College Career Center

2027 年度卒業:11 年生の保護者向け進学説明会 第 2 回



Ms. Sara Hanson および Mr. Dan Miller
進路指導カウンセラー

2026 年 3 月 19 日

College Career Center

私たちの理念

- これは一つの旅です。学生たちはこの過程で、自分自身について多くを学びます。
- 私たちは、学生が自分の強みや才能をどのように活かしたいと考えているかを重視します。
- この過程は学生の進路を考えるものですが、進む先が将来を決めるわけでありません。ランキングや特定の種類の大学に焦点を当てることもしません。
- 必要な情報を見つける方法を皆さんに学んでいただくことがねらいです。



進路指導カウンセラー

Mr. Dan Miller

西棟

Mr. Ademi
Mrs. Dwyer
Mrs. Falk
Mrs. Grove
Mrs. Kogan
Mrs. Levenbrook
Mrs. Scanio
Mrs. Scardina
Mr. Varghese
Mr. Vazquez



Ms. Sara Hanson

東棟

Mrs. Aulisio
Mrs. Breuer
Mr. Diambri
Mrs. Kelly
Mrs. Martin
Ms. Meiners
Mrs. Puppolo
Mr. Tad-y
Mrs. Timm



アジェンダ

前回 11 月の内容

第 1 回開催分の
録画とスライドは
こちらでご確認いただけます

- 家族で取り組むワークシート
- 自分の関心事を見つける
- 高校卒業後の進路の選択肢
- 大学の選び方
- 大学リストの作り方
- ホームワーク

アジェンダ

今回の目標

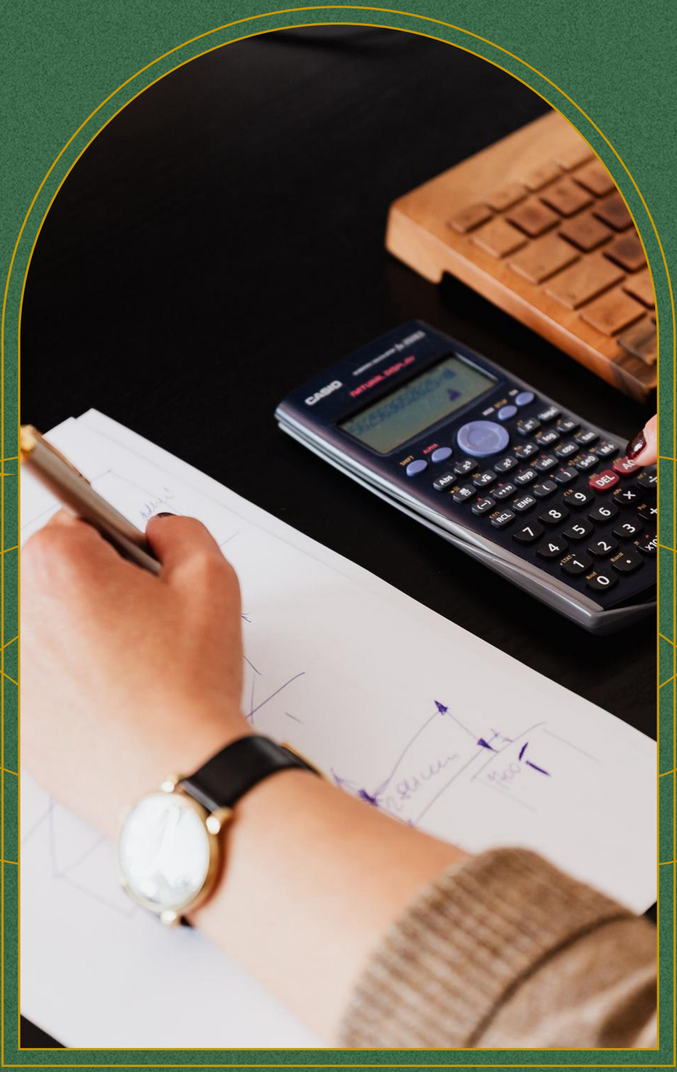


- 大学の入学者選考方法
- 出願方式と出願手続き
- 大学リストの作成
- $$$ - 奨学金と学費援助
- スケジュール、情報源、家族のホームワーク

大学の入学者選考方法

定型審査

- 透明性の高い審査手順
- 明確な審査基準
- 通常はGPA、履修した主要科目、場合によっては試験の成績



Non-Ranking High Schools – Test Scores

ACT	SAT	Core GPA
24+	1160+	2.0+
23	1130–1150	2.80
22	1100–1120	2.90
21	1060–1090	3.05
20	1030–1050	3.20
19	990-1020	3.35
18	960-980	3.50
17	920-950	3.65

定型審査

北イリノイ大学:高校の累積 GPA が 3.0 以上であれば、一般入学が保証されます。

アイオワ大学:

RAI の計算方法

3 x ACT 総合平均点または SAT 同等スコア +

30 x 累積 GPA (加重または非加重) +

5 x 主要科目分野で修了した高校課程の年数 =

RAI スコアが 255 を超えていれば (ほとんどの専攻に) 合格します。

大学の入学者選考方法

総合審査



複数の要素に基づいて総合的に適性を判断

- 成績証明書 (最も重視される)
- 試験結果 (審査対象外の場合もある)
- エッセイ
- 教科関連活動
- 専攻
- 推薦状 (一部の学校のみ)
- 熱意の高さ (大学とのやり取りや接触)
- その他の資料 (ポートフォリオ、オーディション、面接)

