

# 場所廚房早餐

2026 年 4

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
		1	2	3
6 主主菜 WG 法式吐司點心	7 主主菜 新鮮烘焙 WG 司康餅	8 主主菜 牛肉香腸和起士貝果	9 主主菜 Jenny Lee 麵包早餐 三明治	10 主主菜 土耳其鼠尾草丹麥文
13 主主菜 WG 荷蘭華夫格	14 主主菜 新鮮烘焙 WG 甜甜圈	15 主主菜 Apple Swirl 糕點	16 主主菜 早餐塔可配雞肉、 馬鈴薯和起司	17 主主菜 炒蛋和火雞肉香腸
20 主主菜 WG 早餐寶石	21 主主菜 牛肉香腸鬆餅條	22 主主菜 經理的選擇	23 主主菜 經理的選擇	24 主主菜 經理的選擇
27 主主菜 WG 法式吐司點心	28 主主菜 新鮮烘焙 WG 司康餅	29 主主菜 牛肉香腸和起士貝果	30 主主菜 Jenny Lee 麵包早餐 三明治	

## 每日水果選項

早餐和午餐水果選項依季節提供，可能包括：

新鮮整顆水果：蘋果、柳橙、梨子、柑橘、香蕉、水果沙拉、石頭水果

切碎的水果杯：梨子、桃子、芒果、柑橘、鳳梨子、肉桂桃、切丁肉桂蘋果、綜合熱帶水果、熱帶梨

水果乾：葡萄乾、葡萄乾、綜合水果

蘋果醬：原味和水果味

## 早餐區

Cheerios 迷你馬芬葉  
 蘋果肉桂 Cheerios WG 貝果  
 肉桂無 幸運吊飾  
 優格杯 黃金麥麩  
 肉桂吐司脆餅捲華夫格  
 Salsa Cup 早餐吧

每日提供素食選項

含有魚

當地脫脂與 1% 牛奶

含豬肉

每日新鮮水果和蔬菜

無麩質

參與“教室早餐”的學校提供教室主菜，並符合 USDA 對營養早餐的要求！

我們的菜單符合美國農業部的要求

菜單項目可能有所變更

# 現場廚房午餐

2026 年 4

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
		1	2	3
6 主主菜 大蒜莫札瑞拉起司 拉式零件 副餐選擇 綠豆	7 主主菜 法吉塔碗雞 副餐選擇 烤玉米	8 主主菜 通心粉與起司 副餐選擇 花椰菜	9 主主菜 雞肉和鬆餅 副餐選擇 甜薯塊	10 主主菜 燒烤雞肉 搖桿 副餐選擇 牛仔魚子
13 主主菜 原味或辣味不起士三明治 副餐選擇 麵包花椰菜比特餅	14 主主菜 漢堡牛肉 副餐選擇 烘豆 GF 或 WG 麵包	15 主主菜 費城起士牛排 副餐選擇 甜薯塊 草莓水果杯！	16 主主菜 無骨翅膀 副餐選擇 馬鈴薯泥 現烤晚餐卷	17 主主菜 賓夕法尼亞州和波隆那州 副餐選擇 綠豆 WG 大蒜結
20 主主菜 法式麵包披薩 副餐選擇 品酒圓點	NFL 每週草稿！！ 21 主主菜 雞肉青豆 納喬斯格蘭德 副餐選擇 Taco Fiesta 黑豆足球義大利 冰塊	22 主主菜 經理的選擇 副餐選擇 熱蔬菜	23 主主菜 經理的選擇 副餐選擇 熱蔬菜	24 主主菜 經理的選擇 副餐選擇 熱蔬菜
27 主主菜 披薩脆餅和蕃茄醬 副餐選擇 品酒圓點	28 主主菜 芝士雲吞 與紅醬 副餐選擇 花椰菜	29 主主菜 牛肉塔科和莎莎醬 副餐選擇 Taco Fiesta 黑豆	30 主主菜 櫻花雞肉炒飯 副餐選擇 切碎胡蘿蔔	
替代主菜 起司 Quesadilla	替代主菜 PB&J 或 CB&J	替代主菜 烤起士 新鮮熟食三明治	替代主菜 新鮮沙拉 Morningstar 模組	替代主菜 PB&J 或 CB&J

您知道嗎...

NFL 草案在匹茲堡首次舉行，  
是這座城市有史以來舉辦過的最大盛會！我們用義大利足球冰塊  
慶祝！



本月收成

草莓



草莓在每種狀態下都種植！它們是唯一與外側種子一起生長的水果。富含  
維生素 C 和抗氧化劑！



每日提供素食選項



含有魚



當地脫脂與 1% 牛奶



含豬肉



每日新鮮水果和蔬菜



無麩質

我們的菜單符合美國農業部的要求

菜單項目可能有所變更

