

Plan de Bienestar

Primaria Tice

2025-2026

La Ley Federal Publica (PL108.265 Sección 204) menciona que todos los distritos escolares deben desarrollar una política de bienestar local que envuelva padres, estudiantes, un representante del departamento de Alimentación Escolar, al distrito, administradores de la escuela, y el público. La Autoridad Educativa Local (LEA) establecerá un plan para las medidas de implementación de la política de bienestar local.

Declaración de la Misión:

El Distrito de Galena Park implementa un plan de bienestar integral que promueve la alimentación saludable y la actividad física para preparar a los estudiantes a convertirse en ciudadanos saludables, productivos, y aprendices de por vida.

Promoción y Educación de Nutrición

- La facultad y el personal modelarán opciones de alimentación saludable para los estudiantes y promoverán el lavado de manos y alentarán prácticas alimentarias seguras y higiénicas, como no compartir alimentos o bebidas.
- El personal alentarán a los estudiantes a traer refrigerios saludables y a participar en actividades físicas.
- Se fomentará la educación de nutrición en la cafetería y en la clase a través de una variedad de actividades (etc. carteles, videos, juegos, etc.) para fomentar la elección de alimentos saludables.
- Promociones anuales de la cafetería: Semana Nacional de Desayuno Escolar, Semana Nacional de Almuerzo Escolar, y Semana Nacional de 5 Al Día (5 frutas y verduras al día). Presentamos un nuevo producto saludable en el menú en ocasiones para promover la diversidad de alimentos y opciones saludables.
- La escuela comunicará información sobre los programas de alimentación y nutrición del escuela a las familias y la comunidad. Los patrones de alimentación saludables son elementos esenciales para alcanzar los estándares académicos, lograr el crecimiento físico y mental y mantener el bienestar de por vida.
- Se alentarán a los estudiantes a socializar mientras implementan una conducta adecuada y niveles de voz en la cafetería.
- Los maestros instruirán a los estudiantes sobre un estilo de vida saludable con el programa Brighter Bites.
- Todos los estudiantes de Pre-k a 5 grado participaran en una clase de nutrición y actividad física con el Departamento de Salud Pública del Condado de Harris.

Educación Física

- El programa CATCH se implementará durante la educación física con actividades físicas apropiadas para la edad. Los estudiantes serán educados en deportes y habilidades específicas para disfrutar de la actividad física durante toda la vida.
- La educación física se administrará a todos los grados K-5 con un mínimo de 150 minutos por semana y promover los niveles de condición física relacionados mediante la realización de pruebas de aptitud física para estudiantes de 3º a 5º grado.
- La actividad física no se usará como una forma de castigo (ej. correr vueltas, flexiones, etc.).
- Primaria Tice promueve el buen espíritu deportivo durante la participación de actividades físicas (ej. Día de Campo y Las Olimpiadas).
- El recreo estructurado se incluirá cada semana para cumplir con los minutos de actividad física de 135 por semana, si el clima lo permite.

Otras pautas basadas en la escuela

- Tice tendrá una Feria de Salud y Seguridad para brindar recursos útiles y alentar a las familias a ser proactivas en la toma de decisiones saludables y seguras.
- PTA incorporará ideas sobre las familias saludables en su agenda.
- Noches de Participación de Padres -Promueve la interacción con el estudiante/padres y maestro.
- El programa "See to Succeed" brinda a los estudiantes la oportunidad de hacerse un examen de la vista y recibir anteojos gratis si es necesario.
- El proyecto "Saving Smiles" brinda a los estudiantes de 2º grado la oportunidad de recibir limpieza dental gratuita y educación sobre cuidado dental.
- Prevención de incendios/seguridad se enseña a todos los estudiantes con el apoyo de nuestro departamento de bomberos local.
- El comité de bienestar estará formado por el Gerente de la Cafetería, Entrenador de Educación Física, Administrador del Campus, Maestro, Consejera, Enfermera y padres de familia para garantizar que el campus implemente y cumpla con los requisitos de la política de bienestar de G.P.I.S.D.
- Se ofrecerán vacunas contra la gripe y el covid al personal.
- El programa de Compañeros de Mochila proporcionado por el banco de alimentos de Houston sirve a estudiantes seleccionados con comidas nutritivas para llevar a casa durante el fin de semana.
- Los miembros del personal que trabajan en contacto directo con los estudiantes han recibido entrenamiento de convulsiones.

Pautas de Nutrición

- Nuestra cafetería participa en un desayuno y almuerzo 100% gratis para todos los estudiantes, mientras que incluye una selección de granos integrales, productos lácteos y frutas.
- Las celebraciones en clase están limitadas a 2 por año escolar.
- El Programa de Servicio de Alimentos cumplirá y se esforzará por superar las pautas nutricionales mínimas requeridas por el Programa Nacional de Almuerzos. El estudiante debe tomar al menos $\frac{1}{2}$ porción completa de frutas o verduras.
- Todos los alimentos y bebidas competitivos cumplirán con los estándares de nutrición del USDA para todos los alimentos vendidos en la escuela.
- A todos los estudiantes se les proporcionará un ambiente agradable para comer y asientos adecuados durante el almuerzo.
- El programa Brighter Bites proporcionará frutas y verduras nutritivas a los estudiantes y familias que se inscriban en el programa, 8 veces por semestre.
- Dos veces a la semana la escuela ofrecerá una comida gratuita a todos los estudiantes (Y sus hermano(a)s hasta los 18 años) que participen en cualquier actividad extraescolar, a través del Programa de Alimentos para Cuidado de Niños y Adultos. (CACFP).

