

साइट किचन ब्रेकफास्ट

अप्रिल '26

सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार
		1	2	3
6 मुख्य प्रवेशद्वार WG फ्रेन्च टोस्ट बाइट	7 मुख्य प्रवेशद्वार ताजा पकाएको WG स्कोनहरू	8 मुख्य प्रवेशद्वार बीफ साँसेज र पनीर ब्यागेल	9 मुख्य प्रवेशद्वार जेनी ली ब्रेडमा ब्रेकफास्ट स्यान्डविच	10 मुख्य प्रवेशद्वार टर्की सेज डेनिस
13 मुख्य प्रवेशद्वार उच उच वाफल	14 मुख्य प्रवेशद्वार ताजा पकाएको WG डोनट्स [सम्पादन गर्ने]	15 मुख्य प्रवेशद्वार स्याउ घुमाउरो पेस्ट्री	16 मुख्य प्रवेशद्वार चिकन, आलु, र पनीरको साथ ब्रेकफास्ट टाको	17 मुख्य प्रवेशद्वार स्क्र्याम्बल्ड अण्डा र टर्की साँसेज
20 मुख्य प्रवेशद्वार WG ब्रेकफास्ट रत्नहरू	21 मुख्य प्रवेशद्वार बीफ साँसेज पैनकेक स्टिक	22 मुख्य प्रवेशद्वार प्रबन्धकको छनौट	23 मुख्य प्रवेशद्वार प्रबन्धकको छनौट	24 मुख्य प्रवेशद्वार प्रबन्धकको छनौट
27 मुख्य प्रवेशद्वार WG फ्रेन्च टोस्ट बाइट	28 मुख्य प्रवेशद्वार ताजा पकाएको WG स्कोनहरू	29 मुख्य प्रवेशद्वार बीफ साँसेज र पनीर ब्यागेल	30 मुख्य प्रवेशद्वार जेनी ली ब्रेडमा ब्रेकफास्ट स्यान्डविच	



बिहानको नास्ता र दिउँसोको खानारुइट विकल्पहरू मौसमी छन् र यसमा निम्न समावेश हुन सक्छन्:

ताजा सम्पूर्ण फल: स्याउ, सुन्तला, नास्पाती, मन्दारिन, केरा, फलफूलको सलाद, पत्थर फलहरू

डाइस्ट फ्रूट कपहरू: नाशपाती, आडू, आँप, मन्डारिन सुन्तला, अनानास टिडबिट, दालचिनी आडू, दालचिनी स्याउ, मिश्रित उष्णकटिबंधीय फल, उष्णकटिबंधीय नाशपाती

सुकैको फलफूल : किसमिस, क्रिसिन, मिश्रित फल
स्याउको सस: सादा र फलफूल स्वादहरू



चिरियोस मिनी मफिन लोफ
स्याउ दालचिनी चीरियोस डब्ल्युजी ब्यागोल्स
दालचिनी ग्रानोला लकी चार्महरू
दहीको कप गोल्डेन ग्राहम
दालचिनी टोस्ट क्रन्च फ्रूट लूप वाफल
साल्सा कप ब्रेकफास्ट बार

शाकाहारी विकल्पहरू दैनिक रूपमा उपलब्ध छन् माछा समावेश गर्दछ
स्थानीय स्किम र १% दूध सुँपुरको मासु समावेश गर्दछ
ताजा फलफूल र सागसब्जी दैनिक ग्लुटेन फ्रि

कक्षा प्रवेशहरू "कक्षाकोठामा बिहानको खाजा" मा भाग लिने स्कूलहरूमा उपलब्ध छन् र पौष्टिक बिहानको खाजाको लागि यूएसडीए आवश्यकताहरू पूरा गर्छन्!

