

# Menu de Almuerzo de CMS

1 de abril – 30 de abril de 2026

Lunes 2 de marzo	Martes 3 de marzo	Miércoles 1 de abril	Jueves 2 de abril	Viernes 3 de abril
Lasaña de Queso y Pan de Ajo	Waffles y Cubos de Queso	Día de Pizza Queso, Pepperoni <sup>^</sup> , o Pollo Bufalo	Deditos de Pan Rellenos de Queso con Salsa Marinara	No Almuerzo
Lunes 6 de abril	Martes 7 de abril	Miércoles 8 de abril	Jueves 9 de abril	Viernes 10 de abril
No Almuerzo	No Almuerzo	No Almuerzo	No Almuerzo	No Almuerzo
Lunes 13 de abril	Martes 14 de abril	Miércoles 15 de abril	Jueves 16 de abril	Viernes 17 de abril
Sándwich de Carne con Queso Estilo Filadelfia	Panqueques y Salchicha <sup>^</sup>	Día de Pizza Queso, Pepperoni <sup>^</sup> , o Pollo BBQ	Nachos con Carne y Queso y Elote	Deditos de Pollo Picantes o Regulares
Lunes 20 de abril	Martes 21 de abril	Miércoles 22 de abril	Jueves 23 de abril	Viernes 24 de abril
Hot Dogs y Aros de Cebolla	Pan Tostado a la Francesa y Salchicha <sup>^</sup>	Día de Pizza Queso, Pepperoni <sup>^</sup> , o Vegetariana	Lasaña de Queso y Pan de Ajo	Pavo Casero con Puré de Papa y Salsa de Gravy
Lunes 27 de abril	Martes 28 de abril	Miércoles 29 de abril	Jueves 30 de abril	
Banderillas y Ejotes	Waffles y Cubos de Queso	Día de Pizza Queso, Pepperoni <sup>^</sup> , o Pollo Bufalo	Tacos Caseros de Res con Arroz a la Española	

Los programas de comidas escolares en todo el país están experimentando muchos de los mismos problemas en la cadena de suministro que han afectado a los restaurantes y tiendas de comestibles durante la pandemia. Debido a estos problemas, es posible que nos veamos obligados a realizar cambios de último momento en nuestros menús, según la disponibilidad. Esperamos que los padres y los estudiantes sean pacientes mientras solucionamos los problemas de cadena de suministro. La información sobre los cambios al menú se publicarán en la página web del Programa de Almuerzos del Distrito.

## Desayuno

Servido Diariamente

Lunes - Viernes 8:20-8:30am

Miércoles de horario tardío 9:20-9:30am

Diariamente, el menú incluye una entrada caliente, cereales variados, fruta y leche.

Ofrecimientos adicionales pueden incluir queso de hebra, yogurt, barras de cereal, y galletas graham.

## Precio de Comida

Desayuno \$1.90

Almuerzo \$3.20

La página web del Servicio de Comida se encuentra en la sección "Lunch Program" (Programa de Almuerzo) debajo de la pestaña "Parents" (Padres)

Cambios al menú e información adicional relacionada con el desayuno y almuerzo será actualizada aquí. Para más información del Servicio de Comida del Distrito 124, favor de contactarnos.

## Servicio de Almuerzo Diario

Los estudiantes escojeran entre las opciones de comida al pasa por la fila del almuerzo. Las comidas no se solicitan por adelantado.

### REQUISITO DE USDA DE COMPONENTES DE COMIDA

A todos los estudiantes se les alenta a comprar una COMIDA COMPLETA  
Una comida completa consiste en tener por lo menos 3 de 5 componentes.  
Entrada (Grano y Proteína), Verdura, Fruta y Leche Todas las comidas DEBEN incluir una fruta y/o verdura

## **MENÚ SUJETO A CAMBIOS**

Cada Comida de Almuerzo Incluye

Fruta Fresca o

Taza de Fruta Fria

Verdura Caliente o

Verdura Fresca Picada

Leche Blanca 1% o

<sup>^</sup>puede contener cerdo  
\*contiene huevo