大学の入学者選考方法

成績証明書

学生 A	学生 B
累積 GPA	
3.37 加重	3.25 加重
年間 GPA	
3.54 加重 (9 年生)	3.00 加重 (9 年生)
3.50 加重 (10 年生)	3.12 加重 (10 年生)
3.08 加重 (11 年生)	3.57 加重 (11 年生)

大学の入学者選考方法

学業の成績

- 多くの大学が 6 学期分を審査
- 大学進学者向けカリキュラムの例:

英語:4 年間　　数学:3〜4 年間

科学:3〜4 年間　　社会:3〜4 年間

外国語: (同一言語) 2 年以上/レベル (IEP/ML)*

芸術:1 年間**

*例外が認められる場合あり　**CA 公立大学、WA 大学シアトル校は 1 学期分

- 主要科目の成績が最も重要
- 成績の推移、難易度、専攻に関連する科目の成績
- 12 年生の科目

大学の入学者選考方法



- すべての大学 (テストを考慮しない大学を除く) は SAT と ACT を同等に扱う
- 大学は、総合平均点の最高値やスーパースコアを評価の対象とする
- 試験準備や試験は「教科関連活動」に該当しない
- すべての試験履歴の提出が必須の大学もある
- ライティング コンポーネント: 受験の必要なし (州の試験を除く)
- 重要アドバイス: いずれかの試験を 2〜3 回受験のこと
- ACT の科学 (任意科目) については、各大学や専攻ごとに確認

大学の入学者選考方法



英語能力試験

- 英語圏の国や学校に 3 年間滞在していない場合、大学は試験を必須とすることがある

- 各大学の必須要件を確認する

- 一般に認められている試験:IELTS、TOEFL、Duolingo

家族のホームワーク



ACT

試験日	申し込み締切日
6 月 13 日	5 月 8 日
7 月 11 日	6 月 5 日
★ 9 月 19 日	8 月 14 日
★ 10 月 17 日	9 月 11 日

11 年生は全員 4 月 8 日に ACT を受験 (科学と小論文を含む)

締切日前に定員に達する場合あり

★当校は試験会場です

SAT

試験日	申し込み締切日
5 月 2 日	4 月 17 日
★ 6 月 6 日	5 月 22 日
★ 8 月 22 日	
★ 9 月 12 日	
10 月 3 日	

大学の入学者選考方法

エッセイの種類

- 「なぜこの大学か」：大学に対する興味関心を誠実に、かつ極めて具体的に示す必要がある
- 「なぜこの専攻か」：専攻についてどのように調べたのか、なぜ勉強したいのかを明確にする
- 「その他の情報」：学歴、個人的な事情 (成績証明書上の重大な支障、IEP や 504 プラン、病気によって学業に影響があったなど)
- 分析のための質問
  - 人は壁や困難に直面しながら成長するものです。そうした経験から学んだことはありますか。
  - あなたの人生において重要な人物は誰ですか。
  - 「あなた自身を Ben & Jerry's のアイスクリームに例えるとすれば、(実在や架空を問わず) 何味ですか？」

ヒント:経験や回答は 1/3、自分自身については 2/3

大学の入学者選考方法

エッセイ

- 「任意」は実際には任意ではありません
  (一部の例外を除く)。
- 指示に従って記述し、校正してもらいます。
- 「学生の声 (自分らしさ)」を響かせましょう。
- 質は量に勝ります。
- プロセスに時間をかけましょう。
- AI:ChatGPT や関連のツールは、考えを練る際の
  情報源として利用
  - 大学のサイトで「ポリシー」を確認してください。



夏期大学エッセイ ワークショップのご案内

4 日間のみ。夏期に 5 回開催。そのうち 2 回は夜間、1 回は Zoom で開催します。申込締切日は 3 月20 日です。

大学の入学者選考方法

推薦状



カウンセラー

- 大局的な視点。
- 一時的な支障、課題、個人的な事情。
- 高校という環境のなかでの自分。
- 多くの大学では要求しません。
- Google (アンケート) フォーム

教師

- 通常は、「主要科目」の 11 年生時の担当教師です。
- 詳しく語ることができます。
- 夏の前に依頼して要件を把握しておきます。「過剰な」依頼はせず、最小限を満たすようにしましょう。
- 多くの学部では必要としておらず、受け付けません (UIUC)。
- リフレクション シートを使用

要件を確認し、その最小限を満たす

大学の入学者選考方法

その他の要素



- 出願前の接触 (熱意)
- 専攻 (定員を設けている専攻もあり)
- 教科関連活動 (クラブ、スポーツ、アルバイト、家庭における重要な責任)
  - チェックリストを指定する大学はなし
- 独自の特質 (総合的な観点から - 専攻、場所、スポーツなど)
- 大学側の目標 (不明および毎年変更される)
- 出願方式

