:35 PM		Mrs. Umandap (S-1): 3:35-4:35	Mrs. Umandap (S-1): 3:35-4:35 PM
	Mrs. Umandap (S-1): 3:35-4:35 PM	Mr. Vamvakas (S-8): 3:30-4:30 PM		Mr. Vamvakas (S-8): 3:30-4:30 PM	
	Mrs. Dane (Q-110): 3:30-4:30 PM				
History	Mrs. Newell (F-7): 3:30-4:30 PM	Mrs. Newell (F-7): 3:30-4:30 PM		Mrs. Newell (F-7): 3:30-4:30 PM	
Spanish	Dr. Acevedo (FL-6): 3:30-4 PM	Dr. Acevedo (FL-6): 3:30-4 PM		Dr. Acevedo (FL-6): 3:30-4 PM	Dr. Acevedo (FL-6): 3:30-4 PM
	Mrs. Lopez-Gutierrez (FL-10): 3:30-4:30 PM			Mrs. Lopez-Gutierrez (FL-10): 3:30-4:30 PM	