



گرانومحترمو والدینو،

د دې لپاره چې داد تر لاسه شي چې ستاسو ماشوم ښوونځي ته چمتو دی، د کالیفورنیا قانون، د ښوونې او روزنې کوډ 49452.8 برخه، اړتیا لري چې ستاسو ماشوم د می میاشتنی تر 31 پورې په ورکتون یا لومړي ټولګي کې د شفاهي روغتیا ارزونه (د غاښونو معاینه) ولري، هر هغه چې د هغه لومړی کال وي عامه ښوونځی هغه ارزونه چې ستاسو ماشوم ښوونځي ته د ننوتلو دمخه په 12 میاشتو کې بشپړ شوي وي هم دا اړتیا پوره کوي. قانون مشخص کوي چې ارزونه باید د جواز لرونکي غاښونو ډاکټر یا بل جواز لرونکي یا راجسټر شوي غاښونو روغتیا مسلکي لخوا ترسره شي.

مهرباني وکړئ د ورکتون د شفاهي روغتیا ارزونې فورمه د خپل ماشوم د غاښونو لیدني ته واستوئ، یا ستاسو د غاښونو چمتو کونکي فورمه ډکه کړئ ترڅو دا تصدیق کړي چې ستاسو ماشوم ښوونځي ته د ننوتلو په 12 میاشتو کې معاینات بشپړ شوي وي. که تاسو نشئ کولی خپل ماشوم د دې اړینې ارزونې لپاره واخلئ، مهرباني وکړئ د فورمې په دریمه برخه کې د دې دلیل په ګوته کړئ. بشپړ شوي فورمې باید د می میاشتنی تر 31 پورې ستاسو د ماشوم د شمولیت ښوونځي ته بیرته ستانه شي.

که تاسو د دې اړتیا پوره کولو لپاره د غاښونو ډاکټر موندلو کې مرستی ته اړتیا لرئ، تاسو کولی شئ لاندې لیست شوي سرچینو سره اړیکه ونیسئ. تاسو کولی شئ د ختیځ سیمه ایزو کلینکونو ضمیمه شوي غاښونو لارښود ته هم مراجعه وکړئ.

1. د کورنیو لپاره میډی-کال/ډینټ-کال: تلیفون #: 6384-322-800-1 یا آنلاین www.denti-cal.ca.gov
2. د سان ډیاګو د ماشومانو د روغتیا تضمین شبکه - تلیفون #: (619) 4039-542
3. 2-1-1 سان ډیاګو (که تاسو د خپل ګرځنده تلیفون څخه 1-2-1 ته رسیدو توان نه لرئ، مهرباني وکړئ 1211-300-858 وکاروئ)
4. د سان ډیاګو کاونټي د غاښونو ټولنه - تلیفون: (619) 7188-275؛ یا آنلاین [/www.sdcds.org](http://www.sdcds.org)
5. تاسو کولی شئ په 6384-322-800-1 شمېره د میډی-کال تیلیفون خدماتو مرکز ته زنگ ووهئ یا د Smile California څخه لیدنه وکړئ د غاښونو ډاکټر ومومئ (<https://smilecalifornia.org/find-a-dentist/>) ترڅو د غاښونو ډاکټر ومومئ چې میډیا مې. - کال الف. په Medi-Cal کې د خپل ماشوم په نوم لیکنه کې د مرستې لپاره، تاسو کولی شئ د بریښنالیک له لارې غوښتنه وکړئ، په شخصي توګه خپل محلي ټولنیزو خدماتو دفتر ته لار شئ، یا آنلاین Apply for Medi-Cal کې. (<https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/pages/applyformedi-cal.aspx>)

ډیری شیان، د روغتیا په شمول، په ښوونځي کې د ماشوم پرمختګ او بریالیتوب اغیزه کوي. کیفیتونه د مخنیوي وړ دي، مګر دوی د نورو مزمونو ناروغیو په پرتله ډیر ماشومان اغیزمنوي. ماشومان خپلو غاښونو ته اړتیا لري چې په سمه توګه وخورې، خبرې وکړي، مسکا وکړي، او د ځان په اړه ښه احساس وکړي. د غاښونو تخریب یو داسې انتان دی چې درملنه نه کوي او دردناک کیدی شي که چیرې د درملني پرته پریښودل شي. که د غاښونو د سوری درملنه ونه شي، ماشومان ممکن روغتون ته اړتیا ولري، او د دوی لوی غاښونه ممکن د تل لپاره زیانمن شي.

د کالیفورنیا قانون ښوونځي ته اړتیا لري چې د زده کونکي د روغتیا معلوماتو محریمیت وساتي. ستاسو د ماشوم هویت به د دې اړتیا په پایله کې تولید شوي کوم راپور سره تړاو ونلري. که تاسو د شفاهي روغتیا ارزونې اړتیا په اړه پوښتنې لرئ، مهرباني وکړئ د ښوونځي دفتر روغتیا سره اړیکه ونیسئ.