

SVHS COUNSELOR CORNER NEWSLETTER

November Theme: "This season, let's turn gratitude into action!"

DON'T MISS THIS!!!

SENIORS

SAT Testing Day

- Saturday, December 6th

FAFSA

- Opened Oct 1st, 2025
- Check college deadlines

College Planning Meetings

- Keep an eye out for when your counselor schedules your individual meeting

JUNIORS

Time to start exploring colleges!

- Login to naviance.com for career assessments and college search tools
- Plan to take the SAT/ACT this Spring

SOPHOMORES & FRESHMAN

- Focus on building strong study habits and exploring your interests.
- Join a club or community activity that helps you grow your skills and passions.



Wellness Corner: The Power of Giving

This month, we're focusing on giving, not just gifts or donations, but giving your time, kindness, and gratitude. Giving isn't only good for others, it's good for you, too! Studies show that acts of kindness and gratitude can:

- Reduce stress
- Boost happiness and self-esteem
- Strengthen relationships
- Improve overall mental health. You don't need to do something big to make a difference. Here are a few simple ways to give from the heart
- Offer a genuine compliment.
- Help a classmate with homework.
- Write a thank-you note to a teacher or family member.
- Volunteer for a community project.
- Simply smile — it's contagious!

Remember

When you give, you grow. This Thanksgiving season, let's focus on kindness, connection, and appreciation for ourselves and each other.

Senior Reminders

If you haven't begun your college applications yet, now is the time to get started! For help with your FAFSA, please register with SUNY. Please refer to the flyer below for more information.



Upcoming College and Career Center Visits

- 11/21/25 10:30 am- University of Mount Saint Vincent
- 11/21/2025 10:30 am-CUNY Lehman College

Instant Decision Day

Dominican University

LET'S CELEBRATE OUR FABULOUS SENIORS!!!!

As of November 19, 2025, 38 Students participated in the Instant Decision Day event. The majority were accepted and were awarded over 1.5 million dollars, \$603,000.00 to be exact !!!

Huge thanks to all involved in making this a huge success!!

College and Career Activity Corner



Visit to Princeton University

The counseling department, in partnership with Rising Stars, had the wonderful opportunity to take approximately 45 students to experience the beautiful campus of Princeton University. During the visit, the students toured the grounds and engaged with current students. We learned intriguing facts about notable alumni and present-day students, uncovered the historical importance of various artifacts on campus, and gathered essential information about degree programs and tuition costs.



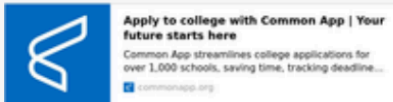
Academic Reminders

Marking Period 1

Just a friendly reminder: marking period 1 concluded on Friday, November 7th. The Counseling Department will be distributing failure reports to homes on Thursday,, November 20th.

- Marking Period 2 ends 1/23/26
- Marking Period 3 ends 4/10/26
- Marking Period 4 ends 06/18/26

Resource Links



Click the link below to learn more about how to complete your FASFA

[FASFA Application Walkthrough English](#)

[Haz clic en el enlace a continuación para aprender más sobre cómo completar tu FAFSA.](#)

[Guía paso a paso de la solicitud FAFSA en español](#)



Counseling Dream Team

Vladimir Aurelus
Evelyn De La Cruz
Rick Healy
Diana Hunt
Sheila Luna
Carolina Pena
Gabrielle Thomas
Robert Tyrrell

Thrusha Henderson - Assistant Principal of Guidance

College and Career Activity Corner



Ride Along information

Juniors and Seniors in good standing are invited to take part in a real-world police ride-along experience! If you're interested, stop by guidance office to pick up an application. Once completed, the form must be signed by Officer Evelyn. Spots are limited—don't miss out!



Medical Volunteer Opportunity

Students interested in volunteering with Westchester Medical Center can apply here: wmchealth.tfaforms.net/f/volunteerapplication

Key Details:

- Volunteers serve in non-clinical roles that support staff.
- Volunteers may not shadow or observe any clinical interactions.
- Volunteers must be supervised during all shifts.
- Must be at least 16 years old.
- Must complete the full application process (background checks, medical clearance, HR orientation, references, etc.).
- Must commit to 1–2 days per week, 4–6 hour shifts, for a total of 100 service hours.

(845) 577-6500

SPRINGVALLEY@ERCSD.ORG



361 NY-59, SPRING VALLEY, NY 10977



FRANK CARLSON
PRINCIPAL

BOLETÍN INFORMATIVO DEL RINCÓN DEL CONSEJERO DE SVHS



Tema de noviembre: "¡Esta temporada, transformemos la gratitud en acción!"



