

## PDL Menú de Desayuno y Almuerzo

2026

Menú del desayuno	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p><b>Menú del desayuno</b> El desayuno se sirve todas las mañanas antes de clases e incluye una opción principal, fruta, yogur, leche y barra de queso.</p> <p><b>lunes:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Pan de plátano ✓</li> <li>-Pan dulce (concha) ✓</li> <li>-Cereales surtidos ✓</li> </ul> <p><b>martes:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Waffle belga con maple ✓</li> <li>-Barra de avena Benefit ✓</li> </ul> <p><b>miércoles:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Cereales surtidos ✓</li> <li>-Bocadillos de huevo, queso y tocino</li> <li>-Mini panqueques de vainilla ✓</li> <li>-Cereales surtidos ✓</li> </ul> <p><b>jueves:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Panquecillo casero con chispas de chocolate ✓</li> <li>-Sándwich de desayuno (salchicha de pollo, huevo y queso)</li> <li>-Cereales surtidos ✓</li> </ul> <p><b>viernes:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Burrito de desayuno (Chorizo de soya, huevo y queso) ✓</li> <li>-Pancillo scone de chispas de chocolate recién horneado ✓</li> <li>-Cereales surtidos ✓</li> </ul>	<b>Descanso de Primavera (marzo 23 a abril 3)</b>				
	<p>6</p> <p>Tortellini arcoíris de queso con salsa Marinara EUSD y pan de ajo ✓</p> <p>Pizza de queso EUSD ✓</p> <p>Pizza de piña EUSD ✓</p> <p>Yogur y Granola ✓</p>	<p>7</p> <p>Tiras de pollo empanizado Birria de res y pupusa queso con chips de tortilla (GF)</p> <p>Sándwich de Wowbutter con jalea y barra de queso ✓</p>	<p>8</p> <p>Sándwich tipo sub de pavo Boar's Head y queso</p> <p>Chik'n nuggets veganos y papas fritas en el horno ✓</p> <p>Yogur y Granola ✓</p> <p>Mini postre de Rice Krispie (GF)</p>	<p>9</p> <p>Pollo y Waffles</p> <p>Pizza de queso EUSD ✓</p> <p>Pizza de pepperoni EUSD ✓</p> <p>Barra de avena Benefit y barra de queso ✓</p>	<p>10</p> <p>Hotdog de carne de res alimentada con pasto</p> <p>Pretzeles suaves con salsa de queso</p> <p>Yogur y Granola ✓</p> <p>Galleta de chispas de chocolate recién horneada ✓</p>
	<p>13</p> <p>Pasta con salsa de parmesano y mantequilla y pan de ajo ✓</p> <p>Pizza de queso EUSD ✓</p> <p>Pizza Margarita EUSD ✓</p> <p>Yogur y Granola ✓</p>	<p>14</p> <p>Pollo marinado a la griega con arroz salvaje y pan pita</p> <p>Sándwich de pechuga de pollo empanizado</p> <p>Sándwich de Wowbutter con jalea y barra de queso ✓</p>	<p>15</p> <p>Macarrones con queso con trozos de pollo</p> <p>Quesadilla de queso</p> <p>Quesadilla de pollo Mary's a la parrilla</p> <p>Yogur y Granola ✓</p> <p>Mini postre de Rice Krispie (GF)</p>	<p>16</p> <p>Burrito de frijoles con queso ✓</p> <p>Pizza de queso EUSD ✓</p> <p>Pizza de pollo BBQ EUSD</p> <p>Barra de avena Benefit y barra de queso ✓</p>	<p>17</p> <p>Hamburguesa de carne de res alimentada con pasto</p> <p>Hamburguesa de carne de res (alimentada con pasto) y queso</p> <p>Palitos de pan rellenos de queso mozzarella con salsa marinara ✓</p> <p>Yogur y Granola ✓</p> <p>Galleta Celebración recién horneada ✓</p>
	<p>20</p> <p>Pasta con marinara EUSD y pan de ajo ✓</p> <p>Pizza de queso EUSD ✓</p> <p>Pizza de piña EUSD ✓</p> <p>Yogur y Granola ✓</p>	<p>21</p> <p>Tamal con queso, chile verde y chips de tortilla (GF)</p> <p>Hotdog de carne de res alimentada con pasto</p> <p>Sándwich de Wowbutter con jalea y barra de queso ✓</p>	<p>22</p> <p>Pollo a la naranja con arroz integral orgánico</p> <p>Sándwich de queso a la parrilla ✓</p> <p>Yogur y Granola ✓</p> <p>Galleta de la fortuna ✓</p>	<p>23</p> <p>Plato de Pasta Alfredo ✓</p> <p>Pizza de queso EUSD ✓</p> <p>Pizza de pepperoni EUSD ✓</p> <p>Barra de avena Benefit y barra de queso</p>	<p>24</p> <p>Burrito California (Carne asada orgánica, papas a la francesa al horno y queso)</p> <p>Pollo y Waffles</p> <p>Yogur y Granola ✓</p> <p>Congelada de fruta (GF) ✓</p>
	<p>27</p> <p>Burrito casero de frijoles y queso</p> <p>Pizza de queso EUSD ✓</p> <p>Pizza Margarita EUSD ✓</p> <p>Yogur y Granola ✓</p> <p>Paleta de hielo de fruta natural (GF) ✓</p>	<p>28</p> <p>Hamburguesa de carne de res alimentada con pasto</p> <p>Sándwich de pechuga de pollo empanizado</p> <p>Sándwich de Wowbutter con jalea y barra de queso ✓</p>	<p>29</p> <p>Pasta con salsa de parmesano y mantequilla y pan de ajo ✓</p> <p>Corn dog de pollo (sin nitratos)</p> <p>Yogur y Granola ✓</p> <p>Mini postre de Rice Krispie (GF)</p>	<p>30</p> <p>Enchiladas de queso (GF) ✓</p> <p>Pizza de queso EUSD ✓</p> <p>Pizza de pepperoni y salchicha EUSD</p> <p>Barra de avena Benefit y barra de queso ✓</p>	<p><b>Los alimentos son GRATIS para todos los estudiantes de EUSD</b></p> <p>Precios para adultos y visitantes: Almuerzo: \$6.00 Desayuno: \$4.00</p>

Contiene puerco:

Sin gluten: (GF)

Casero:

Vegetariano: ✓

Vegano: no contiene productos animales

### Construyendo una mejor cocina para PDL

¡PDL va a tener una nueva cocina escolar!

