

April 2026

Middle School Menu

All Grains Served are Whole Grains
 1% or Skim Milk is Offered at Meal Times
 Salad Bar is Available at Lunch
 The Bold is an Alternative Entree offered at lunch

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		Breakfast - Cherry Frudel OR Waffle w/ Turkey Sausage Patty & Fresh Fruit Lunch - Turkey & Gravy over Rice w/ a Dinner Roll, Fresh Fruit & Corn Chicken Potstickers Snack - Oranges w/ Chex Mix	Breakfast - Cereal OR Pop-Tart w/ Fruit Cup & Juice Lunch - Corn Dog w/ Peaches & Baked Beans Chicken Patty Sandwich Snack - Oatmeal Round & Pear	No School
6	Breakfast - Mini Bagel w/ Cream Cheese OR Cereal Bar w/ an Applesauce & Hash Brown Patty Lunch - Popcorn Chicken w/ Emoji Potatoes & Fresh Fruit Cheese Pizza Stick w/ Marinara Snack - Fresh Veggies & Goldfish	Breakfast - Cereal OR Lemon Bread w/ a Fruit Cup, Juice & Turkey Sausage Links Lunch - Chicken Tamale w/ Refried Beans & Tropical Fruit Grilled Cheese Snack - Yogurt w/ a Fruit Cup & Juice	Breakfast - Waffle OR Mini Cinni w/ a Fruit Cup & Hash Brown Patties Lunch - Lasagna Roll w/ Meat Sauce, Garlic Knot, Pears & Broccoli Bean Burrito Snack - Muffin w/ Apples	Breakfast - Pumpkin Bread OR Pancakes w/ Fresh Fruit & Turkey Sausage Links Lunch - Chicken & Cheese Roll Up w/ Mexicali Corn & Fresh Fruit Crispy Chicken Salad w/ a Dinner Roll Snack - Twist & Go Smoothie w/ Chocolate Caramel Chex
13	Breakfast - Mini Loaf Bread OR Cereal Bar w/ Fresh Fruit & Boiled Egg Lunch - Macaroni & Cheese w/ Cornbread, Pineapple Tidbit & Peas Charcuterie Plate Snack - Kettle Corn & Celery	Breakfast - Pancakes OR Mini Cinni w/ Fresh Fruit Lunch - Beef Nachos w/ Fresh Fruit, Mixed Vegetables & Apple Churro Grilled Cheese Snack - Pretzel w/ a Fruit Cup & Juice	Breakfast - Turkey Sausage Breakfast Pizza OR Cherry Frudel w/ Canned Fruit Lunch - Chicken Tenders w/ French Fries & Fresh Fruit Cheeseburger Snack - Granola Bar & Fresh Fruit	Breakfast - Breakfast Croissant OR Cereal w/ Fruit Cocktail Lunch - Pizza Bites w/ Fresh Fruit & Baby Carrots Crispy Chicken Salad w/ a Dinner Roll Snack - Cornbread w/ an Applesauce
20	Breakfast - Fruit & Yogurt Parfait OR Pumpkin Bread w/ Boiled Egg & Juice Lunch - Chicken Penne w/ Garlic Knot, Italian Vegetable & Sliced Apples Pizza Snack - Cereal Bar w/ Fresh Veggies	Breakfast - Pancake Wrap OR Cereal w/ Fresh Fruit & Scrambled Eggs Lunch - Hot Dog w/ Mixed Vegetables & Fresh Fruit Cheeseburger Snack - Yogurt w/ Mini Loaf Bread	Breakfast - Breakfast Sandwich OR Mini Cinni w/ an Applesauce & Hash Brown Patty Lunch - Chicken Enchilada w/ a Fruit Cup & Refried Beans Charcuterie Plate Snack - Scooby Grahams, Craisins & Dole Gel	Breakfast - Muffin OR Cereal Bar w/ Fresh Fruit & Turkey Sausage Patty Lunch - Cheese Pizza w/ a Fruit Cup & Broccoli California Club Wrap Snack - String Cheese w/ Goldfish
27	Breakfast - Breakfast Burrito OR Mini Bagel w/ Cream Cheese & Fresh Fruit Lunch - Cheeseburger w/ French Fries & Tropical Fruit Popcorn Chicken Snack - Cheez It Crackers w/ Fresh Veggies	Breakfast - French Toast Sticks OR Cereal w/ Fresh Fruit & Turkey Sausage Links Lunch - Chicken Ramen w/ Mandarin Oranges Pizza Snack - Cube Cheese, Grapes & Juice	Breakfast - Banana Bread OR Croissant Sandwich w/ an Applesauce, Juice & Turkey Sausage Patty Lunch - Turkey & Zucchini Tamale Casserole w/ Black Bean Salad & Blueberries Corn Dog Snack - Cereal Bar & Fresh Fruit	

