



CENTRO DE RECURSOS PARA LAS FAMILIAS DE NEW BRITAIN

Las Ultimas Noticias Y Actualizaciones



CONOCIMIENTO SOBRE LA SALUD DENTAL



Por: Mrs. Marsha M.

¿Sabían que establecer buenos hábitos dentales desde temprana edad es crucial para una salud bucal duradera? Es beneficioso limpiar las encías de su bebé con un paño limpio antes de que le salgan los dientes. Tan pronto como aparezcan los primeros dientes, comience a usar una pequeña cantidad de pasta dental con fluoruro del tamaño de un guisante con un cepillo de dientes de cerdas suaves. Por favor, ayude o supervise a su hijo mientras se cepilla los dientes. Es importante que aprenda a cepillarse correctamente. Muéstrole cómo usar movimientos circulares pequeños para cepillar todas las superficies de los dientes, incluyendo la parte frontal, posterior, las superficies de masticación y la lengua. Al enseñarle a su hijo buenos hábitos de higiene bucal, le ayuda a ser constante y a desarrollar una sonrisa sana y hermosa que durará toda la vida.

¿Por qué usar fluoruro? El fluoruro fortalece los dientes y ayuda a prevenir las caries. Asegúrese de que la pasta dental de su hijo contenga flúor. Su dentista puede recomendarle aplicaciones de barniz de flúor cada 3 a 6 meses para ayudar a proteger los dientes de su hijo. Visite al dentista anualmente; los chequeos bucales son necesarios.

Aquí tienes algunas ideas divertidas de ayudar a tu hijo a disfrutar del cepillado de dientes:

- * Ofrece recompensas sencillas
- * Deja que tu hijo elija su propio cepillo y pasta de dientes
- * Cepíllate los dientes con él
- * Usa una tabla de pegatinas
- * Pon música



Consejos para el mes

Por: Mrs. Nebby Sanchez

Conciencia fonológica con conocimiento del alfabeto

La conciencia fonológica es una habilidad importante previa a la alfabetización porque, si existen dificultades en esta área, a menudo pueden derivar en dificultades de lectura y escritura. Aprender los nombres y los sonidos de las letras es un paso importante que nuestros estudiantes deben dominar para convertirse en lectores exitosos. Como maestros, queremos que nuestros estudiantes tengan una conciencia fonémica y habilidades fonéticas sólidas. Queremos que nuestros estudiantes puedan identificar los sonidos iniciales para que puedan decodificar textos rápidamente y leer con fluidez.

Los niños desarrollan habilidades de conciencia fonológica en un patrón secuencial;

1. La capacidad de escuchar rimas y aliteraciones.
2. Escuchar palabras en el lenguaje hablado
3. Escuchar sílabas en palabras habladas y luego poder aplaudir las sílabas.



La Salud Bucal

POR: MS. LILA OCASIO



Arts and Crafts



Cuando se trata de la salud de los dientes de leche de su hijo, este es el mejor momento para empezar a practicar la higiene bucal. La higiene bucal debe comenzar desde la infancia, ya que la caries es actualmente la enfermedad crónica más común entre los niños que viven en Estados Unidos. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) informan que más del 40 % de los niños tienen caries al llegar al kínder. La Asociación Dental Americana y la Academia Americana de Pediatría recomiendan que todos los niños visiten al dentista al cumplir un año, o tan pronto como les salga el primer diente. Las etapas del desarrollo, cruciales para la futura salud dental de su hijo, dependen de ellos, ¡así que no espere! La odontología infantil ofrece a los padres una guía para el cuidado bucal, de modo que tengan una excelente higiene bucal a medida que crecen. Para obtener más información sobre la importancia de la higiene dental pediátrica, visite el sitio web de los CDC:

<https://www.cdc.gov/oralhealth/basics/childrens-oral-h>



RINCÓN DEL PERSONAL

TRADUCIDO POR: MRS. NEBBY SÁNCHEZ

CHAMBERLAIN ELEMENTARY SCHOOL FRC
120 NEWINGTON AVE. NEW BRITAIN 06051

LILA OCASIO, FSL (860) 832-5691
OCASIO@CSDNB.ORG

NEBBY SÁNCHEZ, FSL 860-860-225-8647
SANCHEZN@CSDNB.ORG

JEFFERSON ELEMENTARY SCHOOL FRC
140 HORSEPLAIN RD. NEW BRITAIN 06053

MARSHA MICHAUD, FSL 860-224-3193
MICHAUMA@CSDNB.ORG

NEBBY SÁNCHEZ, FSL 860-225-8647
SANCHEZN@CSDNB.ORG

SMITH ELEMENTARY SCHOOL FRC
142 RUTHERFORD ST. NEW BRITAIN 06051

MELINDA EBERLE, FSL 860-223-8819
EBERLE@CSDNB.ORG

NEBBY SÁNCHEZ, FSL 860-225-8647
SANCHEZN@CSDNB.ORG

ACTIVIDADES PARA LAS FAMILIAS EN FEBRERO 2026

- WINTER FESTIVAL @ BURR POND HAGA CLICK AQUI PARA MAS INFORMACION!
- BIG GAME PARTY AT STEW LEONARD'S HAGA CLICK AQUI PARA MAS INFORMACION!
- VALENTINE'S DAY PARTY AT LYMAN ORCHARDS HAGA CLICK AQUI PARA MAS INFORMACION!