¡¡¡NO TE LO PIERDAS!!!

ESTUDIANTES EN 12TH

Día del examen SAT

- Sábado 6 de diciembre

FAFSA

- Inaugurado el 1 de octubre de 2025
- Consulta las fechas límite de la universidad

Reuniones de planificación universitaria

- Esté atento a cuándo su consejero programa su reunión individual.

ESTUDIANTES EN 9TH AND 10TH

¡Es hora de comenzar a explorar universidades!

- Inicie sesión en naviance.com para obtener evaluaciones profesionales y herramientas de búsqueda de universidades.
- Planee tomar el examen SAT/ACT esta primavera

ESTUDIANTES EN 9TH AND 10TH

- Concéntrese en desarrollar hábitos de estudio sólidos y explorar sus intereses.
- Únase a un club o actividad comunitaria que le ayude a desarrollar sus habilidades y pasiones.



Rincón del Bienestar: El poder de dar

Este mes, nos centramos en dar, no solo regalos o donaciones, sino en dar tu tiempo, amabilidad y gratitud. Dar no solo beneficia a los demás, ¡también te beneficia a ti! Estudios demuestran que los actos de amabilidad y gratitud pueden:

- Reducir el estrés
- Aumenta la felicidad y la autoestima
- Fortalecer las relaciones
- Mejora tu salud mental en general. No necesitas hacer algo grande para marcar la diferencia. Aquí tienes algunas maneras sencillas de dar con el corazón.
- Ofrece un cumplido genuino.
- Ayudar a un compañero de clase con la tarea.
- Escriba una nota de agradecimiento a un maestro o un miembro familiar.
- Ofrecete como voluntario para un proyecto comunitario.
- Simplemente sonríe: ¡es contagioso!

Recordar

Cuando das, creces. En esta temporada de Acción de Gracias, centrémonos en la bondad, la conexión y el aprecio por nosotros mismos y por los demás.



Recordatorios para personas mayores

Si aún no has comenzado a llenar tu solicitud universitaria, ¡ahora es el momento! Para obtener ayuda con tu FAFSA, regístrate en SUNY. Consulta el folleto a continuación para obtener más información.



Próximas visitas a centros universitarios y profesionales

21/11/25 10:30 am- Universidad de Mount Saint Vincent
 21/11/2025 10:30 a. m. - CUNY Lehman College

Día de la decisión instantánea

Universidad Dominicana

¡¡¡CELEBREMOS A NUESTROS FABULOSOS MAYORES!!!!

Al 19 de noviembre de 2025, 38 estudiantes participaron en el Día de Decisión Instantánea. La mayoría fueron aceptados y recibieron más de 1.5 millones de dólares, ¡¡¡603,000 dólares para ser exactos!!!

¡Muchísimas gracias a todos los implicados en hacer de esto un gran éxito!

Rincón de actividades universitarias y profesionales



Visita a la Universidad de Princeton

El departamento de orientación, en colaboración con Rising Stars, tuvo la maravillosa oportunidad de llevar a aproximadamente 45 estudiantes a conocer el hermoso campus de la Universidad de Princeton. Durante la visita, recorrieron las instalaciones e interactuaron con estudiantes actuales. Aprendimos datos interesantes sobre exalumnos y estudiantes destacados, descubrimos la importancia histórica de diversos artefactos del campus y recopilamos información esencial sobre los programas de grado y los costos de matrícula.



Recordatorios académicos

Periodo de calificación 1

Solo un recordatorio: el primer periodo de calificaciones concluyó el viernes 7 de noviembre. El Departamento de Consejería distribuirá los informes de reprobación a los hogares el jueves 20 de noviembre.

El período de calificación 2 finaliza el 23/1/26
 El período de calificación 3 finaliza el 10/4/26
 El periodo de calificación 4 finaliza el 18/06/26

(845) 577-6500

SPRINGVALLEY@ERCSD.ORG

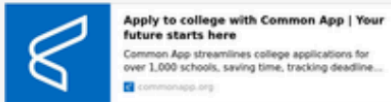


361 NY-59, SPRING VALLEY, NUEVA YORK 10977



FRANK CARLSON, DIRECTOR

Enlaces de recursos



Haga clic en el enlace a continuación para obtener más información sobre cómo completar su FAFSA

[Tutorial de la solicitud FAFSA en inglés](#)

[Haz clic en el enlace a continuación para aprender más sobre cómo completar tu FAFSA.](#)

[Guía paso a paso de la solicitud FAFSA en español](#)



Equipo de asesoramiento de ensueño

Vladimir Aurelus
 Evelyn De La Cruz
 Rick Healy
 Diana Hunt
 Sheila Luna
 Carolina Pena
 Gabrielle Thomas
 Robert Tyrrell

Thrusha Henderson - Subdirectora de Orientación

Rincón de actividades universitarias y profesionales



Información sobre Ride Along

¡Invitamos a los estudiantes de penúltimo y último año con buen historial a participar en una experiencia policial real! Si te interesa, pasa por la oficina de orientación para recoger una solicitud. Una vez completada, la agente Evelyn debe firmar el formulario. ¡Las plazas son limitadas, no te la pierdas!