This Institution Is an Equal Opportuntiy Provider

Abril 2026

Menú de la escuela secundaria

Todos los cereales que servimos son integrales. Se ofrece leche desnatada o semidesnatada en las comidas. Hay barra de ensaladas disponible en el almuerzo. The Bold es un plato principal alternativo que se ofrece en el almuerzo.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Desayuno: Frudel de cereza O Gofre con hamburguesa de salchicha de pavo y fruta fresca. Almuerzo: Pavo con salsa sobre arroz con un panecillo, fruta fresca y maíz. Snack de empanadillas de pollo con naranjas y Chex Mix	Desayuno: Cereal o Pop-Tart con ensalada de frutas y jugo. Almuerzo: Perrito caliente rebozado con duraznos y frijoles horneados. Snack de sándwich de hamburguesa de pollo - Avena redonda y pera	No hay escuela
6	Desayuno: Mini bagel con queso crema O barra de cereales con puré de manzana y tortita de patata rallada. Almuerzo: Pollo frito con palomitas de maíz Patatas con forma de emoji y fruta fresca Palitos de pizza de queso con salsa marinara - Verduras frescas y Goldfish	Desayuno: Cereal o pan de limón con una taza de fruta, jugo y salchichas de pavo. Almuerzo: Tamal de pollo con frijoles refritos y fruta tropical. Aperitivo de queso a la parrilla: yogur con ensalada de frutas y zumo.	Desayuno: Waffle o Mini Cinni con una taza de fruta y tortitas de papas ralladas. Almuerzo: Rollo de lasaña con salsa de carne, nudo de ajo, peras y brócoli. Burrito de frijoles - Muffin con manzanas	Desayuno: pan de calabaza o tortitas, con fruta fresca y salchichas de pavo Almuerzo: Rollito de pollo y queso con maíz estilo Mexicali y fruta fresca. Ensalada de pollo crujiente con un panecillo. Aperitivo: batido Twist & Go con Chex de chocolate y caramelo.
13	Desayuno: panecillos pequeños O Barra de cereales con Fruta fresca y huevo cocido Almuerzo: Macarrones con queso, pan de maíz, piña y guisantes. Tabla de embutidos y quesos: palomitas de maíz y apio.	Desayuno: Panqueques O Mini Cinni con fruta fresca Almuerzo: Nachos de carne con fruta fresca, verduras mixtas y churro de manzana. Snack de queso a la parrilla: pretzel con ensalada de frutas y jugo.	Desayuno: Pizza de desayuno con salchicha de pavo O Frudel de cereza con fruta en conserva Almuerzo: Tiras de pollo con Papas fritas y fruta fresca Snack de hamburguesa con queso: barra de granola y fruta fresca.	Desayuno: Croissant de desayuno O Cereal con cóctel de frutas para el almuerzo: bocaditos de pizza con fruta fresca y zanahorias baby. Ensalada de pollo crujiente con un panecillo de cena. Aperitivo: pan de maíz con una compota de manzana
20	Desayuno: Parfait de frutas y yogur O pan de calabaza con huevo cocido y jugo. Almuerzo: Penne con pollo y Nudo de ajo, verduras italianas y manzanas en rodajas Snack de pizza - Barrita de cereales con verduras frescas	Desayuno: Wrap de panqueques O Cereal con Fruta fresca y huevos revueltos Almuerzo: Perrito caliente con verduras mixtas y fruta fresca. Yogur con sabor a hamburguesa con queso y panecillo.	Desayuno: Sándwich de desayuno O Mini Cinni con puré de manzana y tortita de patata rallada. Almuerzo: Enchilada de pollo con ensalada de frutas y frijoles refritos. Plato de charcutería para picar: Scooby Grahams, arándanos secos Gel Dole	Desayuno: Magdalena o barra de cereales con fruta fresca y hamburguesa de salchicha de pavo. Pizza de queso para el almuerzo con ensalada de frutas y brócoli. Snack California Club Wrap - Queso en hebras con Goldfish
27	Desayuno - Burrito de desayuno O Mini Bagel con Queso Crema y Fruta Fresca Menú del día: Hamburguesa con queso, papas fritas y fruta tropical. Snack de pollo frito estilo palomitas de maíz - Galletas Cheez-It con verduras frescas	Desayuno: Palitos de tostada francesa O bien, cereales con fruta fresca y salchichas de pavo. Almuerzo: Ramen de pollo con Mandarinas Pizza Snack-Cubo de Queso, Uvas y Jugo	Desayuno: pan de plátano O Sándwich de croissant con puré de manzana, jugo y hamburguesa de salchicha de pavo. Almuerzo: Cazuela de tamales de pavo y calabacín con ensalada de frijoles negros y arándanos Snack de salchicha rebozada: barra de cereal y fruta fresca.	

Esta institución es un proveedor que ofrece