





# April 2026



# FUKUOKA INTERNATIONAL SCHOOL

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
		1 Chicken Rogan Josh (V) Chick Peas Rogan Josh Garlic Sauteed Spinach White Rice	2 Beef Gyudon (V) Beans & Soy Meat Gyudon Potato Salad Barley Mixed Rice	3 Chicken Teriyaki Pizza  (V) Teriyaki Soy Sausage Pizza Daikon & Chinese Cabbage Orange Salad Basil Penne Pasta
6 Chicken Katsu (V) Vegetable Croquette Cabbage Coleslaw White Rice	7 Beef Chilli Con Carne (V) Soy Meat Chilli Con Carne Lettuce & Tomato Salad White Rice	8 Chicken Herbs & Spinach (V) Roasted Herb Vegetables & Spinach Steamed Broccoli Turmeric Rice	9 Miso Pork w. Shishito Pepper (V) Miso Grilled Tofu & Konnyaku Sesame Green Beans Barley Mixed Rice	10 Chicken Kebab (V) Atsuage & Soy Sausage Kebab Okra & Garbanzo Salad White Rice
13 Lentil Pork Curry (V) Lentil & Vegetables Curry Broccoli & Edamame White Rice	14 Beef & Bolognese Parmesan Pasta (V) Soy Meat Bolognese Pasta Caesar Salad Sliced Baguette	15 Roasted Chicken Cajum (V) Roasted Atsuage & Vegetables Cajun Glazed Carrots w. Green Peas White Rice	<b>Banana Day 16</b> Pork Ragu w. Olives (V) Soy Sausage Ragu w. Olives Vinegared Cucumber & Harusame Barley Mixed Rice 	<b>Lunch Service for G6 - G11 Only 17</b> Ginger Chicken (V) Ginger Soy Sausage & Vegetables Japanese Sesame Spinach White Rice
20 Chicken Cacciatore (V) Lentil Cacciatore Mixed Vegetables White Rice	21 Fried White Fish w. Tartar Sauce (V) Fried Tofu w. Tartar Sauce Snap Pea Salad White Rice	22 Beef Lasagna (V) Soy Meat Lasagna Garlic Green Beans Herb Focaccia	23 Herb Chicken w. Spinach & Tomato (V) Herb Tofu w. Spinach & Tomato Colorful Salad White Rice	24 Pepperoni Pizza  (V) Mixed Vegetables Pizza Caesar Salad Kale Pasta
27 Vietnamese Caramel Chicken (V) Vietnamese Tofu & Vegetables Carrots & Paprika White Rice	<b>Super Hero Day 28</b> Hulk Favourite Hamburger (V) Spiderman Tofu Hamburger Wonder Women Mixed Vegetables Ironman Potato Fries 	29 School Holiday	30 School Holiday	

(V) : For Vegetarian





Cezars Kitchen does not use nuts in our recipes  
Menu may change depending on ingredient availability

# April 2026

# CEZARS™

KITCHEN

# FUKUOKA INTERNATIONAL SCHOOL

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
		1 チキンローガンジョシュ (インドカレー) (V) ひよこ豆のローガンジョシュ ほうれん草のガーリックソテー ご飯	2 牛丼 (V) 豆と大豆ミート丼 ポテトサラダ 麦ごはん	3 照り焼きチキンピザ  (V) 照り焼き大豆ソーセージピザ 大根と白菜のオレンジサラダ バジルペネ
6 チキンカツ (V) 野菜コロッケ キャベツのコールスロー ご飯	7 ビーフチリコンカン (V) 大豆ミートチリコンカン レタスとトマトのサラダ ご飯	8 ハーブチキンとほうれん草 (V) ローストハーブベジタブルとほうれん草 ブロッコリーの温野菜 ターメリックライス	9 味噌ポークとしし唐 (V) 豆腐とこんにゃくの味噌グリル いんげんのごま和え 麦ごはん	10 チキンケバブ (V) 厚揚げと大豆ソーセージのケバブ オクラとひよこ豆のサラダ ご飯
13 レンズ豆のポークカレー (V) レンズ豆と野菜のカレー ブロッコリーと枝豆 ご飯	14 ビーフボロネーゼパルメザンパスタ (V) 大豆ミートボロネーゼパスタ シーザーサラダ バゲット	15 ケイジャンローストチキン (V) 厚揚げと野菜のケイジャンロースト 人参グラッセとグリーンピース ご飯	バナナデー 16 ポークラガーとオリーブ (V) 大豆ソーセージラガーとオリーブ きゅうりと春雨の酢の物  麦ごはん	17 Lunch Service for G6 - G11 Only ジンジャーチキン (V) ジンジャー大豆ミートと野菜 ほうれん草のごま和え ご飯
20 チキンカチャトーレ レンズ豆のカチャトーレ ミックスベジタブル ご飯	21 白身魚のフライとタルタルソース (V) 豆腐のフライとタルタルソース スナップエンドウのサラダ ご飯	22 ビーフザニア (V) 大豆ミートザニア いんげんのガーリックソテー ハーブフォカッチャ	23 ハーブチキンのほうれん草とトマト添え (V) ハーブ豆腐のほうれん草のトマト添え カラフルサラダ ご飯	24 ペパロニピザ  (V) ミックスベジタブルピザ シーザーサラダ ケールパスタ
27 ベトナム風鶏肉の照り煮 (V) ベトナム風豆腐と野菜の照り煮 人参とパプリカ ご飯	28 スーパーヒーローデー  ハルクのお気に入りバーガー (V) スパイダーマンの豆腐バーガー ワンダーウーマンのミックスベジタブル アイアンマンのフライドポテト	29 School Holiday	30 School Holiday	

(V) : ベジタリアン用メニュー

シーザースキッチンレシピはナッツを使用していません。  
食材の仕入れ状況によりメニューを変更する場合がございます。