Oportunidad de voluntariado médico

Los estudiantes interesados en ser voluntarios en Westchester Medical Center pueden postularse aquí: wmchealth.tfaforms.net/f/volunteerapplication

Detalles clave:

- Los voluntarios desempeñan funciones no clínicas que apoyan al personal. Los voluntarios no pueden observar ni acompañar ninguna interacción clínica. Los voluntarios deben ser supervisados durante todos los turnos. Debe tener al menos 16 años. Debe completar todo el proceso de solicitud (verificación de antecedentes, autorización médica, orientación de RR.HH., referencias, etc.). Debe comprometerse a trabajar de 1 a 2 días por semana, en turnos de 4 a 6 horas, para un total de 100



BILTEN KWEN KONSEYE SVHS LA

✳️ *Tem Novanm nan: "Sezon sa a, an transfome rekonesans an aksyon!"* ✳️

PA RATE SA!!!

GRANMOUNAJE YO

Jounen Tès SAT la

- Samdi 6 Desanm

FAFSA

- Louvri lye Oktòb 2025
- Teheke dat limit kolèj yo

Reyinyon Planifikasyon Kolèj

- Kenbe yon je sou kilè konseye w la pwograme reyinyon endividyèl ou a.

JÈN YO

Li lè pou kòmanse eksplòre inivèsite yo!

- Konekte sou naviance.com pou evalyasyon karyè ak zouti rechèch kolèj
- Planifye pou pran SAT/ACT a prentan sa a

ELÈV DEZYÈM ANE AK PREMYE ANE

- Konsantre sou bati bon abitud etid epi eksplòre enterè ou yo.
- Antre nan yon klib oswa yon aktivite kominotè ki ede w devlope konpetans ak pasyon w yo.



Kwen Byennèt: Pouwwa bay la

Mwa sa a, n ap konsantre sou bay, pa sèlman kado oswa donasyon, men bay tan ou, jantiyès ou, ak rekonesans ou. Bay pa sèlman bon pou lòt moun, li bon pou ou tou! Etid yo montre ke aksyon jantiyès ak rekonesans kapab:

- Diminye estrès
- Ogmante bonè ak estim pwòp tèt ou
- Ranfòse relasyon yo
- Amelyore sante mantal an jeneral. Ou pa bezwen fè yon gwo bagay pou fè yon diferans. Men kèk fason senp pou bay ak tout kè w.
- Ofri yon konpliman sensè.
- Ede yon kanmarad klas ak devwa.
- Ekri yon nòt remèsiman pou yon pwofesè oswa yon manm fanmi.
- Vin volontè pou yon pwojè kominotè.
- Senpleman souri — li kontajye!

Sonje

Lè ou bay, ou grandi. Nan sezon Thanksgiving sa a, an nou konsantre sou jantiyès, koneksyon, ak apresyasyon pou tèt nou ak youn pou lòt.



Rapèl pou Granmoun Aje yo

Si ou poko kòmanse aplikasyon ou pou inivèsite, kounye a se moman pou ou kòmanse! Pou jwenn èd ak FAFSA ou a, tanpri enskri ak SUNY. Tanpri gade fèyè ki anba a pou plis enfòmasyon.



Vizit kap vini nan Sant Kolèj ak Karyè

21/11/25 10:30 am- Inivèsite Mount Saint Vincent
21/11/2025 10:30 am-CUNY Lehman College

Jou Desizyon Imedya

Inivèsite Dominikèn

ANN FET GRANMOUN AJE NOU YO KI FABILE!!!!

Nan dat 19 novanm 2025, 38 elèv te patisipe nan evènman Jounen Desizyon Imedya a. Majorite a te aksepte epi yo te resewa plis pase 1.5 milyon dola, \$603,000.00 pou egzak !!!

Yon gwo mèsi a tout moun ki te patisipe nan fè siksè sa a!!