Desde el descanso de primavera hasta el final del año escolar, nuestra cocina y servicio de almuerzo se trasladarán temporalmente al salón multiusos mientras se realizan las obras.

Durante este tiempo, mantenemos nuestro compromiso de servir a los estudiantes los alimentos de alta calidad y caseros que las familias de PDL conocen y les encantan. Si bien la barra de ensaladas no estará disponible durante las obras, se ofrecerá diariamente una variedad de frutas y verduras frescas para que las disfruten los estudiantes.

Agradecemos su paciencia y flexibilidad mientras realizamos estas emocionantes mejoras. ¡Esperamos dar la bienvenida a los estudiantes a nuestra nueva cocina para el año escolar 2026-27!

### Información de los alimentos escolares

Para ver los menús escolares, datos nutricionales, información del programa de alimentos y para obtener más detalles visite nuestro sitio web de Servicios de Nutrición Infantil de EUSD (<https://www.eusd.net/departments/child-nutrition-services>) o descargue nuestra aplicación de Mobile Menu en [www.schoolcafe.com](http://www.schoolcafe.com). El almuerzo incluye: un plato principal, barra de ensaladas ilimitada (con frutas y vegetales locales y orgánicos), leche de origen local, y cualquier acompañamiento. No necesitan llenar formularios para recibir alimentos gratis en la escuela. Para recibir el almuerzo, los estudiantes pueden escanear su tarjeta del almuerzo o teclear su pin de cuatro dígitos cuando vayan a la línea del almuerzo (la tarjeta y el pin se les dan al principio del año escolar). Si tienen alguna pregunta o inquietud, por favor envíen un correo electrónico a Lea Bonelli, Directora de Servicios de Nutrición Infantil: [lea.bonelli@eusd.net](mailto:lea.bonelli@eusd.net).

#### Alergias alimenticias:

- Durante la semana se ofrecen una variedad de **platos principales sin gluten (GF)** y **vegetarianos**. Algunos platillos GF lo son sin el pan, tortilla, etc. Las tortillas de maíz están disponibles si se piden. Tomen en cuenta que servimos platillos GF, pero nuestras cocinas no son instalaciones GF.
- Opciones a base de plantas/veganos están disponibles diariamente si se solicitan (Humus y pretzeles, sándwiches de mantequilla de semillas de girasol, aderezo balsámico). No servimos ningún plato principal que contenga **maní o nueces**; sin embargo, no se nos considera una Instalación libre de maní o nueces. Algunos alimentos pueden haber sido procesados en instalaciones que procesan nueces, maní u otros alérgenos.
- Si su estudiante necesita acomodaciones de alimentos especiales, por favor llene el formulario de petición para alimentos especiales (Special Meals Form, que se encuentra en la sección de alergias de la página web de CNS) y entréguelo a la enfermera de su escuela. Los formularios para acomodaciones deben estar firmados por un profesional médico.

\*Los menús pueden cambiar sin previo aviso\*

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

# MEET OUR VENDORS KNOW OUR PRODUCTS

## CREAM CO. MEATS



Cream Co. works with over 20 sustainable, regenerative, and organic family farms in northern California. Our beef, pork and chicken come from a variety of farms including Mary's Chicken and Beeler's Pork.

## EUSD FARM LAB



Our certified organic EUSD Farm Lab provides seasonal produce for our salad bars at every school. This includes organic lettuce, carrots, cucumbers, tomatoes, corn, beets, etc. Not to mention all of the tomatoes used in our scratch made pizza and pasta sauces.

## DICKINSON FAMILY FARMS



Based in Fallbrook, Dickinson Family Farms provides local, seasonal, and organic produce to our schools, including dragonfruit, finger limes, oranges, apples, avocados, etc.

## HIDDEN FOODS



Started by an Encinitas USD mom, Hidden Foods packs nutrition and "hidden" fruits and veggies into their delicious breakfast muffins served to our students.



## LOPES FAMILY FARMS RICE

This family-owned organic farm in Princeton, California, utilizes an ancient Chinese rice farming technique that incorporates ducks into the cultivation of brown rice. The ducks eat weeds and bugs while enriching the soil with nitrogen and organic matter. Their organic rice can be found in a variety of EUSD entrees.

## BOAR'S HEAD



High quality deli meats and cheeses, free of preservatives and nitrates, while also using whole muscle proteins. Their turkey and cheeses can be found in our deli sandwiches, grilled cheeses, quesadillas, and on our salad bar.

## GIUSTO'S ORGANIC FLOUR



Based In San Francisco, Giustos high quality, organic flour (wheat and all-purpose) is used in our pizza dough and fresh baked goods.

## DASSI FAMILY FARM



Based in Leucadia and San Marcos, Dassi Family Farm is a local, sustainable greenhouse providing delicious, seasonal tomatoes and cucumbers for our salad bars.