

Health Education Center

Offering FREE Programs to the San Bernardino Community

The Health Education Center at Dignity Health - Community Hospital of San Bernardino is a facility dedicated to providing health education and resources to the local community. The center offers a variety of health education programs, classes, and resources to help community members improve their health and well-being. Scan the QR code to sign-up for classes.

Community Health Navigator

- Assistance with Medi-Cal & CalFresh enrollment
- ID & birth certificate fee waivers
- (for homeless)
- Linkage to resources
- Referrals to free or low-cost clinics

Community Health and Wellness Education Classes

- Asthma Basics
- CPR- Non-certified
- DEEP-Diabetes Self-Management Program
- Diabetes Basics
- First Aid
- Nutrition Education
- Stress Management
- Weight Management
- QPR- Suicide Risk Reduction
- ACS Stop the Bleed

Maternal Child Programs

- Childbirth Education
- Diaper Bank Program
- Lactation Assistance
- Maternity Hospital Tour



Call 909-806-1816 for more information.



Health Education Center at Dignity Health - Community Hospital of San Bernardino
1725 Western Avenue
San Bernardino, CA 92411



Sign up for classes by scanning the QR code or by visiting:

bit.ly/HealthEducationCenter



Dignity Health®

A member of CommonSpirit

Centro de Educación para la Salud

Ofreciendo programas GRATUITOS a la comunidad de San Bernardino

El Centro de Educación para la Salud en Dignity Health - Community Hospital of San Bernardino es un centro dedicado a brindar educación y recursos para la salud a la comunidad. El centro ofrece una variedad de programas de educación para la salud, clases, y recursos para ayudar a los miembros de la comunidad a mejorar su salud y bienestar. Escanea el código QR para inscribirte en las clases.

Navegador de salud comunitaria

- Asistencia con la inscripción en Medi-Cal y CalFresh
- Exenciones de tarifas de ID y certificado de nacimiento (para personas sin hogar)
- Referencias y recursos
- Referencias a clínicas gratuitas o de bajo costo

Salud comunitaria y clases de educación

- Fundamentos del asma
- RCP
- DEEP-Programa de autogestión de la diabetes
- Fundamentos del diabetes
- Primeros auxilios
- Educación nutricional
- Manejo del estrés
- Control de peso
- QPR- Reducción del riesgo de suicidio
- Detener el sangrado

Programas de salud materno infantil

- Educación para el parto
- Distribución de pañales
- Asistencia de lactancia
- Tour de maternidad



Llame al 909-806-1816 para más información.



Centro de Educación para la Salud en
Dignity Health - Community Hospital of
San Bernardino
1725 Western Avenue
San Bernardino, CA 92411



Inscríbete en las clases
escaneando el código QR o
visitando:
bit.ly/HealthEducationCenter



Dignity Health®

A member of CommonSpirit