アジェンダ

今回の目標



- 大学の入学者選考方法
- 出願方式と出願手続き
- 大学リストの作成
- $$$ - 奨学金と学費援助
- スケジュール、情報源、家族のホームワーク

出願方式

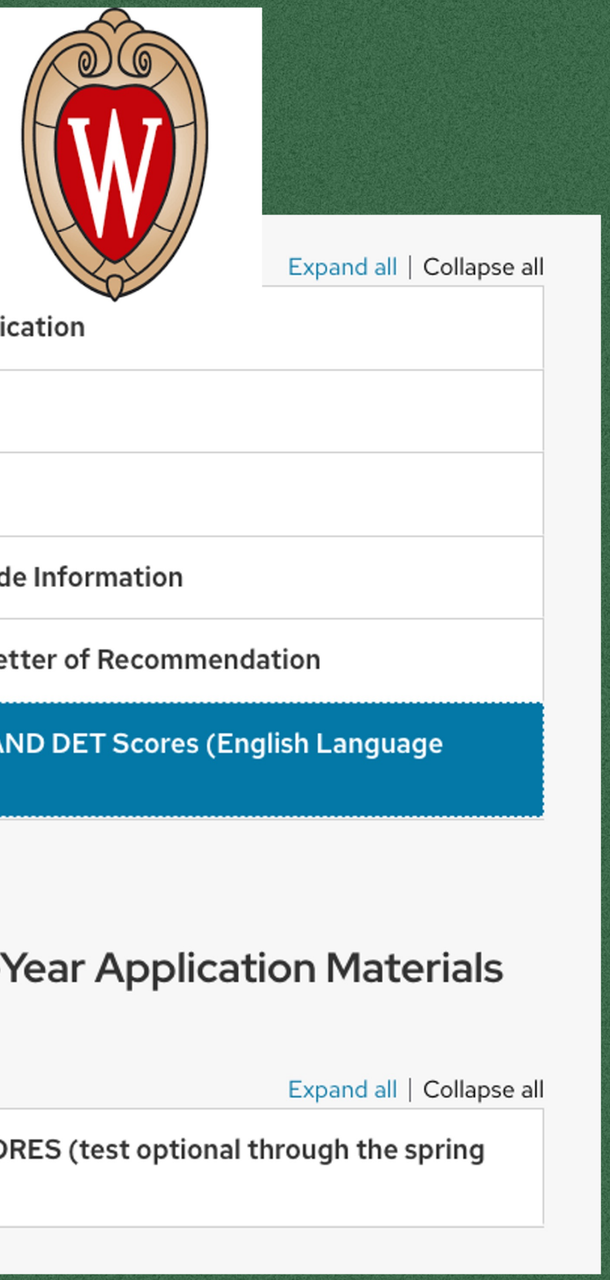
出願方式は各大学によって異なる

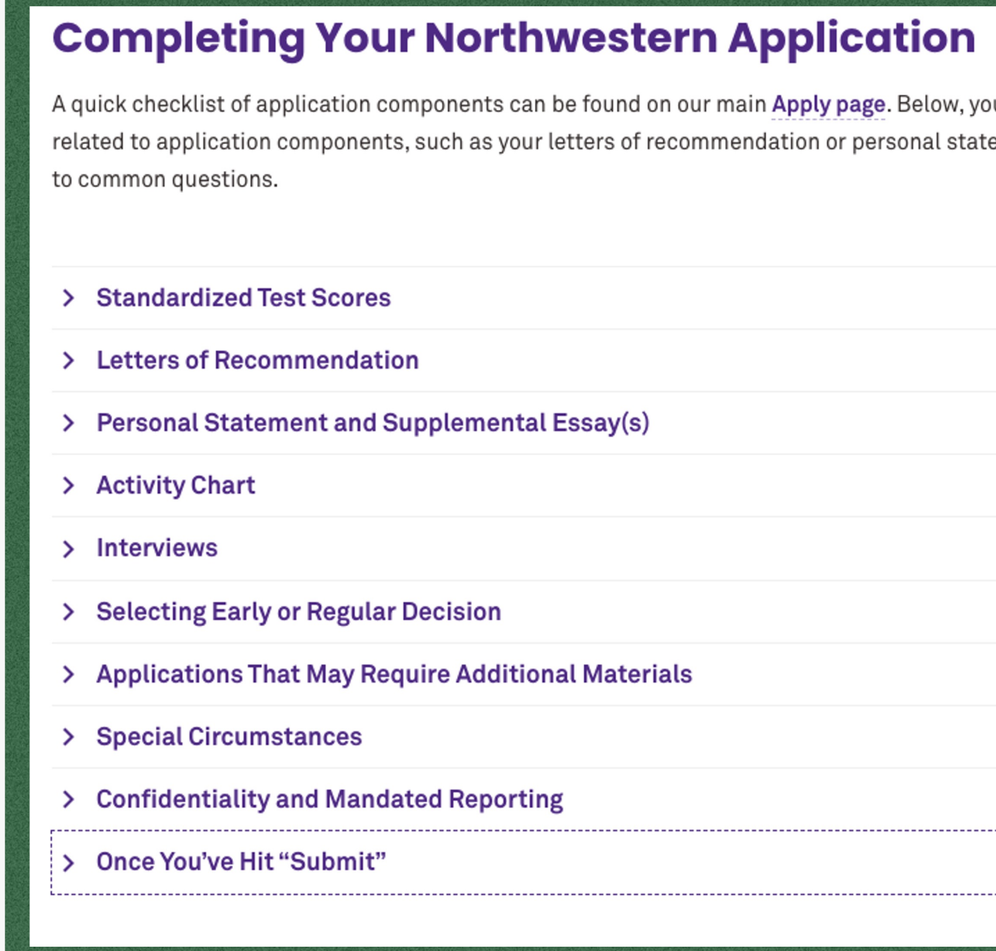
- Early Decision (早期決定): 主に私立大学が提供している方式で、必ず入学することが条件になっている。学費補助の比較や他の大学からの返答待ちはできない
- Restrictive Early Action (制限付き早期出願 (一校選択)): 入学義務はないが、他の大学への出願方式が制限される
- Early Action (早期出願 (優先)): ほとんどの公立大学が EA を提供しており、奨学金の支給が優先される
- Regular (通常): 出願の時期が遅い
- Rolling (随時): 秋に締め切りがなく、随時通知される

