GILROY UNIFIED SCHOOL DISTRICT
Specialized Programs
7810 Arroyo Circle, Gilroy, California 95020
Tel. 669-205-4043 fax: 408-847-1219
www.gilroyunified.org

SUPERINTENDENT
Anisha Munshi, Ed.D.

BOARD OF EDUCATION
Jennifer Del Bono * Tuyen Fiack * Gabriela Kim * Kenny Moreno
Michelle Nelson * Linda Piceno * Hyon-Chu Yi Baker

Run for Fitness & Pathways to Wellness

Saturday, April 25, 2026

Dear Families and Students,

We are excited to invite you to a reimagined event in our school district—GUSD Pathways to Wellness: Run for Fitness and Health Expo! **Pathways to Wellness will be held *Saturday, March 22, at Gilroy High School*.** The **Run for Fitness** portion of the event begins at 8 am for student runners depending on their grade level, and the Health and Wellness Expo is from 9 am to 12 pm in the Dr. Deborah Flores Student Center on the campus of Gilroy High School. Registration for the Run for Fitness portion of the event is open now for students, and you can sign up using the attached form.

GUSD Pathways to Wellness is designed for students and families to have fun while learning about many opportunities to incorporate health and wellness practices into our lives. The event begins with the annual Run for Fitness, a fun run that Gilroy students can participate in—no matter their fitness level! Whether you want to run, jog, or walk, this is a great way to be active and to have fun doing it.

Following the Run for Fitness, the Gilroy Unified School District will hold a **Health and Wellness Expo** that will provide helpful information, activities, and resources for the whole family and feature many of our community partners and District programs. You can learn about nutrition, fitness, mental wellness, and more—all for free!

To learn more and to see the list of community partners, please visit:
www.gilroyunified.org/announcements-events/run-for-fitness-and-pathways-to-wellness

We hope you'll join us for a day of movement, learning, and fun.

We look forward to seeing you there!

GILROY UNIFIED SCHOOL DISTRICT
Specialized Programs
7810 Arroyo Circle, Gilroy, California 95020
Tel. 669-205-4043 fax: 408-847-1219
www.gilroyunified.org

SUPERINTENDENT
Anisha Munshi, Ed.D.

BOARD OF EDUCATION
Jennifer Del Bono * Tuyen Fiack * Gabriela Kim * Kenny Moreno
Michelle Nelson * Linda Piceno * Hyon-Chu Yi Baker

Vías hacia el bienestar

Sábado, 25 de abril de 2026

Estimadas familias y estudiantes,

Nos complace invitarlo a un evento reinventado en nuestro distrito escolar: GUSD Pathways to Wellness: Run for Fitness and Health Expo. ***Vías hacia el bienestar se llevará a cabo el sábado 25 de abril en la preparatoria Gilroy.*** La parte del evento **Correr para estar en forma** comienza a las 8 am para los estudiantes corredores según su nivel de grado, y la **Exposición de Salud y Bienestar es de 9-11 am** en el Centro de Estudiantes Dr. Deborah Flores en el plantel de la preparatoria Gilroy. La inscripción para la parte Correr para estar en forma del evento ya está abierta para los estudiantes y pueden registrarse utilizando el formulario adjunto.

GUSD Pathways to Wellness está diseñado para que los estudiantes y las familias se diviertan mientras aprenden sobre muchas oportunidades para incorporar prácticas de salud y bienestar en nuestras vidas. El evento comienza con la carrera anual Correr para estar en forma, una carrera divertida en la que los estudiantes de Gilroy pueden participar, ¡sin importar su nivel de condición física! Ya sea que quieras correr, trotar o caminar, esta es una excelente manera de estar activo y divertirte haciéndolo.

Después de Run for Fitness, el Distrito Escolar Unificado de Gilroy llevará a cabo una **Exposición de Salud y Bienestar** que brindará información, actividades y recursos útiles para toda la familia y presentará a muchos de nuestros socios comunitarios y programas del Distrito. Puede aprender sobre nutrición, ejercisios, bienestar mental y más, ¡todo gratis!

Para obtener más información y ver la lista de socios comunitarios, visite:
www.gilroyunified.org/announcements-events/run-for-fitness-and-pathways-to-wellness

Esperamos que te unas a nosotros en un día de movimiento, aprendizaje y diversión.

¡Esperamos verte allí!

GILROY UNIFIED SCHOOL DISTRICT
Specialized Programs
7810 Arroyo Circle, Gilroy, California 95020
Tel. 669-205-4043 fax: 408-847-1219
www.gilroyunified.org

SUPERINTENDENT
Anisha Munshi, Ed.D.

BOARD OF EDUCATION
Jennifer Del Bono * Tuyen Fiack * Gabriela Kim * Kenny Moreno
Michelle Nelson * Linda Piceno * Hyon-Chu Yi Baker

Run For Fitness Registration

Saturday, April 25, 2026

Gilroy Unified is proud to announce that we will have the annual Run for Fitness event on Saturday, April 25, at Gilroy High School on the track & field area! This is a FREE fun run event offered to our TK- 12th grade students. Students from St. Mary, Gilroy Prep School, and Pacific Point Christian School are also invited to participate.

