

DOLPHINS

Meadows Elementary

**BE SAFE. BE RESPECTFUL.
BE RESPONSIBLE. BE A PROBLEM SOLVER.**

Always

- Include everyone.
- Keep your hands, feet, and body to yourself.
- Keep your words kind and appropriate.
- Follow adult instructions.
- Make sure you are where you are supposed to be.
- Keep phones off & out of sight.
- Use strategies to regulate your emotions.
- Focus on what you control.



Recess

- Stay within boundaries.
- Play tag, soccer, and football on the grass, unless you are playing with the coach.
- Come down the slide, one at a time, feet first.
- Keep food off the playground.



Lunch

- Keep hands off other's food.
- Stay seated while eating.
- Use indoor voices.
- Raise your hand if you need to get out of your seat.
- Clean up after yourself.



Restrooms

- Go in. Do your business. Wash your hands. Get out.
- Keep play outside.
- Be respectful of other's privacy in the restroom (one person per stall, no looking over or under stalls).
- Use one paper towel to dry hands without being wasteful.



When in doubt...choose kind!

DOLPHINS

Meadows Elementary

SÉ SEGURO. SÉ RESPETUOSO. SÉ RESPONSABLE. SOLUCIONA PROBLEMAS.

Siempre

- Incluye a todos.
- Mantén tus manos, pies y cuerpo en orden.
- Habla con amabilidad y precisión.
- Sigue las instrucciones de los adultos.
- Asegúrate de estar donde debes estar.
- Mantén los teléfonos apagados y fuera de la vista.
- Usa estrategias para controlar tus emociones.
- Concéntrate en lo que puedes controlar.



Recreo

- Manténgase dentro de los límites.
- Jueguen a la traes, al fútbol y al fútbol americano en el césped, a menos que jueguen con el entrenador.
- Bajen por el tobogán, uno a la vez, con los pies por delante.
- No dejen comida en el área de juegos.



Almuerzo

- No toquen la comida de los demás.
- Permanece sentado mientras comes.
- Habla en voz baja.
- Levanta la mano si necesitas levantarte de tu asiento.
- Limpia lo que ensucies.



Baños

- Entra. Haz tus necesidades. Lávate las manos. Sal.
- Juega afuera.
- Respeta la privacidad de los demás en el baño (una persona por cubículo, no mirar por encima ni por debajo de los cubículos).
- Usa una toalla de papel para secarte las manos sin desperdiciar.



Cuando tengas dudas... ¡elige la amabilidad!