各大学のウェブサイトでチェックリストを確認:

出願手続き

1) エッセイ
2) 専攻
3) 履修科目と成績
4) 試験スコア (該当する場合)





出願手続き

出願スケジュール

第 1 締切日 (本校で強く推奨する日)

10 月 15 日:

- Early Decision、Restrictive Early Action (一校選択)、Early Action。
- すべての公立大学への出願。
- ビッグ 10 キャンパスと呼ばれるほとんどの大学では非常に重要 (例: イリノイ大学アーバナ・シャンペーン校 (UIUC)、インディアナ大学、ウィスコンシン大学マディソン校、ミシガン大学)。
- 入学審査および奨学金の金額査定において最も有利。
- この時点ですべての書類を提出する必要があります (推薦状は実際の締切日までにアップロード可能)。

出願手続き

出願スケジュール

第 2 締切日 (本校で強く推奨する日)

11 月 30 日:

- その他の私立大学で Regular の締切日を適用する 4 年制大学への出願。
- 実際の締切日は 1 月上旬であることが多い
  - 12 月は学習を最後までやり遂げる時間
  - 冬休みは楽しんでください



出願システム

Common App (ほとんどの学生が使用)

- 1,000 校以上の大学で使用
- ダッシュボードに各大学に対する補足情報を追加できる一つの「共通」出願システム
- ワンクリックで完了
- エッセイの 7 つの課題: そのうち 1 つに対して作成
- あくまでも出願のための管理ツール

QuestBridge

- 以下の条件を満たす学生向けの特別な出願システム:
  - 学業が極めて優秀
  - かつ経済的支援の必要性が高い (給食無料または減額)

