

Como parte del Programa de Elegibilidad Comunitaria (CEP), nos complace anunciar que el desayuno y el almuerzo se ofrecerán a todos los estudiantes sin costo alguno. Tenga en cuenta que esto aplica únicamente a la primera comida. Las segundas raciones tendrán un coste adicional. ¡Que aproveche!



# MENU

## ALMUERZO UPK



APRIL

Learn more about our Earth Day partner **Rebillyous Foods**

No hay escuela vacaciones de primavera	No hay escuela vacaciones de primavera	No hay escuela vacaciones de primavera	No hay escuela vacaciones de primavera	No hay escuela vacaciones de primavera
No hay escuela vacaciones de primavera	6 Nuggets de pollo Puré de papas ranchero Zanahorias Peras asadas con canela Leche al 1%	7 Jamón tostado y Croissant de queso Queso en hebras del estado de Nueva York Pepinos con salsa Frutas, leche al 1%.	8 Patata y queso cheddar Pierogis Bocaditos de kielbasa Brócoli Frutas, leche al 1%.	9 Pizza de pan francés Verduras frescas Puré de manzana con canela Taza Leche al 1%
Sándwich de albóndigas Puré de patatas con queso y ajo Papas, pastel de durazno Verduras frescas, Leche al 1%	13 Pollo y queso Quesadilla Salsa y crema agria Totopos, Frutas Verduras frescas, leche al 1%.	14 Came de res Sabrett de Nueva York Perrito caliente en un panecillo Papas fritas Emoji, 1% de leche Rodaja de sandía Verduras frescas variadas	15 Cosecha de la Mes Macarrones con queso Vaso de yogur y granola Zanahorias baby Frutas, leche al 1%.	16 Pizza individual de queso Verduras frescas Puré de manzana y fresa Taza Leche al 1%
Pizza Crunchers Ensalada de tomate y pepino Barra de brownie de coco Frutas, leche al 1%.	20 Rotini con carne Salsa Palitos de pan con ajo Palitos de pimiento arcoiris Frutas, leche al 1%.	21 Día de la Tierra Pollo Kickin' Tiras (de origen vegetal) Rotini con pesto y parmesano, frutas Palitos de apio, leche al 1%	22 General Tso Pollo Arroz frito Verduras y frutas frescas 1% Leche, galleta de la fortuna	23 Pizza de queso Verduras frescas Puré de manzana con frambuesa azul Taza Leche al 1%
Hamburguesa con queso Papas fritas de boniato Monedas de pepino, frutas Leche al 1% Galleta con chispas de chocolate	27 Nachos definitivos (Tacos de pavo con carne y queso) Salsa y crema agria Verduras y frutas frescas Leche al 1%	28 Tortellini Alfredo con pollo Pan de ajo Tomates cherry, Frutas Leche al 1%	29 Palitos de tostada francesa Bocadito de huevo con tres quesos o salchichas en forma de embutidos Patatas gajo, leche al 1% Vaso de jugo y jarabe de manzana de Nueva York	30

Ver menús en línea



La información nutricional del menú, incluyendo el recuento de carbohidratos, y la información sobre los menús especiales se pueden encontrar en línea.

El menú está sujeto a cambios.  
El aviso se publicará cuando esté disponible.

Todos los menús del almuerzo incluyen una variedad de frutas y verduras frescas, así como leche descremada, ya sea natural o con sabor.

In collaboration with  
**CAPITAL REGION**  
**BOCES**  
SHARED FOOD SERVICE PROGRAM