

The Panthers' Print



Parent Customer Survey

To improve System Practices, Broward County School District is conducting a Parent Survey. We value your opinion and ask that you please take time to complete this survey. Please be assured that your responses to this survey will be anonymous. Your honest opinion is appreciated. The surveys will be available online only in English, Spanish, Haitian Creole, and Portuguese. Thank you for taking your time to complete the survey. To complete the survey, go to:

[Customer Survey Link](#)

Please be assured that your responses to this survey will be anonymous. Your honest opinion is appreciated. Thank you for taking your time to complete the survey.

The survey is now available until May 2nd. Each school is required to a minimum of 20% parent completion.

Important Dates

3/31 & 4/1: 4th & 5th Grade FAST Writing (If you have a child in 4th or 5th grade, please make sure they are on time and had a good night sleep- See you child's teacher for their specific testing date)
4/1: SAC/SAF/PTA @ 7:35 am in Media Center
4/3: No School Day
4/6: No School- Employee Planning Day
4/7: 3rd Quarter Report Card Issued on FOCUS ONLY
4/10: Fun Friday- Autism Awareness Day- wear blue
4/17: Fun Friday- Purple Up for Military Child Day
4/23: Take Your Child To Work Day- ONLY GRADES 2ND- 5TH. **A permission slip will be going home for those students participating. The form must be turned in prior to 4/23.**
4/24: Fun Friday- Earth Day / Save the Planet Day
4/28: 4th Quarter Interims issued on FOCUS ONLY

Lunch Menu

Make sure you stay up to date with what's for breakfast & lunch daily. The breakfast & lunch link will show you up to two weeks of meals at one time. [Lunch Menu](#)

April is Autism Awareness Month

April 2nd is National Autism Day.

Please join us as we celebrate Autism Acceptance Spirit Week

Wednesday 4/1: Neurodiversity Day:

Wear rainbow and/ or tie-dyed clothes to school.

Thursday 4/2: Autism Acceptance Day:

Wear blue to show your support and acceptance of autistic individuals.

La impresión de los Panteras



Encuesta a Padres y Clientes

Para mejorar las prácticas del sistema, el Distrito Escolar del Condado de Broward está realizando una encuesta a padres. Valoramos tu opinión y te pedimos que te tomes el tiempo necesario para completar esta encuesta. Por favor, tenga la seguridad de que sus respuestas a esta encuesta serán anónimas. Agradecemos tu opinión sincera. Las encuestas estarán disponibles únicamente en línea en inglés, español, criollo haitiano y portugués. Gracias por tomarte tu tiempo para completar la encuesta. Para completar la encuesta, vaya a:

[Enlace a la encuesta a clientes](#)

Por favor, tenga la seguridad de que sus respuestas a esta encuesta serán anónimas. Agradecemos tu opinión sincera. Gracias por tomarte tu tiempo para completar la encuesta.

La encuesta está disponible hasta el 2 de mayo. Cada centro debe completar al menos un 20% de los padres.

Fechas importantes

- 31/3 y 1/4: Escritura FAST de 4º y 5º curso (Si tienes un niño en 4º o 5º curso, por favor asegúrate de que llegue a tiempo y haya tenido una buena noche de sueño. Nos vemos con el profesor de tu hijo en la fecha específica del examen)
- 1/4: SAC/SAF/PTA @ 7:35 am en Media Center
- 3/4: Sin día escolar
- 6/4: Sin colegio - Día de planificación para empleados
- 7/4: Boletín del tercer trimestre emitido solo en FOCUS
- 10/4: Viernes divertido - Día de Concienciación sobre el Autismo - viste de azul
- 17/4: Viernes divertido - Día de Purple Up for Military Child
- 23/4: Día de llevar a tu hijo al trabajo - SOLO CURSOS 2ª 5º. **Un permiso se enviará a casa para los estudiantes que participen. El formulario debe entregarse antes del 23/4.**
- 24/4: Viernes divertido - Día de la Tierra / Día de Salvar el Planeta
- 28/4: Interinos del cuarto trimestre emitidos solo en FOCUS

Menú de la comida

Asegúrate de mantenerte al día con lo que hay para desayunar y comer todos los días. El enlace de desayuno y comida te mostrará hasta dos semanas de comidas seguidas. [Menú de la comida](#)

Abril es el Mes de Concienciación sobre el Autismo

El 2 de abril es el Día Nacional del Autismo.