Coalition App: 利用することは推奨していません

アジェンダ

今回の目標



- 大学の入学者選考方法
- 出願方式と出願手続き
- 大学リストの作成
- $$$ - 奨学金と学費援助
- スケジュール、情報源、家族のホームワーク

大学リストの作成

「合う」大学を探す

最高の大学より、自分に合う大学に注目します。

合うかどうかは学生により異なります。

- 学業的に
- 社会的に、個人的に、感情的に
- 経済的に



大学リストの作成

カテゴリ

安全/合格圏内大学

- 合格は確実
- 経済的に妥当

目標/適合大学

- 入学要件をすべて満たしている
- 同等の学業成績を持つ学生が通常合格している
- 経済的に可能な範囲

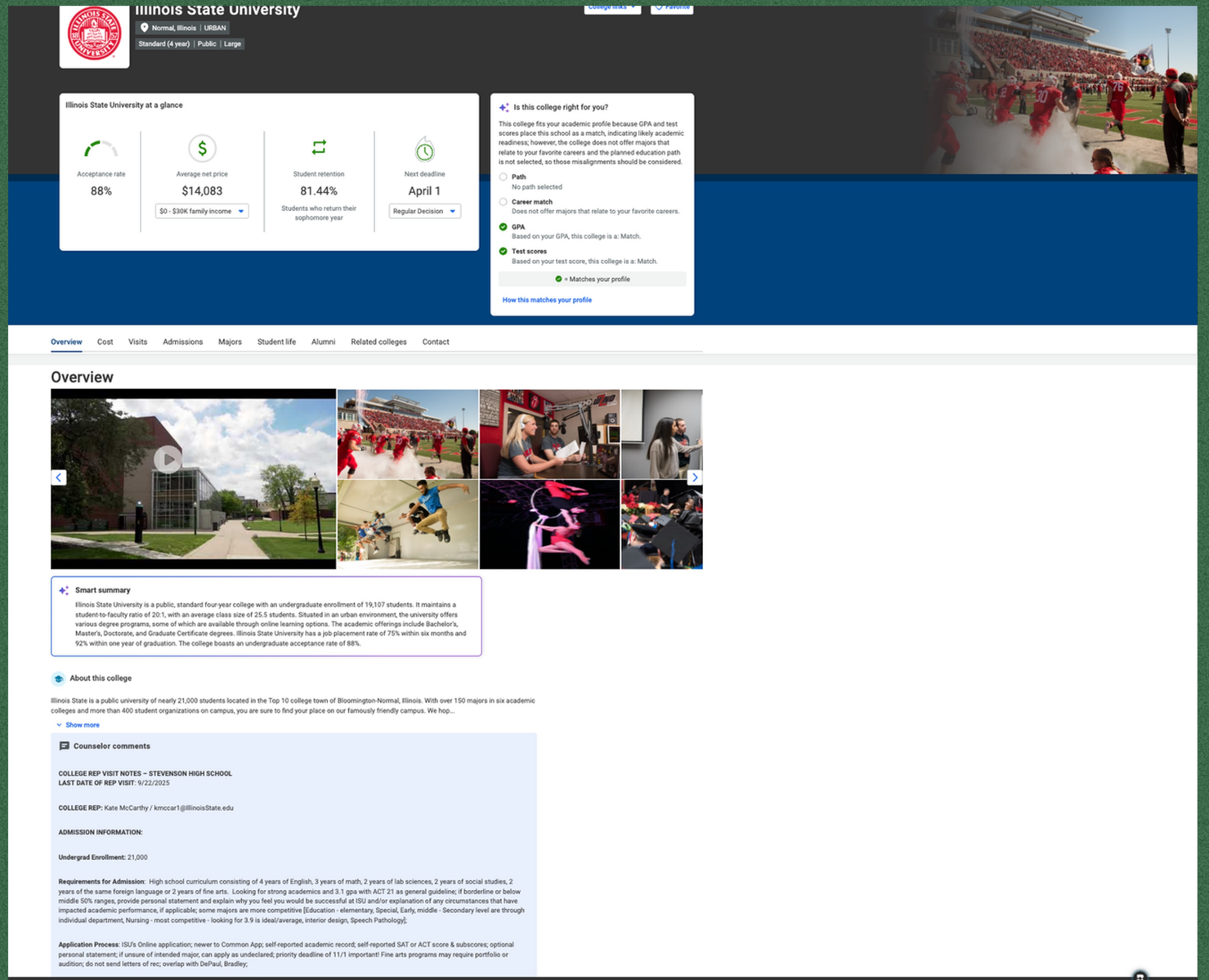
予測不能/挑戦大学

- 要件を満たしていない、または通常合格するレベル以下
- 経済的に難しい
- 選考基準が高い (合格率が 25% 未満の大学または課程)