Kwen Aktivite Kolèj ak Karyè



Vizit nan Inivèsite Princeton

Depatman konsèy la, an patenarya avèk Rising Stars, te gen bèl opòtinite pou mennen anviwon 45 elèv vin fè eksperyans bèl kanpis Inivèsite Princeton an. Pandan vizit la, elèv yo te vizite teren an epi yo te pale ak elèv aktyèl yo. Nou te aprann enfòmasyon enteresan sou ansyen elèv remakab ak elèv aktyèl yo, nou te dekouvri enpòtans istorik plizyè atik sou kanpis la, epi nou te rasanble enfòmasyon esansyèl sou pwogram diplòm ak pri ekolaj.



Rapèl akademik

Peryòd Notasyon 1

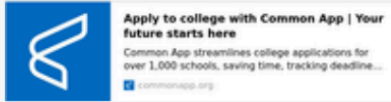
Jis yon ti rapèl: premye peryòd evalyasyon an te fini vandredi 7 novanm. Depatman Konsèy la ap distribye rapò echèk yo nan kay yo jedi 20 novanm.

Peryòd evalyasyon 2 fini 23/01/26

Peryòd evalyasyon 3 fini 10/04/26

Peryòd evalyasyon 4 la fini 18/06/2026

Lyen Resous



Klike sou lyen ki anba a pou aprann plis sou kijan pou ranpli FASFA ou a.

Gid pou Aplikasyon FASFA an Anglè

Klike sou lyen ki anba a pou aprann plis sou kijan pou ranpli FAFSA ou a.

Gid detaye pou aplikasyon FAFSA a an panyòl



Ekip rèv konsèy

Vladimir Aurelus
Evelyn De La Cruz
Rick Healy
Diana Hunt
Sheila Luna
Carolina Pena
Gabrielle Thomas
Robert Tyrrell

Thrusha Henderson - Direktè Adjwen Konsèye

Kwen Aktivite Kolèj ak Karyè



Enfòmasyon sou monte ansanm

Elèv twazyèm ak katriyèm ane ki an règ yo envite pou yo patisipe nan yon eksperyans reyèl avèk lapolis! Si w enterese, pase nan biwo konsèy la pou pran yon aplikasyon. Yon fwa ou fin ranpli fòm nan, Ofisye Evelyn dwe siyen l. Plas yo limite—pa rate okazyon an!



Opòtinite Volontè Medikal

Elèv ki enterese nan fè volontarya ak Westchester Medical Center ka aplike isit la:
wmchealth.tfaforms.net/f/volunteerapplication

Detay kle yo:

- Volontè yo sèvi nan wòl ki pa klinik pou sipòte pèsònèl la.
- Volontè yo pa gen dwa suiv oswa obsève okenn entèraksyon klinik.
- Fòk gen sipèvizyon volontè yo pandan tout travay yo.
- Dwe gen omwen 16 an.
- Ou dwe konplete tout pwosesis aplikasyon an (verifikasyon anteryan, otorizasyon medikal, oryantasyon HR, referans, elatriye).
- Dwe angaje l pou travay 1 a 2 jou pa semèn, pandan peryòd 4 a 6 èdtan, pou yon total 100 èdtan sèvis.



BILTEN KWEN KONSEYE SVHS LA

* Tem Novanm nan: "Sezon sa a, ann transfome rekonesans an aksyon!" *

PA RATE SA!!!

GRANMOUN AYEYO

Jounen Tès SAT la

- Samdi 6 Desanm

FAFSA

- Louvri lye Oktòb 2025
- Tcheke dat limit kolèj yo

Reyinyon Planifikasyon Kolèj

- Kenbe yon je sou kilè konseye w la pwogramme reyinyon endividyèl ou a.

JÈNYO

Li lè pou kòmanse eksplore inivèsite yo!

- Konekte sou naviance.com pou evalyasyon karyè ak zouti rechèch kolèj
- Planifye pou pran SAT/ACT a prentan sa a

ELÈV DEZYÈM ANE AK PREMYE ANE

- Konsantre sou bati bon abitud etid epi eksplore enterè ou yo.
- Antre nan yon klüb oswa yon aktivite kominotè ki ede w devlope konpetans ak pasyon w yo.



Kwen Byennèt: Pouwa bay la

Mwa sa a, n ap konsantre sou bay, pa sèlman kado oswa donasyon, men bay tan ou, jantiyès ou, ak rekonesans ou. Bay pa sèlman bon pou lòt moun, li bon pou ou tou! Etid yo montre ke aksyon jantiyès ak rekonesans kapab:

- Diminye estrès
- Ogmante bonè ak estim pwòp tèt ou
- Ranfòse relasyon yo
- Amelyore sante mantal an jeneral. Ou pa bezwen fè yon gwo bagay pou fè yon diferans. Men kèk fason senp pou bay ak tout kè w.
- Ofri yon konpliman sensè.
- Ede yon kanmarad klas ak devwa.
- Ekri yon nòt remèsiman pou yon pwofesè oswa yon manm fanmi.
- Vin volontè pou yon pwojè kominotè.
- Senpleman souri — li kontajye!