हाम्रो मेनूले यूएसडीए आवश्यकताहरू पूरा गर्दछ

सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार
		1	2	3
6 मुख्य प्रवेशद्वार लसुन मोजेरेल्ला पुल-एपार्ट्स छेउ छनौटहरू हरियो सिमीको	7 मुख्य प्रवेशद्वार चिकन फजिता बाउल छेउ छनौटहरू भुटेको मकै	8 मुख्य प्रवेशद्वार म्याकरोनी र विज छेउ छनौटहरू ब्रोकोली	9 मुख्य प्रवेशद्वार चिकेन र वाफल्स छेउ छनौटहरू गुलियो आलु वेजहरू	10 मुख्य प्रवेशद्वार बिबिक्यु चिकेन ड्रमस्टिकहरू छेउ छनौटहरू काउबॉय क्याभियार
13 मुख्य प्रवेशद्वार सादा वा मसालेदार कुनै क्लक स्यान्डविच छेउ छनौटहरू ब्रोकाउली काटने रोटी	14 मुख्य प्रवेशद्वार बिफ ह्यामबर्गर छेउ छनौटहरू बेक्ड सिमी GF वा WG बन	15 मुख्य प्रवेशद्वार फिली चिजस्टेक छेउ छनौटहरू गुलियो आलु वेजहरू स्ट्रबेरी फल कप!	16 मुख्य प्रवेशद्वार हड्डी बिनाको पखेटा छेउ छनौटहरू म्यास गरिएको आलु ताजा बेक्ड डिनर रोल	17 मुख्य प्रवेशद्वार पेन्ने र बोलोग्रीज छेउ छनौटहरू हरियो सिमीको WG लसुन गाँठो
20 मुख्य प्रवेशद्वार फ्रेन्च ब्रेड पिज्जा छेउ छनौटहरू टेटर टट्स	21 एनएफएल ड्राफ्ट हप्ता !! मुख्य प्रवेशद्वार चिकेन टिङ्गा नाचोस ग्रान्डे छेउ छनौटहरू टाको फिएस्टा ब्ल्याक बीन्स इटालियन फुटबल	22 मुख्य प्रवेशद्वार प्रबन्धकको छनौट छेउ छनौटहरू तातो तरकारी	23 मुख्य प्रवेशद्वार प्रबन्धकको छनौट छेउ छनौटहरू तातो तरकारी	24 मुख्य प्रवेशद्वार प्रबन्धकको छनौट छेउ छनौटहरू तातो तरकारी
27 मुख्य प्रवेशद्वार पिज्जा क्रन्चर्स र मारिनारा छेउ छनौटहरू टेटर टट्स	28 मुख्य प्रवेशद्वार पनीर रेभियोली र रातो सस छेउ छनौटहरू ब्रोकोली	29 मुख्य प्रवेशद्वार बीफ टाको र साल्सा छेउ छनौटहरू टाको फिएस्टा ब्ल्याक बीन्स	30 मुख्य प्रवेशद्वार चेरी ब्लॉसम चिकेन र फ्राइड राइस छेउ छनौटहरू काटिएको गाजर	
वैकल्पिक प्रविष्टिहरू चिज केसाडिल्ला	वैकल्पिक प्रविष्टिहरू PB&J वा CB&J	वैकल्पिक प्रविष्टिहरू टोस्टेड चिज ताजा डेली स्यान्डविच	वैकल्पिक प्रविष्टिहरू ताजा सलाद मर्निङ्स्टार नगेट्स	वैकल्पिक प्रविष्टिहरू PB&J वा CB&J

के तपाईंलाई थाहा

एनएफएल ड्राफ्ट पिट्सबर्गमा दोस्रो पटक भइरहेको छ – यो शहरले आयोजना गरेको सबैभन्दा ठूलो कार्यक्रम हो! हामी एक फुटबल इटालियन बरफको साथ मनाउँदैछौं!



महिनाको बाली

स्ट्रबेरीहरू



स्ट्रबेरी हरेक राज्यमा उब्जाइन्छ! तिनीहरू एक मात्र फल हुन् जुन बाहिरबाट तिनीहरूको बीउको साथ बढ्छ। तिनीहरू भिटामिन सी र एन्टिअक्सिडेन्टहरूले भरिएका छन्!



शाकाहारी विकल्पहरू
दैनिक रूपमा उपलब्ध छन्



स्थानीय स्किम र १% दूध



ताजा फलफूल र
सागसब्जी दैनिक



माछा समावेश
गर्दछ



सुँपुरको मासु
समावेश गर्दछ



ग्लुटेन फ्रि

हाम्रो मेनूले यूएसडीए आवश्यकताहरू पूरा गर्दछ