理想的なリストは
合計で 5〜10 校

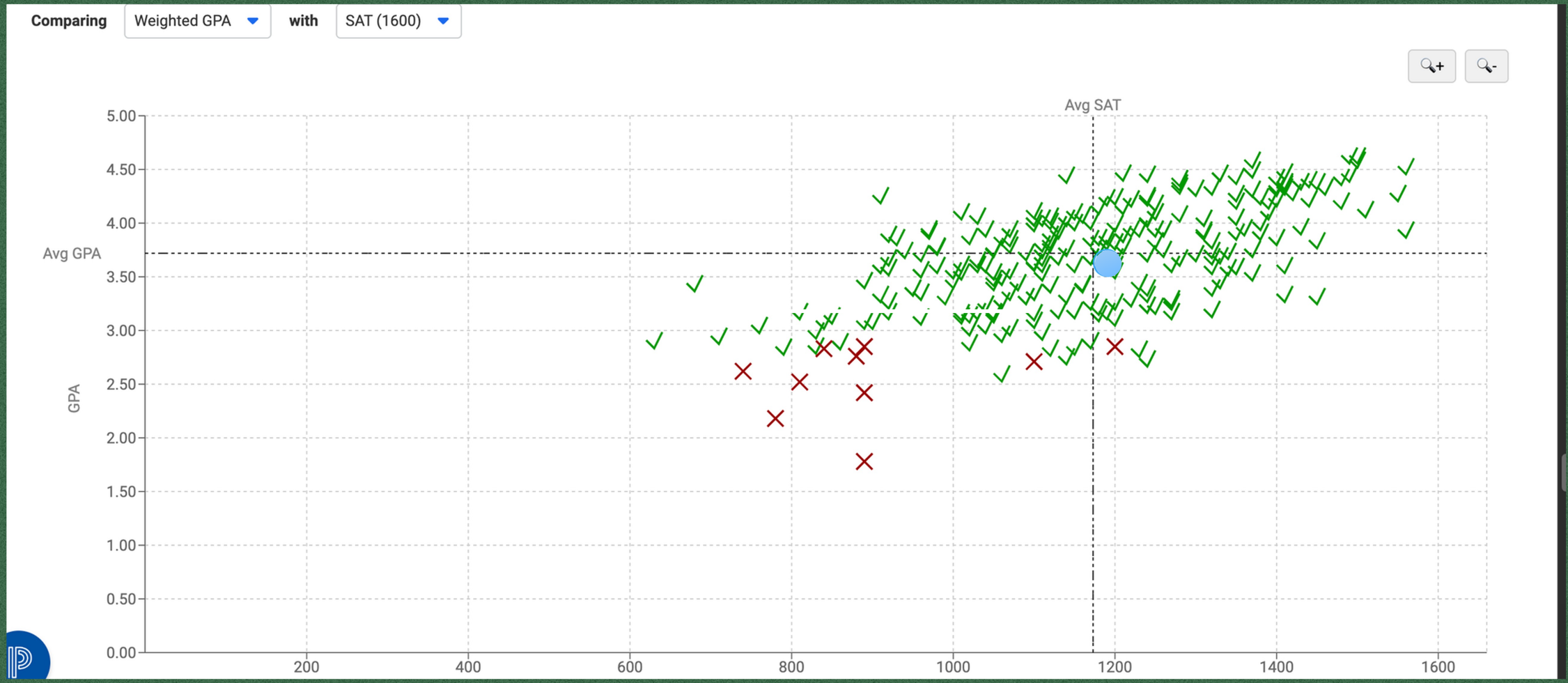
合格の可能性を測る方法

大学リストの作成



大学リストの作成

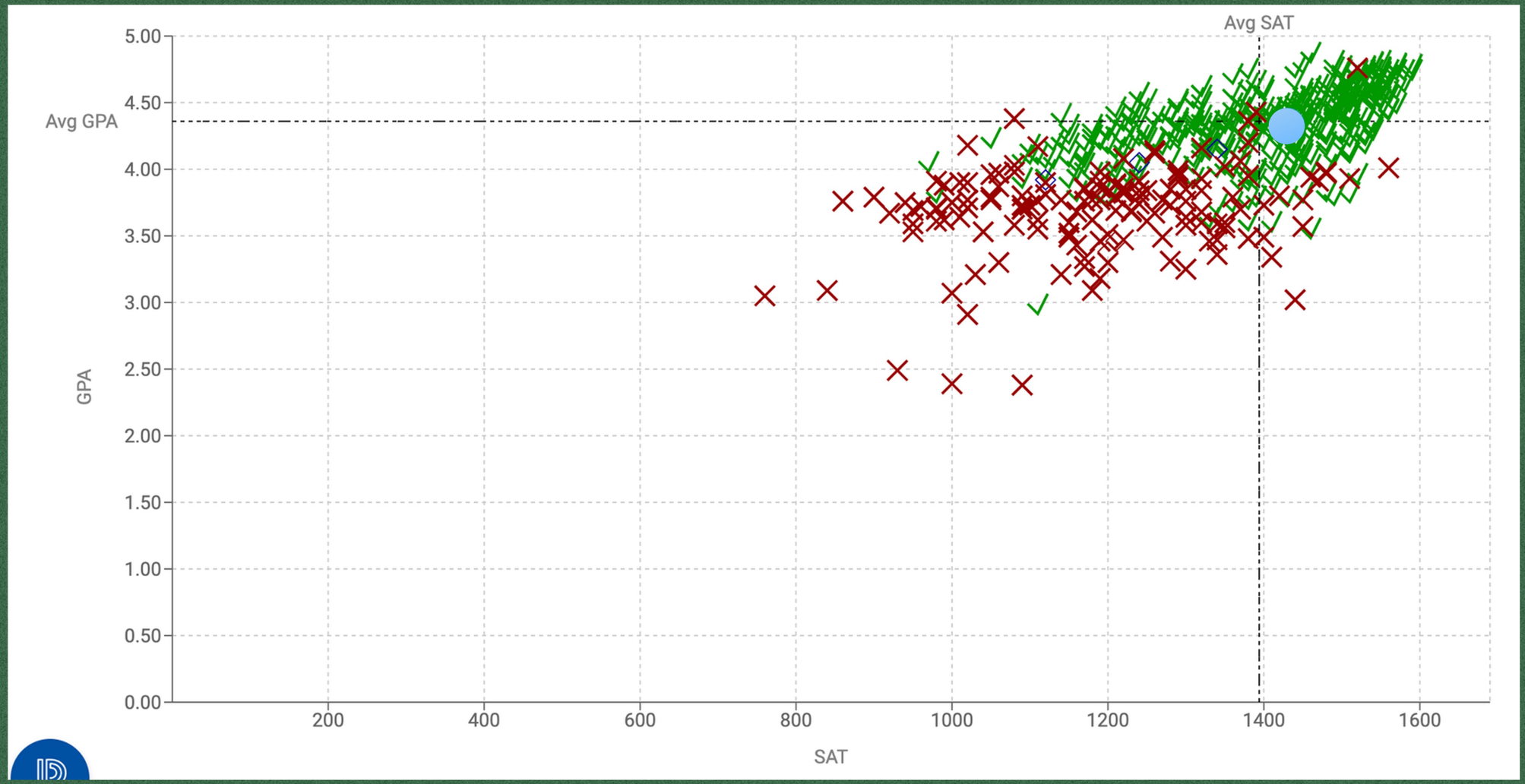
安全/合格圏内大学



イリノイ州立大学

大学リストの作成

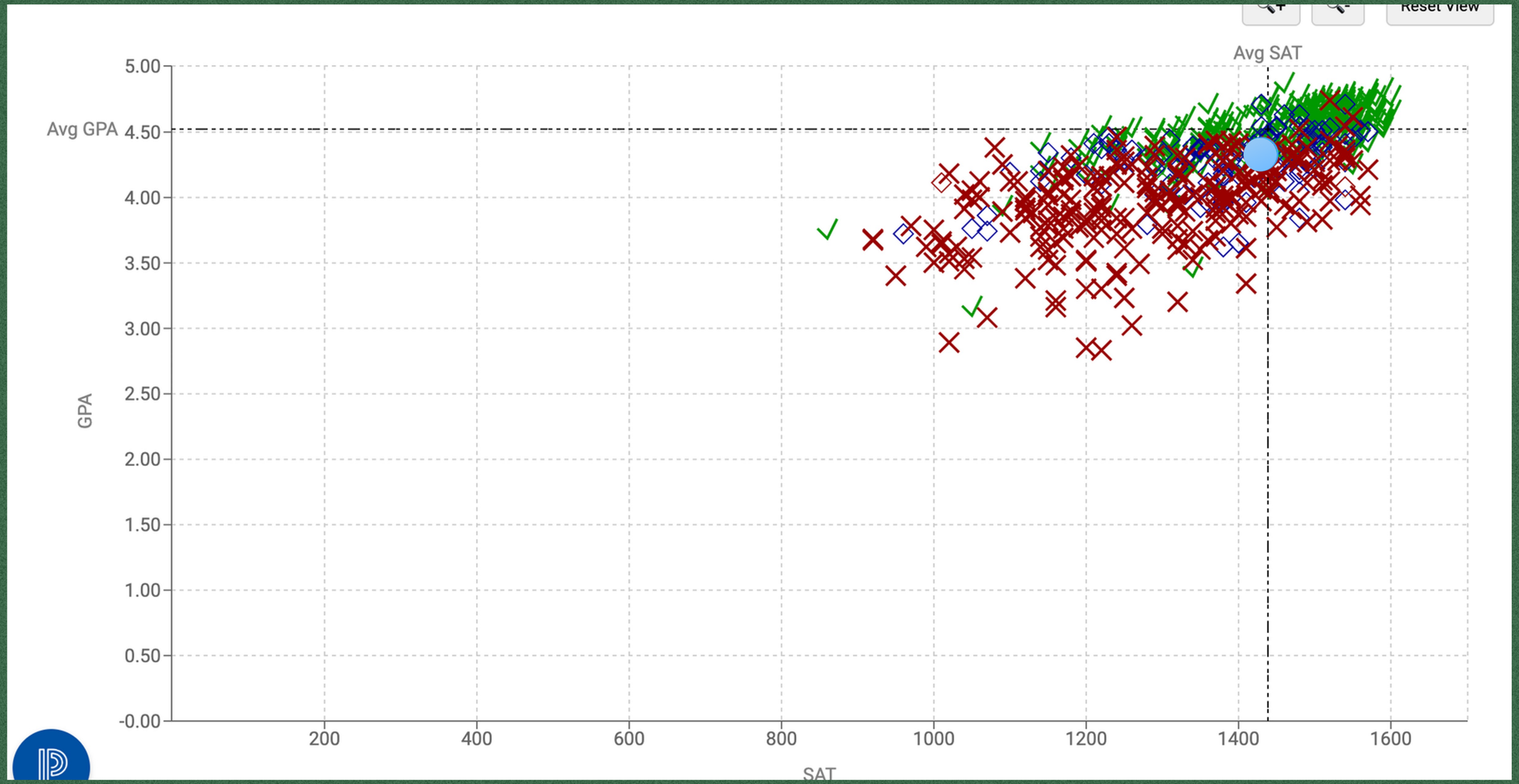
目標/適合大学