Únete a nosotros mientras celebramos la Semana del Espíritu de Aceptación del Autismo

Miércoles 1/4: Día de la Eurodiversidad del Norte:
Lleva ropa arcoíris y/o teñida en el colegio.

Jueves 2/4: Día de Aceptación del Autismo:
Viste de azul para mostrar tu apoyo y aceptación hacia las personas autistas.

Sawgrass Elementary Counseling Newsletter!

April 2026

Welcome Back!

.....

Hope you had an amazing Spring Break! As we move into April, testing season begins. Check out the next few pages for some mindfulness and stress relief when it comes to testing!



Autism Awareness Month

.....

April is also Autism Awareness Month. Here at Sawgrass we strive to promote awareness, acceptance, and inclusion for our students.

April 2nd marks World Autism Awareness Day. Broward County Public Schools will have numerous fundraisers, events, presentations, and more to raise awareness.



[Click Here to Learn More!](#)

HOW TO DE-STRESS FROM TESTS



Self-Care!

Take time to check in on your brain and body! Whether we need a nap, some exercise, or some fun to relax, self-care is essential to performing our best on tests. Keep a consistent sleep and study schedule, but be sure to take some time to have some fun as well!

Links and Resources

- ReThink Ed Parent Sign Up:
[Click Here!](#)
- ReThink Ed Parent SEL Resources:
[Click Here!](#)
- BCPS Mental Health Resources:
[Click Here!](#)
- SEL At Home:
[Click Here!](#)

ReThink Video Lessons

- K: Take 5!
- 1st: Feelings Booster
- 2nd: My Mindful Body
- 2nd: My Best Brain
- 4th: Kindness to Myself
- 5th: We Gotta Have Fun!

¡Boletín informativo del departamento de orientación de la escuela primaria Sawgrass!

Abril de 2026

¡Bienvenido de nuevo!

.....

¡Espero que hayas tenido unas vacaciones de primavera increíbles! Con la llegada de abril, comienza la temporada de exámenes. ¡Consulta las siguientes páginas para encontrar técnicas de atención plena y alivio del estrés durante los exámenes!



Mes de Concientización sobre el Autismo

.....

Abril también es el Mes de la Concientización sobre el Autismo. Aquí en Sawgrass nos esforzamos por promover la concientización, la aceptación y la inclusión de nuestros estudiantes.



El 2 de abril se celebra el Día Mundial de la Concientización sobre el Autismo. Las Escuelas Públicas del Condado de Broward organizarán numerosas actividades de recaudación de fondos, eventos, presentaciones y mucho más para crear conciencia.

[¡Haz clic aquí para obtener más información!](#)

CÓMO DESESTRESARSE DESPUÉS DE LOS EXÁMENES



¡Cuidados personales!

¡Dedica tiempo a cuidar tu mente y tu cuerpo! Ya sea que necesitemos una siesta, algo de ejercicio o un momento de diversión para relajarnos, el autocuidado es esencial para rendir al máximo en los exámenes. Mantén un horario regular de sueño y estudio, ¡pero asegúrate de reservar tiempo para divertirte también!

Enlaces y recursos

- Registro para padres de ReThink Ed:
[¡Haga clic aquí!](#)

- Recursos de ReThink Ed para padres sobre el aprendizaje socioemocional:
[¡Haga clic aquí!](#)

- Recursos de salud mental de BCPS:
[¡Haga clic aquí!](#)

- SEL en casa:
[¡Haga clic aquí!](#)

Lecciones en vídeo de ReThink

K: ¡Tómame 5!

1.º: Potenciador de emociones

2.º: Mi cuerpo consciente

2.º: Mi mejor cerebro

4. Amabilidad conmigo mismo

5.º: ¡Tenemos que divertirnos!