



Escuela secundaria

Distrito Escolar del Área de Gettysburg  
 El menú está sujeto a cambios\*.

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

**NO SCHOOL**



6

1. Burrito Bowl
  2. Tiras de pollo picantes con mini pretzel suave
  3. Hamburguesa o hamburguesa con queso
  4. Ensalada de pollo crujiente
- Guarniciones: Maíz, brócoli, ensalada, pepinos, fruta del día, leche

7

1. Filete Salisbury con rebanada de pan
  2. Sándwich de pollo picante
  3. Tortitas con salchicha y patatas ralladas fritas
  4. Ensalada Club de Pavo.
- Guarniciones: Puré de patatas, guisantes al vapor, ensalada, fruta del día, leche.

1

**NO SCHOOL**



2

**NO SCHOOL**



3

1. Pollo General Tso con arroz al vapor
  2. Alitas deshuesadas con mini pretzels suaves
  3. Hamburguesa de tocino y queso cheddar
  4. Ensalada del chef
- Guarniciones: Rollito de huevo, guisantes, ensalada de acompañamiento, Pepinos, frutas diarias, leche

13

1. Albóndigas teriyaki con arroz al vapor
  2. Tiras de pollo picantes con panecillo
  3. Tostadas francesas con salchicha
  4. Ensalada del chef
- Guarniciones: Papas fritas de camote, judías verdes, ensalada, brócoli fresco, frutas del día, leche

14

1. Stromboli
  2. Sándwich de pollo empanizado
  3. Club de pavo y queso
  4. Sándwich de mantequilla de mani y mermelada
- Guarniciones: Zanahorias frescas, pepinos, rodajas de manzana, taza de durazno, leche
- \*\* Salida anticipada \*\***

15

1. Plato de pollo con fideos
  2. Sándwich de pollo picante
  3. Burrito de cerdo y frijoles
  4. Ensalada del chef
- Guarniciones: Rollito de huevo, Papas hash brown, Guarnición Ensalada, tiras de pimiento fresco, frutas del día, Leche

16

1. Pollo General Tso con arroz al vapor
  2. Tiras de pollo con panecillo
  3. Crujientes de pizza
  4. Ensalada del chef
- Guarniciones: Papas fritas Smile, frijoles negros, guarnición Ensalada, zanahorias, fruta diaria, leche

17

1. Sándwich de albóndigas
  2. Sándwich de pollo empanizado
  3. Hamburguesa o hamburguesa con queso
  4. Ensalada César con pollo a la parrilla
- Guarniciones: Guisantes, zanahorias, ensalada, verduras frescas. Tiras de pimienta, frutas diarias, leche

20

1. Sándwich de queso tostado estilo Filadelfia
  2. Sándwich de pollo picante
  3. Ravoli Bites
  4. Ensalada César con pollo a la parrilla
- Guarniciones: Sopa de tomate, brócoli, guarnición Ensalada, apio fresco, fruta del día, leche

21

1. Stromboli casero
  2. Tiras de pollo con panecillo
  3. Gofres con beicon
  4. Ensalada César con pollo a la parrilla
- Guarniciones: Papas fritas al horno, Asado Coliflor, ensalada de acompañamiento, pepinos, Fruta y leche diarias

22

1. Sándwich Reuben de pavo
  2. Sándwich de pollo empanizado
  3. Wrap de bistec
  4. Ensalada César de pollo a la parrilla
- Guarniciones: Tater Tots, frijoles homeados BBQ, Ensalada de acompañamiento, zanahorias, fruta del día, leche.

23

1. Estofado de ternera con palitos de pan
  2. Triple Play: tiras de pollo, pan tostado estilo Texas y patatas fritas
  3. Calzone
  4. Ensalada César con pollo a la parrilla
- Guarniciones: Judías verdes, maíz, ensalada de acompañamiento, Tiras de pimiento fresco, fruta del día, leche

24

1. Hamburguesa o hamburguesa con queso de lujo
  2. Sándwich de pollo empanizado
  3. Panecillos italianos con salsa
  4. Ensalada de pavo
- Acompañamientos: Papas fritas al horno, frijoles Side Salad, Fresh Carrots, Daily Fruits, Milk

27

1. Macarrones con queso y nudo de ajo
2. Nuggets de pollo con palito de pretzel
3. Sándwich de pescado
4. Guarniciones para la ensalada del club de pavo: brócoli al vapor, maíz, ensalada mixta, pepinos, fruta del día, leche.

28

1. Filete Salisbury con rebanada de pan
  2. Sándwich de pollo picante
  3. Tortitas con salchicha y patatas ralladas fritas
  4. Ensalada Club de Pavo.
- Guarniciones: Puré de patatas, guisantes al vapor, ensalada, fruta del día, leche.

29

1. Pavo con salsa y relleno
2. Nuggets de pollo con panecillo
3. Tacos de pescado
4. Guarniciones para la ensalada del club de pavo: Papas dulces pequeñas, judías verdes, ensalada mixta, pepinos frescos, fruta del día, leche.

30



Las solicitudes para comidas gratuitas o a precio reducido están disponibles en el sitio web del distrito. o en [www.schoolcafe.com](http://www.schoolcafe.com).

El distrito escolar del área de Gettysburg es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.  
 \* Menús de almuerzo alternativos diarios: Sándwich de mantequilla de mani y mermelada sin corteza, pizzas, ensaladas y artículos a la carta.