オハイオ州立大学

予測不能/挑戦大学

大学リストの作成

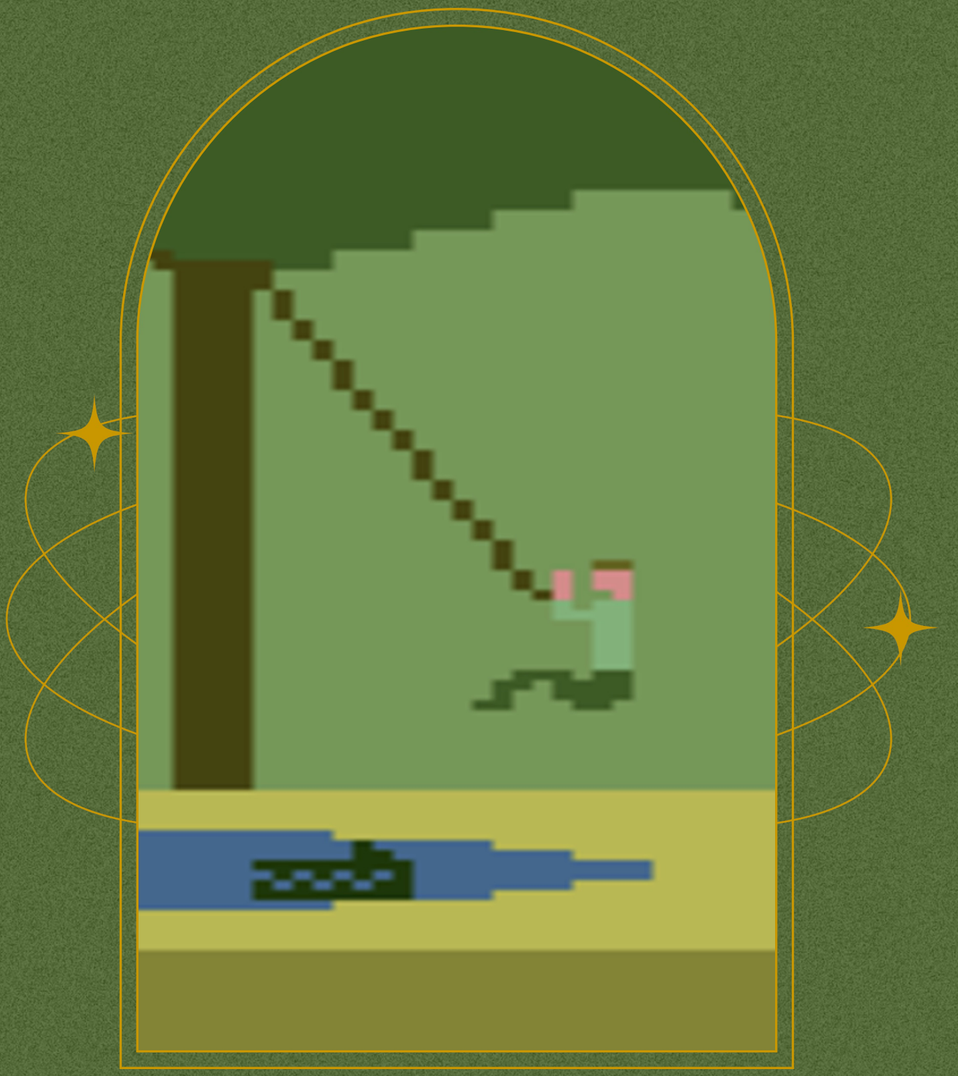


ウィスコンシン大学マディソン校

留意事項

注意

- 選考基準やランクが高いと、卒業後の成果データは良好。
- 予測不能大学に注目しすぎない。
- 興味がない場合は安全/目標大学にしない。
- 外部の情報源を利用して合格の可能性を測る。
- 可能性を探る目的で必要以上の大学に出願しない。



