

BREAKFAST

Escuela secundaria

Distrito Escolar del Área de Gettysburg

*El menú está sujeto a cambios.

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

NO SCHOOL 6



7

- Sándwich de pollo con galleta con Tater Tots
- Hash Brown relleno
- Magdalenas de arándanos


Acompañamientos: Fruta fría, jugo de fruta 100%, Leche

8


- Sándwich de panqueques con salchicha, huevo y queso
- Bocaditos de huevo con papas ralladas
- Panqueques de fresa

Guarniciones: Fruta fría, fruta fresca entera, Leche

NO SCHOOL 9



NO SCHOOL 10



13

- Gofres con beicon
- Pizza de desayuno con beicon
- Bolitas de donut de chocolate

Acompañamientos: Fruta fría, jugo de fruta 100%, Leche

14

- Magdalena de salchicha, huevo y queso
- Bollo de canela glaseado
- Gofres de confeti

Guarniciones: Fruta fría, fruta fresca entera, Leche

15

- Sándwich de panqueque con tocino, huevo y queso con papas ralladas
- Mini Cini de caramelo
- Magdalenas de manzana y canela

Acompañamientos: Fruta fría, jugo de fruta 100%, Leche

16

- Bagel de salchicha, huevo y queso
- Tortilla de huevo con tocino
- Mini pan de plátano

Guarniciones: Fruta fría, fruta fresca entera, Leche

17

- Tostada francesa con salchicha
- Pizza de desayuno con tocino
- Magdalenas con pepitas de chocolate

Guarniciones: Fruta fría, fruta fresca entera, Leche

20

- Croissant de jamón, huevo y queso
- Bagel con queso crema
- Bollo de miel

Guarniciones: Fruta fría, fruta fresca entera, Leche

21

- Sándwich de pollo con galleta
- Patatas fritas pequeñas (Tater Tots)
- Patatas ralladas rellenas
- Magdalenas de arándanos

Acompañamientos: Fruta fría, jugo de fruta 100%, Leche

22

- Sándwich de panqueque con salchicha, huevo y queso
- Bocaditos de huevo con papas ralladas
- Panqueques de fresa

Guarniciones: Fruta fría, fruta fresca entera, Leche

23

- Donut de jamón y queso
- Sándwich
- Parfait de donut y frutos rojos
- Frudels variados

Acompañamientos: Fruta fría, jugo de fruta 100%, Leche

24

- Gofres de confeti
- Tortitas de arándanos
- Magdalenas con pepitas de chocolate

Guarniciones: Fruta fría, fruta fresca entera, Leche

27

- Gofres con beicon
- Pizza de desayuno con beicon
- Bolitas de donut de chocolate

Sidos, Chile, Fruta, 100% Fruta Juice, Mille

28

- Magdalena de salchicha, huevo y queso
- Bollo de canela glaseado
- Gofres de confeti

Guarniciones: Fruta fría, fruta fresca entera, Leche

29

- Sándwich de panqueque con tocino, huevo y queso con papas ralladas
- Mini Cini de caramelo
- Magdalenas de manzana y canela

Acompañamientos: Fruta fría, jugo de fruta 100%, Leche

30

- Bagel de salchicha, huevo y queso
- Tortilla de huevo con tocino
- Mini pan de plátano

Guarniciones: Fruta fría, fruta fresca entera, Leche

Las solicitudes para comidas gratuitas o a precio reducido están disponibles en el sitio web del distrito o en www.schoolcafe.com.

El distrito escolar del área de Gettysburg es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

* Desayuno alternativo diario: Cereal variado bajo en azúcar con queso en hebras y yogur individual con galletas Graham.