SCHEDULE: Grade levels will be grouped and will have a scheduled time to check-in and complete the run. **We will run rain or shine!**

Gilroy High School Track & Field

Grades	Check-In Time	Run Time	Distance of Run	Location of Run
Preschool, TK- K	**8:00**	**8:30**	**0.25 mile**	**Track**
1-2	**8:15**	**8:45**	**0.25 mile**	**Track**
3-5	**8:30**	**9:00**	**0.50 mile**	**Track**
6-12	**8:45**	**9:15**	**0.75 miles**	**Track**

IMPORTANT: For safety purposes, only student participants are allowed on the track and field.

STUDENT REGISTRATION INFORMATION:

Please turn in the completed registration form to your child's teacher by **April 22, 2026.** Parents are required to provide adult supervision of their child(ren) to, from, and during the Run Fitness area. **The run is intended for students only. For safety purposes, parents and guardians are not allowed on the track and field.**

✂----------

Please detach and return to your child's teacher. Arrive at your child's scheduled check-in time.

In consideration of accepting this entry, I do hereby, for myself, my child, my heirs, executors, and administrators waive, release and forever discharge any and all claims which I or my child may have or which hereafter accrue to me against the sponsor, Gilroy Unified School District or their respective employees for any and all injuries suffered by me or my child in connection with this event. I understand that I am responsible for my child's participation and for transportation to and from Gilroy High School. Photographs and/or video footage will be taken by the Gilroy Unified School District for publicity purposes. By participating in this event, I acknowledge and grant permission for the possibility of my child to be photographed and/or recorded. I give my child permission to participate in the GUSD Run for Fitness event.

Parent Signature:_____Date:_____

Name of Participant (PRINT): _____

School: _____ Grade:_____

GILROY UNIFIED SCHOOL DISTRICT
Specialized Programs
7810 Arroyo Circle, Gilroy, California 95020
Tel. 669-205-4043 fax: 408-847-1219
www.gilroyunified.org

SUPERINTENDENT
Anisha Munshi, Ed.D.

BOARD OF EDUCATION
Jennifer Del Bono * Tuyen Fiack * Gabriela Kim * Kenny Moreno
Michelle Nelson * Linda Piceno * Hyon-Chu Yi Baker

Correr para la Salud registro

Sábado, 25 de abril de 2026

¡El **Distrito Escolar Unificado de Gilroy** está orgulloso de anunciar que vamos a tener nuestro evento anual de Correr para estar en forma sábado, 25 de abril de 2026, en la Preparatoria Gilroy en la Pista y campo de atletismo! Este es un evento GRATUITO que ofrecemos a nuestros estudiantes de TK-12º grado. Además, estamos invitando a participar a las escuelas de St. Mary, Gilroy Prep y Pacific Point Christian.

HORARIO: Cada grado tendrá un horario programado para registrarse y correr vueltas. ¡La carrera se llevará a cabo llueva o truene!

Preparatoria Gilroy - Pista y campo de atletismo

Grados	Horario de registración	Horario de la carrera	Distancia de la carrera	Lugar de la carrera
Preescolar, TK- K	**8:00**	**8:30**	**0.25 milla**	**En la cancha**
1-3	**8:15**	**8:45**	**0.25 milla**	**En la cancha**
4-5	**8:30**	**9:00**	**0.5 milla**	**En la cancha**
6-12	**8:45**	**9:15**	**0.75 millas**	**En la cancha**

IMPORTANTE: Por razones de seguridad, solo se permitirá a los estudiantes en la cancha de atletismo.

INFORMACIÓN DE REGISTRO DE ESTUDIANTES:

Favor de entregar la forma de registro completa al maestro de su niño(a) para el **22 de abril**. Los padres deben supervisar a sus hijos desde y durante la carrera de Correr para estar en forma. **La carrera es sólo para los estudiantes. Por razones de seguridad, no se permitirá a los padres y tutores legales en la Pista y campo de atletismo.**

✂----------

Favor de separar y regresar al maestro(a) de su niño(a). Llegar a la hora de registración programada para su hijo(a).

En consideración de aceptar esta entrada, por la presente, mi persona, mi hijo(a), mis herederos, ejecutores, y administradores renunciamos, liberamos y desistimos para siempre todos y cada uno de los reclamos que yo o mi hijo(a) podamos tener o que en lo sucesivo se presenten en mi contra o en la del patrocinador, Distrito Escolar Unificado de Gilroy o de sus respectivos empleados por cualquier o todas las lesiones que yo o mi hijo(a) podamos sufrir relacionadas con este evento. Comprendo que soy responsable de la participación de mi hijo(a) y del trasporte desde y hacia la Preparatoria Gilroy. El Distrito Escolar Unificado de Gilroy tomará fotografías y/o imágenes de videos con fines publicitarios. Al participar en este evento, reconozco y autorizo a la posibilidad de que mi hijo(a) sea fotografiado y/o grabado. Doy a mi hijo(a) permiso para participar en el evento de GUSD de Corre para la Salud.

Firma de los Padres:_____ Fecha: _____

Nombre del Participante (Letra de imprenta): _____

Escuela:_____Grado:_____