Sonje

Lè ou bay, ou grandi. Nan sezon Thanksgiving sa a, an nou konsantre sou jantiyès, koneksyon, ak apresyasyon pou tèt nou ak youn pou lòt.

Rapèl pou Granmoun Aje yo

Si ou poko kòmanse aplikasyon ou pou inivèsite, kounye a se moman pou ou kòmanse! Pou jwenn èd ak FAFSA ou a, tanpri enskri ak SUNY. Tanpri gade feyè ki anba a pou plis enfòmasyon.



Vizit kap vini nan Sant Kolèj ak Karyè

21/11/25 10:30 am- Inivèsite Mount Saint Vincent
 21/11/2025 10:30 am-CUNY Lehman College

Jou Desizyon Imedya

Inivèsite Dominikèn

ANN FET GRANMOUN AJE NOU YO KI FABILE!!!!

Nan dat 19 novanm 2025, 38 elèv te patisipe nan evènman Jounen Desizyon Imedya a. Majorite a te aksepte epi yo te resevwa plis pase 1.5 milyon dola, \$603,000.00 pou egzak !!!

Yon gwo mèsi a tout moun ki te patisipe nan fè sikse sa a!!

Kwen Aktivite Kolèj ak Karyè



Vizit nan Inivèsite Princeton

Depatman konsèy la, an patenarya avèk Rising Stars, te gen bèl opòtinite pou mennen anviwon 45 elèv vin fè eksperyans bèl kanpis Inivèsite Princeton an. Pandan vizit la, elèv yo te vizite teren an epi yo te pale ak elèv aktyèl yo. Nou te aprann enfòmasyon enteresan sou ansyen elèv remakab ak elèv aktyèl yo, nou te dekouvri enpòtans istorik plizyè atik sou kanpis la, epi nou te rasanble enfòmasyon esansyèl sou pwogram diplòm ak pri ekolaj.



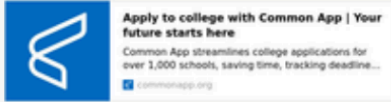
Rapèl akademik

Peryòd Notasyon 1

Jis yon ti rapèl: premye peryòd evalyasyon an te fini vandredi 7 novanm. Depatman Konsèy la ap distribye rapò echèk yo nan kay yo jedi 20 novanm.

- Peryòd evalyasyon 2 fini 23/01/26
- Peryòd evalyasyon 3 fini 10/04/26
- Peryòd evalyasyon 4 la fini 18/06/2026

Lyen Resous



Klike sou lyen ki anba a pou aprann plis sou kijan pou ranpli FASFA ou a.

Gid pou Aplikasyon FASFA an Anglè

Klike sou lyen ki anba a pou aprann plis sou kijan pou ranpli FAFSA ou a.

Gid detaye pou aplikasyon FAFSA a an panyòl



Ekip rèv konsèy

Vladimir Aurelus Evelyn De La Cruz Rick Healy Diana Hunt Sheila Luna Carolina Pena Gabrielle Thomas Robert Tyrrell Thrusha Henderson - Direktè Adjwen Konsèyè

Kwen Aktivite Kolèj ak Karyè



Enfòmasyon sou monte ansanm

Elèv twazyèm ak katriyèm ane ki an règ yo envite pou yo patisipe nan yon eksperyans reyèl avèk lapolis! Si w enterese, pase nan biwo konsèy la pou pran yon aplikasyon. Yon fwa ou fin ranpli fòm nan, Ofisye Evelyn dwe siyen l. Plas yo limite—pa rate okazyon an!



Opòtinite Volontè Medikal

Elèv ki enterese nan fè volontarya ak Westchester Medical Center ka aplike isit la: wmchealth.tfaforms.net/f/volunteerapplication

Detay kle yo:

- Volontè yo sèvi nan wòl ki pa klinik pou sipòte pèsònèl la.
 - Volontè yo pa gen dwa suiv oswa obsève okenn entèraksyon klinik.
- Fòk gen sipèvizyon volontè yo pandan tout travay yo.
- Dwe gen omwen 16 an.
- Ou dwe konplete tout pwosesis aplikasyon an (verifikasyon anteryan, otorizasyon medikal, oryantasyon HR, referans, elatriye).
- Dwe angaje l pou travay 1 a 2 jou pa semèn, pandan peryòd 4 a 6 èdtan, pou yon total 100 èdtan sèvis.