アジェンダ

今回の目標



- 大学の入学者選考方法
- 出願方式と出願手続き
- 大学リストの作成
- $$$ - 奨学金と学費援助
- スケジュール、情報源、家族のホームワーク

奨学金と学費援助

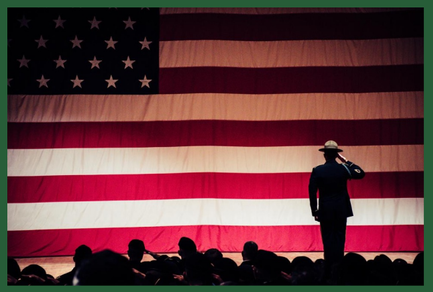
今すぐ「会話」を始めましょう



- 望みを明確にし、カテゴリーを使用します。
- ニーズ/能力と希望/意欲。
- 自分の適格性を把握します。
- 実質学費計算ツールを使用します。
  - www.collegecost.ed.gov/net-price
- 私立大学では、大学独自の資金で学費を抑えることができる場合があります。

奨学金と学費援助

軍隊関連の機会



- 直接入隊
- 陸軍予備役の場合、大学授業料の支援可能 - 週末訓練
- 陸軍州兵/イリノイ州兵/空軍州兵
  - 授業料助成 8 学期分
  - 大学の授業と同時並行
- 予備役将校訓練課程 (ROTC): 大学卒業後に将校として入隊
  - 奨学金の機会
    - 最初の 2 年間
    - 2 年後に継続するかどうか決定する
- 士官学校: 卒業後に将校として入隊
  - 軍事訓練を伴う全日制大学
  - 非常に高い選考基準と厳しい訓練



**米国市民または永住権保持者 (グリーンカード保持者) であること

奨学金と学費援助

奨学金

- Fastweb.com や appily.com などの無料データベースに登録します。
- Naviance を確認します。
- 本校の Daily Digest を購読します。
- 地域のコミュニティをチェックします。企業、信用組合、宗教団体、コミュニティベースの団体で奨学金を提供しています。
- 12 年生の 1 月に Stevenson Foundation Scholarships の申請を完了します。
- 出願する大学をよく調べておきます。



奨学金と学費援助

必要性に基づく援助

- 連邦学生援助無料申請書 (FAFSA)
  - 2026 年 10 月 1 日 (12 年生) に受付開始、2025 年の税情報を使用
  - 2027-28 年 (在学予定の学年) FAFSA を完了
  - 年次申請書
  - 学生は、米国市民、永住者、または資格を持つ非市民に限られる

- CSS Profile は要求されない限り提出不要
  - 約 400 校。通常、選考基準が高く、学費も高い
  - 極めて詳細に家庭の支出を分析
  - 親権の無い親の申告書が必要な場合あり

学費援助説明会
FAFSA 申請説明会
来年度

アジェンダ

今回の目標



- 大学の入学者選考方法
- 出願方式と出願手続き
- 大学リストの作成
- $$$ - 奨学金と学費援助
- スケジュール、情報源、家族のホームワーク

次のステップ

リサーチの方法



- 自分にとって重要な本質的な問いかけをします。
- 検索ツール (Naviance、College Board/Big Future)。
- CCC や各大学のウェブサイトを利用します。
- 大学フェア (春/秋) や大学担当者の来訪イベント (12 年生の秋)。
- 大学を訪問し、説明会に参加 (オンライン参加も選択肢の一つ)。
- 友人や家族に体験談を聞きます。

次のステップ

8 月までに

- カテゴリー別大学リストを作成する。合計 5〜10 校 (最大 15 校)
- エッセイを作成する
- 出願要件を確認する
- 外部用メールアドレスを作成または更新する
- 管理する仕組みを作り始める
- 推薦者を検討する
- 一つの家族として話し合う時間を設定する
- 学生に「大人としてのふるまい」を練習する機会を提供する

8 月 24 日 (月) 開催の第 3 回にぜひご参加ください。

出願手続きについて、さらに詳しくご説明します。

次のステップ

今後の CCC 保護者イベント

8 月 24 日:12 年生の保護者向け説明会

9 月 28 日:学費援助説明会

9 月 30 日:米国の大学への進学が家族で初めての第一世代向け大学説明会第 1 回

10 月 14 日:FAFSA/イリノイ州代替援助申請書ワークショップ

11 月 19 日:米国大学への進学が家族で初めての第一世代向け大学説明会第 2 回

12 月 9 日:合否判定に対する準備と次のステップ (Zoom のみ)

次のステップ

今後の CCC 学生限定イベント

4 月 - 11 年生向けセミナー: 学生は数学の授業後、CCC へ。

8 月中旬:12 年生英語グループ - CCC

大学担当者の来訪:8 月下旬～11 月。

**秋期 12 年生向けワークショップ

- ドロップイン チューズデー
- エッセイ ワークショップ
- Common App ワークショップ
- UIUC インサイダー セッション
- カリフォルニア大学出願ワークショップ
- 面接パネル

One Click College Admit

- 州公立大学やコミュニティ カレッジへの無料かつ迅速な直接入学プログラムで、州が提供しています。各大学やカレッジは独自の GPA 要件を設定します。
- GPA 要件を満たさない学生は従来の方式で出願できます。UIUC と UIC からは後日詳細が発表されます (GPA の下限はありません)。
- 2026 年 5 月 22 日までにプログラム参加を登録する必要がありますが、随時可能です。www.oneclickadmit.org
- 学生は夏の間に Common App を作成することになります。
- 詳細が分かり次第、本校からメールでお知らせします。

次のステップ



以下のアンケートにご協力ください。

https://forms.gle/xifp8ovoN5E1UfFSA