



فبراير 2026 • العدد 59



مركز موارد الأسرة في مدينة نيو بريتن

آخر الأخبار والتحديثات



طبيب الأسنان

بقلم: السيدة مارشا م.

هل تعلم أنه يجب أن تبدأ بتنظيف أسنان طفلك بالفرشاة في سن مبكرة؟ ساعد طفلك في تنظيف أسنانه بالفرشاة مرتين يومياً بكمية صغيرة من معجون الأسنان بالفلورايد (بحجم حبة البازلاء للأطفال تحت سن السادسة)، ويجب أن يشربوا الماء المعالج بالفلورايد للوقاية من التسوس، ويجب على الوالدين الإشراف على تنظيف الأسنان بالفرشاة حتى يطور الأطفال الأسلوب الصحيح، والتأكد دائماً من بصق معجون الأسنان بعد تنظيف الأسنان. يجب على الأطفال الصغار أيضاً زيارة طبيب الأسنان بحلول عيد ميلادهم الأول. من المهم جداً تحديد مواعيد منتظمة لفحص الأسنان كل 6 أشهر لمراقبة صحة فم الطفل.

قد يكون تحفيز الأطفال على العناية بأسنانهم تحدياً حقيقياً في بعض الأحيان. اكتشف طرقاً إيجابية لجعلهم ينظفون أسنانهم بالفرشاة دون معاناة وبكاء.

إليك بعض الطرق الممتعة لمساعدة طفلك على الاستمتاع بتنظيف أسنانه بالفرشاة.

* تقديم مكافآت بسيطة

* دع طفلك يختار فرشاة أسنانه ومعجون أسنانه بنفسه

* فرش أسنانك معهم

* استخدم جدول الملصقات

* شغل الموسيقى



فكرة هذا الشهر

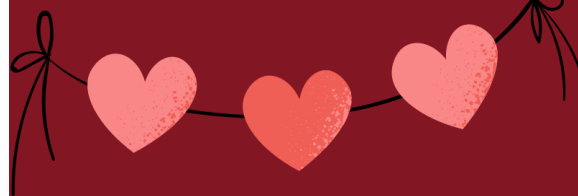
بقلم: السيدة نيبى سانشيز

الوعي الصوتي مع معرفة الحروف الأبجدية

يعد الوعي الصوتي مهارة مهمة في مرحلة ما قبل معرفة القراءة والكتابة لأنه إذا كانت هناك صعوبات في هذا المجال فغالباً ما يؤدي ذلك إلى صعوبات في القراءة والكتابة. يعد تعلم أسماء الحروف وأصوات الحروف خطوة مهمة يجب أن يتقنها طلابنا لكي يصبحوا قراء ناجحين. كمعلمين، نريد لطلابنا أن يكون لديهم وعي صوتي قوي ومهارات في الصوتيات. نريد أن يكون طلابنا قادرين على تحديد أصوات البداية حتى يتمكنوا من فك رموز النصوص بسرعة والقراءة بطلاقة.

يطور الأطفال مهارات الوعي الصوتي بنمط متسلسل:

1. القدرة على سماع القوافي والمطابقات الصوتية.
2. سماع الكلمات في اللغة المنطوقة.
3. سماع المقاطع في الكلمات المنطوقة ومن ثم القدرة على التصفيق للمقاطع.



صحة الفم

بقلم: السيدة ليلا أوكاسيو

عندما يتعلق الأمر بصحة أسنان طفلك اللبنية، فليس هناك وقت أفضل من الآن للبدء في ممارسة العناية بنظافة الفم منذ الطفولة المبكرة، حيث يُعد تسوس الأسنان الآن أكثر الأمراض المزمنة شيوعاً بين الأطفال في الولايات المتحدة. تشير مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) إلى أن أكثر من 40% من الأطفال يُصابون بتسوس الأسنان عند بلوغهم سن رياض الأطفال. وتؤكد الجمعية الأمريكية لطب الأسنان والأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال على ضرورة زيارة كل طفل لطبيب الأسنان في عمر السنة، أو بمجرد ظهور أول سن. فمراحل النمو الضرورية لصحة أسنان طفلك المستقبلية تعتمد على ذلك، لذا لا تنتظروا! يوفر طب أسنان الأطفال للآباء دليلاً للعناية بالفم لضمان تمتع أطفالهم بنظافة فم ممتازة مع نموهم. لمعرفة المزيد عن أهمية نظافة أسنان الأطفال، تفضل بزيارة موقع مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC).

<https://www.cdc.gov/oralhealth/basics/childrens-oral-h>



الحرف اليدوية والمرح



ركن الموظفين

مركز موارد الأسرة في مدرسة تشامبرلين (CHAMBERLAIN)
120 NEWINGTON AVE. NEW BRITAIN 06051

LILA OCASIO, FSL (860) 832-5691
OCASIO@CSDNB.ORG

NEBBY SÁNCHEZ, FSL 860-860-225-8647
SANCHEZN@CSDNB.ORG

مركز موارد الأسرة في مدرسة جيفرسون (JEFFERSON)
140 HORSEPLAIN RD. NEW BRITAIN 06053

MARSHA MICHAUD, FSL 860-224-3193
MICHAUMA@CSDNB.ORG

NEBBY SÁNCHEZ, FSL 860-225-8647
SANCHEZN@CSDNB.ORG

مركز موارد الأسرة في مدرسة سميث (SMITH)
142 RUTHERFORD ST. NEW BRITAIN 06051

MELINDA EBERLE, FSL 860-223-8819
EBERLE@CSDNB.ORG

NEBBY SÁNCHEZ, FSL 860-225-8647
SANCHEZN@CSDNB.ORG

الأنشطة العائلية لشهر فبراير 2026

• مهرجان الشتاء في بور بوند. [انقر هنا](#)

لمزيد من المعلومات!

• حفل المباراة الكبرى في ستيو ليوناردز،

[انقر هنا](#) للحصول على التذاكر!

• حفل عيد الحب في مزارع ليمان. [انقر](#)

[هنا](#) لمزيد من المعلومات!