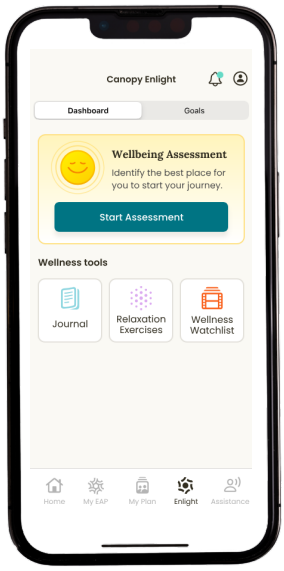
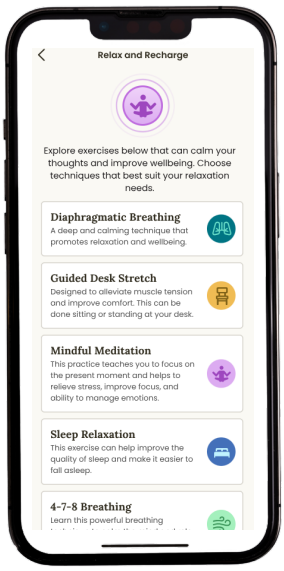
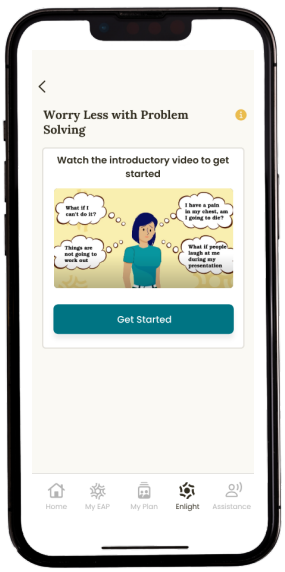
enlight
powered by: Canopy

Tu Compañero de Salud Mental a tu Propio Ritmo

Enlight* te ayuda a descubrir formas de mejorar tu bienestar y apoyar tu camino hacia un tú más saludable y feliz.







*Enlight sólo disponible en inglés

5

Completa una breve evaluación en 5-8 minutos

Herramientas para establecer y realizar el seguimiento de metas

Herramientas de respiración, mindfulness y relajación

Teroterapia digital y apoyo para el sueño, el estrés y más

CANOPY APP +Enlight

Comienza hoy mismo
800-433-2320
info@canopywell.com