

Counseling Corner

APRIL 2026

WELCOME SPRING!



The Final Stretch!

As we head into our final months of school, you may notice a dip in motivation in your child. Longer days, warmer weather, and excitement about the upcoming summer months can make it harder to stay focused on schoolwork. You may notice more resistance to homework, shorter attention spans, or quicker frustration. As the school year winds down, your student might feel pulled in many directions with testing, projects and end of year activities that seem out of routine.

The goal during this time of year isn't perfection or pushing children to do more than they can manage. Instead, it's about maintaining consistency, offering encouragement, and helping students finish the year feeling capable and confident. Small efforts, steady routines, and positive support can go a long way in helping children finish strong.

How Parents Can Help Keep Students Motivated

Keep Homework and goals realistic and manageable:

Check your family and school calendar. If you know you have a busy week with other events and obligations or a big project for school coming up, plan ahead and pace yourself. This avoids stress for you and your student!

Offer homework choices when possible:

Giving children control builds motivation. "Do you want to start with math or reading tonight?"

"Do you want to work at the table or on the couch?"

Focus on progress, not outcomes:

Celebrate effort, being present and focused and trying again when things get hard.

Communicate:

Routines help keep kids on track, but we all know sometimes things change! Plan ahead when things are going to be out of the ordinary and communicate this with your child. Frontloading your child with information that might be different than what they are expecting helps children learn to be flexible and avoids big emotions.

Laura Doyan, School Counselor- laura.doyan@simivalleyusd.org

Boletín de Consejería

ABRIL 2026

¡BIENVENIDA PRIMAVERA !



¡La recta final!

A medida que nos acercamos a nuestros últimos meses de escuela, puede ser que notes una disminución en la motivación de tu hijo/a. Días más largos, clima más cálido y la emoción por los próximos meses de verano pueden hacer que sea más difícil mantenerse concentrado en las tareas escolares. Puede ser que notes más resistencia a la tarea, períodos de atención más cortos o frustración más rápida. A medida que el año escolar llega a su fin, es posible que tu estudiante se sienta tironeado en muchas direcciones con las pruebas, proyectos y actividades de fin de año que parecen fuera de lo habitual.

El objetivo durante esta época del año no es la perfección ni presionar a los niños/as para que hagan más de lo que puedan manejar. En cambio, se trata de mantener la consistencia, ofrecer ánimo y ayudar a los estudiantes a terminar el año sintiéndose capaces y confiados. Los pequeños esfuerzos, las rutinas constantes y el apoyo positivo pueden ser muy útiles para ayudar a los niños/as a terminar con fuerza.

Cómo los padres pueden ayudar a mantener motivados a los estudiantes

Mantén la tarea y los objetivos realistas y manejables::

Revisa el calendario de tu familia y de la escuela. Si sabes que tienes una semana ocupada con otros eventos y obligaciones o un gran proyecto escolar próximo, planifica con anticipación y pone un ritmo adecuado. ¡Esto evita el estrés en ti y tu estudiante!!

Ofrezca opciones de tareas cuando sea posible:

Darle a los niños control aumenta la motivación.
“¿Quieres empezar con matemáticas o lectura esta noche?”

“¿Quieres trabajar en la mesa o en el sofá?”

Concéntrate en el progreso, no en los resultados:

Celebra el esfuerzo, estar presente y concentrado y volver a intentarlo cuando las cosas se pongan difíciles.

Comunicar:

Las rutinas ayudan a mantener a los niños/as en el camino, ¡pero todos sabemos que a veces las cosas cambian! Planifica con anticipación cuando las cosas van a estar fuera de lo común y comunica esto con tu hijo/a. Informa a tu hijo/a de antemano sobre información que podría ser diferente de lo que esperan, ayuda a los niños/as a aprender a ser flexible y evita grandes emociones.

Laura Doyan, Consejera Escolar - laura.doyan@simivalleyusd.org